

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Pratama, R. H. & Z. (2014). Penerapan Media Musik Dangdut Meningkatkan Minat Siswa Dalam Melakukan Senam Irama Pada Siswa Kelas XI SMK Bina Kusuma. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 79–87.
- Amalia, E. F. (2017). The Influence of Exercise Motivation and Motor Ability towards the Table Tennis Playing Skills. In *2nd International Conference on Sports Science, Health and Physical Education*. <https://doi.org/10.5220/0007060302950304>
- Ambarwati, D. R., Widiastuti, W., & Pradityana, K. (2017). Pengaruh daya ledak otot lengan, kelentukan panggul, dan koordinasi terhadap keterampilan tolak peluru gaya O'Brien. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 207. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.14918>
- Andriani, R., & Rasto, R. (2019). Motivasi belajar sebagai determinan hasil belajar siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 4(1), 80. <https://doi.org/10.17509/jpm.v4i1.14958>
- Anggara, F. (2021). Evaluasi Tingkat Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga & Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 1(1), 37–45.
- Ari, Patma Sari, D. (2019). Senam Irama Sebagai Stimulasi Kecerdasan Kinestetik Anak Usia 5-6 Tahun. *Seminar Nasional PAUD*, 35–40.
- Arinda, E. N. (2014). Analisis Cedera Olahraga dan Pertolongan Pertama Pemain Sepak Bola. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 179–188.
- Aviana, R., & Hidayah, F. (2015). Pengaruh Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Terhadap Daya Pemahaman Materi Pada Pembelajaran Kimia Di Sma Negeri 2 Batang. *Jurnal Pendidikan Sains Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3(1), 30–33. <https://doi.org/10.26714/jps.3.1.2015.30-33>
- Barlian, E. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Padang: Sukabina Press.
- Damanik, I. A., & Nurmaniah. (2017). Pengaruh Senam Irama terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun di RA. Fastabiqul Khairat

- PTPN II Kabupaten Langkat TA. 2016-2017. *Jurnal Usia Dini Volume, 3(1)*, 12–21.
- Erna Yantiningsih¹, M. (2020). HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI DAN KESEIMBANGAN DINAMIS DENGAN KEMAMPUAN DRIBBLING DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga, 4(1)*, 32–37.
- Fadlu Rachman¹, Samsudin², F. F. (2019). MODEL LATIHAN SENAM IRAMA BERBASIS MEDIA KURSI PADA KARYAWAN. *Jurnal Penjaskesrek, 6(8)*, 271–278. <https://doi.org/10.2331/suisan.35.791>
- Finalosa, F., & Hartati, S. C. Y. (2014). Pengaruh Pemberian Permainan Kecil Dalam Pemanasan Terhadap Minat Siswa Dalam Pembelajaran Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 02(03)*, 805–810.
- García Reyes, L. E. (2013). PENERAPAN STRATEGI PEMBELAJARAN DENGAN METODE LATIHAN DISTRIBUTED PROGRESSIVE UNTUK MENINGKATKAN MOTIVASI DAN PRESTASI BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI PADA MATERI BOLA BASKET DI SMA NEGERI 1 BANYUDONO (Penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9)*, 1689–1699.
- Hadjarati, H., & Haryanto, A. I. (2020). Motivasi untuk hasil pembelajaran senam lantai. *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 19(2)*, 137–145.
- Hasibuan, N. R. F., Fauzi, T., & Novianti, R. (2020). Pengaruh kegiatan senam irama terhadap kecerdasan kinestetik pada anak kelompok b tk mustabaqul kholir Palembang. *Jurnal Pendidikan Anak, 9(2)*, 118–123. <https://doi.org/10.21831/jpa.v9i2.33564>
- Hendri, G. (2020). Motivasi Siswa Dalam Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Di SMAN 1 Padang Sago Padang Pariaman. *Jurnal Patriot, 2*, 171–181.
- Herlina, H., & Suherman, M. (2020). Potensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan (Pjok) Di Tengah Pandemi Corona Virus Disease

