

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR OPERAN
DADA (*CHEST PASS*) PERMAINAN BOLA BASKET DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA PADA SISWA KELAS VII SMP
NEGERI 158 JAKARTA TIMUR**



**Disusun Oleh :
Dea Casteliana
1601618035**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 26 Januari 2022
Yang membuat pernyataan



Dea Casteliana
1601618035



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

saya: Nama : Dea Casteliana
NIM : 1601618035
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani
Alamat email : deacasteliana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :


Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Operan Dada (Chest Pass) Permainan Bola Basket Dengan Menggunakan Media Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 158 Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 September 2022

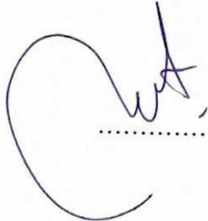
Penulis

(Dea Casteliana)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama **Tanda Tangan** **Tanggal**

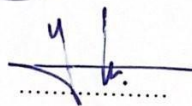
Pembimbing I

Drs. Mustafa Masyur, M.Pd
NIP. 196201051988031001

 8/8/2022

Pembimbing II

(Dr. Iwan Setiawan, M.Pd)
NIP. 197303052009121001


 8/8/2022

Nama

Jabatan **Tanda Tangan** **Tanggal**

1. (Hermanto, M.Pd)
NIP. 197202192003121001

Ketua

 8/8/2022

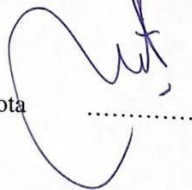
2. (Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd)
NIP. 197604252003121001

Sekretaris

 8/8/2022

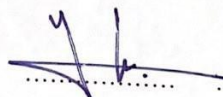
3. (Drs. Mustafa Masyur, M.Pd)
NIP. 196201051988031001

Anggota

 8/8/2022


4. (Dr. Iwan Setiawan, M.Pd)
NIP. 197303052009121001

Anggota

 8/8/2022

5. (Dr. Andi Hasriyadi Hasyim, M.Pd)
NIP. 198601252020121003

Anggota

 8/8/2022

Tanggal Lulus : 3 Juli 2022

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR OPERAN DADA PERMAINAN
BOLA BASKET DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA PADA SISWA KELAS VII
SMP NEGERI 158 JAKARTA TIMUR.**

DEA CASTELIANA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar Operan dada (*chestpast*) dalam permainan Bola basket dengan gaya mengajar penemuan terbimbing pada siswa kelas VII SMP Negeri 158 Jakarta. Penelitian ini berjenis penelitian tindakan kelas, dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, tes dan dokumentasi. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas VII yang berjumlah 36 siswa. Penelitian dilakukan dalam tiga kali pertemuan, tahap observasi, pelaksanaan Test awal dan Siklus I 2 x 45 menit sesuai jam pelajaran pendidikan jasmani. Penilaian dilakukan ketika siswa mempraktekkan gerakan passing dalam permainan Bola basket dari sikap awal sampai dengan sikap akhir. Sebelum melakukan pengambilan nilai, siswa diberi waktu untuk latihan menggunakan alat bantu yang mereka usulkan sebagai pemecahan masalah atas kendala yang mereka hadapi pada pembelajaran sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya mengajar penemuan terbimbing mampu meningkatkan hasil belajar Operan dada dalam permainan Bola basket.

Kata Kunci : Hasil Belajar, Operan dada dalam Permainan *Bola basket*, Penemuan Terbimbing

***EFFORTS TO INCREASE THE OPERATIONAL LEARNING OUTCOMES OF
BASKETBALL GAME CHEST PASS USING MEDIA IN CLASS VII STUDENTS
SMP NEGERI 158***

DEA CASTELIANA

ABSTRACT

This study aims to improve the learning outcomes of Chest Past in the game of Basketball with a guided discovery teaching style for seventh grade students of SMP Negeri 158 Jakarta. This research is a classroom action research, with data collection techniques in the form of observation, interviews, tests and documentation. The sample in this study was class VII students, totaling 36 students. The research was conducted in three meetings, the observation stage, the implementation of the initial test and the first cycle of 2 x 45 minutes according to the physical education lesson hours. The assessment is carried out when students practice the passing movement in a basketball game from the initial attitude to the final attitude. Before taking grades, students were given time to practice using the tools they proposed as a solution to the problems they faced in the previous lesson. The results showed that the guided discovery teaching style was able to improve the learning outcomes of chest operands in basketball games.

Keywords: *Learning Outcomes, Passing Chestpast a Basketball Game,
Guided Discovery*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah yang maha esa yang meridhoi serta mengabulkan segala do'a, karna hanya atas izin dan karunianyalah skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu dengan rasa syukur dan bahagia saya persembahkan rasa terimakasih untuk keluarga, terutama uwak saya yang merupakan penyemangat bagi saya. Tidak ada henti saya termotivasi untuk bisa membanggakanya. Sosok yang selalu memberi dorongan, terutama untuk segera menyelesaikan kewajiban studi yang saya tempuh. Uwak saya yang telah banyak memberi dukungan semenjak saya memulai pendidikan, hingga detik ini. Sekarang, sudah saatnya bagi saya menyelesaikan apa yang semestinya diselesaikan, serta membalas semua pengorbanan dan kasih sayang yang telah Uwak dan Keluarga saya berikan.

