

**PENGARUH DAYA LEDAK OTOT LENGAN, KOORDINASI
MATA TANGAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI
TERHADAP KETERAMPILAN *SPIN PASS* PADA ATLET
RUGBY DKI JAKARTA**



AGUS MAULANA SETIAWAN

9903820031

Tesis yang ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan

**PENDIDIKAN JASMANI
PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

**PENGARUH DAYA LEDAK OTOT LENGAN, KOORDINASI MATA
TANGAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI TERHADAP
KETERAMPILAN *SPIN PASS* PADA ATLET RUGBY DKI JAKARTA**

Agus Maulana Setiawan
Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta
Agusmaulanasetiawan_9903820031@mhs.unj.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan *Spin Pass* Pada Atlet Rugby DKI Jakarta. Sampel penelitian adalah 45 Atlet Rugby DKI Jakarta Pendekatan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah asosiatif multivariat, dengan metode survei dan teknik test dan non tes dengan metode *total sampling*. Teknik analisis menggunakan pendekatan analisis jalur (*path analysis*) pada taraf signifikansi senilai 0,05. Secara umum, hasil penelitian berdasarkan hasil pengujian analisis jalur terhadap setiap hipotesis didapat P-value < taraf signifikansi 0,05 yang berarti bahwa setiap hipotesis penelitian (H_1) diterima. Yang artinya simpulan dari setiap temuan hasil penelitian menunjukkan (1) Terdapat pengaruh langsung antara setiap variabel bebas {Daya Ledak Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata Tangan (X_2), dan Motivasi Berprestasi (X_3)}, (2) Terdapat pengaruh langsung dari setiap variabel bebas {Daya Ledak Otot Lengan (X_1), Koordinasi Mata Tangan (X_2), dan Motivasi Berprestasi (X_3)} memberikan pengaruh langsung terhadap Keterampilan *Spin Pass* (Y), (3). Terdapat Pengaruh tidak langsung Daya Ledak Otot Lengan (X_1) melalui Motivasi Berprestasi (X_3) terhadap Keterampilan *Spin Pass*. (Y). Terdapat Pengaruh tidak langsung Koordinasi Mata Tangan (X_2) melalui Motivasi Berprestasi (X_3) terhadap Keterampilan *Spin Pass*. (Y). Dengan demikian Keterampilan *Spin Pass* dapat ditingkatkan melalui peningkatan Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi Berprestasi.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Motivasi Berprestasi. Keterampilan *Spin Pass*.

THE INFLUENCE OF ARM MUSCLE EXPLOSIVE POWER, HAND EYE COORDINATION AND ACHIEVEMENT MOTIVATION SPIN PASS IN DKI JAKARTA RUGBY ATHLETES

Agus Maulana Setiawan

Physical Education, State University of Jakarta
Agusmaulanasetiawan_9903820031@mhs.unj.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of Arm Muscle Explosive Power, Hand Eye Coordination and Achievement Motivation Spin Pass in DKI Jakarta Rugby Athletes. The research sample was 45 DKI Jakarta Rugby Athletes. The research approach used in this study was associative multivariate, with survey methods and test and non-test techniques, with methods total sampling. The analysis technique uses a path analysis approach significance level of 0.05. In general, the research results based on the results of path analysis testing for each hypothesis obtained $P\text{-value} < 0.05$ significance level, which means that each research hypothesis (H_1) is accepted. Which means that the conclusions from each research finding show (1) There is a direct influence between each independent variable {Arm Muscle Explosive Power (X_1), Hand Eye Coordination (X_2), and Achievement Motivation (X_3), (2) There is an influence directly from each independent variable {Arm Muscle Explosive Power (X_1), Hand Eye Coordination (X_2), and Achievement Motivation (X_3) have a direct influence on Spin Pass (Y)}. (3). There is an indirect effect of Arm Muscle Explosive Power (X_1) through Achievement Motivation (X_3) on Spin Pass. (Y). There is an indirect effect of Eye-Hand Coordination (X_2) through Achievement Motivation (X_3) on Spin Pass. (Y). Spin Pass can be improved through increased Arm Muscle Explosive Power, Hand Eye Coordination and Achievement Motivation.

Keywords: Arm Muscle Explosive Power, Hand Eye Coordination, Achievement Motivation.Skill Spin Pass.

PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER

Pembimbing I



Dr. Hidayat Humaid, M.Pd

Tanggal : 19-8-2022

Pembimbing II



Dr. Iwan Setiawan, M.Pd

Tanggal : 18-8-2022

Nama

4/ Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus
(Ketua)¹



(Tanda tangan)

29/08/2022

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

23-08-2022

(Tanggal)

Nama : Agus Maulana Setiawan

No. Registrasi : 9903820031

Tanggal Lulus : 31 Agustus 2022

Angkatan : 2020

^{1.} Direktorat Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

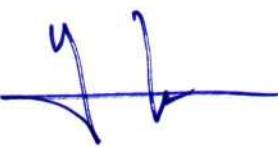
^{2.} Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Agus Maulana Setiawan

No. Registrasi : 9903820031

Program Studi : S2 Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd (Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani)		23 / 8 2022
2	Dr. Hidayat Humaid, M.Pd (Pembimbing I)		19 / 8 2022
3	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Pembimbing II)		18 / 8 2022
4	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd (Penguji)		18 / 8 2022
5	Dr. Hernawan, SE., M.Pd (Penguji)		16 / 8 2022

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Agus Maulana Setiawan
NIM : 9903820031
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 09 Agustus 1994
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan *Spin Pass* Pada Atlet Rugby DKI Jakarta” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Yang menyatakan,



The image shows a yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a blue handwritten signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'D9AAKX026169291'.

Agus Maulana Setiawan

9903820031

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Agus Maulana Setiawan
NIM : 9903820031
Jenjang : Magister (S2)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020
Semester : 116 (Genap) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 31 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Agus Maulana Setiawan

9903820031



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Agus Maulana Setiawan

NIM : 9903820031

Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani

Alamat email : agusmaulanaunj.orek@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan Dan Motivasi
Berprestasi Terhadap Keterampilan *Spin Pass* Pada Atlet Rugby DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 31 Agustus 2022

Penulis

(Agus Maulana Setiawan)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis panjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta Shalawat kepada nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis tepat pada waktunya. Tesis ini disusun guna melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister di Pascasarjana program studi Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta.

Tesis ini yang berjudul **“Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Motivasi Berprestasi Terhadap Keterampilan Spin Pass Pada Atlet Rugby DKI Jakarta”** penulis mengharapkan hasil dari penelitian ini dapat menghasilkan suatu pemikiran yang berguna bagi masyarakat banyak. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa kerja keras, doa, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak sangatlah berperan penting dalam terselesaikannya tesis ini. Secara khusus peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani Universitas Negeri Jakarta, Dr. Hidayat Humaid, M.Pd selaku Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan dorongan dan bimbingan, Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah memberikan petunjuk dan saran hingga tesis ini dapat terselesaikan, Coach Iswahyudi, Tito dan David selaku pelatih kepala tim rugby DKI Jakarta putra dan putri yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melaksanakan penelitian di tim rugby DKI Jakarta, bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si yang telah memvalidasi instrumen motivasi berprestasi, Coach Wiwin dan Gan-gan selaku pelatih kepala tim rugby Sumedang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan Uji Coba Instrumen *Spin Pass* di tim rugby tersebut.

Dosen-dosen serta karyawan Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta khususnya dosen Pendidikan Jasmani yang telah membimbing selama diperkuliahan, mahasiswa Pendidikan Jasmani 2020 sebagai teman seperjuangan yang telah membantu untuk bekerja sama dan mendukung selama perkuliahan, rekan-rekan club rugby Universitas Negeri Jakarta dan DKI Jakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat, terima kasih Dini Fitria S.Pd istriku tercinta yang selalu memberikan semangat tiada hentinya, serta rekan – rekan yang tidak dapat peneliti sebutkan satu – persatu yang telah membantu dalam bentuk apa saja hingga selesainya Tesis ini.

Peneliti menyadari didalam penulisan tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, karenanya kritik dan saran diharapkan dari berbagai pihak atas penyempurnaan tesis ini. Semoga bermanfaat bagi pembaca dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Juli 2022

A.M.S

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
F. <i>State of The Art</i>	8
BAB II KAJIAN TEORETIK	11
A. Deskripsi konseptual	11
1. Keterampilan <i>Spin Pass</i>	11
2. Daya Ledak Otot Lengan.....	26
3. Koordinasi Mata Tangan	36
4. Motivasi Berprestasi	41
B. Penelitian Yang Relevan	45
C. Kerangka Berpikir	47
1. Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan (X1) Terhadap Motivasi Berprestasi (X3)	47

