

**MODEL LATIHAN *ONE HAND PASS* DALAM PERMAINAN BOLA
BASKET UNTUK 13 - 15 TAHUN**



MUHAMMAD ANGGANA SULAIMAN

9903820033

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Pesyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Magister

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**PENDIDIKAN JASMANI
PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

**MODEL LATIHAN *ONE HAND PASS* DALAM PERMAINAN
BOLA BASKET UNTUK 13 - 15 TAHUN**



Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Pesyaratan untuk
Mendapatkan Gelar Magister

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**PENDIDIKAN JASMANI
PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

MODEL LATIHAN *ONE HAND PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK 13-15 TAHUN

Muhammad Anggana Sulaiman

Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta, Indonesia Jl.

Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220

MuhammadAngganaSulaiman_9903820033@mhs.unj.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan inovasi model latihan *one hand passing* dalam permainan bola basket untuk pemula yang dapat memberikan manfaat kepada pelatih bola basket untuk menyampaikan model-model latihan yang bervariasi ini dan dapat membantu atlet untuk dapat memahami dan mencapai hasil latihan yang diharapkan agar dapat bermain bola basket dengan baik. Metode penelitian ini menggunakan penelitian dan pengembangan (*Research & Development*) Waktu yang diperlukan pada penelitian ini mengacu pada penelitian dan pengembangan dari model pengembangan Borg and Gall yang memerlukan waktu 4 bulan. Subjek penelitian adalah atlit remaja usia 13-15 tahun tim The Hawk Basketball dengan jumlah 60 atlit bola basket.

Kata Kunci : *Passing*, bola basket, model latihan

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

MODEL LATIHAN *ONE HAND PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK 13-15 TAHUN

Muhammad Anggana Sulaiman

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta, Indonesia Jl.
Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

MuhammadAngganaSulaiman_9903820033@mhs.unj.ac.id

Abstract

This study aims to produce an innovative one-handed passing training model in basketball games for beginners that can provide benefits for basketball coaches to convey these varied training models and can help athletes to understand and achieve the expected training results in order to play basketball well This research method uses research and development (Research & Development). The time required for this research refers to the research and development of the Borg and Gall development model which takes 4 months. The subjects of this study were adolescent athletes aged 13-15 years, The Hawk Basketball team with a total of 60 basketball athletes.

Keywords: Passing, Basketball, Learning Model

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Samsudin, M.Pd

Tanggal :



Dr. Hernawan, SE, M.Pd

Tanggal : 18/08/22

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus

(Ketua)¹



.....
(Tanda tangan)

30/08/2022

.....
(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



.....
(Tanda tangan)

.....
(Tanggal)

Nama : Muhammad Anggana Sulaiman

No. Registrasi : 9903820033






Tanggal Lulus : 15 Agustus 2022

Angkatan : 2020

¹. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

². Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Magister Pendidikan Jasmani)		23/08/2022
2.	Dr. Samsudin, M.Pd. (Pembimbing I)		23/08/2022
3.	Dr. Hernawan, SE., M.Pd. (Pembimbing II)		18/08/2022
4.	Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Penguji)		18/08/2022
5.	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. (Penguji)		18/08/2022

Nama : Muhammad Anggana Sulaiman

No. Registrasi : 9903820033

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Muhammad Anggana Sulaiman
NIM : 9903820033
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 06 Desember 1996
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Latihan *One Hand Pass* dalam Permainan Bola Basket untuk 13 – 15 Tahun” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2022

Yang menyatakan,



Muhammad Anggana Sulaiman

9903820033

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Anggana Sulaiman
NIM : 9903820033
Jenjang : Magister (S2)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020
Semester : 116 (Genap) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi / ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasaraja Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



(Muhammad Anggana Sulaiman)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Anggana Sulaiman

NIM : 9903820033

Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani

Alamat email : manganasulaiman@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN ONE HAND PASS DALAM PERMAINAN BOLA BASKET
UNTUK 13 – 15 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Penulis


(MUHAMMAD ANGGANA S.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sebab atas segala rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya maka Tesis yang berjudul “MODEL LATIHAN *ONE HAND PASS* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK USIA 13 – 15 TAHUN” dapat penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar magister pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tesis yang sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya peran dan bantuan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Direktur Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.
2. Bapak Kaprodi Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd.
3. Pembimbing 1 Bapak Dr. Samsudin, M.Pd dan Pembimbing 2 Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku dosen yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan proposal penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik.
4. Teman-teman Program Studi Magister Pendidikan Olahraga Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2020.
5. BusKeluarga saya papah Iman Sulaiman, mamah Rizawati K, dan kakak Muhammad Amanta S yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada saya. terakhir untuk pacar saya Syifa Ayu Primantari yang selalu mendukung dan mendorong saya untuk semangat mengerjakan tesis ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan Tesis ini.

