

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeyemi, W. J., Olayaki, L. A., Abdussalam, T. A., Toriola, A. P., Olowu, A. B., Yakub, A. J., et al. (2020). Investigation of the effects of dietary modification in experimental obesity: low dose of virgin coconut oil has a potent therapeutic value. *Biomedicine & Pharmacotherapy*, 126.
- Affan, H. T., Ramona, Y., & Suriani, N. L. (2019). Production of virgin cococnut oil (VCO) catalized by *Lactobacillus plantarum* and enzymes contained in pineapple fruit extract. *Jurnal Metamorfosa*, 6(2), 148-155.
- Aisyah, S., Yulianti, E., & Fasya, A. (2010). Penurunan angka peroksida dan asam lemak bebas (FFA) pada proses bleaching minyak goreng bekas oleh karbon aktif polong buah kelor (*Moringa oliefera*. Lamk) dengan aktivasi NaCl. *Alchemy*, 1(2), 53-103.
- Albertini, R. A. (2017). Association between cardiovascular disease risk scores and subclinical atherosclerosis prevalence in non elderly adult patients from Argentina. *The International Journal of Cardiovascular Imaging*, 33(10), 1521-1529.
- Ariana, Y. (2006). Pengaruh pemberian virgin coconut oil terhadap ketebalan dinding aorta abdominalis tikus Wistar. *Universitas Diponegoro*.
- Asmoro, N., Widyastuti, R., & Ndrudu, J. J. (2018). Production of virgin coconut oil (VCO) using fermentation method extraction with "ragi tempe". *International Conference on Applied Science and Engineering*, 74-77.
- Asnilawati, A. (2017). Pengaruh pemberian diet virgin coconut oil (VCO) terhadap jumlah trombosit pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) hiperkolesterolemik. *Masker Medika*, 5(2), 357-371.
- Balcombe, J. P., Barnard, N. D., & Sandusky, C. (2004). Laboratory routines cause animal stress. *Journal of the American Association for Laboratory Animal Science*, 43(6), 42-51.
- Beermann, C., Jelinek, J., Reinecker, T., Hauenschild, A., Boehm, G., & Klor, H.-U. (2003). Short term effects of medium-chain fatty acids and n-3 long-chain polyunsaturated fatty acids on the fat metabolism of healthy volunteer. *Lipids in Health and Disease*, 2(1), 1-10.
- Bhardwaj, S., Passi, S. J., Misra, A., Pant, K. K., Anwar, K., Pandey, R. M., et al. (2016). Effect of heating/reheating of fats/oils as used by asian Indians on trans fatty acid formation. *Food Chemistry*, 212, 663-670.

- Bogoriani, N., & Ratnayani, K. (2015). Efek berbagai minyak pada metabolisme kolesterol terhadap tikus Wistar. *Journal of Chemistry*, 9(1), 53-60.
- Bogoriani, N., & Sudiarta, I. (2015). Hubungan stres oksidatif (MDA) dengan inflamasi (TNF- $\alpha$ ) dan makanan aterogenik terhadap aterosklerosis pada tikus Wistar. *IMISSU Udayana*, 1-11.
- Botham, K. M., & Mayes, P. A. (2009). *Cholesterol Synthesis, Transport & Excretion* (Vol. 28). USA: LANGE Mc Graw Hill.
- Cai, G., Shi, G. X., & Lu, W. (2017). The atherogenic index of plasma is a strong and independent predictor for coronary artery disease in the Chinese Han population. *Medicine*, 96(37).
- Creative Diagnostic, T. (2018). *Lipid metabolism and enzymes*. Retrieved Agustus 8, 2022, from Creative Diagnostic: <https://www.creative-diagnostics.com/lipid-metabolism-and-enzymes.htm>
- Cristianti, L., & Prakoso, A. H. (2009). Laporan tugas akhir pembuatan minyak kelapa murni (virgin coconut oil) menggunakan fermentasi ragi tempe. *Universitas Sebelas Maret. Fatek. Jurusan Teknik Kimia. Surakarta*.
- Dewajanti, A., Limanto, A., & Taslim, Y. (2021). Pengaruh daun binahong (*Anredera cordifolia*) terhadap kadar kolesterol darah tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) hiperkolesterolemia. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 27(3), 232-241.
- Diningsih, A., & Yaturramadhan, H. (2021). Pembuatan virgin voconut oil (VCO) dengan enzim papain. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 6(2), 219-223.
- Enig, M. (2004, Juli 8). *The Importance of Saturated Fats for Biological Functions*. Retrieved Desember 29, 2021, from Weston A Price: <https://www.westonaprice.org/health-topics/know-your-fats/the-importance-of-saturated-fats-for-biological-functions/>
- Erni, A. M., & Faridah, A. (2014). Pengaruh pemberian minyak Mandar yang ditambahkan bubuk daun Sukun (*Arthocarpus altilis*) terhadap kadar kolesterol mencit (*Mus musculus*). *Universitas Negeri Makassar*.
- Fadilah, N., Nofriyaldi, A., & Fatwa, E. (2021). Uji Aktivitas Analgetik Ekstrak Biji Rambutan (*Nephelium lappaceum* L.) terhadap Mencit Putih Jantan. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 13(2), 128-139.
- Famurewa, A. C., Ekeleme-Egedigwe, C. A., Nwali, S. C., Agbo, N. N., Obi, J. N., & Ezechukwu, G. C. (2018). Dietary supplementation with virgin coconut oil improves lipid profile and hepatic antioxidant status and has potential

