

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN SAVI PADA
MATA KULIAH MASSAGE OLAHRAGA BERBASIS *MOBILE-
LEARNING***



ASTRI AYU IRAWAN

9904917019

**Disertasi ini ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Doktor**

PASCASARJANA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

Pengembangan Model Pembelajaran Savi Pada Mata Kuliah Massage Olahraga Berbasis Mobile- Learning

Astri Ayu Irawan

astriayuirawan_9904917019@mhs.unj.ac.id
Postgraduate Universitas Negeri Jakarta

Abstrak

Model *massage* olahraga harus diketahui dan dipahami oleh pengajar dalam meningkatkan pembelajaran *massage* olahraga diperguruan tinggi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengembangkan model pembelajaran SAVI pada mata kuliah Massage Olahraga berbasis mobile-learning dan efektif digunakan untuk meningkatkan keterampilan *massage* pada mahasiswa keolahragaan. Metode penelitian pengembangan mengutip dari Borg & Gall dengan 10 langkah pengembangan. Peserta yang terlibat dalam penelitian ini adalah mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan dari 5 universitas. Pertemuan dalam uji coba yang dilakukan sebanyak 16 kali selama 4 bulan. Hasil dari tiga validasi ahli menyatakan bahwa model pembelajaran SAVI pada mata kuliah *massage* olahraga terbukti valid dan layak untuk dilanjutkan pada uji coba. Berdasarkan hasil uji coba kelompok kecil diperoleh persentase 75% dan menunjukkan kategori baik dan dapat digunakan. Sedangkan hasil ujicoba kelompok besar diperoleh rata-rata persentase 81,25% dengan kategori baik dan dapat dipraktekkan. Untuk mengetahui efektifitas model dilakukan uji coba dengan dua metode pembelajaran yang berbeda. Dari hasil efektifitas diperoleh data pre-test pengetahuan 74,8, keterampilan 77,4, dan etika 75,4 dan setelah treatment nilai post test pengetahuan 81,1, keterampilan 83,7. Dan etika 79,6. Hasil analisis statistik uji perbedaan rerata pengetahuan 9,40 skills 10,45, dan etika 9,56 df 19 ($\alpha = 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa model pembelajaran SAVI yang dikembangkan dapat diterapkan dan efektif dalam meningkatkan keterampilan, pengetahuan, dan etika pada mata kuliah *massage* olahraga.

Katakunci : *Massage* olahraga, SAVI, Penelitian dan Pengembangan

Development Of Savi Learning Model On Mobile- Learning-Based Sport Massage Course

