

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELEMPAR  
MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK BERBASIS  
PERMAINAN PADA SISWA KELAS II SEKOLAH DASAR  
NEGERI KEBAYORAN LAMA UTARA 03**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**LILIEK PRASETYO  
1601617174**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN  
DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Liliek Prasetyo  
NIM : 1601617174  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani  
Alamat email : [lilikpras@gmail.com](mailto:lilikpras@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah.

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : **"MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELEMPAR  
MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK BERBASIS PERMAINAN PADA  
SISWA KELAS II SEKOLAH DASAR NEGERI KEBAYORAN LAMA UTARA 03  
JAKARTA"**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 01 September 2022

Penulis

( Liliek Prasetyo)

**THROWING LEARNING MODEL USING A GAME BASED  
PLASTIC BALL MEDIA FOR CLASS II PUBLIC  
ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS KEBAYORAN LAMA  
UTARA 03 JAKARTA**

**ABSTRACT**

*Physical Education Study Program, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, July 2022. This research produces a product of a basic motion learning model of throwing using game-based plastic ball to increase interest in learning physical education for elementary school students. The purpose of this study was to develop a game-based learning model of throwing a plastic ball through new forms of play which were developed in accordance with the characteristics of the research objectives of fourth grade elementary school students. This research was conducted by using research and development methods to obtain an appropriate training model for the purpose. To achieve its goals and effectiveness, this model has been validated by three experts who are lecturers of Jakarta State University Physical Education who are experts in the fields of basic movement, learning and small games. The results of the validation by experts show that 17 the learning models made are feasible and suitable for use in grade II Public elementary school students in south jakarta city.*

**Keywords:** plastic Ball, basic motion, games.



# **MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MELEMPAR MENGGUNAKAN MEDIA BOLA PLASTIK BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA KELAS II SEKOLAH DASAR NEGERI KEBAYORAN LAMA UTARA 03 JAKARTA**

## **ABSTRAK**

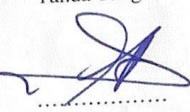
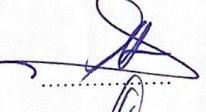
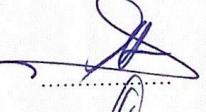
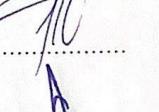
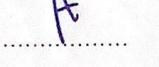
Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2022. Penelitian ini menghasilkan produk model pembelajaran gerak dasar melempar menggunakan media bola plastik berbasis permainan untuk meningkatkan minat belajar pendidikan jasmani bagi siswa sekolah dasar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan model pembelajaran gerak dasar melempar bola plastik berbasis permainan melalui bentuk-bentuk permainan yang baru dan dikembangkan sesuai dengan karakteristik sasaran penelitian pada siswa SD kelas II. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian pengembangan (*research and development*) untuk mendapatkan model latihan yang sesuai dengan tujuannya. Untuk mencapai tujuan dan keefektifannya, model ini sudah di validasi oleh tiga pakar yang merupakan dosen Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta yang ahli di bidang gerak dasar, pembelajaran dan permainan. Hasil validasi oleh para ahli menunjukkan bahwa 17 pembelajaran yang dibuat layak dan sesuai untuk digunakan pada siswa kelas II sekolah dasar di Jakarta Selatan.

**Kata kunci :** bola plastik, gerak dasar, melempar, permainan.



## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Slamet Sukriadi, S.Pd., M.Pd NIP. 198210282015041002			09/08 2022
Pembimbing II Rizky Nurulfa, S.P.d, M.Pd NIP. 198808312019032010			09/08 2022
Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Ketua		09/08 2022
2. <u>Dr. Setyo Purwanto, M.Pd</u> NIP. 197202192003121001	Pengaji		09/08 2022
3. <u>Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Pengaji		09/08 2022
4. <u>Rizky Nurulfa, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198808312019032010	Pengaji		09/08 2022
5. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDN. 0020069009	Pengaji		09/08 2022

## **PERNYATAAN ORISINILITAS**

### **PERNYATAAN ORISINILITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni adalah gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan



