

**HUBUNGAN INTENSITAS MEMBACA AL-QUR'AN  
DENGAN KETENANGAN JIWA MAHASISWA PAI FIS  
UNJ DALAM MELAKSANAKAN TUGAS AKHIR**

**FATIMAH AZZAHRA**

**1404618061**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana  
Pendidikan (S.Pd)

**PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

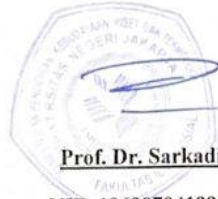
**FAKULTAS ILMU SOSIAL**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**






LEMBAR PENGESAHAN

Penanggung Jawab  
Dekan Fakultas Ilmu Sosial  
Universitas Negeri Jakarta



Prof. Dr. Sarkadi, M.Si.  
NIP. 196907041994031002

TIM PENGUJI

No.	Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ketua	<u>Dr. Izzatul Mardhiah, S.Ag., MA</u> NIP. 197803062009122002	 .....	2/8 22 .....
2.	Sekretaris	<u>Rudi Muhamad Barnansyah, S.Pd.I, M.Pd.I</u> NIDN. 0025058907	 .....	2/8 22 .....
3.	Pembimbing 1	<u>Khairil Ikhsan Siregar, Lc., MA</u> NIP. 196803152005011003	 .....	3/8 22 .....
4.	Pembimbing 2	<u>Sari Narulita, Lc, M.Si</u> NIP. 198002282006042002	 .....	8/8 22 .....
5.	Penguji Ahli	<u>Firdaus Wajdi, M.A., PhD</u> NIP. 198107182008011016	 .....	2/8 22 .....

Tanggal Lulus:

### SURAT PERNYATAAN PENELITIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Fatimah Azzahra

NIM : 1404618061

Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an dengan  
Ketenangan Jiwa dalam Melaksanakan Tugas Akhir Mahasiswa  
PAI FIS UNJ

Adalah mahasiswa Prodi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta yang sedang mengambil mata kuliah skripsi.

Bersama ini saya menyatakan bahwa saya telah melaksanakan penelitian sebagai berikut:

Model/Pendekatan Penelitian : Kuantitatif/Korelasional

Lokasi Penelitian : Mahasiswa PAI FIS UNJ

Waktu (tanggal mulai-tanggal selesai) : 10 Februari 2022 – 04 April 2022

Saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar hasil karya saya dan tidak mengandung unsur plagiasi/mencontek. Demikianlah surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari terbukti bahwa saya tidak melaksanakan penelitian sendiri atau melakukan plagiasi/mencontek, saya sanggup dan bersedia menerima konsekuensi dari Universitas Negeri Jakarta diantaranya, namun tidak terbatas, dibatalkan nilai ujian skripsi dan dinyatakan tidak lulus di semester ini.

Jakarta, 1 Juli 2022



Fatimah Azzahra

NIM 1404618061



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fatimah Azzahra  
NIM : 1404618061  
Fakultas/Prodi : Ilmu Sosial - Pendidikan Agama Islam  
Alamat email : Fatimah.altts23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur'an dengan Ketenangan  
Jiwa Mahasiswa PAI FIS UNJ dalam Melaksanakan Tugas Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 7 September 2022

Penulis

(Fatimah Azzahra  
nama dan tanda tangan)

## MOTTO

*“Dan aku tidak pernah kecewa dalam berdoa kepadamu”*

Fatimah Azzahra



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## PERSEMBAHAN

*Atas izin Allah swt saya menyelesaikan penyusunan skripsi saya.*

*Terimakasih saya ucapkan kepada Allah swt dan Rasulullah saw yang telah melancarkan dan memudahkan saya, kepada seluruh wali-wali Allah swt yang telah saya tawasulkan demi mendapat keberkahan, kepada mama abah yang telah meridhoi serta saudara-saudara saya yang telah mendukung saya baik secara materi maupun secara moril, serta para dosen, staff, sahabat, dan teman-teman seperjuangan yang telah memberi kekuatan dan semangat untuk terus melanjutkan perjuangan serta dalam menuntut ilmu bersama-sama. Tak lupa saya mengucapkan syukur atas kelancaran studi saya di almamater tercinta, Universitas Negeri Jakarta. Semoga segala bentuk pengalaman yang saya lewati dapat bermanfaat bagi saya, orang-orang yang saya cintai, dan lingkungan sekitar saya.*

