

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Husaini Usman dan Purnomo Setiadi. (2009). *Metode Penelitian Sosial*, Jakarta: Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Djunaidi, Ghony dan Fauzan. 2012. *Metode Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Djoko Pekik Irianto (2004). "Panduan Latihan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Efisien". Yogyakarta: Lukman Offset.
- Ely, Suryanti. (2009). "Hubungan Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar Pada Siswa Kelas V Putra SD Negeri Dabin Candra". *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Negeri Semarang.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS dan UPT.
- Khomsin (ed). (2008). *Kumpulan Buku Panduan. Tes Kesehatan Jasmani Indonesia (TKJI)*. Semarang: Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Nazir, Moh. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Peraturan Kepala Basarnas Nomor: PK. 24 Tahun 2009 Tentang Petunjuk Pelaksanaan Pemeriksaan Kesempataan Jasmani dan Kesehatan Pada Seleksi Penerimaan Calon Pegawai Negeri Sipil di Lingkungan Badan SAR Nasional.
- Prakoso, Damar Puspo dan Setiyo Hartoto. "Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA

Dr. Soetomo Surabaya". *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 01/Th.III, (2015):9-13.

Sharkley, B. J. (2011). *Kebugaran dan Kesehatan* (1st ed.). Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

_____. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyaningsih.(2011). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sugiyono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Toho Cholik Mutohir dan Ali Maksum. (2007). *Sport Development Index* (Konsep Metodologi dan Aplikasi). Jakarta: Indeks.

Yudik Prasetyo. (2013). "Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional". *Jurnal MEDIKORA Vol XI*. No.2.

Yashinta Octavian.G.S dkk.(2015). "Hubungan merokok dengan kejadian Hipertensi pada LakiLaki Usia 36-35 Tahun di Kota Padang". *Jurnal Kesehatan Andalas Vol 4*, No.2.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*