

**GAMBARAN DINAMIKA KEPERCAYAAN DIRI PADA PEMUDA YANG  
BERJANGGUT MENGIKUTI SUNNAH**



*Memcerdasakan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Rizki Rizaldinnur**

**1801618071**

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran Dinamika Kepercayaan Diri pada Pemuda yang Berjanggut Mengikuti Sunnah”

Nama Mahasiswa : Rizki Rizaldinnur  
 Nomor Registrasi : 1801618071  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 1 Agustus 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. R.A. Fadhallah ,M.Si.  
 NIP 197901122006042001

Herdiyan Maulana, Ph.D.  
 NIP 198212302009121003

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		8 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		7 sept 2022
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2022
Santi Yudhistira, S.Psi., M.Psi. (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

- \*Dekan FPPsi
- \*\*Wakil Dekan I
- \*\*\*Ketua Penguji
- \*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rizki Rizaldinnur

NIM : 1801618071

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul *Gambaran Dinamika Kepercayaan Diri pada Pemuda yang Berjanguh Mengikuti Sunnah* adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret sampai dengan bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 29 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Rizki Rizaldinnur)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

- Q.S. Al Insyirah: 5

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* sebagai wujud rasa syukur saya atas kesempatan mendapatkan pendidikan perkuliahan. Saya juga mempersembahkannya kepada Ibu, Ayah, Kakak, Saudara, dan Teman-teman saya yang telah mendukung saya selama perjalanan di perkuliahan.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizki Rizaldinnur  
NIM : 1801618071  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

.Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : *Gambaran Dinamika Kepercayaan Diri pada Pemuda yang Berjanggut Mengikuti Sunnah beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)*. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 29 Juli 2022  
Yang menyatakan

  
(Rizki Rizaldinnur)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizki Rizaldinnur  
NIM : 1301618071  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : Rizki.Rizaldinnur@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

GAMBARAN DINAMIKA KEPERCAYAAN DIRI  
PADA PEMUDA YANG BERJANJUNG  
MENGIKUTI SUNNAH

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 September 2022

Penulis  
  


( Rizki Rizaldinnur )  
nama dan tanda tangan

**RIZKI RIZALDINNUR**

**GAMBARAN DINAMIKA KEPERCAYAAN DIRI PADA PEMUDA YANG  
BERJANGGUT MENGIKUTI SUNNAH**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,  
Universitas Negeri Jakarta

2022

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai dinamika kepercayaan diri pada pemuda yang berjanggut mengikuti sunnah. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Subjek pada penelitian ini adalah dua orang mahasiswa berusia 20 tahun dan 22 tahun dengan memiliki janggut karena mengikuti sunnah. Data diambil menggunakan wawancara. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dinamika kepercayaan diri pada pemuda yang berjanggut mengikuti sunnah terdiri dari keyakinan pada diri sendiri dengan janggut, sikap bertanggung jawab terhadap keputusan berjanggut mengikuti sunnah, berpandangan baik terhadap orang lain yang merespons buruk, bersikap objektif terhadap pendapat yang berbeda, bersabar ketika mendapatkan respons yang buruk, dan sikap rasional mengenai pandangan terhadap orang berjanggut. Penelitian ini juga menemukan adanya variasi tema dalam sikap individu, untuk MHH memiliki tema menyesuaikan diri terhadap respons-respons yang didapat dan AMS memiliki tema teguh dengan pendirian dan pemahaman tentang sunnah berjanggut dan tidak merasa rendah diri meski mendapatkan celaan.