- (Covid)-19 Di Sekolah Dasar. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(1), 1–7. Retrieved from <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/PJKR/article/view/16186>
- Hermansyah, R., Imanudin, I., & Badruzaman, ., (2017). Hubungan Power Otot Lengan Dan Koordinasi Dengan Kecepatan Dan Ketepatan Smash Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v2i1.5355>
- Indah, M. Y. N., Yanti, M. M., Arifi, Y., Pawestri, A. A. M., & Hermahayu, H. (2020). Motivasi Belajar Siswa Sekolah Dasar Di Kota Magelang. *Jurnal VARIDIKA*, 32(1), 61–69. <https://doi.org/10.23917/varidika.v32i1.11141>
- Ismoko, A. P., & Sukoco, P. (2013). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Voli Junior Putri. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1–12. <https://doi.org/10.21831/jk.v1i1.2339>
- Jauhari, M. N., Sambira, & Zakiah, Z. (2020). Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Pelaksanaan Pembelajaran Penjas Adaptif di Sekolah Luar Biasa. *Journal STAND: Sports and Development*, 1(1), 9–22. Retrieved from <http://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/stand/about/submissions>
- Jayul, A., & Irwanto, E. (2020). Model Pembelajaran Daring Sebagai Alternatif Proses Kegiatan Belajar Pendidikan Jasmani di Tengah Pandemi Covid-19 Achmad. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(2), 190–199.
- Jeane Betty Kurnia Jusuf, Andri Tria Raharja, N. A. M. (2019). the Development of Ritmic Gymnastic Model To Improve Basic. *Journal of Teaching & Education*, 1(1), 72–85.
- Kadir. (2019). *Statistika Terapan Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Khunaifi, M. (2013). PENGARUH PELATIHAN POSITIVE SELF-TALK TERHADAP PENINGKATAN KONSENTRASI PADA ATLET TAEKWONDO. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 53(9), 1689–1699.
- Kurniasih, D. (2012). Pelaksanaan Latihan Olahraga Renang Bagi Anak Disabilitasinteligensi (Studi Deskriptif Di Special Olympics Indonesia (Soina), Rawamangun). *Jurnal Pendidikan Khusus*, Vol 1, 74–82.

- Kuswoyo, D. D., Pramono, H., & RC, A. R. (2017). Kontribusi Percaya Diri , Konsentrasi dan Motivasi terhadap Kinerja Wasit Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia Provinsi Sumatera Selatan. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 241–247. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes%0AKontribusi>
- Langenati, R. (2015). Pengaruh Self-Hypnosis Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Senam Artistik. *Unesa*, 3, 1–6.
- LATUHERU, M. E. (2018). PENGARUH LATIHAN PUSH UP DAN BEBAN DUMBELL DITINJAU KONSENTRASI TERHADAP KECEPATAN PUKULAN STRAIGHT PADA ATLET TINJU AMATIR PPLP PROVINSI MALUKU, 151(2), 10–17.
- Maghfiroh, S. T. (2020). Upaya Meningkatkan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Kegiatan Senam Irama. *Jurnal CARE*, 8(1), 40–47.
- Maghfiroh, S. T., & Kampus. (2020). UPAYA MENINGKATKAN MOTORIK KASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN MELALUI KEGIATAN SENAM IRAMA. *Jurnal Care*, 8(1), 40–47.
- Manurung, M. P., & Simatupang, D. (2019). Meningkatkan Konsentrasi Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Penggunaan Metode Bercerita di TK ST Theresia Binjai. *Jurnal Usia Dini Volume*, 5(1), 58–75. <https://doi.org/E-ISSN: : 2502-7239 P-ISSN: 2301-914X>
- Martiani. (2017). PENGARUH PENGGUNAAN METODE DRILL AND PRACTICE DAN KONSENTRASI TERHADAP KETERAMPILAN HEADSTAND SENAM KETANGKASAN.
- Misdar Ningsih¹, D. N. R. S. (2019). KONTRIBUSI KOORDINASI MATA DAN TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SISWA PUTRA SMP N SATU ATAP TOPANG KECAMATAN RANGSANG KABUPATEN KEPULAUAN MERANTI Misdar. *Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 29–36.
- Mu'ammara, M. (2017). Pengaruh metode latihan drill dan koordinasi terhadap ketepatan servis tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 63.