Astri Ayu Irawan

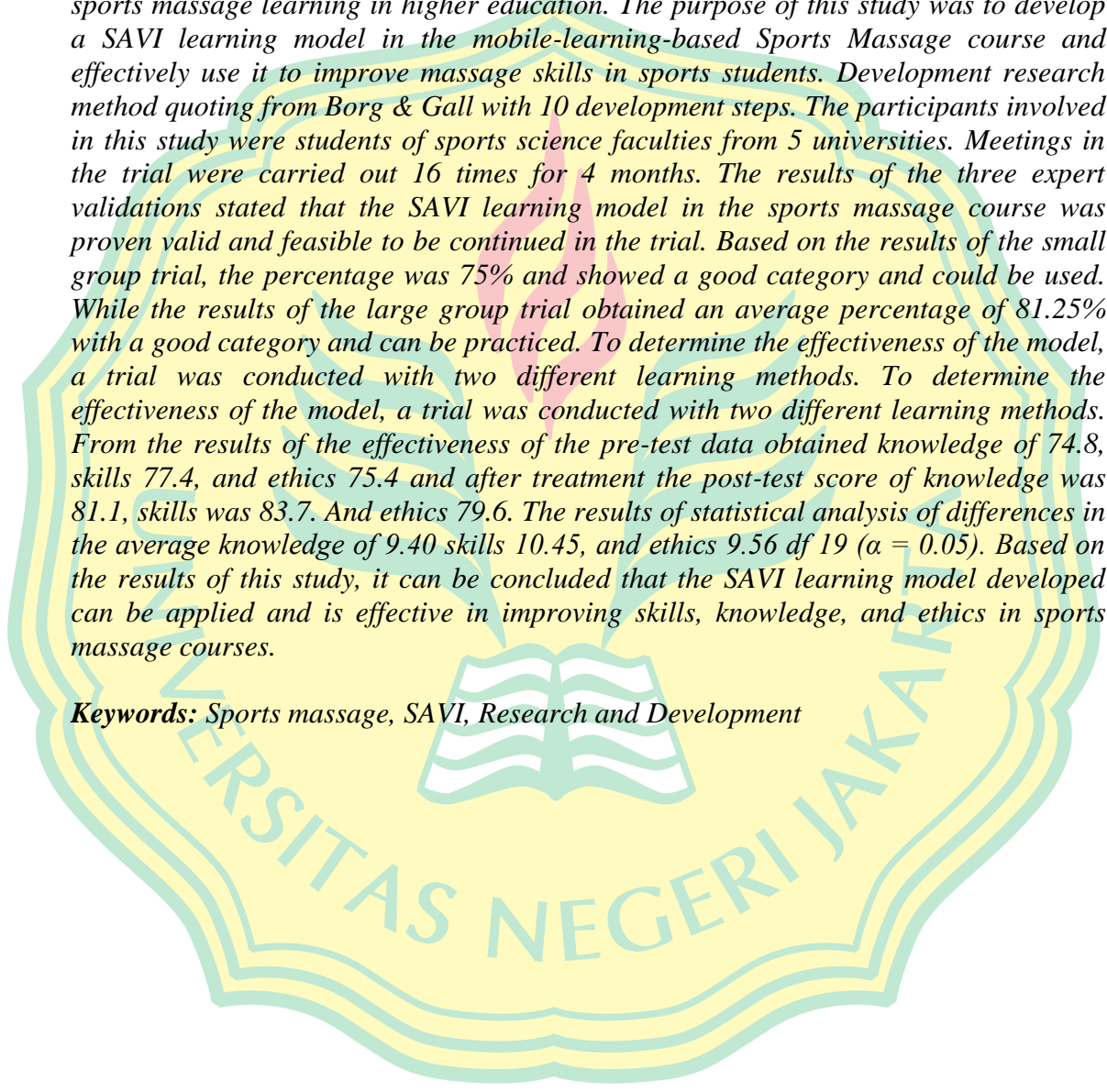
astriayuirawan_9904917019@mhs.unj.ac.id

Postgraduate Universitas Negeri Jakarta

Abstract

The sports massage model must be known and understood by teachers in improving sports massage learning in higher education. The purpose of this study was to develop a SAVI learning model in the mobile-learning-based Sports Massage course and effectively use it to improve massage skills in sports students. Development research method quoting from Borg & Gall with 10 development steps. The participants involved in this study were students of sports science faculties from 5 universities. Meetings in the trial were carried out 16 times for 4 months. The results of the three expert validations stated that the SAVI learning model in the sports massage course was proven valid and feasible to be continued in the trial. Based on the results of the small group trial, the percentage was 75% and showed a good category and could be used. While the results of the large group trial obtained an average percentage of 81.25% with a good category and can be practiced. To determine the effectiveness of the model, a trial was conducted with two different learning methods. To determine the effectiveness of the model, a trial was conducted with two different learning methods. From the results of the effectiveness of the pre-test data obtained knowledge of 74.8, skills 77.4, and ethics 75.4 and after treatment the post-test score of knowledge was 81.1, skills was 83.7. And ethics 79.6. The results of statistical analysis of differences in the average knowledge of 9.40 skills 10.45, and ethics 9.56 df 19 ($\alpha = 0.05$). Based on the results of this study, it can be concluded that the SAVI learning model developed can be applied and is effective in improving skills, knowledge, and ethics in sports massage courses.

Keywords: Sports massage, SAVI, Research and Development



**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA DISERTASI/PROMOSI DOKTOR**

Promotor



Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med., M.Pd
Tanggal: ...28-02-2022

Co-Promotor



Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or
Tanggal: ..01-03-2022

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Prof. Dr. Dedi Purwana E. S., M. Bus.
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
(Ketua)¹



19-04-2022

Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M. Pd.
Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani
(Sekretaris)²



06-04-2022

Nama : Astri Ayu Irawan

No. Registrasi : 9904917019

Angkatan : 2017 / 2018







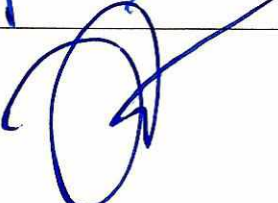
Tanggal Lulus :

