

**PERBEDAAN KEPUASAN PERNIKAHAN BERDASARKAN TIPE ADULT  
ATTACHMENT STYLE PADA DEWASA AWAL**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:  
**SARAH SYAFIDA NURULIA**  
1801618151

**PSIKOLOGI**

**SKRIPSI**  
Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tipe *Adult Attachment Style* pada  
Dewasa Awal”

Nama Mahasiswa : Sarah Syafida Nurulia  
Nomor Registrasi : 1801618151  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 29 Agustus 2022

Pembimbing I




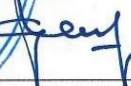

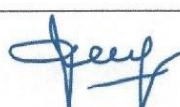
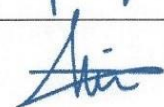
**Dwi Kencana Wulan, M.Psi.**  
NIP. 198212122014042001

Pembimbing II



**Vinna Ramadhany Sy, M.Psi.**  
NIP. 199004222020122012

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		8 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, (Wakil Penanggung Jawab)**		7 sept 2022
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Dr. Gungum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. (Anggota)****		31 Agustus 2022
Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2022

Catatan:  
\*Dekan FPPSI  
\*\*Wakil Dekan I  
\*\*\*Ketua Penguji  
\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sarah Syafida Nurulia

NIM : 1801618151

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Perbedaan Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tipe *Adult Attachment Style* pada Dewasa Awal**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari sampai dengan bulan Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 11 September 2022

Yang Membuat Pernyataan



( Sarah Syafida Nurulia )



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021- 4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sarah Syafida Nurulia  
NIM : 1801618151  
Fakultas/Prodi : Psikologi  
Alamat email : sarahsyafida@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul:

Perbedaan Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tipe *Adult Attachment Style* pada Dewasa Awal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 September 2022

Penulis,



(Sarah Syafida Nurulia)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sepanjang hidupku, aku berpikir telah menaiki kereta yang salah. Tapi aku tak mau menyerah, karena kereta yang salah terkadang bisa membawamu ke stasiun yang tepat”

(Yoon Se-ri)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS Al-Insyirah ayat 5)

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri karena sudah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan perkuliahan maupun tugas akhir ini, walaupun berat namun InsyaAllah akan bermanfaat. Tidak kalah penting yaitu kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan kepada saya.

**SARAH SYAFIDA NURULIA**  
**PERBEDAAN KEPUASAN PERNIKAHAN BERDASARKAN TIPE *ADULT***  
***ATTACHMENT STYLE* PADA DEWASA AWAL**

**Skripsi**

Jakarta: Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi  
Universitas Negeri Jakarta  
2022

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat perbedaan kepuasan pernikahan berdasarkan tipe *adult attachment style* pada dewasa awal. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan teknik sampling yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah 96 individu dewasa awal yang berstatus menikah dan berdomisili di Jabodetabek. Data diambil dengan menggunakan alat ukur *Revised Adult Attachment Scale* yang terdiri dari 18 item dan *ENRICH Marital Satisfaction Scale* yang terdiri dari 17 item. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji perbedaan menggunakan *One Way ANOVA* dengan bantuan *software IBM SPSS Statistic* versi 25. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kepuasan pernikahan antara tiga tipe *adult attachment style* yaitu *secure attachment*, *avoidant attachment*, dan *anxious attachment* pada dewasa awal.

Kata Kunci: *Adult Attachment Style*, Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal.

**SARAH SYAFIDA NURULIA**

**DIFFERENCES IN MARRIAGE SATISFACTION BASED ON ADULT  
ATTACHMENT STYLE IN EARLY ADULTHOOD**

**Thesis**

*Jakarta: Psychology Study Program*

*Faculty of Educational Psychology*

*State University of Jakarta*

2022

**ABSTRACT**

*This study aims to see whether there are differences in marital satisfaction based on the type of adult attachment style in early adulthood. The study used quantitative methods with a sampling technique, namely purposive sampling. The sample in this study were 96 early adult individuals who are married and domiciled in Greater Jakarta. Data were taken using the Revised Adult Attachment Scale which consisted of 18 items and the ENRICH Marital Satisfaction Scale which consisted of 17 items. The analysis used in this study is a difference test using One Way ANOVA with the help of IBM SPSS Statistics version 25 software. The results of this study indicate that there are differences in marital satisfaction between three types of adult attachment styles, namely secure attachment, avoidant attachment, and anxious attachment in early adulthood.*

*Keywords: Adult Attachment Style, Marriage Satisfaction, Early Adulthood.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tipe *Adult Attachment Style* pada Dewasa Awal” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penulis tentu saja menyadari bahwa banyak pihak yang membantu memberikan bantuan, dukungan, dan saran sehingga penulis berhasil menyusun skripsi ini dengan baik. Oleh sebab itu, penulis ingin memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, serta Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Dwi Kencana Wulan, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Vinna Ramadhany Sy, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan saran kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah senantiasa memberikan ilmu selama penulis menjalani perkuliahan.



