

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, M. (2014). Olahraga judo. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Arif, A. F. (2021). Universitas Negeri Makassar. Analisis tingkat keberhasilan menggunakan bantingan ippon seoi nage atlet judo kabupaten bantaeng , 3.
- Bompa, B. (2019). Periodization theory and methodology of training . United State Of America : Human Kinematic .
- Derval, A. B. (2021). Trining and conditioning for judo . Hukman Kinematic.
- Johansyah Lubis, M. (2013). Panduan praktis penyusunan program latihan. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada .
- Gundill, F. D. (2011). The strength training anatomy workout . New York : Human Kinetics.
- Gustian, U. (2020). Permainan tradisional suatu pendekatan dalam mengembangkan physical literacy siswa sekolah dasar. Jurnal Sportif , 205.
- Jeffreys, I. (2013). Developing speed national strenght and conditioning association . Australia : Human Cinematic .
- Kano, J. (1986). Kodokan judo . Tokyo, New Yeark, London : Kodansha International.
- Kusnanto, K. A. (2021). Pengembangan model latihan uchikomi teknik ippon seoi nage pada atlet judo usia 16-19 Tahun PPOP DKI Jakarta . Pengembangan model latihan , 1.
- Mahmudin, N. S. (2019). Pengembangan variasi latihan bantingan pada morotai seoi nage. Jurnal Penelitian Bidang Pendidikan , 1.
- Muhammad Dzik Abdullah Al Ghazaly, N. &. (2018). Penerapan plastic bands untuk peningkatan kekuatan otot lengan dan tungkai pada atlet judo asian para games 2018. Jurnal pendidikan , 2-3.
- Purwanto, A. R. (2017). Pengembangan latihan teknik dasar judo melalui model permainan untuk pejudo pemula 8-12 Tahun. Jurnal Keolahragaan , 1.
- Puspitaningtyas, A. W. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Yogya Karta: Pandiva Buku .

Rayanto, Sugianti. (2020). Penelitian pengembangan model ADDIE dan R2D2 . Pasuruan: Lembaga Academic & Research Institute 2020.

Sato, I. I. (1986). Best judo . Kodansha International , 50.

Sidik, P. &. (2019). Pelatihan kondisi fisik. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Bandung.

Sidiq, H. F. (2020). Kontribusi kekuatan otot perut dan keseimbangan dengan kemampuan heading pada pemain sepak bola R-Sport Desa Babu Salam kekuatan otot perut dan keseimbangan , 53.

Sugiyono, P. D. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D . Bandung: ALFABETA, CV.

Supita, T. (2016). Tahapan pembinaan atlet jangka panjang . Academia Accelerating the world research, 12.

Takahashi, M. (2005). Mastering of judo. Tokyo : Human Kinematic.

Yuliandra, I. M. (2020). Pengembangan model gerak dasar keterampilan motorik untuk kelompok usia 6-8 tahun. Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember , 5.