benefits on cardiovascular risk indices in normal rats. *Journal of Dietary Supplements*, 15(3), 330-342.

FAO. (2010). Fats and fatty acids in human nutrition (Report of an Expert Consultation). *Food and Agriculture Organization Food and Nutrition Paper*, 91, 1-166.

Febrianti, A. (2016). Pengaruh pemberian diet virgin coconut oil (VCO) terhadap kadar serum kolesterol total pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) hiperkolesterolemik. *Masker Medika*, 4(2), 183-196.

Hairi, M. (2010). Pengaruh umur buah nanas dan konsentrasi ekstrak kasar enzim bromelin pada pembuatan virgin coconut oil dari buah kelapa Typical (*Cocos nucifera* L.). *Etheses of Maulana Malik Ibrahim State Islamic University*.

Harini, M., & Astirin, O. P. (2009). Kadar kolesterol darah tikus putih (*Rattus norvegicus*) hiperkolesterolemik setelah perlakuan VCO. *Jurnal Kesehatan*, 6, 55-62.

Hidayati, F. C. (2016). Pemurnian minyak goreng bekas pakai (jelantah) dengan menggunakan arang bonggol jagung. *Jurnal Ilmu Pendidik*, 1(2), 67.

Ilmi, I. M., Khomsan, A., & Marliyati, S. A. (2015). Kualitas minyak goreng dan produk gorengan selama penggorengan di rumah tangga Indonesia. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 4(2), 61-65.

Indrianto, A. (2015). Peningkatan Parameter Hemorheologi dan C-Reactive Protein Berkorelasi dengan Berbagai Derajat Stenosis Jantung Koroner [Doctoral Dissertation]. *Universitas Diponegoro*.

Ingelsson, E., Schaefer, E., Contois, J. H., McNamara, J. R., & Keyes, M. (2007). Clinical utility of different lipid measures for prediction of coronary heart disease in men and women. *JAWA*, 298, 776-785.

Isdadiyanto, S. (2015). Efek chitosan pada histopatologis aorta tikus putih yang diberi pakan lemak tinggi. *Bulletin Anatomi dan Fisiolog*, 23(1), 57-68.

Ishigiro, T., Seki, M., Gyouda, Y., Yamauchi, A., & Yokota, M. (1998). Assessment of the practicability of coronary risk index as a screening method for ischemic heart disease in preoperative evaluation. *The Japanese Journal of Anesthesiology*, 47(3), 269-276.

Kazemi, T., Hajhosseini, M., Moossavi, M., Hemmati, M., & Ziaee, M. (2018). Cardiovascular risk factors and atherogenic indices in an Iranian population: Birjand East of Iran. *Clinical Medicine Insights*.

