

**HUBUNGAN ANTARA ISOLASI SOSIAL DAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP ADIKSI *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA JABODETABEK**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

HASAN SYAWQI RAHMAN

1801618123

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

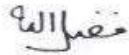
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

"HUBUNGAN ANTARA ISOLASI SOSIAL DAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP ADIKSI
SMARTPHONE PADA MAHASISWA JABODETABEK

Nama Mahasiswa : Hasan Syawqi Rahman
Nomor Registrasi : 1801618123
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 1 Agustus 2022

Pembimbing I



Dr. R.A. Fadhallah, M. Si
NIP.197901122006042001

Pembimbing II



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.
NIP. 197909252002122001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		8 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		7 sept 2022
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. (Anggota)****		31 Agustus 2022
Hermeilia Megawati, M.A. (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Hasan Syawqi Rahman

NIM : 1801618123

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan Antara Isolasi Sosial dan Dukungan Sosial terhadap Adiksi *Smartphone* Pada Mahasiswa Jabodetabek"

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian sejak bulan April 2022 sampai dengan bulan (Bulan) 2022
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 September 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Hasan Syawqi Rahman

NIM. 1801618123

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hasan Syawqi Rahman.....
NIM : 1801618123.....
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi/Psikologi.....
Alamat email : hasan.syawqi@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Hubungan Antara Isolasi Sosial dan Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Adiksi *Smartphone* pada Mahasiswa Jabodetabek

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penasehat yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 September 2022

Penulis

(Hasan Syawqi Rahman)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“I leave Sisyphus at the foot of the mountain. One always finds one's burden again. But Sisyphus teaches the higher fidelity that negates the gods and raises rocks. He too concludes that all is well. This universe henceforth without a master seems to him neither sterile nor futile. Each atom of that stone, each mineral flake of that night-filled mountain, in itself, forms a world. The struggle itself toward the heights is enough to fill a man's heart. One must imagine Sisyphus happy.”

The Myth of Sisyphus and Other Essays
(Albert Camus - October 1942)

Penyusunan skripsi ini dipersembahkan untuk mengejar dan menjunjung tinggi ilmu dan untuk mempelajari demi untuk mempelajari.

HUBUNGAN ANTARA ISOLASI SOSIAL DAN PERSEPSI DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP ADIKSI *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA JABODETABEK

(2022)

Hasan Syawqi Rahman

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara isolasi sosial dan persepsi dukungan sosial terhadap adiksi *smartphone* pada mahasiswa di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan *purposive sampling* sebanyak 141 mahasiswa yang berusia 18-25 tahun dan berdomisili di Jabodetabek. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilaksanakan menggunakan kuesioner *google form*. Instrumen yang digunakan adalah *Smartphone Addiction Scale – Short Version* (SAS-SV) untuk mengukur adiksi *smartphone*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MPSS) untuk mengukur dukungan sosial dan subskala *Social Inclusion Scale* (SIS) untuk mengukur isolasi sosial. Analisis penelitian dilaksanakan menggunakan program SPSS (versi 25). Metode analisis yang digunakan adalah teknik korelasi *pearson*, dan uji korelasi ganda. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara isolasi sosial dengan adiksi *smartphone* dengan besaran signifikansi ($0,00 < 0,05$) dan besaran koefisien korelasi sebesar 0,320. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi isolasi sosial maka semakin tinggi adiksi *smartphone*. Selanjutnya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara persepsi dukungan sosial dengan adiksi *smartphone* dengan besaran signifikansi ($0,03 < 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar -0,245. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi persepsi dukungan sosial maka semakin rendah adiksi *smartphone* yang dialami. Selain itu juga ditemukan isolasi sosial dan persepsi dukungan sosial memiliki hubungan simultan yang signifikan terhadap adiksi *smartphone* dengan nilai korelasi ganda Sig. F Change $0,00 < 0,05$. Hasilnya, semua hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci: Isolasi Sosial, Persepsi Dukungan Sosial, Adiksi *Smartphone*, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL ISOLATION AND THE PERCEPTION OF SOCIAL
SUPPORT ON SMARTPHONE ADDICTION IN UNIVERSITY STUDENTS AROUND
JABODETABEK**

(2022)