**Kata Kunci:** Kepercayaan diri, Janggut, Sunnah.

**RIZKI RIZALDINNUR**

**DESCRIPTION OF THE DYNAMICS OF CONFIDENCE IN YOUTH WITH A  
BEARD FOLLOWING THE SUNNA**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Study Program of Psychology, Faculty of Psychology,  
State University of Jakarta*

*2022*

**ABSTRACT**

*This study aims to provide an overview of the dynamics of self-confidence in young men with beards following the sunnah. This research uses a qualitative approach with a case study method. The subjects in this study were two students aged 20 years and 22 years with beards because they followed the sunnah. Data were taken using interviews. The results of this study indicate that the dynamics of self-confidence in bearded youths follow the sunnah consisting of belief in oneself with a beard, a responsible attitude towards the decision to have a beard follow the sunnah, have a good view of others who respond badly, be objective about different opinions, be patient when get a bad response, and a rational attitude about the view of people with beards. Each subject also has several different themes, for MHH has a theme of adapting to the responses obtained and AMS has a theme of firmly adhered to the stance and understanding of the sunnah of beards and does not feel inferior even though he gets reproach.*

**Keywords: Self Confidence, Beard, Sunnah.**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah subhanahu wa ta'ala atas segala limpahan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Dinamika Kepercayaan Diri pada Pemuda yang Berjanggung Mengikuti Sunnah”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.). Penulis menyadari bahwa segala proses yang telah peneliti lalui tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dan membersamai pada setiap prosesnya, yaitu:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Wakil Dekan III.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si. selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah sabar membantu dan membimbing penulis sepanjang penyusunan skripsi.
5. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah sabar membantu dan membimbing penulis sepanjang penyusunan skripsi.
6. Ibu Mira Ariyani, Ph.D. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan kepada penulis sepanjang perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang senantiasa memberikan ilmu dan berbagi pengalamannya kepada penulis sepanjang perkuliahan.
8. Seluruh karyawan serta staf Program Studi Psikologi, staf Fakultas Pendidikan Psikologi, dan staf Universitas Negeri Jakarta yang

senantiasa membantu peneliti dalam proses administrasi selama masa perkuliahan.

9. Ayah, Mamah, Icha, Krisna, Hikari, dan seluruh keluarga besar yang telah banyak memberikan doa, bantuan, maupun dukungan emosional sehingga penulis dapat bertahan dan berjuang selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
10. Hasbie sebagai sahabat penulis yang selalu mengingatkan penulis untuk kembali ke jalan yang lurus. Jazaakallaahu Khayr atas nasihat yang selalu diberikan.
11. Fauzhan sebagai sahabat yang selalu menerima keluh kesah mengenai kesulitan yang dihadapi oleh penulis.
12. Kiki dan Anniza sebagai kedua sahabat yang selalu mendorong penulis untuk menjadi lebih baik lagi, banyak memberikan bantuan dan pembelajaran, dan menjadi tempat untuk berkeluh kesah mengenai kesulitan yang dihadapi oleh penulis.
13. Bang Fikri dan Kak Suci yang telah memberikan penulis pengetahuan mengenai penelitian kualitatif.
14. Teman-teman di *Discord G.E.C. Club*, terutama Enrico, Fajar, Razigh, Azhim, Luke, dan Denata yang telah menemani penulis selama masa pandemi sehingga penulis tidak merasa kesepian.
15. Teman-teman di *Discord AKAGI*, terutama *Nee-san*, *Leizra*, dan Reza yang telah menemani penulis ketika sedang bosan.
16. Teman-teman Kelas A dan Kelas D yang telah memilih saya sebagai ketua kelasnya pada masanya. Berkat mereka saya menjadi lebih mengenal bagaimana setiap orang memiliki keunikannya masing-masing.
17. Kepada rekan-rekan LPBAI Nyantrend UNJ yang selalu menjadi tempat untuk menimba ilmu agama bersama-sama.
18. Kepada Dhiya Ul sebagai *partner* yang telah menemani saya ketika melakukan magang di Human Initiative.

