

**PENGARUH MOTIVASI BELAJAR DAN EFIKASI DIRI
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA KELAS XI
SMKN 14 JAKARTA**

NUR KHOLIFAH

1707618001



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BISNIS

FAKULTAS EKONOMI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

THE EFFECT OF LEARNING MOTIVATION AND SELF-EFFICACY ON ACADEMIC PROCRASTINATION OF CLASS XI STUDENTS AT SMKN 14 JAKARTA

NUR KHOLIFAH

1707618001



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

This thesis was prepared to fulfill one of the requirements to obtain a Bachelor of Education Degree at the Faculty of Economics, State University of Jakarta

STUDY PROGRAM BUSINESS EDUCATION

FACULTY OF ECONOMICS

STATE UNIVERSITY OF JAKARTA

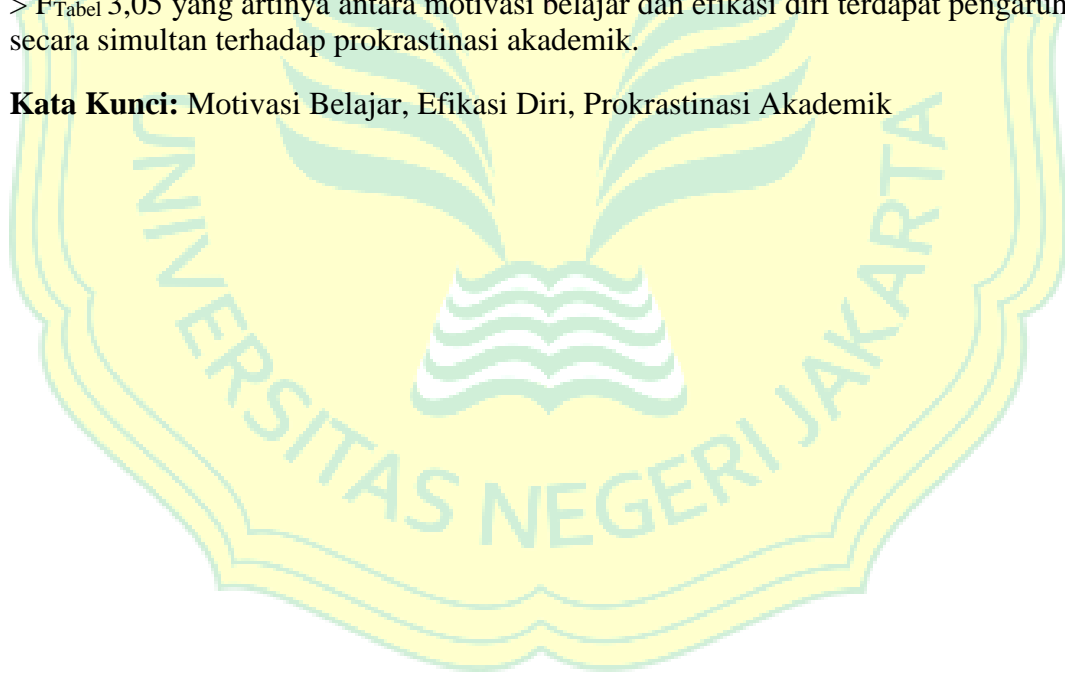
2022

ABSTRAK

NUR KHOLIFAH. Pengaruh Motivasi Belajar dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMKN 14 Jakarta. Jakarta: Program Studi Pendidikan Bisnis, Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta, 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara motivasi belajar (X1) dan efikasi diri (X2) dengan prokrastinasi akademik (Y) pada siswa. Metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala *likert* sebagai pengukuran. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI SMKN 14 Jakarta dengan banyak sampel 161 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling*. Hasil hipotesis pada uji T dan uji F. Pada uji T menghasilkan $T_{Hitung\ X1} (-7,840) < -T_{Tabel} (-1,975)$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara motivasi belajar dan prokrastinasi akademik. Selanjutnya, $T_{Hitung\ X2} (-4,609) < -T_{Tabel} (-1,975)$ maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara efikasi diri dan prokrastinasi akademik. Kemudian pada uji F menghasilkan $F_{Hitung} 30,558 > F_{Tabel} 3,05$ yang artinya antara motivasi belajar dan efikasi diri terdapat pengaruh secara simultan terhadap prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: Motivasi Belajar, Efikasi Diri, Prokrastinasi Akademik



ABSTRACT

NUR KHOLIFAH. *The Effect of Learning Motivation and Self-Efficacy on Academic Procrastination of Class XI Students at SMKN 14 Jakarta.* Jakarta: Business Education Study Program, Faculty of Economics, State University of Jakarta, 2022.