Salam,

Fatimah Azzahra

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan ketenangan jiwa mahasiswa PAI FIS UNJ dalam melaksanakan tugas akhir dan seberapa besar hubungan dari kedua variable tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional. Sample yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 69 mahasiswa yakni mahasiswa PAI FIS UNJ yang tengah melaksanakan tugas akhir yakni skripsi. Teknik pengumpulan data menggunakan penyebaran angket. Teknik analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah teknik korelasi *product moment* dan nilai koefisien determinasi dengan menggunakan variable Intensitas Membaca Al-Qur'an (X) dan variable Ketenangan Jiwa (Y).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara intensitas membaca Al-Qur'an dengan ketenangan jiwa, dimana  $r_{hitung}$  sebesar 0,661, sedangkan  $r_{tabel}$  dengan  $N=69$  pada taraf signifikansi 5% sebesar 0,235, jadi  $r_{hitung}$  lebih besar dari  $r_{tabel}$  ( $0,661 > 0,235$ ) berdasarkan table interpretasi *product moment* memiliki arti bahwa variable X dengan variable Y memiliki korelasi yang kuat dan tinggi. (2) koefisien determinasi menunjukkan bahwa variable X memiliki kontribusi sebesar 44% dengan variable Y dan 56% lainnya dipengaruhi oleh factor lain. Hal tersebut dilihat dari sikap para responden dari perhatian, penghayatan, durasi serta frekuensi yang dilakukan pada pembacaan Al-Qur'an yang menimbulkan ketenangan tersendiri pada jiwanya.

*Kata Kunci : Membaca Al-Qur'an, Ketenangan Jiwa, Mahasiswa Akhir UNJ*

## Abstract

*This study aims to determine whether there is a relationship between the intensity of reading the Qur'an with peace of mind in carrying out the final project of PAI FIS UNJ students and how big the relationship between the two variables is. The method used in this research is the correlational method. The sample used in this study amounted to 69 students, namely PAI FIS UNJ students who were carrying out their final project, namely thesis. Data collection techniques using questionnaires. The data analysis technique used to test the hypothesis is the product moment correlation technique and the coefficient of determination using the Al-Qur'an Reading Intensity variable (X) and the Mental Peace variable (Y).*

*The results of this study indicate that (1) there is a positive and significant relationship between the intensity of reading the Qur'an with peace of mind, where  $r_{count}$  is 0.661, while  $r_{table}$  with  $N=69$  at the 5% significance level is 0.235, so  $r_{count}$  is greater than  $r_{table}$  ( $0.661 > 0.235$ ) based on the interpretation of the product moment table which means that the X variable with the Y variable has a strong and high correlation. (2) the coefficient of determination shows that variable X has a contribution of 44% with variable Y and 56% being influenced by other factors. This can be seen from the attitude of the respondents in terms of attention, appreciation, duration and fluency of reading the Qur'an which creates its own serenity in the soul.*

