

**PENGARUH GAYA HIDUP, KONTROL DIRI, DAN  
KECERDASAN SPIRITUAL TERHADAP PENGELOLAAN  
KEUANGAN MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**NITA SARI  
1701617069**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN EKONOMI  
KONSENTRASI PENDIDIKAN AKUNTANSI  
FAKULTAS EKONOMI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**THE EFFECT OF LIFESTYLE, SELF-CONTROL, AND  
SPIRITUAL INTELLIGENCE ON THE FINANCIAL  
MANAGEMENT OF STUDENTS IN FACULTY OF  
ECONOMICS STATE UNIVERSITY OF JAKARTA**

**NITA SARI  
1701617069**



**This Thesis Is Prepared to Obtain a Bachelor's Degree in Education at the  
Faculty of Economics State University of Jakarta**

**STUDY PROGRAM OF ECONOMIC EDUCATION  
CONCENTRATION OF ACCOUNTING EDUCATION  
FACULTY OF ECONOMICS  
STATE UNIVERSITY OF JAKARTA  
2022**

## ABSTRAK

**NITA SARI. Pengaruh Gaya Hidup, Kontrol Diri, dan Kecerdasan Spiritual terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.** Skripsi. Jakarta. Program Studi Pendidikan Ekonomi Konsentrasi Pendidikan Akuntansi. Fakultas Ekonomi. Universitas Negeri Jakarta. 2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya hidup, kontrol diri, dan kecerdasan spiritual terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta angkatan 2018 berjumlah 268 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 158 orang dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengambilan data yang digunakan adalah metode survey dengan kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif, uji regresi linear berganda, uji normalitas, uji linearitas, uji t, uji F, dan koefisien determinasi. Uji dari analisis menunjukkan hasil bahwa gaya hidup, kontrol diri, dan kecerdasan spiritual secara parsial dan simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengelolaan keuangan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik tingkat gaya hidup, kontrol diri, dan kecerdasan spiritual mahasiswa maka akan semakin baik pula tingkat pengelolaan keuangannya.

Kata kunci: Gaya Hidup, Kontrol Diri, Kecerdasan Spiritual, Pengelolaan Keuangan

## **ABSTRACT**

**NITA SARI. *The Effect of Lifestyle, Self Control, and Spiritual Intelligence on The Financial Management of Students In Faculty of Economics State University of Jakarta.* Thesis. Jakarta. Study Program of Economics Education. Consentration of Accounting Education. Faculty of Economic. State University of Jakarta. 2022**

*This research aims to determinate the effect of lifestyle, self control, and spiritual intelligence on the financial management of students in Faculty of Economics, State University of Jakarta. The method used in this research is quantitative method. The population in this research is the students of Faculty of Economic State University of Jakarta in the year 2018 with a total of 268 people. Sample used were as many 158 people using proportional random sampling techniques. The data collection method used is a survey method with questionnaire. The data analysis techniques used are descriptive statistical analysis, multiple regression analysis test, normality test, linearity test, t test, F test, and coefficient of determination test. Tests from the analysis show that lifestyle, self-control, and spiritual intelligence partially and simultaneously have a positive and significant effect on financial management. This shows that the better the level of lifestyle, self-control, and spiritual intelligence of students, the better the level of financial management.*




*Keywords: Lifestyle, Self Control, Spiritual Intelligence, Financial Management*

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

### LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab  
Dekan Fakultas Ekonomi

  
Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd  
NIP 197207152001121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Ati Sumiati, M.M. NIP 197906102008012028 (Ketua Penguji)		28 Agustus 2022
2	Dra. Sri Zulaihati, M.Si NIP 196102281986022001 (Penguji 1)		26/08/2022
3	Dwi Kismayanti Respati, M.Ak NIP 198901052020122016 (Penguji 2)		25 Agustus 2022
4	Dr. Mardi, M.Si NIP 196003011987031001 (Pembimbing 1)		24 Agustus 2022
5	Dr. Achmad Fauzi, S.Pd., M.Ak NIP 197705172010121002 (Pembimbing 2)		30/08/2022

Nama : Nita Sari  
No. Registrasi : 1701617069  
Program Studi : Pendidikan Ekonomi  
Tanggal Lulus : Selasa, 16 Agustus 2022

