

**PERBEDAAN HASIL PENGURANGAN JERAWAT PADA KULIT
WAJAH BERMINYAK MENGGUNAKAN CAMPURAN BEDAK DINGIN
TEPUNG BERAS DAN KUNYIT DENGAN PROPORSI YANG BERBEDA**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**Dea Paradilla
5535154717**

**Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

**PERBEDAAN HASIL PENGURANGAN JERAWAT PADA KULIT WAJAH
BERMINYAK MENGGUNAKAN CAMPURAN BEDAK DINGIN TEPUNG
BERAS DAN KUNYIT PADA PROPORSI YANG BERBEDA**

DEA PARADILLA

Universitas Negeri Jakarta
Email: deaparadilla@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan hasil pengurangan jerawat menggunakan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit pada proporsi yang berbeda. Jenis penelitian ini adalah *quasi* eksperimen (eksperimen semu). Populasi penelitian ini adalah kulit wajah berjerawat usia 18-25 tahun dengan jenis kulit wajah berminyak. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* maka jumlah sampel didapat 12 sampel. Hasil penelitian menunjukkan nilai F_{hitung} sebesar 6,534 sedangkan F_{tabel} dengan derajat kebebasan pembilang 2 dan derajat kebebasan penyebut 9 yaitu sebesar 4,256, artinya $F_{hitung} > F_{tabel}$ yaitu, $6,534 > 4,256$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dan $df = 2:9$. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dari penelitian ini, maka simpulan dari penelitian ini adalah: H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu terdapat perbedaan hasil pengurangan jerawat menggunakan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit pada proporsi yang berbeda. Kelompok 10:0 dengan kelompok 6:4 diperoleh nilai probabilitas (sig) sebesar 0,681, yang berarti $p > 0,05$ maka H_0 diterima dan dinyatakan kelompok 10:0 dengan kelompok 6:4 tidak terdapat perbedaan. Kelompok 8:2 dengan kelompok 10:0 diperoleh nilai probabilitas (sig) sebesar 0,082, yang berarti $p > 0,05$ maka H_0 diterima dan dinyatakan kelompok 8:2 dengan kelompok 10:0 tidak terdapat perbedaan. Kelompok 6:4 dengan kelompok 8:2 diperoleh nilai probabilitas (sig) sebesar 0,022, yang berarti $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan dinyatakan kelompok 6:4 dengan kelompok 8:2 terdapat perbedaan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dari penelitian ini, maka simpulan dari penelitian ini adalah: H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu terdapat perbedaan hasil pengurangan jerawat menggunakan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit pada proporsi yang berbeda.

Kata Kunci : Bedak dingin, Tepung beras, Kunyit, Pengurangan jerawat

DIFFERENCES OF ACNE REDUCTION IN OIL FACE SKIN USING A MIXTURE OF RICE COTTLE FLOUR AND TURMERIC IN DIFFERENT PROPORTIONS

DEA PARADILLA

Email: deaparadilla@gmail.com

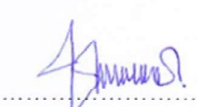
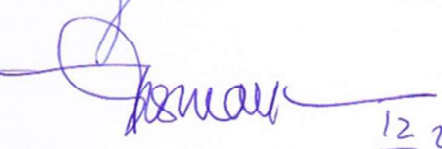
ABSTRACT

This study aims to determine whether there are differences in the results of acne reduction using a mixture of cold powder of rice flour and turmeric in different proportions. This type of research is quasi-experimental (quasi-experimental). The population of this research is 18-25 years with acne on oily skin. Determination of the sample in this study using purposive sampling, the number of samples was determined to be 12 samples. The results showed a Fcount value of 6.534 while a Ftable with a degree of freedom of numerator 2 and a degree of freedom of the denominator 9 of 4.256, meaning $F_{count} > F_{table}$ ie, $6.534 > 4.256$ at the significance level $\alpha = 0.05$ and $df = 2: 9$. Based on the results of research and discussion that has been carried out from this study, the conclusions of this study are: H_0 is rejected and H_a is accepted, namely there are differences in the results of acne reduction using a mixture of cold powder of rice flour and turmeric in different proportions. Group 10:0 with group 6:4 obtained a probability value (sig) of 0.681, which means $p > 0.05$, then H_0 was accepted and declared group 10:0 with group 6:4 there was no difference. Group 8:2 with group 10:0 obtained a probability value (sig) of 0.082, which means $p > 0.05$ then H_0 was accepted and stated group 8:2 with group 10:0 there was no difference. Group 6:4 with group 8:2 obtained a probability value (sig) of 0.022, which means $p < 0.05$ then H_0 was rejected and stated group 6:4 with group 8:2 there was a difference. Based on the results of research and discussion that has been carried out from this study, the conclusions of this study are: H_0 is rejected and H_a is accepted, namely there are differences in the results of acne reduction using a mixture of cold powder of rice flour and turmeric in different proportions.