Hasan Syawqi Rahman

ABSTRACT

This study aims to find both partial and or simultaneous association between social isolation, perceived social support and smartphone addictions among university students in Jabodetabek. A purposive sample of 141 university students age 18–25 years old that lives in Jabodetabek was selected. And google form was the major tool used for data collection. The research variable was measured using the following scale: Social Inclusion Scale (SIS) Social Isolation Subscale specifically was used to measure social isolation, Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MPSS) was used to measure social support, and Smartphone Addiction Scale - Short Version (SAS-SV) was used for measuring smartphone addiction. SPSS (version 25) is used to analyze and evaluate the obtained data. The data analysis utilized to prove the study hypothesis is pearson correlation, multi correlation analysis, and chi-square test. The data analysis reveals a significant positive correlation between social isolation and smartphone addiction, with a correlation coefficient of 0.320 and a p value of 0.000 ($p < 0.01$). This shows that the higher the social isolation, the greater the smartphone addiction, and vice versa.. There is also a significant negative correlation between perceived social support and smartphone addiction, with a correlation coefficient of -0.245 and a p value of 0.003 ($p < 0.01$). This shows that the lesser a person's perceived social support, the greater his or her smartphone addiction is, and vice versa. There is also a concurrent or simultaneous association between social isolation and perceived social support for smartphone addiction, with a multi correlation value of Sig. F Change $0.00 < 0.05$. As a result, all of the suggested hypotheses in this study were accepted.

Keyword: social isolation, perceived social support, smartphone addiction, university students,

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan nikmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Isolasi Sosial dan Persepsi Dukungan Sosial Terhadap Adiksi *Smartphone* Pada Mahasiswa Jabodetabek”. Tujuan dari penulisan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi salah satu prasyarat memperoleh gelar sarjana pada jenjang sarjana (S1) pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Sebagai simbol penutup perkuliahan pada jenjang ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu peneliti selama perkuliahan hingga proses pembuatan skripsi ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi
4. Mira Aryani, Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, Ph.D selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi
6. Dr. R.A. Fadhallah, S.Psi., M.Si, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I. Terimakasih telah bersedia untuk membimbing, mengarahkan, memberikan kritik dan sarannya sepanjang proses pembuatan skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan atas motivasi-motivasi yang telah diberikan sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.
7. Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd, M.A selaku Dosen Pembimbing II. Terimakasih telah bersedia untuk membimbing, memberikan nasihat, saran, kritik, dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

8. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku pembimbing akademik
9. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
10. Seluruh staff administrasi Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
11. Kedua orang tua serta adik saya yang tiada henti memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang tanpa peneliti sadari berjasa dan berkontribusi dalam perkuliahan dan penelitian ini. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.

Jakarta, 28 Juli 2022

Peneliti,



Hasan Syawqi Rahman



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Smartphone Addiction</i>	13
2.1.1 Definisi Adiksi <i>Smartphone</i>	13
2.1.2 Aspek Adiksi <i>Smartphone</i>	14
2.1.3 Alat Ukur Adiksi <i>Smartphone</i>	16
2.1.4 Faktor-Faktor Adiksi <i>Smartphone</i>	17
2.1.5 Dampak Adiksi <i>Smartphone</i>	22
2.2 Social Isolation.....	23
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	23
2.2.2 Aspek Isolasi Sosial	24
2.2.3 Faktor-Faktor Isolasi Sosial	26
2.2.4 Dampak Isolasi Sosial	28
2.3 Dukungan Sosial	29
2.3.1 Definisi Dukungan Sosial	29
2.3.2 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	30
2.3.3 Pengaruh Dukungan Sosial	33

2.3.4	Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	34
2.4	Mahasiswa Pengguna <i>Smartphone</i>	34
2.5	Hubungan Antar Variabel.....	36
2.5	Kerangka Pemikiran.....	40
2.6	Hipotesis.....	42
2.7	Penelitian Yang Relevan.....	43
BAB III METODE PENELITIAN		46
3.1	Tipe Penelitian	46
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	47
3.2.1	Definisi Konseptual.....	47
3.2.2	Definisi Operasional.....	48
3.3	Populasi dan Sampel	49
3.3.1	Populasi.....	49
3.3.2	Sampel.....	49
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	51
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	51
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	55
3.5	Analisis Data	60
3.5.1	Uji Asumsi	60
3.5.2	Uji Korelasi (<i>Pearson</i> , berganda, <i>chi-square</i>)	61
BAB 4 HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN		63
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	63
4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	63
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	64
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili.....	66
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Penggunaan <i>Smartphone</i>	68
4.2	Prosedur Penelitian.....	70
4.2.1	Persiapan Penelitian	70
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	71
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	72
4.3.1	Data Deskriptif Variabel Adiksi <i>Smartphone</i>	72
4.3.2	Data Deskriptif Variabel Isolasi Sosial.....	74
4.3.3	Data Deskriptif Variabel Dukungan Sosial.....	76
4.3.4	Tabulasi Silang Hubungan Karakteristik Responden Dengan Adiksi <i>Smartphone</i>	78

