

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan hasil pengurangan jerawat pada kulit wajah menggunakan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit pada proporsi (10 gram tepung beras dengan 0 gram kunyit, 8 gram tepung beras dengan 2 gram kunyit dan 6 gram tepung beras dengan 4 gram kunyit). Hasil perhitungan yang diperoleh $F_{hitung} > F_{tabel}$ yaitu, $6,534 > 4,256$ pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dan $df = 2:9$. Kelompok 10:0 dengan kelompok 6:4 diperoleh nilai probabilitas (sig) sebesar 0,681, yang berarti $p > 0,05$ maka H_0 diterima dan dinyatakan kelompok 10:0 dengan kelompok 6:4 tidak terdapat perbedaan. Kelompok 8:2 dengan kelompok 10:0 diperoleh nilai probabilitas (sig) sebesar 0,082, yang berarti $p > 0,05$ maka H_0 diterima dan dinyatakan kelompok 8:2 dengan kelompok 10:0 tidak terdapat perbedaan. Kelompok 6:4 dengan kelompok 8:2 diperoleh nilai probabilitas (sig) sebesar 0,022, yang berarti $p < 0,05$ maka H_0 ditolak dan dinyatakan kelompok 6:4 dengan kelompok 8:2 terdapat perbedaan.

Tabel 5.1 Perbedaan Hasil Pengurangan Jerawat

Campuran Bedak Dingin Tepung Beras dan Kunyit	Keterangan
10:0 vs 6:4	Tidak terdapat perbedaan
8:2 vs 10:0	Tidak terdapat perbedaan
6:4 vs 8:2	Terdapat perbedaan

5.2 Implikasi Penelitian

Dengan adanya perbedaan hasil pengurangan jerawat menggunakan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit pada proporsi yang berbeda, maka penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut untuk diteliti.

1. Pengembangan materi pada mata kuliah perawatan kulit wajah, kosmetika tradisional dan pengelolaan usaha tata rias di salon Universitas Negeri Jakarta bahwa campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit pada proporsi 8 gram tepung beras dengan 2 gram kunyit dapat berpengaruh mengurangi jerawat pada kulit wajah
2. Adanya kesadaran masyarakat menggunakan perawatan tradisional
3. Perubahan pandangan masyarakat bahwa tepung beras dan kunyit tidak hanya digunakan sebagai bahan pembuatan makanan saja, tetapi dapat dimanfaatkan sebagai bahan perawatan untuk mengurangi jerawat pada kulit wajah
4. Penggunaan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit dapat menjadi masukan bagi lembaga kecantikan dalam rangka meningkatkan pelayanan di rumah kecantikan khususnya perawatan kulit wajah sebagai pengurangan jerawat

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi dari hasil penelitian di atas, maka peneliti menyampaikan saran-saran sebagai berikut :

1. Menjaga pola makan dan mengatur gaya hidup dengan baik agar kesehatan kulit dapat terjaga serta terbebas dari permasalahan kulit, seperti jerawat

2. Melakukan pembersihan wajah secara rutin dengan alat serta bahan kosmetika yang higienis agar kondisi kulit wajah tetap bersih dan terbebas dari bakteri yang memicu timbulnya jerawat

Untuk peneliti selanjutnya, sebaiknya melakukan treatment secara keseluruhan seperti melakukan peeling dan massage ringan selama 3 menit sebelum menggunakan campuran bedak dingin tepung beras dan kunyit agar dapat mendapatkan hasil yang lebih optimal