*Keywords: Reading the Qur'an, Peace of Mind, UNJ Final Students*

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## خلاصة

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد ما إذا كانت هناك علاقة بين كثافة قراءة القرآن مع راحة البال في تنفيذ ومدى أهمية العلاقة بين المتغيرين. الطريقة المستخدمة في هذا البحث PAI FIS UNJ المشروع النهائي لطلاب الذين كانوا PAI FIS UNJ هي طريقة الارتباط. بلغت العينة المستخدمة في هذا البرنامج 69 طالبًا ، منهم طلاب ينفذون مشروعهم النهائي ، وهو عبارة عن أطروحة. تقنيات جمع البيانات باستخدام الاستبيانات. تقنية تحليل البيانات المستخدمة لاختبار الفرضية هي تقنية الارتباط اللحظي للمنتج ومعامل التحديد باستخدام (Y) ومتغير السلام العقلي (X) متغير كثافة قراءة القرآن.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى (1) أن هناك علاقة موجبة ومعنوية بين كثافة قراءة القرآن براحة البال ، حيث  $r_{count}$  عند مستوى معنوية 5٪ هو 0.235 ، لذا فإن  $N = 69$  كان عدد الحروف 0.661 ، بينما الجدول مع له Y مع المتغير X بناءً على تفسير جدول لحظة المنتج مما يعني أن المتغير ( $0.661 > 0.235$ ) أكبر من و 56٪ يتأثر Y له مساهمة بنسبة 44٪ مع المتغير X ارتباط قوي وعالي. (2) يوضح معامل التحديد أن المتغير بعوامل أخرى. ويمكن ملاحظة ذلك من موقف المحوئين من حيث الانتباه والتقدير والمدة والطلاقة في قراءة القرآن مما يخلق هدوءًا في النفس.

الكلمات المفتاحية: قراءة القرآن ، راحة البال ، نهائيات جامعة الأمم المتحدة

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## KATA PENGANTAR

*Bismillahir-rahmanir-rahim, alhamdulillah rabbil 'alamin,, allahumma salli 'ala sayyidina Muhammad, wa a'la ali sayyidina Muhammad.* Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan kasih sayangnya, sehingga penulis diizinkan untuk menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Intensitas Membaca Al-Qur’an dengan Ketenangan Jiwa Mahasiswa PAI FIS UNJ dalam Melaksanakan Tugas Akhir” guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.).

Adapun terselesaikannya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang sudah sangat baik hati dan ikhlas mendukung peneliti dalam melakukan penelitian. Sehingga dengan segala kerendahan hati dan suka cita, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang terkait, terkhusus kepada:

1. Prof. Dr. Sarkadi, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Izzatul Mardhiah, M.A selaku Koordinator Prodi Pendidikan Agama Islam Penulis sampaikan terima kasih banyak atas arahan serta perhatian yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Khairil Ikhsan Siregar, MA selaku dosen pembimbing satu. Penulis sampaikan terima kasih karena telah membimbing, mendukung, mempermudah hingga terselesaikan susunan skripsi ini.
4. Sari Narulita, M.Si selaku dosen pembimbing dua. Penulis sampaikan terima kasih banyak lantaran telah membantu, mendukung, membimbing, menyemangati serta mengingatkan dan merevisi secara berkelanjutan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Kepada para dosen dan staff Prodi Pendidikan Agama Islam. Penulis sampaikan terima kasih banyak karena telah mengajarkan dan memberikan ilmu, nasihat, arahan, doa, serta pengalaman selama penulis menjadi mahasiswa di Program Studi Pendidikan Agama Islam.
6. Kedua orang tua dari penulis yakni, Habib Hud Alattas dan Hasanah Alhabsyi serta Badriyah Alhaddad, Rogayah Alhaddad, Maymunah Alhaddad dan Hamid Alattas selaku saudara penulis. Penulis ucapkan terima kasih banyak telah mendukung baik secara moril maupun materil, mendoakan, memberikan perhatian dan pengertian serta memfasilitasi Pendidikan untuk penulis dalam menyelesaikan studi.