19. Bang Hilmi sebagai supervisor saya ketika saya melakukan magang di Human Initiative dan memberikan saya beragam pengalaman mengenai dunia kerja.
20. Putra sebagai *partner* saya ketika melakukan tugas akhir untuk mata kuliah Metode Penelitian Kualitatif. Berkat tugas yang dikerjakan bersama-sama membuat saya terinspirasi untuk menggunakan metode kualitatif.
21. Teman-teman satu bimbingan saya atas dukungan dan diskusinya.
22. Penulis, diri saya sendiri, yang sudah bertahan dan berjuang selama ini menghadapi suka dan dukanya. Tujuannya bukanlah kesempurnaan, namun kemajuan. Selalu ingat itu.
23. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, tetapi tetap memiliki bagian dalam proses kehidupan penulis. Terima kasih banyak.

Semoga Allah *subhanahu wa ta'ala* melindungi dan memberkahi setiap pihak yang telah berjasa membentuk diri penulis. Penulis juga menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat keterbatasan dan kekurangan, tetapi semoga karya ini tetap dapat memberikan manfaat dan menambah ilmu bagi setiap pembacanya.

Jakarta, 29 Juli 2022

Rizki Rizaldinnur

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	iii
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II ACUAN TEORI</b> .....	6
2.1. Kepercayaan Diri.....	6
2.1.1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	6
2.1.2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	7
2.1.3. Ciri-ciri Orang yang Percaya Diri.....	8
2.2. Sunnah.....	9
2.2.1. Pengertian Sunnah.....	9
2.3. Janggut.....	9
2.3.1. Pengertian Janggut.....	9
2.4. Penelitian yang Relevan.....	10
2.5. Kerangka Berpikir.....	11
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	13
3.1 Subjek Penelitian.....	13
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.3 Pendekatan Metode Penelitian Kualitatif yang Digunakan.....	14
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	16
3.4.1. Wawancara.....	16
3.5 Prosedur Pengumpulan data.....	18
3.5.1. Tahap Persiapan.....	18
3.5.2. Tahap Pelaksanaan.....	19
3.6 Prosedur Analisis Data.....	20
3.6.1. Mengorganisasikan dan Menyiapkan Data yang Akan Dianalisis.....	20
3.6.2. Membuat Verbatim dari Data Mentah Wawancara.....	20
3.6.3. Membuat Koding Seluruh Data.....	20

3.6.4. Meminta Persetujuan Hasil Verbatim Kepada Subjek .....	21
3.6.5. Memisahkan Data yang Tidak Bermakna .....	21
3.6.6. Membaca dan Melihat Seluruh Data.....	21
3.6.7. Menganalisis Data dengan Mencari Tema-tema yang Muncul .....	21
3.7 Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data (Triangulasi).....	21
3.8 Etika Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
4.1. Deskripsi Subjek .....	24
4.1.1. Subjek MHH.....	24
4.1.2. Subjek AMS .....	25
4.2. Temuan Penelitian.....	25
4.2.1. Temuan Subjek MHH.....	25
4.2.2. Temuan Subjek AMS.....	57
4.3. Dinamika Psikologis.....	89
4.3.1. Dinamika Psikologis MHH .....	89
4.3.2. Dinamika Psikologis AMS.....	92
4.4. Pembahasan.....	94
4.4.1. Pembahasan Dinamika Kepercayaan Diri MHH .....	94
4.4.2. Pembahasan Dinamika Kepercayaan Diri AMS.....	100
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>108</b>
5.1. Kesimpulan .....	108
5.2. Implikasi .....	108
5.3. Saran .....	108
5.3.1 Bagi Subjek Penelitian.....	108
5.3.2 Bagi Pembaca.....	109
5.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>110</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>112</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pertemuan dengan Subjek Penelitian .....	14
Tabel 4.1 Tema Subjek MHH .....	93
Tabel 4.2 Tema Subjek AMS .....	99



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 12



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara .....	108
Lampiran 2: Verbatim Wawancara .....	127
Lampiran 3: Lembar Observasi .....	348
Lampiran 4: Informed Consent .....	366