Saat berjuang untuk menyelesaikan studi di kampus tercinta, saya selalu dipertemukan dengan teman-teman yang baik. Teman-teman dengan solidaritas yang tinggi dan selalu memberikan semangat di saat semangat mulai redup. Teruntuk Intan, Nabila, Rayhana dan Adinda dan teman-teman Penjas angkatan 2018 maupun kakak senior saya angkatan 2017, terima kasih telah membantu, memotivasi, serta memberikan energi positif dalam perjuangan saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya bersyukur di saat proses akhir dalam menyelesaikan studi, saya dikumpulkan dengan kalian. Proses kita setelah ini masih sangat panjang, dan saya harap kita tidak akan pernah lupa bahwa kita pernah saling menguatkan, dan akan selalu saling menguatkan. Semoga kita dapat memberi banyak manfaat di manapun kita berada nanti. Saya bangga mengenal kalian.

Hari ini, saya hampir mencapai tujuan yang saya inginkan yaitu membanggakan keluarga saya mungkin sederhana itu tetapi dari hal itu lah awal dimana saya ingin menjadi manusia yang bermafaat bagi orang lain. Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya. Orang yang telah banyak berjuang sejak saya belum menjadi apa-apa. Terima kasih atas segalanya yang tidak akan pernah bisa saya balas. Semoga setelah ini Dea bisa menjadi orang bisa membahagiakan dan selalu menjadi kebanggaan. Semoga kalian selalu sehat dan diberi umur panjang, Aamiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Upaya Peningkatan Hasil Belajar Operan Dada Permainan Bola Basket Dengan Menggunakan Media Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 158 Jakarta Timur”. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti seorang. Dukungan dari berbagai pihak, khususnya dosen pembimbing, orang tua, dan kerabat terdekat telah mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada berbagai pihak, yaitu:

1. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. selaku wakil dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku koordinator program studi Pendidikan Masyarakat atas dukungan dan kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Bapak Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku dosen pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf program Pendidikan Jasmani yang telah memberika berbagai ilmu kepada peneliti dan membantu peneliti dalam proses administrasi selama mengikuti pendidikan ini.
6. Kepala sekolah SMP Negeri 158 Jakarta Timur Titah Sunarlestari, M.Pd. dan guru mata pelajaran Pendidikan Jasmani Robby Firmansyah, S.Pd. yang telah memberikan izin dan membantu dalam melakukan penelitian ini.

7. Mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani angkatan 2018 yang telah menyediakan waktu untuk mendiskusikan hal-hal terkait skripsi.
8. Lebih khusus kepada kedua orang tua peneliti yang dengan kesabaran telah mendo'akan dan mendukung peneliti untuk dapat menyelesaikan skripsi

Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan oleh peneliti. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terlibat. Terima kasih.