¹ Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

² Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN

UJIAN TERTUTUP DISERTASI

Nama	: Astri Ayu Irawan		
No. Registrasi	: 9904917019		
Angkatan	: 2017 / 2018		
Program Studi	: S3 Pendidikan Jasmani		
No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Dedi Purwana, E. S., M. Bus. (Ketua)		19/04/2022
2.	Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M. Pd. (Koordinator Prodi)		06-04-2022
3.	Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport Med., M.Pd (Promotor)		28-02-2022
4.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Co-promotor)		01-03-2022
5.	Prof. Dr. Moch Asmawi, M. Pd. (Penguji)		01-03-2022
6.	Dr. Abdul Sukur, M.Si (Penguji)		01-03-2022
7.	Prof. Dr. M.E. Winarno, M.Pd (Penguji Luar)		02-03-2022

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Astri Ayu Irawan
NIM : 9904917019
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 15 Juni 1985
Program : Doktor
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul Pengembangan “**Pengembangan Model Pembelajaran SAVI Pada Mata Kuliah Massage Olahraga Berbasis Mobile Learning**” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 April 2022

Yang menyatakan,



Astri Ayu Irawan

NIM. 9904917019

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astri Ayu Irawan
NIM : 9904917019
Jenjang : Doktor (S3)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2017
Semester : 116 (Genap) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi / ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 05 April 2022
Yang membuat pernyataan,



(Astri Ayu Irawan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ASTRI AYU IRAWAN
NIM : 9904917019
Fakultas/Prodi : PASCASARJANA / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : astriayuirawan2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN SAVI PADA
MATA KULIAH MASSAGE OLAHRAGA BERBASIS MOBILE
LEARNING

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 27 JUNI 2022

Penulis

(ASTRI AYU IRAWAN)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Disertasi yang berjudul “Pengembangan Model Pembelajaran SAVI Pada Mata Kuliah *Massage Olahraga Berbasis Mobile- Learning*” dapat penulis selesaikan dengan baik. Penulis sangat menyadari bahwa disertasi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, baik moril maupun materil dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi yang telah memberikan beasiswa pendidikan pascasarjana dalam negeri (BPP-DN) serta Prof. Firmansyah Dlis, M.Pd selaku Ketua Program Studi S3 Pendidikan Olahraga Pasca Sarjana UNJ. Prof. Dr. dr. James Tangkudung. Sport. Med., M.Pd selaku Promotor dan juga Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or.. selaku Co-Promotor yang telah membimbing kami dalam proses penyelesaian.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada yang tak terhitung secara khusus untuk suami tercinta Prof. Dr. H. Johansyah Lubis, M.Pd serta anak-anak Rasyah Aditya Lubis dan Jihansyah Alya Lubis, serta seluruh keluarga dan kerabat.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan perlindungan-Nya kepada semua pihak yang telah membantu disertasi ini.

Penulis

AAI

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	9
C. Perumusan Masalah	10
D. Kegunaan Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORETIK	12
A. Konsep Pengembangan Model	12
1. Model Gerlech dan Ely	15
2. Model ADDIE	19
3. Model Dick and Carey	24
4. Model Pengembangan Instruksional (MPI)	26
5. Model Pengembangan Sugiyono	27
6. Desain Pengembangan Kurikulum	30
7. Pengembangan <i>Borg and Gall</i>	32
B. Konsep Model yang Dikembangkan	36
C. Kerangka Teoretik	41
1. Konsep Pembelajaran	41
2. Model Pembelajaran Savi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga	45
3. Massage Olahraga	52
4. Anatomi dan Fisiologi Otot	70
5. <i>Mobile-learning</i> Sebagai Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani	81
6. Model Pembelajaran SAVI yang dikembangkan	85
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	91
A. Tujuan Penelitian	91
B. Waktu dan Tempat Penelitian	91
1. Waktu Penelitian	91
2. Tempat Penelitian	92
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	93
E. Subyek Penelitian	98
F. Penyusunan Instrumen Penelitian	99

G. Data dan teknik Analisis Data	101
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	103
A. Hasil Pengembangan Model.....	103
1. <i>Resarch and Information</i>	103
2. <i>Planning</i> (Draft Model Pembelajaran Massage)	105
B. Kelayakan Model.....	109
1. <i>Develop Preliminary Form of Product</i> (validasi ahli).....	109
2. <i>Preliminary Field Testing</i> (uji coba kelompok kecil).....	111
3. <i>Main Product Revision</i> (Revisi Produk I).....	113
4. <i>Main Field Testing</i> (uji coba kelompok besar).....	114
5. <i>Operational Product Revision</i> (Revisi Product II)	114
C. Efektivitas Model	115
1. Kelompok Kontrol	116
2. Kelompok Eksperimen	117
D. Pembahasan	119
BAB V KESIMPULAN, IMPLEMENTASI DAN SARAN	123
A. Kesimpulan.....	123
B. Implementasi	123
C. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA	127
LAMPIRAN.....	135
Lampiran 20. Proses Penelitian	222
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	223