- Kemendes RI. (2019, September 26). *Hari Jantung Sedunia (World Heart Day): Your Heart Is Our Heart Too*. Retrieved Mei 10, 2021, from p2ptm.kemkes.go.id: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-jantung-sedunia-world-heart-day-your-heart-is-our-heart-too>
- Koh, E., & Surh, J. (2015). Food types and frying frequency affect the lipid oxidation of deep frying oil for the preparation of school meals in Korea. *Food Chemistry*, *174*, 467-472.
- Komoda, T. (2010). *The HDL-C Handbook*. London: Elsevier.
- Kurniadi, H. (2013). *Stop! Gejala Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: Familia.
- Latipah, N., & Syarifuddin, S. (2019). Keterampilan mahasiswa dalam membuat produk olahan berbahan dasar buah kelapa. *IJIS Edu: Indonesian Journal of Integrated Science Education*, *1*(2), 115-124.
- Mahardhika, D. S. (2018). Pengaruh pemberian ekstrak kecambah kacang hijau (*Phaseolus radiatus*) terhadap kadar HDL dalam darah dan indikasi lemak pada histopatologi hepar pada kelinci New Zealand White (*Oryctolagus caniculus*) pasca induksi progesteron [Doctoral Dissertation]. *Universitas Brawijaya*.
- Mahley, R. (2001). *Biochemistry and Physiology of Lipid and Lipoprotein Metabolism*. (K. Becker, Trans.) Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Mamangkey, J., & Suryanto, D. (2021). Aktivitas proteolitik bakteri lokal yang diisolasi dari tempat penangkaran buaya. *Jurnal Pro-Life*, *8*(2), 112-121.
- Margata, L. I. (2018). The effect of hydrolyzed virgin coconut oil on lipid profile and liver enzymes in dyslipidemic rats. *Asian Journal Pharmaceutical and Clinical Research*, *11*(2), 406-409.
- Mariana, M., Rahmadi, A., & Syahrumsyah, H. (2020). Pengaruh pemberian cuka mandai terhadap kadar kolesterol total, lipoprotein, dan trigliserida pada mencit (*Mus musculus*) dengan induksi kuning telur. *Journal of Tropical AgriFood*, *2*(1), 45-52.
- Massiara, S. (2021). Pengaruh Konsentrasi Enzim Papain Terhadap Kualitas VCO (Virgin Coconut Oil) *Cocos nucifera* [Doctoral dissertation]. *Universitas Cokroaminoto Palopo*.
- Mendoza-Herrera, K., Pedroza-Tobías, A., Hernández-Alcaraz, C., Ávila-Burgos, L., Aguilar-Salinas, C. A., & Barquera, S. (2019). Attributable burden and expenditure of cardiovascular diseases and associated risk factors in Mexico

and other selected mega-countries. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(20), 4041.

Millán, J., Pintó, X., Muñoz, A., Zúñiga, M., Rubiés-Prat, J., Pallardo, L. F., et al. (2009). Lipoprotein ratios: physiological significance and clinical usefulness in cardiovascular prevention. *Vascular Health and Risk Management*, 5, 757.

Mitchell, R. (2015). *Buku Ajar Patologi Robbins (9th ed)*. (Saraswati, Ed.) Singapura: Elsevier Saunders.

Murray, R. K. (2006). *Harper's Illustrated Biochemistry*. New York: The Mc Graw-Hill.

Mutiarahmi, C. N., Hartady, T., & Lesmana, R. (2021). Kajian pustaka: Penggunaan mencit sebagai hewan coba di laboratorium yang mengacu pada prinsip kesejahteraan hewan. *Jurnal Indonesia Medicus Veterinus*, 10.

Mutmainnah, M. (2021). Pengaruh pemberian VCO terhadap kadar kolesterol total, TNF- $\alpha$ , dan jumlah leukosit (studi eksperimental pada tikus wistar jantan dengan hiperkolesterol) [Doctoral dissertation]. *Universitas Islam Sultan Agung*.

Nevin, K. G., & Rajamohan, T. (2008). Influence of virgin coconut oil on blood coagulation factors, lipid levels, and LDL oxidation in cholesterol fed Sprague–Dawley rats. *The European E-Journal of Clinical Nutrition and Metabolism*, 3(1), e1-e8.