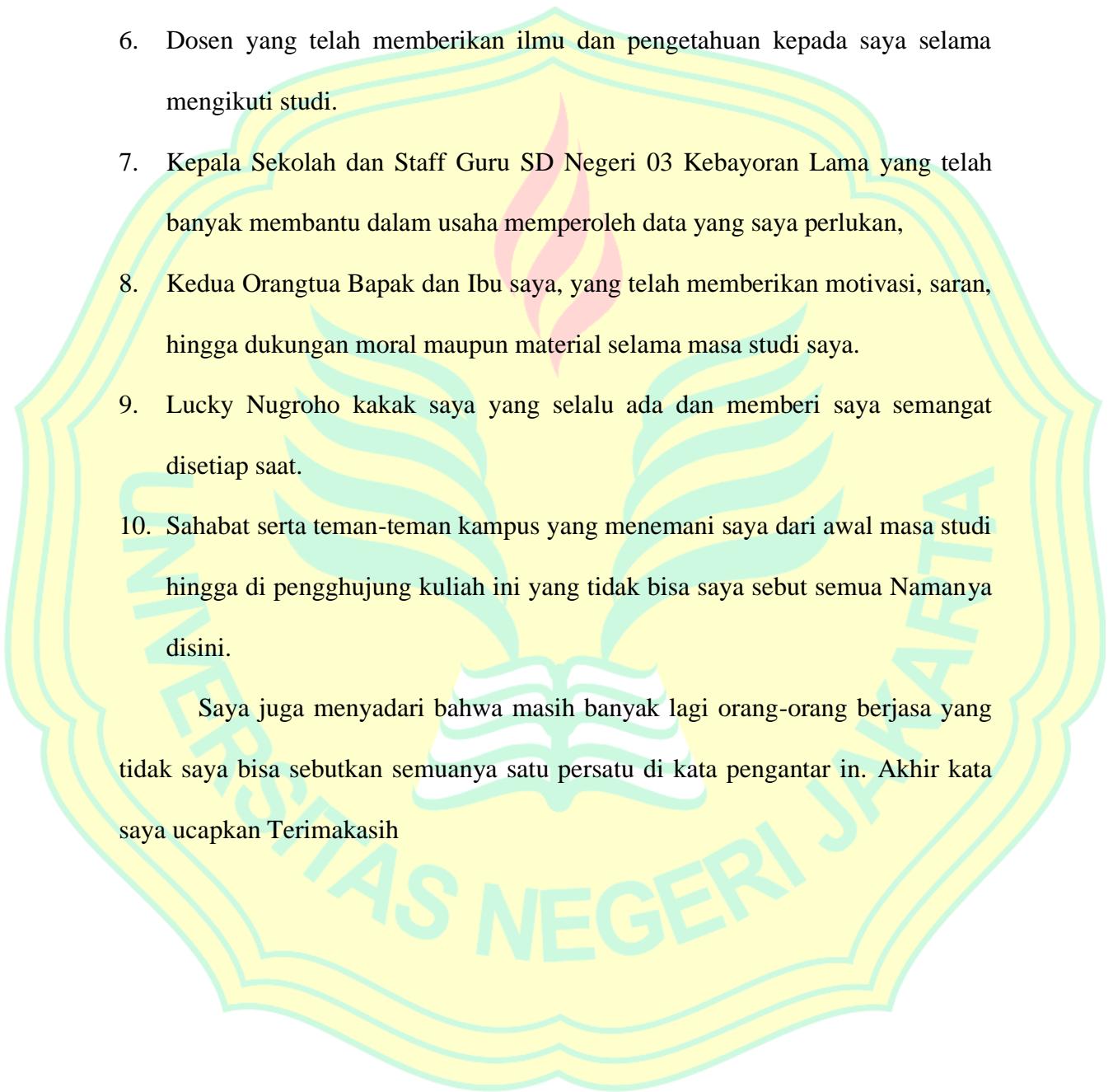
( Liliiek Prasetyo )  
No reg. 1601617174

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya saya dapat Menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini saya lakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan, saran, bimbingan, serta motivasi dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya menyelesaikan Skripsi ini.

Untuk itu, pada kesempatan kali ini saya ingin mengucapkan ribuan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani atas petunjuk dan nasehatnya.
3. Bapak Dr. Setyo Purwanto, M.Pd., selaku Pembimbing Akademik, yang telah memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan dari awal studi hingga akhir studi saya.
4. Bapak Slamet Sukriadi S.Pd, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I; yang telah memberikan bimbingan arahan, dorongan kepada saya sehingga penyusunan ini berjalan dengan baik.