Jakarta, 26 Januari 2022

Peneliti,



DC



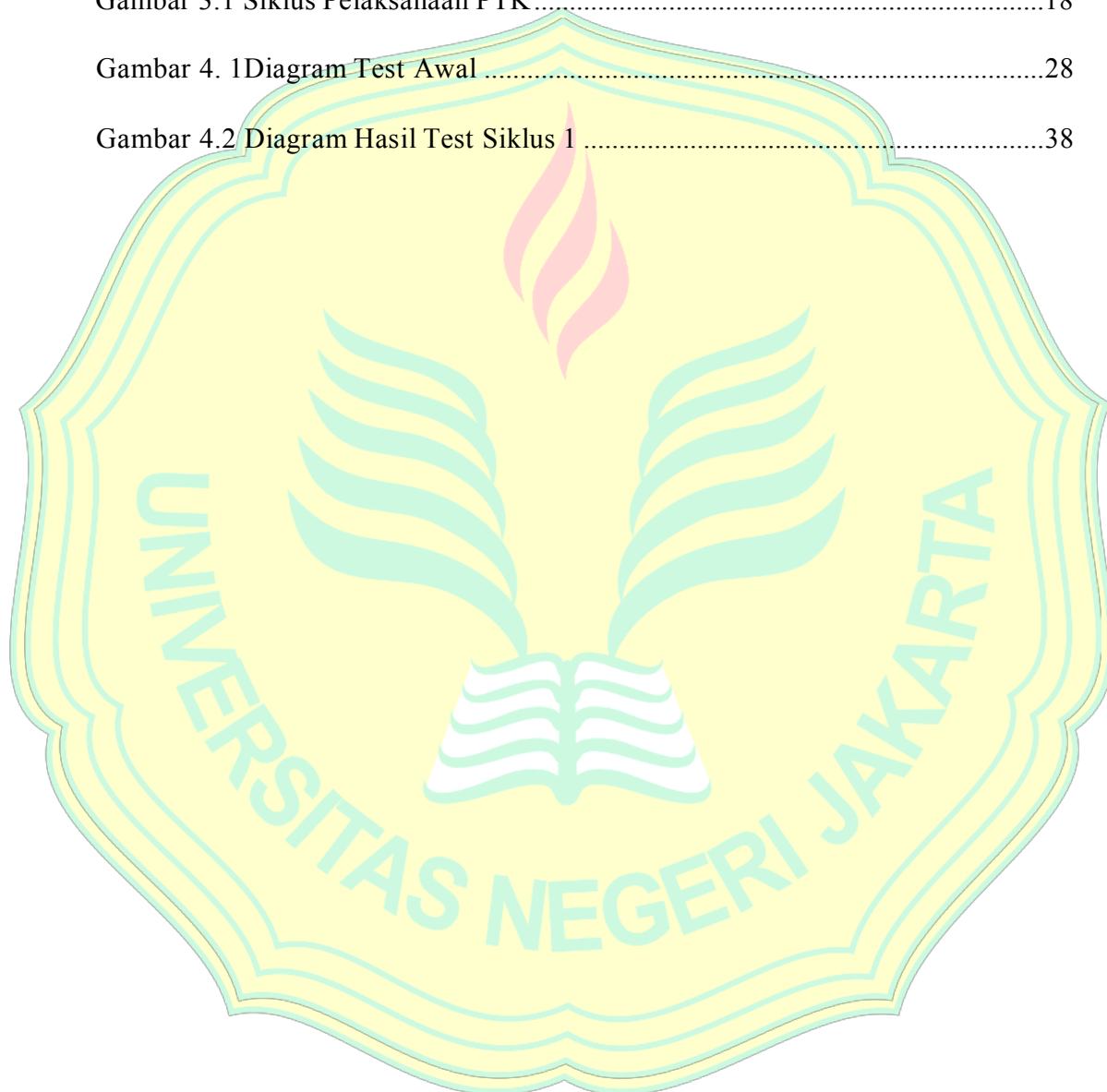
DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 3 |
| B. Pembatasan Masalah..... | 3 |
| C. Perumusan Masalah | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II | 5 |
| KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN | |
| HIPOTESIS..... | 5 |
| A. Kerangka Teoritis | 5 |
| 1. Hakikat Pengajaran Pendidikan Jasmani..... | 5 |
| 2. Hakikat Belajar | 6 |
| 3. Hakikat Hasil Belajar | 7 |
| 4. Hakikat Permainan Bola Basket | 9 |
| 5. Hakikat Passing | 10 |
| 6. Hakikat Media | 12 |
| Media Bola Karet..... | 13 |
| 7. Karakteristik Siswa SMP..... | 14 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 15 |
| C. Hipotesis Tindakan..... | 15 |
| BAB III..... | 17 |
| METODELOGI PENELITIAN | 17 |

| | |
|---|-----------|
| A. Tujuan Penelitian..... | 17 |
| B. Tempat dan Waktu penelitian | 17 |
| C. Prosedur penelitian tindakan | 17 |
| D. Keabsahan Data Penelitian | 26 |
| E. Teknis Analisis Data | 26 |
| BAB IV | 27 |
| HASIL PENELITIAN | 27 |
| A. Proses Pelaksanaan Penelitian | 27 |
| 1. Deskripsi Kondisi Awal | 27 |
| 2. Pelaksanaan Siklus | 30 |
| 3. Pelaksanaan Siklus 1 | 32 |
| B. Pelaksanaan Tindakan | 33 |
| 1. Hasil Observasi | 34 |
| 2. Analisis dan Refleksi | 34 |
| C. Penilaian Siklus 1 | 35 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian | 36 |
| E. Hasil penilaian siklus I | 38 |
| F. Pengamatan Kolaborator | 39 |
| BAB V..... | 40 |
| KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN | 40 |
| A. Kesimpulan..... | 40 |
| B. Implikasi..... | 40 |
| C. Saran | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 42 |
| LAMPIRAN | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Gambar Sikap Gerakan Operan Dada..... | 12 |
| Gambar 2.2 Bola Karet | 13 |
| Gambar 3.1 Siklus Pelaksanaan PTK..... | 18 |
| Gambar 4. 1Diagram Test Awal | 28 |
| Gambar 4.2 Diagram Hasil Test Siklus 1 | 38 |



GAMBAR TABEL

| | |
|--|----|
| Table 4.1 Distribusi Hasil Test Awal..... | 27 |
| Table 4.2 Distribusi Hasil Test Siklus 1 | 37 |