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12  
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

# LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nita Sari  
NIM : 1701617069  
Fakultas/Prodi : Ekonomi/ Pendidikan Ekonomi  
Alamat email : nitast00@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Gaya Hidup, Kontrol Diri, dan Kecerdasan Spiritual terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2022

Penulis

(Nita Sari)



# LEMBAR ORISINALITAS

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah di publikasikan, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nita Sari

NIM. 1701617069

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.” (QS Al Mujadilah: 11)

“Bersemangatlah atas hal-hal yang bermanfaat bagimu. Minta tolonglah pada Allah, jangan engkau lemah..” (HR. Muslim)

“Janganlah engkau membenci sesuatu yang Allah pilihkan untukmu, terkadang Allah memilih sesuatu yang di dalamnya ada banyak manfaat besar yang engkau tidak ketahui.” (Syaiikh Muhammad bin Shalih Al-Utsaimin)

Skripsi ini dipersembahkan sebagai salah satu ibadahku kepada Allah Subhanahu wa Ta’ala, karena kepada-Nyalah kami menyembah dan memohon pertolongan. Sekaligus wujud bakti kepada kedua orang tuaku dan ungkapan rasa terima kasih kepada:

Bapak dan Mama yang selalu mendo’akan kebaikan untukku  
Keluarga dan sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya kepadaku dalam pembuatan skripsi ini

Terima kasih

Nita Sari



## KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan rahmat, taufik, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Gaya Hidup, Kontrol Diri, dan Kecerdasan Spiritual terhadap Pengelolaan Keuangan Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta” dengan baik. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad *Shalallahu 'Alaihi Wasalam*, kepada keluarga dan sahabat beliau. terselesaikannya skripsi ini tentu tidak terlepas dari izin Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* kemudian dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis tujukan kepada:

1. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta;
2. Prof. Dr. Sri Indah Nikensari, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Jakarta;
3. Ati Sumiati, S.Pd., M.Si., selaku Ketua Konsentrasi Pendidikan Akuntansi Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta;
4. Dr. Mardi, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan saran kepada penulis;

5. Dr. Achmad Fauzi, S.Pd., M.Ak., selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan, dan saran kepada penulis;
6. Seluruh dosen Fakultas Ekonomi yang telah memberikan ilmu selama proses perkuliahan;
7. Kedua orang tua, adik, dan semua keluarga yang selalu mendoakan, memberikan nasihat, perhatian, motivasi, dan dukungannya baik dalam bentuk moril maupun materiil;
8. Para sahabat halaqoh, kajian, asrama, blok M, dan teman-teman Pendidikan Akuntansi yang senantiasa memberikan dukungan dan semangatnya satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini masih terdapat kekurangan dan belum sempurna baik dalam teknis penulisan ataupun penyusunannya. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka dengan adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembacanya.

Jakarta, Agustus 2022

Nita Sari

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Kebaruan Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
A. Latar Belakang Teori .....	11
1. Gaya Hidup .....	11
2. Kontrol Diri.....	15
3. Kecerdasan Spiritual .....	20
4. Pengelolaan Keuangan.....	24
B. Penelitian Relevan .....	29
C. Kerangka Teori .....	37
1. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Pengelolaan Keuangan .....	37
2. Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Pengelolaan Keuangan.....	39
3. Pengaruh Kecerdasan Spiritual Terhadap Pengelolaan Keuangan ..	41
4. Pengaruh Gaya Hidup, Kontrol Diri, dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Pengelolaan Keuangan .....	43

D. Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Tujuan Penelitian .....	45
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	45
1. Waktu Penelitian .....	45
2. Tempat Penelitian .....	45
C. Metode Penelitian .....	46
1. Metode Penelitian .....	46
2. Konstelasi Penelitian .....	47
D. Populasi dan Sampling .....	48
1. Populasi .....	48
2. Sampling .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data .....	51
1. Gaya Hidup .....	52
2. Kontrol Diri .....	57
3. Kecerdasan Spiritual .....	62
4. Pengelolaan Keuangan .....	67
F. Teknik Analisis Data .....	72
1. Analisis Persamaan Regresi .....	72
2. Uji Persyaratan Analisis .....	73
3. Uji Hipotesis .....	75
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>78</b>
A. Deskripsi Data .....	78
B. Analisis Data .....	97
C. Pembahasan .....	107
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>115</b>
A. Kesimpulan .....	115
B. Implikasi .....	116
C. Keterbatasan Penelitian .....	118
D. Saran .....	118
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>120</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>126</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Konstelasi Penelitian .....	47
Gambar 4. 1 Grafik Histogram Pengelolaan Keuangan .....	83
Gambar 4. 2 Grafik Histogram Gaya Hidup .....	87
Gambar 4. 3 Grafik Histogram Kontrol Diri .....	92
Gambar 4. 4 Grafik Histogram Kecerdasan Spiritual .....	97
Gambar 4. 5 Uji Normalitas dengan Normal Probability Plot .....	101



## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rincian Populasi Penelitian .....	49
Tabel 3. 2 Distribusi Sampel.....	51
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Gaya Hidup .....	53
Tabel 3. 4 Skala Instrumen Gaya Hidup .....	54
Tabel 3. 5 Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri.....	58
Tabel 3. 6 Skala Instrumen Kontrol Diri.....	59
Tabel 3. 7 Kisi-Kisi Instrumen Kecerdasan Spiritual .....	63
Tabel 3. 8 Skala Instrumen Kecerdasan Spiritual .....	64
Tabel 3. 9 Kisi-Kisi Instrumen Pengelolaan Keuangan .....	68
Tabel 3. 10 Skala Instrumen Pengelolaan Keuangan.....	69
Tabel 4. 1 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Pengelolaan Keuangan.....	79
Tabel 4. 2 Deskripsi Statistik Pengelolaan Keuangan .....	82
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Variabel Pengelolaan Keuangan.....	82
Tabel 4. 4 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Gaya Hidup.....	84
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Gaya Hidup.....	86
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Variabel Gaya Hidup.....	87
Tabel 4. 7 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Kontrol Diri .....	88
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Kontrol Diri .....	91
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Variabel Kontrol Diri .....	91
Tabel 4. 10 Rata-Rata Hitung Skor Indikator Kecerdasan Spiritual.....	93
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Kecerdasan Spiritual.....	96
Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Variabel Kecerdasan Spiritual.....	96
Tabel 4. 13 Uji Regresi Berganda.....	98
Tabel 4. 14 Uji Normalitas.....	100
Tabel 4. 15 Uji Linearitas.....	102
Tabel 4. 16 Uji Linearitas.....	103
Tabel 4. 17 Uji Linearitas.....	103
Tabel 4. 18 Uji t .....	104
Tabel 4. 19 Uji F .....	106
Tabel 4. 20 Uji Koefisien Determinasi .....	107



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Coba Kuesioner Gaya Hidup.....	127
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Gaya Hidup.....	129
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Gaya Hidup.....	130
Lampiran 4 Uji Coba Kuesioner Kontrol Diri.....	131
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri.....	133
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Kontrol Diri.....	134
Lampiran 7 Uji Coba Kuesioner Kecerdasan Spiritual.....	135
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Kecerdasan Spiritual.....	137
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Spiritual.....	138
Lampiran 10 Uji Coba Kuesioner Pengelolaan Keuangan.....	139
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Pengelolaan Keuangan.....	141
Lampiran 12. Hasil Uji Reliabilitas Pengelolaan Keuangan.....	142
Lampiran 13 Kuesioner Final Gaya Hidup.....	143
Lampiran 14 Kuesioner Final Kontrol Diri.....	145
Lampiran 15 Kuesioner Final Kecerdasan Spiritual.....	147
Lampiran 16 Kuesioner Final Pengelolaan Keuangan.....	149
Lampiran 17 Tabulasi Data Kuesioner.....	151
Lampiran 18 Tabel F.....	156
Lampiran 19 Tabel t.....	157
Lampiran 20 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	158
Lampiran 21 Format Saran dan Perbaikan Seminar Proposal Penelitian.....	159
Lampiran 22 Format Saran dan Perbaikan Skripsi.....	160
Lampiran 23 Kartu Konsultasi Seminar Proposal Penelitian.....	161
Lampiran 24 Kartu Konsultasi Skripsi.....	162
Lampiran 25 Hasil Turnitin.....	163