

**MODEL LATIHAN *FIRST TOUCH* PADA SISWA AKADEMI
SEPAKBOLA ASIOP U-14 JAKARTA**



**ARIEF GUNAWAN
6135162585**

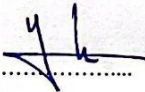
Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan


**PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2022**


LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

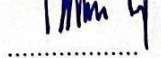
Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Mughtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 197510092005011002		21/8 2022


Pembimbing II Dr. Kurnia Tahki, M.Pd NIP. 195901121989031001		21/8 2022
--	--	--------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305200921001	Ketua		21/8 2022

2. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Sekretaris		22/8 2022
--	------------	--	--------------

3. <u>Mughtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		22/8 2022
--	---------	--	--------------

4. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Anggota		21/8 2022
---	---------	--	--------------

5. <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Anggota		21/8 2022
--	---------	--	--------------

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2022


PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



10000
REPUBLIK INDONESIA
10000
MIRIPAL
TAMPIL
00A75AJX927506432
Arief Gunawan

NIM 6135162585

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi. Skripsi ini dimaksudkan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan. Dengan rasa syukur dan bahagia saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. **Bapak, Mama dan Adik** saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya dari awal kuliah hingga saya dapat menyelesaikan kuliah.
2. **Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, Bapak Dr. Kurnia Tahki, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II, dan Drs. Mustara Musa, M.Pd selaku Penasehat Akademik**, saya ucapkan terima kasih banyak karena sudah membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik.
3. **Hasna Nisfu Salsabila**, saya ucapkan terima kasih telah memberikan support, bantuan dan doa dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Sahabat saya sejak mahasiswa baru **Febrian, Rafa, Widad, Vander, Fawaz, Ahmad dan Rhein**, Saya ucapkan terima kasih telah memberikan support dan bantuannya.
5. **Teman-teman pelatih dan siswa akademi sepakbola ASIOP u-14 Jakarta**, yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.

**MODEL LATIHAN *FIRST TOUCH* PADA SISWA AKADEMI SEPAK
BOLA ASIOP U-14 JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian menghasilkan produk pengembangan Model Latihan *First Touch* Pada Siswa Akademi Sepak Bola Asiop U-14 Jakarta, yang bertujuan memberikan model yang variatif dan inovatif. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research and Development* (R&D) menggunakan model ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model latihan first touch dengan proses uji validasi oleh para ahli. Ada 20 model latihan yang telah dibuat peneliti dan sudah di validasi oleh tiga ahli yaitu dua pelatih bersertifikat lisensi B PSSI dan dosen ahli futsal & sepak bola. Dari semua model yang telah dibuat dianggap layak untuk latihan teknik dasar *first touch* sepak bola. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi para pelatih dalam program latihan serta dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar *first touch* pada Siswa Akademi Sepak Bola Asiop U-14 Jakarta.

Kata Kunci : Model Latihan, *First Touch*, Sepak Bola

**FIRST TOUCH PRACTICE MODEL FOR ASIOP U-14 JAKARTA
FOOTBALL ACADEMY STUDENTS**

ABSTRACT

The research produces the development of a First Touch Exercise Model for ASIOP U-14 Jakarta Football Academy Students, which aims to provide a varied and innovative practice model. The research method is Research and Development (R&D) method using the ADDIE model, by developing first touch exercise model with a validation test process by experts. There are 20 exercise models that have been made by researchers and have been validated by three experts, both are Indonesian Foot Ball Federation (PSSI) with B licensed trainers and the other is Futsal and Football expert lecture .

All models made are feasible to be implemented as a basic soccer first touch techniques. The result is expected to be a reference model for trainers in the training program to improve the basic first touch technique skills for ASIOP U-14 Jakarta Football Academy students.