- <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12805>
- Muchlisin, A., Pasaribu, N., & Mashuri, H. (2019). Peranan senam irama terhadap kebugaran jasmani untuk siswa sekolah dasar The role of rhythmic gymnastics for physical fitness for elementary school students. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 89–97.
- Muhammad Razif¹, Romi Mardela², Afrizal S³, H. I. (2020). PENGARUH LATIHAN KOORDINASI MATA KAKI DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING. *Jurnal PerformaOlahraga*, 5, 137–145.
- Mulya, G., & Lengkana, A. S. (2020). Pengaruh Kepercayaan Diri, Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Pendidikan Jasmani. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 12(2), 83. <https://doi.org/10.26858/cjpkv12i2.13781>
- Nuraini, F., Wati, D. E., & Puspitasari, I. (2019). Pelatihan senam irama gerak dasar Tapak Suci untuk meningkatkan motorik kasar anak usia dini, (September), 473–480.
- Nurfadhlila, R. (2016). Pengaruh latihan imagery dan koordinasi terhadap keterampilan forehand drive petenis pemula. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 196. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10898>
- Nurhidayah, & Sukoco, P. (2015). Pengaruh Model Latihan Dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Siswi Ekstrakurikuler Bola Basket Smpn I Bantul. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 66–78. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4970>
- Oktarifaldi, O., Syahputra, R., & Putri, L. P. (2019). Pengaruh Kelincahan, Koordinasi Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lokomotor Siswa Usia 7 Sampai 10 Tahun. *Jurnal MensSana*, 4(2), 190. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i2.117>
- Oktariyani, O. dan. (2019). MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR SENAM IRAMA BERBASIS MULTIMEDIA PADA ANAK USIA DINI Oktariyana. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 8(5), 55.
- Pasaribu, A. M. N., & Mashuri, H. (2019). Peranan senam irama terhadap kebugaran jasmani untuk siswa sekolah dasar The. *Jurnal SPORTIF: Jurnal*

- Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 89–97.
- Pratama, S. A., & Budiman. (2017). Hubungan Koordinasi Mata Tangan , Kekuatan Lengan dan Motivasi Berprestasi dengan Ketepatan Forehand dalam Tenis Meja. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmu Pendidikan: E-Saintika*, 1(1), 11–17.
- Prihartanta, W. (2015). Teori-Teori Motivasi. *Jurnal Adabiya, Tahun 2015, Vol. 1 No.(83)*, 1–11.
- Putra, E. F., & Suharjana, S. (2018). Model senam lansia untuk kebugaran jasmani dan fungsi otak Modelling the elder people gymnastics for physical fitness and cognitive function. *Kesehatan*, 6(2), 120–129.
- Rafliliya Triananda P., M. (2017). Pengaruh Self Talk Positif Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 4(2), 1–5.
- Rahayu Dewi1, M. S. R. (2020). PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA. *JURNAL STAMINA E-ISSN 2655-2515 P-ISSN 2655-1802* 398 *PENGARUH.SENAM.AEROBIK.TERHADAP.TINGKAT*, 53(9), 398–415.
- Rizal, A. (2017). KONTRIBUSI KOORDINASI MATA-KAKI DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KETERAMPILAN SEPAKSILA DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW SISWA SMP NEGERI 1 TANASITOLO KABUPATEN WAJO Andi. *Jurnal Keolahragaan*, 55–61.
- Rizky, N. (2014). Pengaruh Senam Irama Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Kelompok B Di TK Al-Fitroh. *PAUD Teratai*, 3(3), 1–6.
- Rizqanada, A., & Winarno, M. E. (2020). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Dengan Keterampilan Passing. *Sport Science and Health*, 2(6), 293–300.
- Romadhoni, E., Wiharna, O., & Mubarak, I. (2019). Pengaruh Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Pada Mata Pelajaran Gambar Teknik. *Journal of Mechanical Engineering Education*, 6(2), 228–234. <https://doi.org/10.17509/jmee.v6i2.21799>
- Sabila, N. S. (2020). LITERATURE REVIEW: PENGARUH SENAM AEROBIC LOW IMPACT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT STRES PADA