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Model Pembelajaran SAVI pada MK massage olahraga	89
Tabel 3.1 Rencana Waktu Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	92
Tabel 3.2 Nama para ahli dalam uji justifikasi model yang dikembangkan	95
Tabel 3.4 Desain Penelitian Uji Efektifitas Model.....	97
Tabel 3.4 Responden Uji coba kecil.....	99
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	99
Tabel 3.6 Instumen Model Pembelajaran SAVI.....	100
Tabel 3.7 Instrumen kemampuan uji efektifitas pembelajaran Massage Olahraga.....	100
Tabel 3.8 Klasifikasi Persentase	102
Tabel 4.1 Hasil Analisis Research and Information	103
Tabel 4.2 Story Board Aplikasi Mobile Learning	105
Tabel 4.3 Draf Model Pembelajaran <i>Massage</i>	108
Tabel 4.4 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	112
Tabel 4.5 Analisis Data Kelompok Kontrol	117
Tabel 4.6 Analisis Hipotesis Kelompok Kontrol	117
Tabel 4.7 Analisis Data Kelompok Eksperimen	118
Tabel 4.8 Analisis Hipotesis Kelompok Eksperimen	118



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model-Model Pembelajaran, Mengembangkan Profesionalisme Guru .	15
Gambar 2.2	Konsep Model ADDIE	20
Gambar 2.3	Tahapan Model Pendekatan Sistem dari Penelitian dan Pengembangan Pendidikan	25
Gambar 2.4	Tahapan MPI	27
Gambar 2.5	Rancangan Penelitian dan Pengembangan	28
Gambar 2.6	Langkah-langkah Pengembangan Kurikulum	32
Gambar 2.7	Skema Prosedur Pengembangan Hasil Adaptasi dan Prosedur	35
Gambar 2.8	Effleurage	59
Gambar 2.9	Petrissage	60
Gambar 2.10	Shaking	61
Gambar 2.11	Tapotement	63
Gambar 2.12	Friction	64
Gambar 2.13	Walken	65
Gambar 2.14	Vibration	67
Gambar 2.15	Skin Rolling	68
Gambar 2.16	Stroking	70
Gambar 2.17	Bagian Kulit	72
Gambar 2.18	Dermis dan Epidermis	74
Gambar 2.19	Bagian Otot	75
Gambar 2.20	Struktur otot	76
Gambar 2.21	Otot Fiber	77
Gambar 2.22	Anatomi Jantung Manusia	78
Gambar 2.23	Otot Lengan atas	78
Gambar 2.24	Sistem Syaraf	79
Gambar 2.25	Otot tubuh manusia tampak dari depan	79
Gambar 2.26	Sistem Peredaran Darah	80
Gambar 2.27	Otot manusia tampak dari belakang	80
Gambar 2.28	Model Pembelajaran SAVI yang dikembangkan	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Wawancara Analisis Kebutuhan Kepada Dosen Massage	136
Lampiran 2.	Kuisisioner Analisis Kebutuhan Kepada Mahasiswa Olahraga	137
Lampiran 3.	Kuesioner Validasi Ahli Pembelajaran	139
Lampiran 4.	Kuisisioner Ahli Massage.....	143
Lampiran 5.	Kuisisioner Ahli Media Pembelajaran.....	148
Lampiran 6.	Angket Ujicoba	155
Lampiran 7.	Hasil Evaluasi Ahli Pembelajaran	158
Lampiran 8.	Hasil Evaluasi Ahli Massage	159
Lampiran 9.	Hasil Evaluasi Ahli Media Pembelajaran	160
Lampiran 10.	Rekapitulasi Data Ujicoba Kelompok Kecil.....	161
Lampiran 11.	Rekapitulasi Data Ujicoba Kelompok Besar	162
Lampiran 12.	Buku Model Pembelajaran Sport Massage.....	166
Lampiran 13.	Surat Validasi Ahli Pembelajaran.....	207
Lampiran 14.	Surat Validasi Ahli Sport Massage.....	208
Lampiran 15.	Surat Validasi Ahli Media	209
Lampiran 16.	Surat Validasi Instrumen	210
Lampiran 17.	Surat Izin Penelitian.....	211
Lampiran 18.	Surat Balasan Penelitian	213

