

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SERVIS *BACKHAND*
PENDEK BULU TANGKIS MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL
SMPN 260 JAKARTA**



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Olahraga**

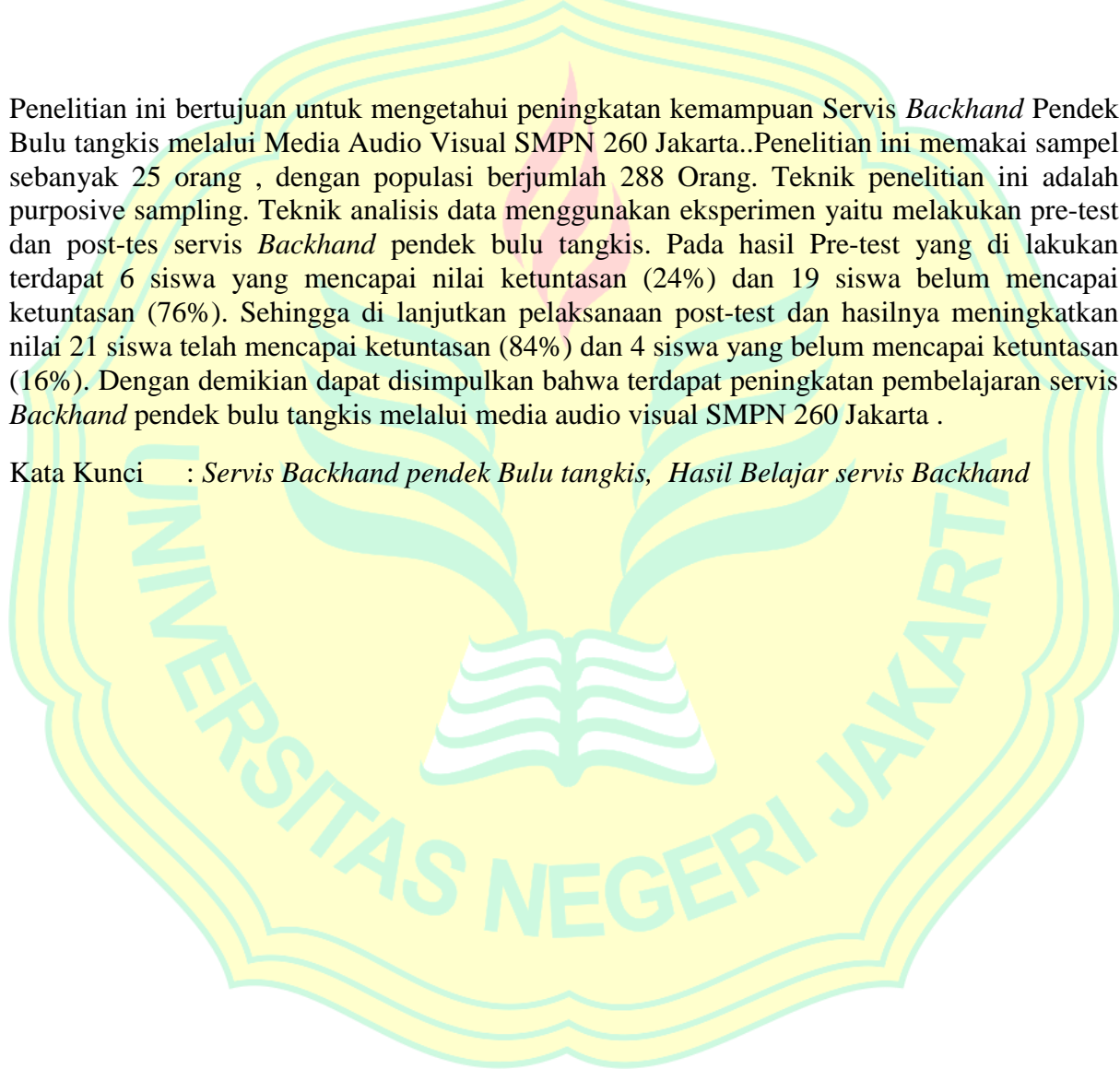
**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2022**

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN SERVIS *BACKHAND* PENDEK BULU TANGKIS MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL PADA SMPN 260 JAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan Servis *Backhand* Pendek Bulu tangkis melalui Media Audio Visual SMPN 260 Jakarta..Penelitian ini memakai sampel sebanyak 25 orang , dengan populasi berjumlah 288 Orang. Teknik penelitian ini adalah purposive sampling. Teknik analisis data menggunakan eksperimen yaitu melakukan pre-test dan post-tes servis *Backhand* pendek bulu tangkis. Pada hasil Pre-test yang di lakukan terdapat 6 siswa yang mencapai nilai ketuntasan (24%) dan 19 siswa belum mencapai ketuntasan (76%). Sehingga di lanjutkan pelaksanaan post-test dan hasilnya meningkatkan nilai 21 siswa telah mencapai ketuntasan (84%) dan 4 siswa yang belum mencapai ketuntasan (16%). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan pembelajaran servis *Backhand* pendek bulu tangkis melalui media audio visual SMPN 260 Jakarta .