4.3.5	Pengujian Persyaratan Analisis.....	84
4.3.5	Pengujian Hipotesis Penelitian.....	87
4.4	Pembahasan.....	89
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	94
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		96
5.1	Kesimpulan	96
5.2	Implikasi	96
5.3	Saran.....	97
Daftar Pustaka.....		99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran Penelitian	39
Gambar 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	62
Gambar 4.2	Distribusi Jenis Usia Subjek Penelitian	63
Gambar 4.3	Distribusi Wilayah Domisili Subjek Penelitian	66
Gambar 4.4	Kurva Distribusi Adiksi <i>Smartphone</i>	73
Gambar 4.5	Kurva Distribusi Isolasi Sosial	76
Gambar 4.6	Kurva Distribusi Persepsi Dukungan Sosial	78
Gambar 4.7	<i>Scatterplot</i> linearitas Persepsi Dukungan Sosial dan Adiksi <i>Smartphone</i> 87	
Gambar 4.8	<i>Scatterplot</i> linearitas Persepsi Dukungan Sosial dan Adiksi <i>Smartphone</i>	87

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala Adiksi <i>Smartphone</i>	48
Tabel 3.2	Blueprint Skala Persepsi Dukungan Sosial	49
Tabel 3.3	Blueprint Skala Inklusi Sosial (Dimensi Isolasi Sosial)	51
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Variabel Instrumen SAS-SV	52
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Instrumen MPSS	53
Tabel 3.6	Hasil Uji Validitas Instrumen SIS (Dimensi Isolasi Sosial)	54
Tabel 3.7	Kriteria Reliabilitas Guilford	55
Tabel 3.8	Tabel <i>Output</i> Reliabilitas	58
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Subjek	59
Tabel 4.2	Distribusi Usia Subjek Penelitian	61
Tabel 4.3	Distribusi Wilayah Domisili Subjek Penelitian	63
Tabel 4.4	Distribusi Inventori Penggunaan <i>Smartphone</i> Subjek Penelitian	68
Tabel 4.5	Distribusi Deskriptif Adiksi <i>Smartphone</i>	73
Tabel 4.6	Kategorisasi Adiksi <i>Smartphone</i>	75
Tabel 4.7	Analisis Deskriptif Isolasi Sosial	75
Tabel 4.8	Kategorisasi Isolasi Sosial.....	76
Tabel 4.9	Analisis Deskriptif Persepsi Dukungan Sosial	77
Tabel 4.10	Kategorisasi Persepsi Dukungan Sosial	78

Tabel 4.11	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Dan Adiksi <i>Smartphone</i>	79
Tabel 4.12	Distribusi Responden Menurut Umur Dan Adiksi <i>Smartphone</i>	80
Tabel 4.13	Distribusi Responden Menurut Frekuensi domisili Dan Adiksi <i>Smartphone</i>	81
Tabel 4.14	Distribusi Responden Menurut Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Dan Adiksi <i>Smartphone</i>	82
Tabel 4.15	Distribusi Responden Menurut Frekuensi Pengecekan <i>Smartphone</i> Dan Adiksi <i>Smartphone</i>	83
Tabel 4.16	<i>Output</i> Uji Hipotesis antara Isolasi Sosial dan Adiksi <i>Smartphone</i> .	84
Tabel 4.17	Uji Normalitas.....	85
Tabel 4.18	Uji Linearitas.....	86
Tabel 4.19	Uji Korelasi <i>Pearson</i> antara Isolasi Sosial dan Adiksi <i>Smartphone</i>	88
Tabel 4.20	Uji Korelasi <i>Pearson</i> Antara Dukungan Sosial dan Adiksi <i>Smartphone</i>	88
Tabel 4.21	Uji Multikorelasi Isolasi Sosial - Persepsi Dukungan Sosial - Adiksi <i>Smartphone</i>	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Output</i> Analisis Data Variabel Isolasi Sosial	126
Lampiran 2 <i>Output</i> Analisis Data Variabel Persepsi Dukungan Sosial	130
Lampiran 3 <i>Output</i> Analisis Data Variabel Adiksi <i>Smartphone</i>	133
Lampiran 4 Data Deskriptif Demografi	135
Lampiran 5 Analisis Tambahan	137
Lampiran 6 Instrumen Penelitian.....	138
Lampiran 7 Data Kasar	139
Lampiran 8 CV Penulis.....	144