Jakarta, Agustus 2022

MUHAMMAD ANGGANA SULAIMAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS.....	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM	iii
ABSTRAK	iv
ABTRACT	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Pembatasan Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. <i>State of The Art</i>	5
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
1. Model Borg and Gall	10
B. Konsep Model yang Dikembangkan	17
C. Kerangka Teoritik.....	20
1. Latihan.....	20
2. Permainan Bola Basket	21
3. Posisi Pemain Dalam Bola Basket.....	25
4. Teknik Dasar Bola Basket.....	26
5. <i>Passing</i>	31
D. Rancangan Model.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Tujuan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	45
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	46
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model	46
F. Penelitian Pendahuluan.....	48
G. Perencanaan Pembuatan Model	48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Model Penelitian	59
B. Hasil Analisis Kebutuhan	59
C. Kelayakan Model.....	61
D. Hasil Tahap Pertama/ Uji Coba Kelompok Kecil	63
E. Hasil Tahap Kedua/Uji Coba Kelompok Baser.....	67
F. Efektifitas Model	68
1. Data pre-test	73
2. Data post-test.....	74
G. Pembahasan.....	78
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	80
A Kesimpulan	80
B. Implikasi.....	80
C. Saran.....	80
1. Saran Pemanfaat	81
2. Saran Deseminasi	81
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	85

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Model Assure.....	9
Gambar 2.2 Tahapan Model Borg and Gall	10
Gambar 2.3 Model Pengembangan Jerold E. Kemp	14
Gambar 2.4 Tahapan Model ADDIE	15
Gambar 2.5 Lapangan Basket	23
Gambar 2.6 Ukuran Lapangan Basket	24
Gambar 2.7 Ukuran Ring Basket	24
Gambar 2.8 Gerakan Operan Dada	34
Gambar 2.9 Gerakan Operan Pantul	35
Gambar 2.10 Gerakan Operan Atas Kepala	36
Gambar 2.11 Gerakan Operan Besbol	37
Gambar 2.12 Gerakan Awal Operan Satu Tangan	38
Gambar 2.13 Gerkan Akhir Operan Satu Tangan	38
Gambar 2.14 Tes Instrumen Ketepatan One Hand Pass	57
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Data Pre-Test	74
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Data Post-Test.....	75

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tahapan Pelaksanaan Penelitian	45
Tabel 3.2 Daftar Nama Telaah Pakar	51
Tabel 3.3 Desain Penelitian dalam Uji Efektivitas Model	53
Tabel 3.4 Kisi – kisi Instrumen Ketepatan one hand pass	56
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	60
Tabel 4.2 Keimpulan Uji Ahli	61
Tabel 4.3 Hasil Dari Ahli	64
Tabel 4.4 Hasil Pretest dan posttest chest dan bounce pass	69
Tabel 4.5 Hasil Pretest dan posttest chest dan bounce pass dijumlahkan	72
Tabel 4.6 Distribusi data pretest ketepatan one hand pass	73
Tabel 4.7 Distribusi data posttest ketepatan one hand pass	75
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	76
Tabel 4.9 Rangkuman Hasil Uji Efektifitas	77
Tabel 4.10 Paired Sample T-Tes	78

*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	88
Lampiran 3 Surat Evaluasi Ahli.....	91
Lampiran 4 Validasi Instrumen.....	94
Lampiran 5 Instrumen Penilaian ketepatan One Hand Pass	97
Lampiran 6 Jadwal Latihan.....	99
Lampiran 7 Hasil PreTest dan PostTest Test One Hand Pass.....	106
Lampiran 8 Model Latihan.....	108
Lampiran 9 Foto Penelitian.....	147



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*