7. Seluruh staf administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah membantu penulis dalam hal administrasi dan surat-menyurat selama menjalani perkuliahan.
8. Seluruh responden yang bersedia membantu dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa tanpa henti memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga penulis berhasil menyusun skripsi ini.
10. Teman-teman selama perkuliahan yaitu Taca, Fani, Melsa, Vero, Alma, Afifah, Osya, Leonisa, Dedo yang telah menjadi teman dekat peneliti untuk bertukar pikiran, berbagi keluh kesah, dan membantu peneliti selama mengikuti perkuliahan hingga peneliti berhasil menyusun skripsi ini.
11. Teman-teman di Program Studi Psikologi angkatan 2018 dan semua pihak yang sudah membantu peneliti selama perkuliahan ataupun dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam pelaksanaan serta penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis memohon maaf atas kekurangan yang ada. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi peneliti sendiri maupun pembaca. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Jakarta, 30 Juli 2022

Sarah Syafida Nurulia

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Pembatasan Masalah .....	9
1.4 Rumusan Masalah .....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Kepuasan Pernikahan .....	10
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan .....	10
2.1.2 Aspek-aspek Kepuasan Pernikahan .....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan .....	12
2.2 <i>Adult Attachment Style</i> .....	14
2.2.1 Definisi <i>Attachment</i> .....	14
2.2.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Attachment</i> .....	15
2.2.3 Definisi <i>Adult Attachment</i> .....	16

2.2.4	<i>Adult Attachment Style</i> .....	17
2.3	Dewasa Awal.....	19
2.3.1	Pengertian Dewasa Awal .....	19
2.3.2	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.4	Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan <i>Adult Attachment Style</i> .....	22
2.5	Kerangka Konseptual .....	24
2.6	Hipotesis.....	25
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	29
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.2	Definisi Konseptual.....	30
3.2.3	Definisi Operasional.....	30
3.3	Populasi dan Sampel .....	31
3.3.1	Populasi.....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	32
3.4.1	Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i> .....	32
3.4.2	Instrumen <i>ENRICH Marital Satisfaction Scale</i> .....	34
3.5	Uji Coba Instrumen .....	36
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen <i>Adult Attachment Style</i> .....	37
3.5.2	Hasil Uji Coba Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	39
3.6	Analisis Data .....	41
3.6.1	Uji Normalitas.....	41
3.6.2	Uji Homogenitas .....	41
3.6.3	Uji Hipotesis .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>43</b>
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43

4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Umur .....	44
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan .....	45
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak .....	46
4.1.5	Gambaran Reponden Berdasarkan Figur Pengasuh Sejak Kecil .....	48
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	48
4.2	Prosedur Penelitian .....	49
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	49
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	50
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	51
4.3.1	Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tipe <i>Adult Attachment Style</i> .....	51
4.3.2	Data Kategorisasi Skor .....	52
4.3.3	Tabulasi Silang .....	54
4.3.4	Uji Normalitas .....	59
4.3.5	Uji Homogenitas .....	59
4.3.6	Uji Hipotesis .....	60
4.4	Pembahasan .....	62
4.5	Keterbatasan Penelitian .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>		<b>68</b>
5.1	Kesimpulan .....	68
5.2	Implikasi .....	68
5.3	Saran .....	69
5.3.1	Bagi Pasangan Menikah .....	69
5.3.2	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	69
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>74</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Respon Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i> .....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Revised Adult Attachment Scale</i> .....	33
Tabel 3.3 Skoring Respon Instrumen <i>ENRICH Marital Satisfaction Scale</i> .....	34
Tabel 3.4 Kisi-kisi <i>ENRICH Marital Satisfaction Scale</i> .....	35
Tabel 3.5 Kaidah Reliabilitas Menurut Guilford .....	37
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Alat Ukur <i>Adult Attachment Style</i> .....	38
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Adult Attachment Style</i> .....	39
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Alat Ukur Kepuasan Pernikahan.....	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Pernikahan .....	41
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	45
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepemilikan Anak.....	46
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Anak .....	46
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Figur Pengasuh Sejak Kecil.....	48
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili .....	48
Tabel 4.8 Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan Berdasarkan Tipe <i>Adult Attachment Style</i> .	51
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan .....	52
Tabel 4.10 Persebaran Frekuensi Kategorisasi <i>Adult Attachment Style</i> .....	53
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Kategorisasi Kepuasan Pernikahan dengan <i>Adult Attachment Style</i> .....	54
Tabel 4.12 Hasil Tabulasi Silang Kepuasan Pernikahan dengan Jenis Kelamin .....	55
Tabel 4.13 Hasil Tabulasi Silang Kepuasan Pernikahan dengan Umur.....	56
Tabel 4.14 Hasil Tabulasi Silang Kepuasan Pernikahan dengan Usia Pernikahan.....	57
Tabel 4.15 Hasil Tabulasi Silang <i>Adult Attachment Style</i> dengan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas .....	59
Tabel 4.17 Hasil Uji Homogenitas.....	59
Tabel 4.18 Hasil Uji <i>One Way ANOVA</i> .....	60
Tabel 4.19 Hasil Analisis Post Hoc .....	61

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual ..... 25



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Instrumen .....	74
Lampiran 2. Data Demografi .....	82
Lampiran 3. Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan Berdasarkan <i>Adult Attachment Style</i> .....	86
Lampiran 4. Kategorisasi .....	88
Lampiran 5. Tabulasi Silang .....	89
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas .....	93
Lampiran 7. Hasil Uji Homogenitas .....	94
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis .....	95
Lampiran 9. Hasil Uji Post Hoc .....	96
Lampiran 10. Kuesioner Penelitian .....	97
Lampiran 11. Surat Pernyataan Validasi Instrumen .....	104
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup .....	105