7. Alysa Nahda, perempuan baik yang telah Allah swt kirimkan untuk berteman dengan penulis. Penulis sampaikan beribu terima kasih atas kehadiran, bantuan, dukungan yang tak terhingga yang telah diberikan.
8. Seluruh teman-teman prodi Pendidikan Agama Islam angkatan 2018, khususnya Mutia, Alma, dan teman-teman kelas Pendidikan Agama Islam B 2018. Penulis ucapkan terima kasih untuk segala kebersamaan, dukungan, kenangan, pengalaman, kehangatan dan kekeluargaannya yang telah kita lalui selama ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan penulis ucapkan terima kasih serta rasa bangga yang besar atas segala pencapaian, usaha serta dukungannya semenjak semester satu hingga pada saat ini.
10. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, for just being me at all time.*

Dan untuk pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis tuangkan satu persatu namun sama sekali tidak mengurangi rasa hormat atas bantuan yang telah diberikan. Semoga Allah swt membalasnya dengan hal yang jauh lebih baik. Aamiin. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila terdapat kata-kata yang kurang berkenan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, dan semoga kritik serta saran dari para pembaca dapat tersampaikan kepada penulis.

Jakarta, 1 Juli 2022

*Mencerdaskan dan* Fatimah Azzahra  
NIM. 1404618061  
*Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR ISI

### Contents

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	10
F. Kegunaan Penelitian.....	10
BAB II.....	12
KAJIAN TEORITIK DAN PENGAJUAN HIPOTESIS.....	12
A. Deskripsi Teoritik.....	12
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	21

C.	Kerangka Berpikir .....	24
D.	Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III.....		26
METODOLOGI PENELITIAN.....		26
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
B.	Metode Penelitian.....	26
C.	Populasi dan Sampel .....	27
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	29
E.	Teknik Analisis Data.....	30
F.	Hipotesis Statistik .....	36
BAB IV .....		42
PEMBAHASAN DAN HASIL.....		42
A.	Deskripsi Data .....	42
B.	Pengujian Persyaratan Analisis dan Pengujian Hipotesis .....	44
C.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	58
D.	Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB V.....		74
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....		74
A.	Kesimpulan.....	74
B.	Implikasi.....	75
C.	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		78
LAMPIRAN .....		82

## DAFTAR TABEL

Table 1 Skala Likert .....	30
Table 2 Interpretasi $r$ Product Moment .....	40
Table 3 Uji Validitas Instrumen Intensitas Membaca Al-Qur'an.....	46
Table 4 Uji Validitas Instrument Ketenangan Jiwa .....	48
Table 5 Uji Reabilitas Instrument Intensitas Membaca Al-Qur'an.....	50
Table 6 Uji Reabilitas Instrument Ketenangan Jiwa.....	50
Table 7 Uji Normalitas.....	51
Table 8 Uji Linearitas.....	52
Table 9 Uji Korelasi Skor $r$ .....	54
Table 10 Interpretasi $r$ Product Moment.....	56
Table 11 Nilai Koefisien Determinasi.....	57



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Hasil Indikator Intensitas Membaca Al-Qur'an .....	61
Gambar 2 Grafik Hasil Indikator Intensitas Membaca Al-Qur'an .....	62
Gambar 3 Grafik Hasil Indikator Intensitas Membaca Al-Qur'an .....	63
Gambar 4 Grafik Hasil Indikator Intensitas Membaca Al-Qur'an .....	64
Gambar 5 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	65
Gambar 6 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	66
Gambar 7 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	67
Gambar 8 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	68
Gambar 9 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	69
Gambar 10 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	70
Gambar 11 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	71
Gambar 12 Grafik Hasil Indikator Ketenangan Jiwa .....	72



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Validasi Instrument.....	82
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 3 Daftar Nama Responden.....	92
Lampiran 4 Uji Validitas Indikator Intensitas Membaca Al-Qur'an.....	95
Lampiran 5 Uji Validitas Indikator Ketenangan Jiwa.....	96
Lampiran 6 Uji Reabilitas Instrument Intensitas Membaca Al-Qur'an.....	97
Lampiran 7 Uji Reabilitas Instrument Ketenangan Jiwa .....	97
Lampiran 8 Uji Normalitas .....	97
Lampiran 9 Uji Linearitas .....	98
Lampiran 10 Skor Korelasi/skor r.....	99
Lampiran 11 Nilai Koefisien Determinasi .....	99
Lampiran 12 Taraf Signifikansi $r$ Product Moment.....	100



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*