

DAFTAR PUSTAKA

- Achwani, M. (2014). *Peraturan Permainan Futsal*. Manajemen Sport Utama.
- Agung Sunarno dan R. Syaifullah D. Sihombing. (2011). *Metode Penelitian Keolahragaan*. Yuma Pustaka.
- Benny A. Pribadi. (2016). *Model Desain Sistem +Lama*. Dian Rakyat.
- Dicky, W., & Lou, C. (2009). *The Systematic Design of Intruction*. Pearson New Jersey Colombus.
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, Paulus Pasumey, Sidik, D. Z., Irianto, D. P., Dewanti, R. A., Sunyoto, Sulistiyanto, D., & Harapan, M. Y. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level 1*. ASDEP Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga Kementerian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Feri Kurniawan. (2012). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Laskar Aksara.
- FIFA. (2016). *Fitness test for referees (men & women) Introduction FIFA-Approved Optional Tests Test 1 : Repeated Sprint Ability : Procedure*.
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2018). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT. Raja Grafindo Persada.
- I Made Teguh, Jampel, I. N., & Pudjawan, K. (2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Graha Ilmu.
- Isnanto, A. H. (2019). *Seri Olahraga Futsal* (Claudia (Ed.); edisi ke-1). Sentra Edukasi Media.
- Nosseck J. (1984). *General Theory of Training*. Pan African Press.
- Rian Aditya. (2013). *Pengertian Futsal*. <http://rianaditya12.blogspot.com/2013/11/>
- Roy, Springer, McNulty, & Butler. (2010). *Physical Fitnes*. Military Medicine.
- Sugiyono. (2011). *Model Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. FPOK FIK UNY.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. CV. Lubuk Agung.
- Sutyosari & Punanji. (2015). *Meotode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Pranadamedia.
- Tangkudung. (2016). *Kepelatihan Olahraga Pembinaan "Prestasi Olahraga"* (Edisi II). Cerdasjaya.
- The International Football Association board (IFAB). (2020). *Laws of the Game*.

Video Game Policy, 2020(April), 11–26.

Training for Speed, Power and Strenght. (n.d.). www.speedtraining.html

Walter & Meredith. (2001). *Education Research and Introduction*. Longman Inc.

Wattimena, F. Y. (2016). *Survei Aktivitas Fisik Jogging, Sprint, Backward, Walking, dan Standing Wasit Futsal Pada Liga Futsal Mahasiswa 2018*. 15(2), 1–23.

