

ABSTRAK

Zalfa Nurul Zahirah. EFEK *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) TERHADAP *LEE INDEX*, LEMAK ABDOMINAL, KECERNAAN PAKAN, DAN GLUKOSA DARAH MENCIT YANG DIINDUKSI MINYAK TRANS. Skripsi Program Studi Biologi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Jakarta. Di bawah bimbingan ATIN SUPIYANI, TRI HANDAYANI KURNIATI.

Minyak trans merupakan minyak yang mengandung asam lemak tak jenuh dengan ikatan rangkap dalam konfigurasi trans, dan dapat berefek buruk bagi kesehatan jika dikonsumsi berlebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *virgin coconut oil* (VCO) terhadap *Lee index*, lemak abdominal, pencernaan pakan, dan glukosa darah mencit yang diberi minyak trans (MT). Sebanyak 25 ekor mencit jantan strain DDY berumur 2 bulan dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan, yaitu dua kelompok kontrol dan 3 kelompok lainnya diberi VCO dengan dosis berbeda. *Lee index* diperoleh dari perbandingan akar tiga berat badan (g) dengan panjang nasoanal (cm) dan dikali 1000 dan lemak abdominal diambil dari rongga perut mencit. Kecernaan pakan dihitung dari perbandingan jumlah pakan yang diserap tubuh dengan jumlah pakan yang dikonsumsi. Pengukuran kadar glukosa darah dilakukan dengan mengambil darah dari vena ekor mencit kemudian diukur dengan alat Easy Touch GCU. Hasil menunjukkan bahwa pemberian minyak trans dan VCO menghasilkan mencit dengan *Lee index* 293,2-321,2; lemak abdominal 0,4-1,0 g; pencernaan pakan 71,1-74,2%; dan glukosa darah 146,6-188,6 mg/dL. VCO pada penelitian ini berpengaruh dalam menurunkan lemak abdominal dan status glukosa darah menjadi normoglikemia serta meningkatkan pencernaan pakan, namun tidak berpengaruh terhadap *Lee index* mencit yang diberi minyak trans selama 8 minggu.

Kata kunci. *Glukosa darah, Kecernaan pakan, Lee index, Minyak trans, VCO.*