Kata Kunci : *Servis Backhand pendek Bulu tangkis, Hasil Belajar servis Backhand*

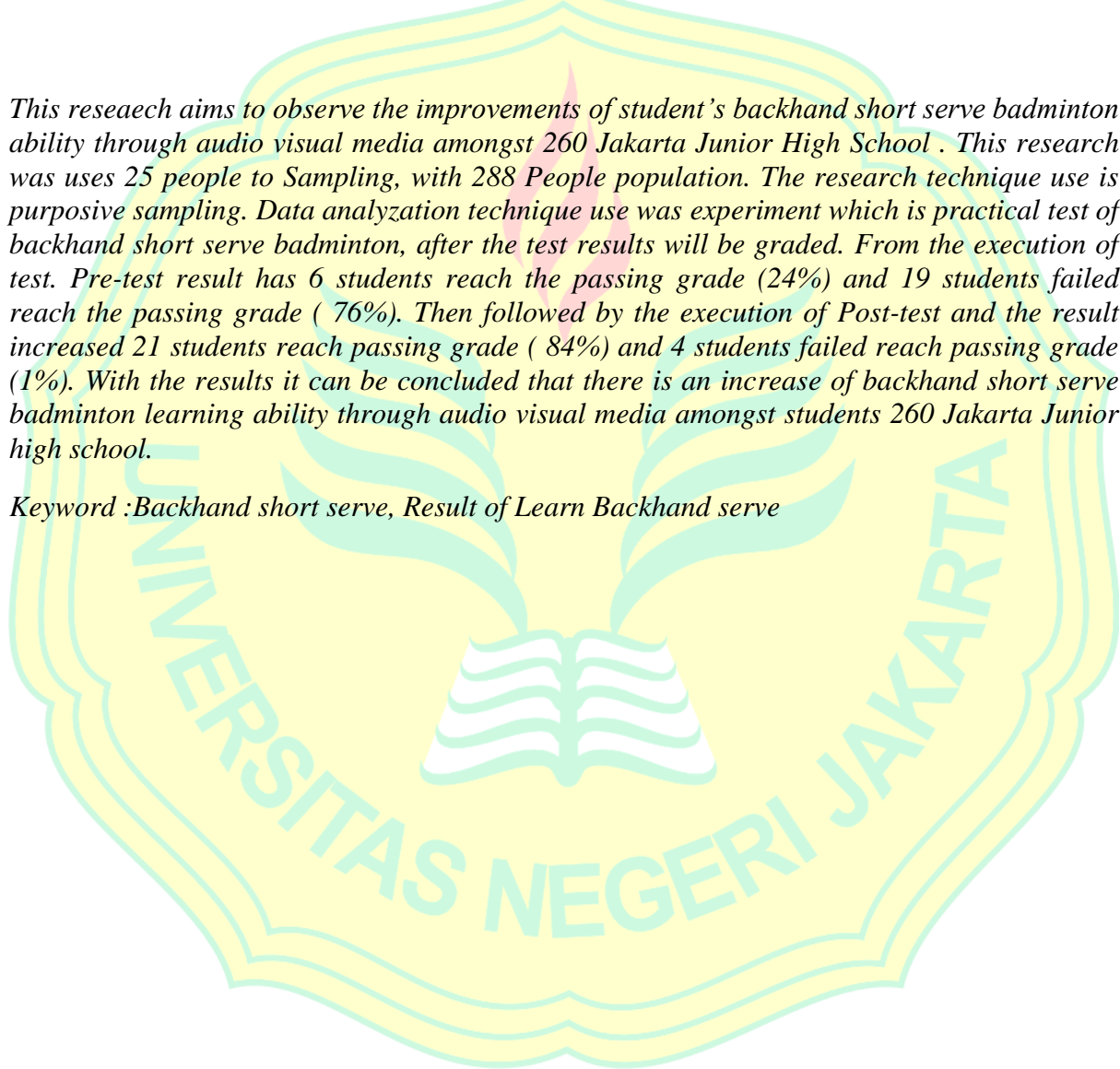


THE EFFORT IN IMPROVING STUDENT'S BACKHAND SHORT SERVE BADMINTON ABILITY THROUGH AUDIO VISUAL MEDIA AMONGST 260 JAKARTA JUNIOR HIGH SCHOOL

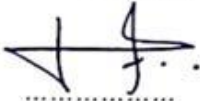

ABSTRACT

This reseaech aims to observe the improvements of student's backhand short serve badminton ability through audio visual media amongst 260 Jakarta Junior High School . This research was uses 25 people to Sampling, with 288 People population. The research technique use is purposive sampling. Data analyzation technique use was experiment which is practical test of backhand short serve badminton, after the test results will be graded. From the execution of test. Pre-test result has 6 students reach the passing grade (24%) and 19 students failed reach the passing grade (76%). Then followed by the execution of Post-test and the result increased 21 students reach passing grade (84%) and 4 students failed reach passing grade (1%). With the results it can be concluded that there is an increase of backhand short serve badminton learning ability through audio visual media amongst students 260 Jakarta Junior high school.

