

**MODEL GERAK DASAR SEPAK BOLA BERBASIS
PERMAINAN UNTUK SISWA SD KELAS 4-6**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**ADE WAHYU NOR
9903819038**

Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Magister

**PENDIDIKAN JASMANI
PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

MODEL GERAK DASAR SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN UNTUK SISWA SD KELAS 4-6

Ade Wahyu Nor

Pendidikan Jasmani
Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Email: adewahyunor8@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan dan menghasilkan model gerak dasar sepak bola berbasis permainan untuk siswa SD kelas 4-6 dan untuk mengetahui peningkatan minat siswa terhadap model gerak dasar sepak bola berbasis permainan untuk siswa SD kelas 4-6. Penelitian ini menggunakan pendekatan *Research and Development* dengan metode yang digunakan adalah pengembangan dari *Brog and Gall*. Tempat penelitian dilaksanakan pada salah satu sekolah dasar yang berada di daerah Jakarta Selatan, Kecamatan Mampang Prapatan. Sampel penelitian ini sebanyak 20 responden untuk uji kecil dan 40 responden untuk uji besar dengan usia 10-12 Tahun. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif kualitatif dan teknik analisis kuantitatif. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan minat siswa terhadap model gerak dasar sepak bola berbasis permainan dan model gerak dasar sepak bola berbasis permainan layak untuk digunakan dan efektif dalam meningkatkan minat siswa dengan dilakukan uji efektifitas menggunakan *effect size* dengan hasil yang sangat tinggi atau dapat dikatakan sangat efektif dengan nilai 3.6, yang artinya model gerak dasar sepak bola berbasis permainan dapat meningkatkan minat siswa.

Kata kunci: *Model, Gerak Dasar, Sepak Bola, Permainan*

GAME-BASED FOOTBALL MOVEMENT MODEL FOR ELEMENTARY STUDENTS CLASS 4-6

Ade Wahyu Nor

Pendidikan Olahraga, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung M. Hatta Jl. Rawamangun Muka,
Jakarta Timur, Indonesia 13220

adewahyunor8@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop and produce a game-based soccer basic motion model for elementary school students in grades 4-6 and to determine the increase in student interest in game-based soccer basic motion models for elementary school students in grades 4-6. This study uses a Research and Development approach with the method used is the development of Brog and Gall. The location of the research was carried out in one of the elementary schools in the South Jakarta area, Mampang Prapatan District. The sample of this study were 20 respondents for the small test and 40 respondents for the large test with ages 10-12 years. The data analysis technique used is descriptive qualitative analysis technique and quantitative analysis technique. The results of the study indicate that there is an increase in students' interest in the game-based soccer basic motion model and the game-based soccer basic motion model is feasible to use and effective in increasing student interest by testing the effectiveness using an effect size with very high results or can be said to be very effective with a value of 3.6, which means that the basic motion model of game-based soccer can increase student interest.

Keywords: *Model, Basic Movement, Football, Game*

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd

Tanggal : 30-0-2022



Dr. Iwan Setiawan, M.Pd

Tanggal : 27-8-2022

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus

(Ketua)¹



(Tanda tangan)

20/08/2022

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

30-8-2022

(Tanggal)

Nama : Ade Wahyu Nor

No. Registrasi : 9903819038

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2019

¹: Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

²: Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Magister Pendidikan Jasmani)		30-8-2022
2.	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Pembimbing I)	30-8-2022	
3.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Pembimbing II)		23-08-2022
4.	Dr. Samsudin, M.Pd (Penguji)		29-8-2022
5.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Penguji)		22-08-2022

Nama : Ade Wahyu Nor

No. Registrasi : 9903819038

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ade Wahyu Nor
NIM : 9903819038
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2019
Semester : 116 (Genap) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Ade Wahyu Nor)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Ade Wahyu Nor
NIM : 9903819038
Tempat/Tanggal Lahir : Payung, 27 Mei 1995
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Gerak Dasar Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Siswa SD Kelas 4-6” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Ade Wahyu Nor
9903819038



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ade Wahyu Nor
NIM : 9903819038
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/Pendidikan Jasmani
Alamat email : adewahyunor8@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Gerak Dasar Sepak Bola Berbasis Permainan

Untuk Siswa SD Kelas 4-6

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2022

Penulis

(Ade Wahyu Nor)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN YUDISIUM	i
LEMBAR PERSETUJUAN HASIL UJIAN	ii
ABSTRAK	iii
SURAT ORISINALITAS	v
SURAT PERNYATAAN	vi
SURAT PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
E. <i>State Of The Art</i>	7
F. <i>Road Map</i> Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Konsep Penelitian Model	8
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	13
1. Pengertian Model	13
C. Kerangka Teori.....	17
1. Pengertian Latihan	17
2. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	24
3. Hakikat Permainan	29
D. Rancangan Model.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Tujuan Penelitian	48

B. Tempat dan Waktu Penelitian	48
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	49
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	50
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	51
1. Penelitian Pendahuluan	52
2. Perencanaan Pengembangan Model	53
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi	54
F. Instrumen Pengumpulan Data	56
G. Teknik Analisis Data	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
A. Pembahasan Model	61
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	61
2. Hasil Data Analisis Kebutuhan	62
3. Perencanaan Pengembangan Model.....	63
B. Kelayakan Model	63
C. Minat Siswa	73
D. Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran dan Rekomendasi	82
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Model Borg dan Gall.....	12
Gambar 2.2: Karakteristik Permainan.....	40
Gambar 2.3: Langkah-langkah Metode <i>Research and Development R&D</i>	45
Gambar 2.4: Peta Konsep Rancangan Model	47
Gambar 3.1: Pengembangan Model <i>Borg and Gall</i>	51
Gambar 4.1: Hasil Perhitungan Uji Normalitas skor <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	76
Gambar 4.2: Hasil Perhitungan Uji Wilcoxon <i>Signed Rank Test</i>	77



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1: Subjek Penelitian.....	49
Tabel 3. 2: Kisi-kisi Instrument Minat	57
Tabel 3. 3: Kriteria <i>Effect Size</i>	60
Tabel 4. 1: Hasil Analisis Kebutuhan Dan Temuan Di Lapangan	62
Tabel 4. 2: Hasil Validasi Ahli	63
Tabel 4. 3: Hasil Revisi Uji Kelompok Kecil.....	66
Tabel 4. 4: Hasil Revisi Uji Kelompok Kecil.....	67
Tabel 4. 5: Ringkasan Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	68
Tabel 4. 6: Ringkasan Hasil Uji Coba Kelompok Besar	71
Tabel 4. 7: Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	73
Tabel 4. 8: Hasil Pengujian <i>Effect Size</i>	79



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pretest dan Postest Instrumen Minat.....	90
Lampiran 2 Desain Produk Latihan.....	92
Lampiran 3 Instrument Minat Model Latihan.....	112
Lampiran 4 Angket Validasi Ahli.....	114
Lampiran 5 Surat Keterangan Validasi.....	119
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	121
Lampiran 7 Surat Keterangan Tempat Penelitian.....	123
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	125