- 
5. Ibu Rizky Nurulfa, S.Pd, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II; yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
  6. Dosen yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada saya selama mengikuti studi.
  7. Kepala Sekolah dan Staff Guru SD Negeri 03 Kebayoran Lama yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan,
  8. Kedua Orangtua Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan motivasi, saran, hingga dukungan moral maupun material selama masa studi saya.
  9. Lucky Nugroho kakak saya yang selalu ada dan memberi saya semangat disetiap saat.
  10. Sahabat serta teman-teman kampus yang menemani saya dari awal masa studi hingga di penghujung kuliah ini yang tidak bisa saya sebut semua Namanya disini.

Saya juga menyadari bahwa masih banyak lagi orang-orang berjasa yang tidak saya bisa sebutkan semuanya satu persatu di kata pengantar ini. Akhir kata saya ucapan Terimakasih

Jakarta, 4 Agustus 2022

L P

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRACT.....</b>	i
<b>ABSTRAK .....</b>	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	iii
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS .....</b>	iv
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	iv
<b>DAFTAR ISI.....</b>	vii
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	xi
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Belajar .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	8
A. Hakikat Model Pembelajaran .....	8
1. Model ADDIE .....	12

2. Model Dick and Carey .....	14
3. Model Borg and Gall.....	18
4. Model Four-D.....	21
B. Konsep Model Belajar .....	22
C. Konsep Model yang Dikembangkan .....	23
D. Kerangka Teoritik.....	25
1. Model Pembelajaran.....	25
2. Permainan dan Bermain .....	27
3. Gerak Dasar.....	31
4. Melempar .....	34
5. Media Bola Plastik .....	39
E. Karakteristik Anak Kelas II Sekolah Dasar.....	41
F. Kemampuan Motorik.....	44
G. Rancangan Model .....	45
1. <i>Analysis</i> .....	45
2. <i>Design</i> .....	46
3. <i>Development</i> .....	46
4. <i>Implementation</i> .....	46
5. <i>Evaluation</i> .....	46
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>

A. Tujuan Penelitian .....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
1. Tempat Penelitian.....	48
2. Waktu Penelitian .....	48
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	48
D. Langkah-langkah Pengembangan Model .....	49
1. Penelitian Pendahuluan .....	49
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	50
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model Validasi. ....	52
4. Uji Coba Model .....	54
5. Uji Coba Pemakaian.....	54
6. Perbaikan Desain.....	55
7. Revisi Produk .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	58
1. Analisis Hasil Kebutuhan.....	58
2. Model Draft Awal .....	59
3. Model Draf Final .....	62
B. Kelayakan Model.....	81
C. Revisi Produk .....	83

D. Pembahasan .....	84
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>85</b>
A. Kesimpulan.....	85
B. Implikasi .....	85
C. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>
<b>RIWAYAT PENULIS.....</b>	<b>154</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Expert Judgement.....	53
Tabel 3. 2 Instrumen Kemudahan Model.....	55
Tabel 3. 3 Instrumen Kemenarikan Model .....	57
Tabel 4. 1 Saran dan Masukan Ahli di bidang pembelajaran .....	59
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan Ahli di bidang permainan .....	60
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan Ahli di bidang permainan .....	61
Tabel 4. 4 Hasil Uji Coba Model Pembelajaran .....	62
Tabel 4. 5 Hasil Validasi Ahli.....	82

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model ADDIE .....	13
Gambar 2. 2 Model dick & Carey .....	15
Gambar 2. 3 Perencanaan Pengembangan Model Borg and Gall Sugiyono.....	18
Gambar 2. 4 Model Gerak Dasar Melempar .....	23
Gambar 2. 5 Underarm Rolling.....	35
Gambar 2. 6 Underarm Throwing .....	37
Gambar 2. 7 Overarm throwing .....	38
Gambar 2. 8 Bola Plastik .....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 INSTRUMEN KEMUDAHAN MODEL .....	90
LAMPIRAN 2 INSTRUMEN KEMENARIKAN MODEL.....	93
LAMPIRAN 3 REKAPITULASI KEMENARIKAN MODEL .....	96
LAMPIRAN 4 REKAPITULASI KEMUDAHAN MODEL .....	99
LAMPIRAN 5 MODEL PERMAINAN.....	102
LAMPIRAN 6 FOTO FOTO .....	120
LAMPIRAN 7KETERANGAN VALIDASI.....	139
LAMPIRAN 8 KETERANGAN PENELITIAN .....	152