Keywords: *Training Model, First Touch, Football*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkatnya rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Model Latihan *First Touch* Pada Siswa Akademi Sepak Bola Asiop U-14 Jakarta. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dosen dan bimbingan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, S.Pd, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Kurnia Tahki, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, dan Bapak **Drs. Mustara Musa, M.Pd** selaku Dosen Penasihat Akademik. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan adik saya yang selalu memberikan semangat moril sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna dalam penyusunan skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kebaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 19 Agustus 2022

Arief Gunawan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Model Sugiyono.....	Error! Bookmark not defined.
2. Model 4D.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model Sukmadinata	Error! Bookmark not defined.
4. Model Jerold E.Kemp	Error! Bookmark not defined.
5. Model ADDIE	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoretik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Model Latihan	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Latihan	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat First Touch (Menerima Bola)....	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Akademi Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
5. Karakteristik Anak Usia 14 Tahun	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Tujuan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- B. Tempat dan Waktu Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan. **Error! Bookmark not defined.**
- D. Pendekatan dan Metode Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- E. Langkah-langkah Pengembangan Model ... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

- A. Hasil Pengembangan Model **Error! Bookmark not defined.**
- B. Kelayakan Model **Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... Error! Bookmark not defined.

- A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**
- B. Implikasi **Error! Bookmark not defined.**
- C. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

2. 1 Penjabaran model awal dan model latihan yang dikembangkan **Error! Bookmark not defined.**
3. 1 Kualifikasi Ahli..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 1 Tabel Kesimpulan Model Final..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 2 Kualifikasi Ahli..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 3 Kesimpulan Model Final **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

2. 1 Langkah-langkah penelitian Sugiyono **Error! Bookmark not defined.**
2. 2 Langkah-langkah penelitian 4D **Error! Bookmark not defined.**
2. 3 Langkah-langkah penelitian Sukmadinata..... **Error! Bookmark not defined.**
2. 4 Model Pengembangan Kemp..... **Error! Bookmark not defined.**
2. 5 Langkah-langkah penelitian ADDIE..... **Error! Bookmark not defined.**
2. 6 Model Latihan First Touch **Error! Bookmark not defined.**
2. 7 Model Latihan First Touch **Error! Bookmark not defined.**
2. 8 Teknik Mengontrol bola (Controlling)..... **Error! Bookmark not defined.**
2. 9 Fase Latihan Sepakbola **Error! Bookmark not defined.**
2. 10 Model Gallahue's Hourglass **Error! Bookmark not defined.**
3. 1 Langkah-langkah ADDIE..... **Error! Bookmark not defined.**
3. 2 Peta Konsep Model Latihan First Touch..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 1 Model Latihan First Touch (1)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 2 Model Latihan First Touch (2)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 3 Model Latihan First Touch (3)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 4 Model Latihan First Touch (4)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 5 Model Latihan First Touch (5)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 6 Model Latihan First Touch (6)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 7 Model Latihan First Touch (7)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 8 Model Latihan First Touch (8)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 9 Model Latihan First Touch (9)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 10 Model Latihan First Touch (10)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 11 Model Latihan First Touch (11)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 12 Model Latihan First Touch (12)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 13 Model Latihan First Touch (13)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 14 Model Latihan First Touch (14)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 15 Model Latihan First Touch (15)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 16 Model Latihan First Touch (16)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 17 Model Latihan First Touch (17)..... **Error! Bookmark not defined.**
4. 18 Model Latihan First Touch (18)..... **Error! Bookmark not defined.**

- 4. 19 Model Latihan First Touch (19)..... **Error! Bookmark not defined.**
- 4. 20 Model Latihan First Touch (20)..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Surat Validasi **Error! Bookmark not defined.**
- 2 Surat Permohonan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- 3 Surat Keterangan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- 4 Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**
- 5 Daftar Riwayat Hidup **Error! Bookmark not defined.**





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARIEF GUNAWAN
NIM : 6135162585
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : ariefgunawannn24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL LATIHAN FIRST TOUCH PADA SISWA AKADEMI SEPAKBOLA ASIOP U-14
JAKARTA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 September 2022

Penulis

(ARIEF GUNAWAN)