Niroumand, S., Khajedaluae, M., Khadem-Rezaiyan, M., Abrishami, M., Juya, M., Khodae, G., et al. (2015). Atherogenic index of plasma (AIP): a marker of cardiovascular disease. *Medical Journal of the Islamic Republic of Iran*, 29(240), 1-9.

Nurwila, N. (2017). Efek anti-aterosklerosis ekstrak daun sukun (*Artocarpus altilis* (Parkinson) Fosberg.): kajian terhadap kadar TNF- $\alpha$ , IL-6, MDA, dan histopatologis aorta pada kelinci yang diinduksi diet lemak tinggi [Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada]. *Universitas Gadjah Mada*.

Pulung, M., Yogaswara, R., & Sianipar, F. R. (2016). Potensi antioksidan dan antibakteri virgin coconut oil dari tanaman kelapa asal Papua. *Chemistry Progress*, 9(2).

Purukan, J. I., Kusmardi, K., Laksmiawati, D. R., Abdillah, S., & Priosoeryanto, B. P. (2019). Perbandingan profil lipid pada tikus putih yang diberi crude fucoidan dari Rumpuk laut Coklat (*Sargassum polycystum*) yang diinduksi diet tinggi lemak. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 17(1), 46-55.

- Puspasari, A. F., Agustini, S. M., & Illahika, A. P. (2016). Pengaruh ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura* L.) terhadap profil lipid mencit putih (*Mus musculus*) jantan yang diinduksi minyak jelantah. *Saintika Medika*, 12(1), 49-55.
- Raditya, P., Yudha, & Sri, T. (2008). Pengaruh virgin coconut oil terhadap kadar kolesterol, HDL-C, dan LDL-C tikus putih (*Rattus norvegicus*). *Mutiara Medika*, 8(1).
- Raharjo, L. H., & Monica, M. (2017). Effect of mangosteen's fruit peel extract toward to total cholesterol, LDL, HDL serum in rats were given by used cooking oil. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 4(2), 45-53.
- Rahmadi, A., & Bohari. (2018). *Pangan Fungsional Berkhasiat Antioksidan*. Samarinda Budiartmaja: Mulawarman University Press.
- Rahmiati, B., Jauhari, M., Ardian, J., & Aini, Q. (2020). Pengaruh frekuensi penggorengan dan penambahan sari mengkudu (*Morindacitrifolia*) terhadap jumlah asam lemak trans pada minyak jelantah. *Nutriology Jurnal*, 1(1), 18-25.
- Rosei, E. A., & Salvetti, M. (2016). Management of hypercholesterolemia, appropriateness of therapeutic approaches and new drugs in patients with high cardiovascular risk. *High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention*, 23(3), 217-230.
- Rusdi, R., Soeradi, O., Subakir, S. B., & Suyatna, F. D. (2012). F2 $\alpha$ -isoprostane, Na<sup>+</sup>-K<sup>+</sup> ATPase and membrane fluidity of placental syncytiotrophoblast cell in preeclamptic women with vitamin E supplementation. *Medical Journal of Indonesia*, 21(4), 225-30.
- Sa'adah, N. N., Purwani, K. I., Nurhayati, A. P., & Ashuri, N. M. (2016). Analysis of lipid profile and atherogenic index in hyperlipidemic rat (*Rattus norvegicus* Berkenhout, 1769) that given the methanolic extract of parijoto (*Medinilla speciosa*). *AIP Conference Proceedings*, 1854(1), 020031.
- Sanhia, M. A., Pangemanan, H. C., & Engka, N. A. (2015). Gambaran kadar kolesterol low density lipoprotein (LDL-C) pada masyarakat perokok di pesisir pantai. *Jurnal e-Biomedik*, 3(1).
- Shodrina, N. A. (2020). Isolasi, karakterisasi, dan uji potensi bakteri proteolitik asal air kelapa sebagai starter virgin coconut oil (VCO) [SKRIPSI]. *Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Negeri Jakarta*.
- Siahaya, A. N., Bijang, C., Sekewael, S. J., & Sutapa, I. W. (2020). Pemanfaatan buah lokal dalam rangka pembuatan minyak kelapa murni (VCO/virgin

coconut oil) di Desa Tial Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 79-83.