Keywords: Cold powder mixture, Rice flour, Turmeric, Acne facial skin

HALAMAN PENGESAHAN

Telah membaca dan menyetujui

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Dosen Pembimbing Materi <u>Nurul Hidayah, M.Pd</u> NIP. 198309272008122001		12/2-2020
Dosen Pembimbing Metodologi <u>Dr. Dwi Atmanto, M.Si</u> NIP. 196305211988111001		12/2-2020

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN	TANDA TANGAN	TANGGAL
Ketua Sidang <u>Titin Supiani, M.Pd</u> NIP. 197101011997022001		10 Februari 2020
Penguji 1 <u>Dr. Neneng Siti Silfi A, M.Si</u> NIP. 197202292005012005		12/2-2020
Penguji 2 <u>Dr. Siti Nursetiawati, M.Si</u> NIP. 195909021983032001		10 Februari 2020

Tanggal Lulus : 3 Februari 2020

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain
2. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang di daftar pustaka
3. Pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 3 Februari 2020



Dea Paradilla

5535154717

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dea Paradilla
NIM : 5535154717
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Vokasional Tata Rias
Alamat email : deaparadilla@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan Hasil Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak
Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit
dengan Proporsi yang Berbeda

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 17 Februari 2020

Penulis

Dea Paradilla

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PERBEDAAN HASIL PENGURANGAN JERAWAT PADA KULIT WAJAH BEMINYAK MENGGUNAKAN CAMPURAN BEDAK DINGIN TEPUNG BERAS DAN KUNYIT DENGAN PROPORSI YANG BERBEDA”**.

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai memenuhi syarat menyelesaikan studi dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, penulisan skripsi ini tidak akan lancar. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, izinkanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Komarudin, M.Si Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Ustawatun Hasanah, M.Si Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Jenny Sista Siregar, M. Hum selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta
4. Nurul Hidayah, M.Pd dan Dr. Dwi Atmanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah membimbing penulis selama masa penyusunan skripsi
5. Staff / karyawan / dosen di lingkungan Universitas Negeri Jakarta
6. Mama, Ayah dan Gilang yang telah memberikan dukungan dan doa serta uang untuk kelancaran pengeluaran dalam skripsi ini
7. Soraya, Nui, Weni, Septika, Syahla, Sania, dan Talulah selaku teman sepermainan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan penuh untuk kelulusan saya
8. Kepada Bagas Jati Purno yang telah sangat membantu didetik-detik terakhir pembuatan daftar isi ini

Terlepas dari semuanya penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh sekali dari kata sempurna, dengan terbuka penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan dimasa yang akan datang. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi ini semoga segala amal dan kebaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan bagi para pembaca yang berminat.

