

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Masa pandemi Covid-19 terjadi diseluruh dunia bahkan di Indonesia sehingga pemerintah membuat peraturan pembatasan seluruh aktivitas masyarakat termasuk kegiatan melatih dan berlatih. Hal ini membuat para siswa akademi sepakbola ASIOP U-14 Jakarta berlatih secara daring akibat peraturan yang dibuat pemerintah.

Setelah masa pandemi mereda dan aktivitas masyarakat perlahan kembali normal, kegiatan melatih berlatih pun juga kembali seperti semula. Sesi tatap muka dengan para siswa mulai dijalankan, dan para pemain mulai berlatih di lapangan.

Namun sayangnya ketika para pemain kembali berlatih langsung dilapangan, peneliti melihat ada banyak masalah-masalah pada sentuhan teknik dasar terutama teknik dasar *first touch*. Mudahnya kehilangan bola akibat *first touch* yang kurang baik didalam latihan ataupun pertandingan sehingga peneliti membuat penelitian yang berjudul “Model Latihan First Touch Pada Siswa Akademi Sepakbola ASIOP U-14 Jakarta” yang berisikan model-model latihan *first touch* guna mengembalikan sentuhan teknik dasar *first touch* pada siswa akademi sepakbola ASIOP u-14 Jakarta.

Perkembangan sepak bola serta teknik-teknik dasar di dunia termasuk Indonesia berkembang sangat cepat dengan seiring berjalannya waktu. Mudahnya kehilangan bola akibat *first touch* yang kurang baik pada generasi muda Indonesia yaitu siswa akademi sepakbola Asiop u-14 Jakarta sehingga peneliti mendesain sebuah model yang akan di desain untuk model latihan *first touch* pada siswa Akademi Sepakbola ASIOP U-14 Jakarta. Sepakbola merupakan olahraga yang digemari oleh semua lapisan masyarakat di seluruh dunia. Permainan ini sangat terkenal dan bergengsi dimanapun berada.

Pemain yang memiliki teknik dasar yang baik maka akan bermain

dengan baik juga. Teknik dasar dalam sepakbola tidak lain berupa teknik mengumpan, menggiring, menerima, menendang, dan menyundul bola. Sehingga teknik dasar dalam sepakbola menjadi dasar awal bagi kemampuan dalam bermain sepakbola. Menurut (Atiq, 2014) Beberapa teknik dasar yang perlu dimiliki pemain sepakbola adalah mengumpan, menendang (kicking), menghentikan atau mengontrol (stopping), umpan panjang, gerakan dan ruang, melindungi bola, membelok, tendangan volley, menggiring (dribbling), menyundul (heading), merampas (tackling), lemparan kedalam (throw in), tackling, shooting, dan menjaga gawang (goal keeping).

Menurut (Atmasubrata, 2012) untuk pertandingan internasional dewasa, lapangan sepakbola yang digunakan memiliki panjang 100-120 m dan lebar 65- 75 m. Dibagian tengah kedua ujung lapangan terdapat area gawang berupa persegiempat dengan ukuran panjang 7,32 m dan tinggi 2,44 m. Didepan gawang terdapat area penalty yang berjarak 16,5 m dari gawang. Area ini merupakan batas kiper boleh menangkap bola dengan tangan dan menentukan kapan sebuah pelanggaran mendapatkan hadiah tendangan penalty atau tidak. Menurut (Nugraha A. C., 2012) Permainan sepakbola penuh dimainkan dalam 2x45 menit, dengan jeda waktu istirahat 15 menit. Kedua tim berpindah tempat setelah waktu jeda. Wasit bisa menambahkan waktu kedalam permainan guna menutupi kehilangan waktu karena akibat adanya cedera atau tindakan mengulur-ulur waktu yang dilakukan oleh satu atau dua pemain.

## **B. Fokus Penelitian**

Untuk mengoptimalkan hasil dari penelitian ini maka fokus penelitian ini membatasi karakteristik usia yang dapat disesuaikan pada kelompok usia Akademi Sepakbola ASIOP Jakarta dan membuat “Model Latihan *First Touch* Pada Siswa Akademi Sepakbola ASIOP U-14 Jakarta”.

### C. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan peneliti adalah “Bagaimana Model Latihan *First Touch* Pada Siswa Akademi Sepakbola ASIOP U-14 Jakarta”.

### D. Kegunaan Hasil Penelitian

#### 1. Bagi Pelatih

Dapat dimanfaatkan sebagai sumbangan pemikiran dalam penyempurnaan mengembangkan kemampuan dan keterampilan serta model latihan *first touch* pada permainan sepakbola.

#### 2. Bagi Akademi

Sebagai salah satu acuan dalam latihan sepak bola khususnya dalam model latihan *first touch* untuk perkembangan dan peningkatan keterampilan sepakbola pada siswa, khususnya pada kelompok usia 14 tahun.

#### 3. Bagi Siswa

Memberikan kesempatan bagi perkembangan bakatnya, ingin mengetahui dan menyelidiki pada siswa tentang pengetahuan dan hal-hal yang baru.