The study aims to determine the effect of learning motivation (X1) and self-efficacy (X2) with academic procrastination (Y) on students. Quantitative research method using a likert scale as a measurement. The population used in this study were students of class XI SMKN 14 Jakarta with a sample of 161 students. The sampling technique used proportional random sampling. The results of the hypothesis on the T test and F test. In the T test results in $T_{Hitung\ X1} (-7,840) < -T_{Tabel} (-1,975)$ it can be concluded that there is a negative and significant influence between learning motivation and academic procrastination. Furthermore, $T_{Hitung\ X2} (-4,609) < -T_{Tabel} (-1,975)$ it can be concluded that there is a negative and significant influence between self-efficacy and academic procrastination. Then, the F test resulted in $F_{Hitung} 30,558 > F_{Tabel} 3,05$ which means that between learning motivation and self-efficacy there is a simultaneous influence on academic procrastination.

Keywords: Learning Motivation, Self-Efficacy, Academic Procrastination



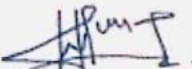

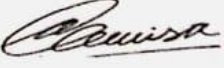


LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab
Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd.
NIP. 197207152001121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Drs. Nurdin Hidayat, M.M, M.Si NIP. 196610302000121001 (Ketua Penguji)		12 Agustus 2022
2	Roni Faslah, S.Pd, M.M. NIP. 197510152003121001 (Penguji Ahli 1)		12 Agustus 2022
3	Annisa Lutfia, S.Pd., M.Pd NIP. 198802142022032001 (Penguji Ahli 2)		12 Agustus 2022
4	Prof. Dr. Corry Yohana, MM NIP. 195909181985032011 (Pembimbing 1)		12 Agustus 2022
5	Nadya Fadillah F, S.Pd., M.Pd NIP. 199302202019032022 (Pembimbing 2)		12 Agustus 2022

Nama : Nur Kholifah
No. Registrasi : 1707618001
Program Studi : S1 Pendidikan Bisnis
Tanggal Lulus : 2 Agustus 2022

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Nur kholifah

NIM. 1707618001

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Kholifah
NIM : 1707168001
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi/ Program Studi S1 Pendidikan Bisnis
Alamat email : nurkholifah2299@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Motivasi Belajar dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa
Kelas XI SMKN 14 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Agustus 2022

Penulis

(Nur Kholifah)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas nikmat dan rahmat ridhonya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam juga tak lupa selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya.

Untuk itu, karya ini saya persembahkan kepada orang-orang tersayang, tercinta, terkasih, dan terbaik dalam hidup saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua dan keluarga saya sebagai tanda terima kasih karena selalu memberikan kasih sayang yang begitu besar, selalu mendoakan saya tanpa henti untuk segala kemudahan serta kelancaran, dan juga memberikan motivasi disetiap perjalanan yang panjang ini.

Tak lupa semua jajaran Dosen Fakultas Ekonomi UNJ, sahabat saya, kakak-kakak tingkat, dan teman teman seperjuangan Prodi Pendidikan Bisnis A yang turut serta dalam memberikan dukungan, motivasi, serta saran terbaiknya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih telah mendoakan dan mensupport saya selama proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Motivasi Belajar dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMKN 14 Jakarta”.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, saran, serta kerjasama dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
2. Nadya Fadillah Fidyallah, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Bisnis.
3. Prof. Dr. Cory Yohana, MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
4. Nadya Fadillah Fidyallah, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya yang bermanfaat.