Jakarta, 20 Januari 2020
Penulis

Dea Paradilla
5535154717

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR ORIGINALITAS	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Pembatasan Masalah.....	7
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Kegunaan Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Hakikat Hasil Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak	10
2.1.1.1 Hakikat Kulit Wajah Berminyak	10
2.1.1.2 Jerawat.....	17
2.1.1.3 Pengurangan Jerawat Pada Kulit Wajah Berminyak	27
2.1.2 Hakikat Bedak Dingin Campuran Tepung Beras dan Kunyit.....	30
2.1.2.1 Hakikat Bedak Dingin	30
2.1.2.2 Tepung Beras	33
2.1.2.3 Kunyit.....	35
2.1.2.4 Campuran Tepung Beras dan Kunyit Sebagai Bedak Dingin	38
2.2 Penelitian yang Relevan.....	41
2.3 Kerangka Konseptual.....	43
2.4 Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian.....	46
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	46
3.3 Definisi Operasional	47
3.4 Metode dan Rancangan Penelitian	49
3.5 Perlakuan Penelitian	49
3.6 Instrumen Penelitian	50
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.8 Teknik Analisis Data	55
3.9 Hipotesis Statistik	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
4.1 Deskripsi Data Penelitian	60
4.2 Pengujian Analisis Data	61

4.3 Pengujian Hipotesis.....	66
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Implikasi Penelitian.....	74
5.3 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
RIWAYAT PENULIS.....	138



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Lapisan Kulit	11
Gambar 2.2 <i>Acne Juvenilis</i>	22
Gambar 2.3 <i>Acne Vulgaris</i>	23
Gambar 2.4 <i>Acne Rosacea</i>	24
Gambar 2.5 <i>Acne Necrotica</i>	24
Gambar 2.6 Papula	25
Gambar 2.7 Pustula	26
Gambar 2.8 Nodula	26
Gambar 2.9 Kista	27
Gambar 2.10 Bedak Dingin	32
Gambar 2.11 Tepung Beras	34
Gambar 2.12 Kunyit	37
Gambar 2.13 Bedak Dingin dengan Campuran Kunyit dan Tepung Beras	40
Gambar 2.14 Skema Kerangka Konseptual	45
Gambar 3.1 <i>Magnifying Lamp</i>	50
Gambar 4.1 Grafik Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit 10:0	62
Gambar 4.2 Grafik Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit 8:2	63
Gambar 4.3 Grafik Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit 6:4	64
Gambar 4.4 Grafik Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit Proporsi 10:0, 8:2 dan 6:4.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat <i>Acne</i> Berdasarkan Jumlah dan Tipe Jerawat	30
Tabel 2.2 Langkah Pembuatan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit	36
Tabel 2.3 Kandungan Kimia Bedak Dingin Campuran Kunyit dan Tepung Beras.....	37
Tabel 3.1 Desain Penelitian	50
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen	52
Tabel 3.3 Alat dan Bahan Penelitian	53
Tabel 3.4 Uji Normalitas pada Jumlah Sampel	56
Tabel 3.5 Uji Bartlett	57
Tabel 3.6 Uji Anova Satu Jalur	57
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian	60
Tabel 4.2 Uji Normalitas Pengurangan Jerawat Pada Proporsi yang Berbeda	61
Tabel 4.3 Uji Homogenitas Pengurangan Jerawat <i>Acne Vulgaris</i> Tipe Ringan Sampai Sedang	65
Tabel 4.4 Uji Hipotesis Pengurangan Jerawat <i>Acne Vulgaris</i> Tipe Ringan Sampai Sedang	67
Tabel 4.5 Hasil Uji Scheffe	68
Tabel 5.1 Perbedaan Hasil Pengurangan Jerawat	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Instrumen	78
Lampiran 2 Hasil Uji Lab	80
Lampiran 3 Rata-rata Hasil Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit Perbandingan 10:0	81
Lampiran 4 Rata-rata Hasil Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit Perbandingan 8:2	82
Lampiran 5 Rata-rata Hasil Pengurangan Jerawat Menggunakan Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit Perbandingan 6:4	83
Lampiran 6 Uji Normalitas dengan Jarque Bera pada Proporsi 10 gram Tepung Beras dengan 0 gram kunyit	84
Lampiran 7 Uji Normalitas dengan Jarque Bera pada Proporsi 8 gram Tepung Beras dengan 2 gram kunyit	85
Lampiran 8 Uji Normalitas dengan Jarque Bera pada Proporsi 6 gram Tepung Beras dengan 4 gram kunyit	86
Lampiran 9 Uji Homogenitas dengan Menggunakan Uji Bartlett	87
Lampiran 10 Uji Hipotesis Analisis Varians Satu Arah (ANOVA)	88
Lampiran 11 Uji Scheffe	89