Silaban, R., Hutapea, V., Manullang, R., & Alexander, I. (2012). Pembuatan minyak kelapa murni (virgin coconut oil, VCO) melalui kombinasi teknik fermentasi dan enzimatis menggunakan getah pepaya. *Jurnal Pendidikan Kimia*, 6(2), 55-64.

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme lipid dalam tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60-66.

Sitinjak, H. L. (2019). Perbandingan kadar kolesterol total dan HDL antara akseptor KB pil kombinasi dan DMPA. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(1), 1-10.

Suirta, I. W., Subawa, I. K., & Ariati, N. K. (2021). Pembuatan virgin coconut oil (VCO) dengan enzim papain dan pengaruh asupan VCO terhadap kolesterol total darah tikus galur wistar jantan. *Jurnal Kimia*, 155-164.

Supiyani, A., Sukmawati, D., Kusumorini, N., Santoso, K., & Satyaningtias, A. S. (2021). Nilai indeks aterogenik plasma (IAP) dan indeks castelli (IC) mencit model yang diinduksi minyak trans. *Jurnal MIPA*, 10(2), 65-69.

Suyatna, F. D., & Handoko, T. (1995). *Hipolipidemik: Farmakologi dan Terapi*. (4 ed.). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Syahnita, R. (2021). Modul biokimia materi metabolisme lemak, daur asam sitrat, fosforilasi oksidatif dan jalur pentosa fosfat [Doctoral dissertation]. *UIN Raden Intan Lampung*.

Syahrul, K., Kairupan, C. F., & Durry, M. F. (2018). Efek pemberian madu terhadap gambaran histopatologik aorta tikus wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi margarin. *eBiomedik*, 6(1), 45-50.

Tanno, K., Okamura, T., Ohsawa, M., Onoda, T., Itai, K., Sakata, K., et al. (2010). Comparison of low-density lipoprotein cholesterol concentrations measured by a direct homogeneous assay and by the friedewald formula in a large community population. *Clinica Chimica Acta*, 411(21-22), 1774-1780.

Tuminah, S. (2009). Efek asam lemak jenuh dan asam lemak tak jenuh trans terhadap kesehatan. *Media Peneliti dan Pengembang Kesehat*, 19(2), 13-20.

Utari, A. U. (2021). Uji efek protektif virgin coconut oil dan extra virgin olive oil serta kombinasinya dalam mengurangi kardiotoxicitas akibat doksorubisin pada tikus [Doctoral dissertation]. *Universitas Hasannudin*.

- Vance, J. E. (2002). *Biochemistry of lipids, lipoproteins, and membranes*. Elsevier.
- Vita, J. A. (2005). Polyphenols and cardiovascular disease: effects on endothelial and platelet function. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 81(1), 292S-297S.
- Waani, O. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. (2016). Gambaran kadar kolesterol total darah pada pekerja kantor. *eBiomedik*, 4(2), 1-6.
- WHO. (2017, Mei 17). *Cardiovascular Diseases (CVDs)*. Retrieved September 23, 2020, from World Health Organization: [https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
- Wijayanti, R., & Rahayuni, A. (2014). Pengaruh pemberian serbuk biji labu kuning (*Cucurbita moschata*) terhadap penurunan kadar trigliserida darah pada tikus wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 604-611.
- Yani, M. (2015). Mengendalikan kadar kolesterol pada hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2).
- Yuiwarti, E. Y., Saraswati, T. R., & Kusdiyantini, E. (2018). Effect of VCO and olive oil on HDL, LDL, and cholesterol level of hyperglycemic *Rattus norvegicus*. *Journal of Physics: Conference Series*, 1025(1), 1-5.
- Yunarto, N., Aini, N., Oktoberia, I. S., Sulistyowati, I., & Kurniatri, A. A. (2019). Aktivitas antioksidan serta penghambatan HMG CoA dan lipase dari kombinasi ekstrak daun binahong-rimpang temu lawak. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 9(2), 89-96.
- Yuniati, R., Nugroho, Titania, T., & Puspita, F. (2015). Uji aktivitas enzim protease dari isolat *Bacillus* sp. *Jurnal Online Mahasiswa FMIPA*, 1(2), 116-122.