2. Pengaruh Koordinasi Mata Tangan (X2) Terhadap Motivasi Berprestasi (X3)	48
3. Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan (X1) Terhadap Keterampilan <i>Spin Pass</i> (Y)	49
4. Pengaruh Koordinasi Mata Tangan (X2) Terhadap Keterampilan <i>Spin Pass</i> (Y)	50
5. Pengaruh Motivasi Berprestasi (X3) Terhadap Keterampilan <i>Spin Pass</i> (Y)	51
6. Pengaruh Daya Ledak Otot Lengan (X1) Melalui Motivasi Berprestasi (X3) Terhadap Keterampilan <i>Spin Pass</i> (Y)	52
7. Pengaruh Koordinasi Mata Tangan (X2) Melalui Motivasi Berprestasi (X3) Terhadap Keterampilan <i>Spin Pass</i> (Y)	53
D. Hipotesis Penelitian.....	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
A. Tujuan Penelitian	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian	56
C. Metode Penelitian.....	56
D. Sampel.....	58
E. Teknik Pengambilan Sampel.....	59
F. Penyusunan Instrumen Penelitian	59
1. Daya Ledak Otot Lengan	60
2. Koordinasi Mata Tangan	63
3. Motivasi Berprestasi.....	66
4. Keterampilan <i>Spin Pass</i>	72
5. Instrumen Proses Keterampilan <i>Spin Pass</i>	74
G. Teknik Analisis Data.....	81
H. Hipotesis Statistik	83
BAB IV HASIL PENELITIAN	85
A. Deskripsi Data.....	85
1. Variabel Keterampilan <i>spin pass</i> (Y)	86
2. Variabel Daya ledak otot lengan (X1).....	87

3. Variabel Koordinasi Mata Tangan (X2).....	88
4. Variabel Motivasi berprestasi (X3)	90
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	91
1. Uji Normalitas	91
2. Uji homogenitas Varians	93
C. Pengujian Hipotesis	96
1. Sub Struktur I.....	97
2. Pengujian hipotesis sub struktur II	100
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	107
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Implikasi	112
C. Saran	112
DAFTAR PUSTAKA	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Pemain XV.....	15
Gambar 2. 2 Posisi Pemain 7's	16
Gambar 2. 3 Lapangan Rugby	19
Gambar 2. 4 Bola Rugby.....	20
Gambar 2. 5 tahapan awal.....	24
Gambar 2. 6 Otot Lengan.....	31
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	57
Gambar 3. 2 <i>Medicine Ball</i>	61
Gambar 4. 1 Histogram Keterampilan <i>spin pass</i> (Y).....	87
Gambar 4. 2 Histogram Daya ledak otot lengan.....	88
Gambar 4. 3 Histogram Kordinasi mata lengan.....	89
Gambar 4. 4 Histogram Motivasi berprestasi (X3).....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	<i>State of The Art</i>	9
Tabel 3. 1	Norma Jarak Lemparan.....	63
Tabel 3. 2	Bobot Alternatif Jawaban	68
Tabel 3. 3	Kisi-kisi Instrumen Motivasi Berprestasi	68
Tabel 3. 4	Kisi-Kisi Instrumen Motivasi Berprestasi Setelah Uji Coba	69
Tabel 3. 5	Kisi-Kisi Penilaian Tes Keterampilan <i>Spin Pass</i>	74
Tabel 4. 1	Deskripsi Data Variabel Keterampilan spin pass, Daya ledak otot lengan, Kordinasi mata lengan, dan Motivasi berprestasi	85
Tabel 4. 2	Tabel Interval Keterampilan <i>spin pass</i>	86
Tabel 4. 3	Tabel Interval Daya ledak otot lengan	88
Tabel 4. 4	Tabel Interval Kordinasi mata lengan.....	89
Tabel 4. 5	Tabel Interval Motivasi berprestasi	90
Tabel 4. 6	Rangkuman dari Uji Normalitas	93
Tabel 4. 7	Uji Homogenitas dengan Uji Bartlett Y atas X1	94
Tabel 4. 8	Uji Homogenitas dengan Uji Bartlett Y atas X2	94
Tabel 4. 9	Uji Homogenitas dengan Uji Bartlett Y atas X3	94
Tabel 4. 10	Uji Homogenitas dengan Uji Bartlett X3 atas X1	95
Tabel 4. 11	Uji Homogenitas dengan Uji Bartlett X3 atas X2	95
Tabel 4. 12	Rangkuman dari Hasil Homogenitas Varians.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Uji Coba Instrumen.....	123
Lampiran 2	Instrumen Motivasi Berprestasi	134
Lampiran 3	Data Mentah Penelitian.....	139
Lampiran 4	Langkah-langkah Distribusi Frekuensi	143
Lampiran 5	Langkah-langkah Pembuatan Distribusi Frekuensi	145
Lampiran 6	Uji Normalitas.....	149
Lampiran 7	Pengujian Hipotesis.....	155
Lampiran 8	Tabel Liliefors	167
Lampiran 9	Tabel Distribusi F.....	168
Lampiran 10	Tabel Chi-Square.....	169
Lampiran 11	Satuan Latihan.....	170
Lampiran 12	Surat Penelitian	180
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian	184