

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA
DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA
NEGERI JAKARTA TIMUR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

OLEH:

Algamasy Nisa Amelania

1106618052

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANG TUA DENGAN HARGA
DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI JAKARTA TIMUR**

(2022)

ALGAMASY NISA AMELANIA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kelekatan orang tua dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 14 Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Subjek pada penelitian ini berjumlah 280 remaja yang bersekolah di SMA Negeri 14 Jakarta. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket *Inventory of Parent and Peer Attachment-Revised* (IPPA-R) dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) yang diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh peneliti. Hasil uji validitas menunjukkan butir pernyataan sudah baik. Hasil uji reliabilitas menunjukkan untuk variabel kelekatan orang tua, yaitu sebesar 0.938. Selanjutnya untuk variabel harga diri memiliki reliabilitas sebesar 0.860. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara kelekatan orang tua dengan harga diri pada remaja di SMA Negeri 14 Jakarta dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0.562 ini berarti hubungan antara kedua variabel tersebut kuat. Dalam hal ini, semakin tinggi kelekatan remaja dengan orang tua maka semakin tinggi pula harga diri remaja.

Kata Kunci: Kelekatan orang tua, Harga diri remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENT ATTACHMENT AND SELF-ESTEEM ADOLESCENTS IN EAST JAKARTA STATE SENIOR HIGH SCHOOL

(2022)

ALGAMASY NISA AMELANIA

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between parental attachment and self-esteem in adolescents at SMA Negeri 14 Jakarta. This research uses correlation method with a quantitative approach. The subjects in this study amounted to 280 teenagers who attend SMA Negeri 14 Jakarta. The sampling technique used is Simple Random Sampling. Data was collected using the Inventory of Parent and Peer Attachment-Revised (IPPA-R) and Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) questionnaires which were adapted into Indonesian by the researcher. The results of the validity test show that the statement items are good. The results of the reliability test showed that the attachment variable to parents was 0.938. Furthermore, the self-esteem variable has a reliability of 0.860. The results showed that there was a positive relationship between attachment to parents and self-esteem in adolescents at SMA Negeri 14 Jakarta with a correlation coefficient of 0.562. this means that the relationship between the two variables is strong. In this case, the higher the adolescent's attachment to parents, the higher the adolescent's self-esteem.

Keywords: Parental attachment, Self-esteem in adolescents

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

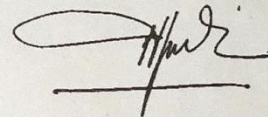
Judul : Hubungan antara Kelekatan Orang Tua Dengan Harga
Diri pada Remaja di SMA Negeri Jakarta Timur
Nama Mahasiswa : Algamasy Nisa Amelania
Nomor Registrasi : 1106618052
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Tanggal Ujian : 20 Mei 2022

Dosen Pembimbing I



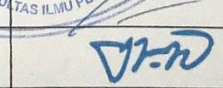
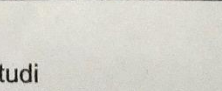
Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd.
NIP 195705021985032001

Dosen Pembimbing II



Drs. Djunaedi, M.Pd.
NIP 195705031984031001

Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M. Pd. (Penanggungjawab)*		20 Juli 2022
Dr. Wirda Hanim, M. Psi (Wakil Penanggungjawab)**		20 Juli 2022
Dra. Michiko Mamesah M.Psi (Ketua Penguji)***		30 Mei 2022
Wening Cahyawulan, M.Pd (Anggota)****		30 Mei 2022
Dr. Herdi, M.Pd (Anggota)****		13 Juni 2022

* Dekan FIP

** Pembantu Dekan I

*** Ketua Jurusan/Program Studi

**** Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Algamasy Nisa Amelania

Nomor Registrasi : 1106618052

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Hubungan antara Kelekatan Orang Tua dengan Harga Diri pada Remaja di SMA Negeri Jakarta Timur”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan September-Mei 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, 27 Mei 2022

Yang membuat pernyataan,



Algamasy Nisa Amelania



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Algamasy Nisa Amelania
NIM : 1106618052
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan/Bimbingan dan Konseling
Alamat email : algamasyamelania25@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan antara Kelekatan Orang Tua dengan Harga Diri pada Remaja di SMA Negeri Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2022

Penulis

(Algamasy Nisa Amelania)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jika sudah waktunya, hujan akan turun. Jika sudah musimnya, bunga akan mekar. Jika sudah waktunya, doa-doa akan dijawab”

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

Skripsi ini dipersembahkan untuk orang-orang yang peneliti sayangi, yaitu:

1. Diri sendiri yang sudah berusaha untuk terus berjuang hingga titik ini dan mampu bertahan menghadapi rintangan
2. Kedua orang tua saya, yaitu bapak Mulyanto dan ibu Salbiyah yang begitu besar mencurahkan cinta, dukungan, serta doa kepada saya
3. Adik saya Arizkia Dwi Kamila yang selalu menemani dan banyak memberikan bantuan
4. Sahabat saya Nanda Amalia dan Dinda Chusna yang selalu perhatian bertanya mengenai progres skripsi saya serta selalu menyemangati saya
5. Sahabat saya Adinda Salwani yang banyak membantu dan mengarahkan saya dalam proses pengerjaan skripsi
6. Sahabat-sahabat saya Adnin, Putri, Rahma, Fara, Adinda yang selalu kebersamaian saya sejak awal perkuliahan hingga saat ini
7. Sahabat saya Hanuna, Zuhra, Nada, Furi yang banyak membantu dan menyemangati saya dalam mengerjakan skripsi
8. Teman seperbimbingan saya Fara Mentari Walriyana yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah dan menemani saya dalam proses pengambilan data
9. Kakak tingkat yang banyak membantu saya, kak Mira, kak Sahara, kak Mayang, dan kak Kholilah
10. Kakak-kakak yang tergabung dalam komunitas Konsultasi Luar Kampus (@KLLK_id) yang begitu banyak membantu dan memberikan masukan kepada saya
11. Teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 yang memberikan semangat dan motivasi kepada saya

Terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kelekatan Orang Tua dengan Harga Diri pada Remaja di SMA Negeri Jakarta Timur”. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat doa, dukungan, motivasi, dan saran-saran dari berbagai pihak. Peneliti menyadari begitu banyak pihak yang membantu dalam proses persiapan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling. Selanjutnya kepada Dra. Meithy Intan Rukia Luawo, M.Pd. selaku dosen pembimbing I dan Drs. Djunaedi, M.Pd. selaku dosen pembimbing II serta dosen penasihat akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, dan waktunya untuk membantu peneliti dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi. Kepada seluruh dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan berbagai ilmunya kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.

Selanjutnya kepada kepala sekolah, wakil kurikulum, wakil kesiswaan, tata usaha, dan guru BK SMAN 14 Jakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.

Terakhir kepada kedua orang tua, adik, dan sahabat-sahabat yang selalu memberikan doa, dukungan baik berupa materil maupun moril, serta kasih sayang yang tiada henti kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum mendekati kesempurnaan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak untuk perbaikan kedepannya serta sebagai bahan masukan yang bermanfaat dalam bidang ilmu pengetahuan, khususnya

bagi keilmuan Bimbingan dan Konseling. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membacanya. Terima kasih.

Jakarta, 9 Mei 2022

Peneliti

Algamasy Nisa Amelania



DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSi.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Pembatasan Masalah	12
D. Rumusan Masalah	13
E. Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN TEORITIK	14
A. Deskripsi Teoritik	14
1. Kelekatan Orangtua.....	14
2. Harga Diri	18
3. Remaja	28
4. Keterkaitan antara Kelekatan Orang tua dengan Harga Diri Remaja	31
B. Hasil Penelitian Relevan	33
C. Kerangka Berpikir	35
D. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel.....	39

E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
1. Definisi Konseptual.....	41
2. Definisi Operasional.....	41
3. Langkah-langkah Adaptasi Instrumen.....	42
4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian	44
5. Hasil Uji Coba Instrumen	46
F. Teknik Analisis Data	49
G. Hipotesis Statistik.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Data	53
1. Gambaran Umum Responden Penelitian.....	53
2. Gambaran Hasil Penelitian	55
B. Analisis Data.....	61
1. Uji Normalitas	61
2. Uji Linearitas.....	62
3. Uji Hipotesis.....	63
C. Pembahasan.....	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Implikasi.....	78
C. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Siswa SMAN 14 Jakarta.....	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Kelekatan Orangtua	45
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Harga Diri.....	46
Tabel 3.4 Hasil Revisi Alat Ukur Kelekatan Orangtua	47
Tabel 3.5 Hasil Revisi Alat Ukur Harga Diri.....	48
Tabel 3.6 Koefisien Reliabilitas.....	49
Tabel 3.7 Hasil Reliabilitas Orang Tua.....	49
Tabel 3.8 Hasil Reliabilitas Harga Diri.....	49
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.2 Responden Berdasarkan Usia	53
Tabel 4.3 Responden Berdasarkan Jenjang Kelas	54
Tabel 4.4 Figur Kelekatan Ibu Responden.....	54
Tabel 4.5 Figur Kelekatan Ayah Responden.....	54
Tabel 4.6 Hasil Data Kelekatan Orang Tua.....	55
Tabel 4.7 Skor per Aspek Kelekatan Orang Tua.....	56
Tabel 4.8 Skor Rata-rata Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.9 Skor Rata-rata Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Kelekatan Orang Tua	58
Tabel 4.11 Kategorisasi Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 4.12 Hasil Data Harga Diri	59
Tabel 4.13 Skor per Aspek Harga Diri	60
Tabel 4.14 Skor Rata-rata Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.15 Skor Rata-rata Harga Diri Berdasarkan Usia.....	61
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Kelekatan Orang Tua	62
Tabel 4.17 Uji Normalitas Harga Diri.....	62
Tabel 4.18 Hasil Uji Linearitas Kelekatan Orang Tua dan Harga Diri.....	62
Tabel 4.19 Kriteria Kategorisasi	63
Tabel 4.20 Hasil Uji Korelasi Kelekatan Orang Tua dengan Harga Diri....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....36



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Skor Rata-rata Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Grafik 4.2 Skor Rata-rata Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Usia	57
Grafik 4.3 Skor Rata-rata Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Grafik 4.4 Skor Rata-rata Harga Diri Berdasarkan Usia	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Waktu Penelitian	91
Lampiran 2. Angket Pertanyaan Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 3. Potongan Wawancara Konseling	93
Lampiran 4. Bukti Izin Adaptasi Instrumen.....	94
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	95
Lampiran 6. Surat Uji Ahli Instrumen	96
Lampiran 7. Adaptasi Instrumen IPPA-R	97
Lampiran 8. Adaptasi Instrumen <i>RSES</i>	105
Lampiran 9. Instrumen Uji Coba Kelekatan Orang Tua.....	108
Lampiran 10. Instrumen Uji Coba Harga Diri	110
Lampiran 11. Instrumen Akhir Kelekatan Orang Tua	111
Lampiran 12. Instrumen Akhir Harga Diri	113
Lampiran 13. Validitas dan Reliabilitas	114
Lampiran 14. Tabulasi Data.....	122
Lampiran 15. Uji Korelasi.....	142
Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup	143