6. Kedua orangtua, keluarga, dan saudara yang selalu memberikan dukungan moril, materil, serta doa kepada peneliti demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat yang selalu memotivasi Riska, Vira, Zizeh yang baik mau meminjamkan laptopnya, Nje yang membantu mencari solusi saat ada kendala, Safitri yang bersedia menjawab semua pertanyaan saya, terimakasih banyak kawan.
8. Teman-teman yang selalu memberikan motivasi, dukungan, saran dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf atas kesalahan yang terdapat dalam skripsi ini dan menerima dengan senang hati untuk berbagai kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca sekalian.

Jakarta, Agustus 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	9
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1. Teori Pendukung	12

1.	Motivasi Belajar	12
2.	Efikasi Diri	16
3.	Prokrastinasi Akademik	20
2.2.	Kerangka Teori dan Hipotesis	24
1.	Kerangka Teori	24
2.	Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
1.	Tempat Penelitian	30
2.	Waktu Penelitian	30
3.2.	Desain Penelitian	31
3.3.	Populasi dan Sampel	31
1.	Populasi	31
2.	Sampel	31
3.4.	Pengembangan Instrumen	32
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	39
3.6.	Teknik Analisis Data	40
1.	Uji Normalitas	40
2.	Uji Linearitas	41
3.	Analisis Regresi Berganda	41

4. Uji Hipotesis.....	42
5. Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Deskripsi Data	44
A. Profil Responden	44
B. Profil Data	46
4.2. Analisis Data	52
4.3. Pembahasan	59
BAB V PENUTUP.....	65
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Implikasi.....	66
5.3. Keterbatasan Penelitian	67
5.4. Rekomendasi Bagi Penelitian Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tingkat Prokrastinasi Akademik sebelum Pandemi Covid-19 (SMK sederajat)	4
Gambar 1.2 Tingkat Prokrastinasi Akademik selama Pandemi Covid-19 (SMK sederajat)	4
Gambar 1.3 Data Siswa dalam Menyelesaikan dan Mengumpulkan Tugas	8
Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 4. 1 Diagram Jurusan dan Kelas Responden	44
Gambar 4. 2 Diagram Jenis Kelamin Responden	45
Gambar 4. 3 Diagram Umur Responden	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Teknik Pengambilan Sampel	32
Tabel 3.2 Instrumen Motivasi Belajar.....	30
Tabel 3.3 Instrumen Efikasi Diri.....	34
Tabel 3.4 Instrumen Prokrastinasi Akademik.....	36
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Prokrastinasi Akademik (Y).....	47
Tabel 4. 2 Rata-rata Hitung Skor Prokrastinasi Akademik (Y).....	47
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Motivasi Belajar (X1)	48
Tabel 4. 4 Rata-rata Hitung Skor Motivasi Belajar (X1).....	49
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Efikasi Diri (X2)	51
Tabel 4. 6 Rata-rata Hitung Skor Efikasi Diri (X2).....	51
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	52
Tabel 4. 8 Uji Linearitas Variabel X1 dengan Y	53
Tabel 4. 9 Uji Linearitas Variabel X2 dengan Y	54
Tabel 4. 10 Uji Regresi Berganda.....	55
Tabel 4. 11 Uji Simultan (Uji F)	56
Tabel 4. 12 Uji Parsial (Uji T) Variabel X1	58
Tabel 4. 13 Uji Parsial (Uji T) Variabel X2.....	58
Tabel 4. 14 Uji Koefisien Determinasi	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	75
Lampiran 2 Surat Persetujuan Dosen Pembimbing	76
Lampiran 3 Kartu Konsultasi Skripsi.....	77
Lampiran 4 Saran dan Perbaikan Skripsi.....	81
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Hasil Perbaikan.....	83
Lampiran 6 Hasil Tunitin	84
Lampiran 7 Kuesioner Uji Coba	85
Lampiran 8 Perhitungan Validitas Instrumen Uji Coba.....	90
Lampiran 9 Perhitungan Reliabilitas Instrumen Uji Coba.....	93
Lampiran 10 Kuesioner Final	95
Lampiran 11 Tabulasi Data Variabel X1, X2, Y	99
Lampiran 12 Deskripsi Data Penelitian	110
Lampiran 13 Hasil Analisis.....	111
Lampiran 14 Tabel r.....	114
Lampiran 15 Tabel F.....	115
Lampiran 16 Tabel T.....	116
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup.....	117