Keyword :Backhand short serve, Result of Learn Backhand serve



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Drs. Endang Darajat M.Km.) NIP. 196806041994031002		18/8 22
Pembimbing II (Dr. Mansur Jauhari, M.Si.) NIP. 197408152005011003		23/8 22

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd.) NIP. 198202022010121003	Ketua		18/8 22
2. (Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd.) NIP. 19850504019032015	Sekretaris		19/8 22
3. (Drs. Endang Darajat M.Km.) NIP. 196806041994031002	Anggota		18/8 22
4. (Dr. Mansur Jauhari, M.Si.) NIP. 197408152005011003	Anggota		23/8 22
5. (Dr. Hidayat Humaid, M.Pd.) NIP. 1963021011988031001	Anggota		18/8 22

Tanggal Lulus : 8 Agustus 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Juli 2022



Muhar
NIM. 6825152551



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Hafidzi Ikhsan
NIM : 6825152552
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kecabangan Olahraga
Alamat email : hafidziikhsan95@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Upaya Meningkatkan Keterampilan Servis *Backhand* Pendek Bulu Tangkis Melalui Media Audio Visual SMPN 260 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 02 - September 2022

Penulis

(Muhammad Hafidzi Ikhsan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM**, selaku Dosen pembimbing I juga sebagai dosen ahli cabang olahraga Bulu tangkis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si**, selaku dosen pembimbing II juga sebagai Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Bapak **Dr. Hidayat Humaid, M.Pd**, selaku Penasihat Akademik yang tidak pernah lelah menasihati perkuliahan penulis dan memberikan motivasi selama proses perkuliahan. Pihak **SMPN 260 Jakarta, Kepala Sekolah** dan **Bapak Irfan** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada orang tua, **Bapak Ismail dan Ibu Siti Roliyah** yang sampai detik ini masih tetap mensupport dan memberikan nasihat yang akan selalu penulis ingat. Serta kepada adik **Nur Ismiliyani, Fitri Amaliyah, Wildan Ramadhani** dan **Seluruh Keluarga besar Bapak Insan** yang selalu memberikan semangat agar penulis cepat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa juga untuk teman **Devita, Anjas, Tico, Ozi, Mukhlis, Danang, Luthfi, Fauzan, Iqbal, Arya, Toridin** dan Kekasih **Julia Wahyu Anggraeni** yang selalu hadir dan menemani selama ini.

Akhir kata, penulis berharap ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan semua oihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 20 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK	10
A. Deskripsi Konseptual	10
1. Hakekat Keterampilan	10
2. Hakekat Media Audio Visual	11
3. Hakekat Servis <i>Backhand</i> Pendek Bulu Tangkis	12
B. Kerangka Berpikir	15
C. Hipotesis Penelitian	16
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Tujuan Penelitian	17
B. Tempat dan Waktu Penelitian	17
1. Tempat Penelitian	17
2. Waktu Penelitian	17
C. Metode Penelitian	18
1. Pelaksanaan Pre-test	19

2. Pelaksanaan Post-test	21
D. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
1. Teknik Observasi	24
2. Teknik Kepustakaan	24
E. Teknik Analisis Data	27
1. Data Eksperimen	27
2. Analisis Data Kuantitatif	28
F. Hipotesis Statistika	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Deskripsi Data	31
a. Data Hasil Nilai Siswa	31
b. Teknik dan Materi Pelaksanaan	32
B. Pengujian Hipotesis	34
C. Pembahasan	37
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Waktu Penelitian	17
2. Data Siswa SMPN 260 Jakarta	23
3. Instrumen Teknik Servis <i>Backhand</i> Pendek	24
4. Kriteria Keberhasilan Tindakan	28
5. Kegiatan Pelaksanaan Pre-test dan Post-test	31
6. Data Hasil Pre-test dan Post-test	33
7. Nilai Hasil Frekuensi Data Pre-test SMPN 260 Jakarta	34
8. Nilai Hasil Frekuensi Data Post-test SMPN 260 Jakarta	36
9. Hasil Distribusi Frekuensi Data SMPN 260 Jakarta	37

DAFTAR GAMBAR

- | | Halaman |
|---|---------|
| 1. Teknik Servis <i>Backhand</i> Pendek | 15 |



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Daftar Hadir Siswa SMPN 260 Jakarta	42