- MAHASISWA TINGKAT AKHIR. *Jurnal Pendidikan*, 43(1), 7728.
- Safitri, D. (2022). Evaluasi Peningkatan Gerak Koordinasi Pada Senam Kebugaran. *Journal of SPORT*, 2(2), 1–7.
- Sahabuddin, S., Hakim, H., & Syahruddin, S. (2020). Kontribusi motor educability terhadap kemampuan senam ritmik alat simpai pada siswa sekolah dasar. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(2), 449–465. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i2.14564
- Sakti, B. P. I. (2017). Hubungan koordinasi mata-kaki dan kelincahan dengan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubuklinggau. *Biormatika : Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 3(2), 140–146.
- Sari, R. M., Valentin, R. G., & Samosir, A. (2017). Upaya Meningkatkan Konsentrasi Melalui Latihan Relaksasi Atlet Senam Ritmik Sumut. *Sains Olahraga : Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 52–63. <https://doi.org/10.24114/so.v1i1.6132>
- Schiff, N. (2019). Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Dalam Meningkatkan Keterampilan Senam Maumere. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sridadi. (2014). Penyusunan norma penilaian tes koordinasi mata, tangan dan kaki. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(April), 1–7.
- Sriwahyuniati, C. F. (2020). Senam Ritmik Dalam Paradigma Era Globalisasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 67–71.
- Sugihartono, T. (2019). Model Problem Based Learning Meningkatkan Keterampilan Senam Irama Pada Pembelajaran Penjasorkes. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.36706/altius.v8i1.8274>
- Suharjana, F. (2011). Pengembangan Pembelajaran Senam melalui Bermain di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(1), 18–23.
- Suprihatin, S. (2015). Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *Jurnal Promosi*, 3(1), 73–82. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v3i1.89>
- Syafril, S., Kuswanto, C. W., Farida, & Muriyan, O. (2020). Dua Cara

- Pengembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia Dini Melalui Gerakan-Gerakan Senam. *Jurnal Pelita PAUD*, 5(1), 104–113.
- Tutus Eshananda Hars, Hermawan Pamot, R. (2014). Pengembangan Model Pembelajaran Senam Healty Fun Untuk Anak SLB di Kota Magelang Bernadeta. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 4(2), 102–108.
- Ulfah, A. A., Dimyati, D., & Putra, A. J. A. (2021). Analisis Penerapan Senam Irama dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1844–1852. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.993>
- Wardani, R., Apriyanto, T., & Novitaria Marani, I. (2020). Hubungan Koordinasi Mata Tangan, Kaki Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dig Pada Atlet Bola Voli Putri Fortius. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4(1), 23–31. <https://doi.org/10.21009/jsce.04104>
- Warni, H., Arifin, S., & Arifin, R. (2021). Karakteristik Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga KESEHATAN (PJOK) DI LINGKUNGAN LAHAN BASAH, 6(1).
- Widyanto, E. A., & Wulaningrum, R. (2017). PENGARUH MOTIVASI BELAJAR, MOTIVASI ORANG TUA DAN LINGKUNGAN BELAJAR TERHADAP PRESTASI AKADEMIK.
- Yenni. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Pegawai, 2(2), 27–41. <https://doi.org/10.31227/osf.io/b4nfh>
- Yulinda, O., & Abubakar, S. R. (2020). Vol. 3, No. 1, Maret 2020 Jurnal Riset Golden Age PAUD UHO. *Jurnal Riset Golden Age PAUD UHO*, 3(1), 98.
- ZULFAHMI, M. N. (2016). PENGARUH SENAM IRAMA TERHADAP KETERAMPILAN GERAK DASAR ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BINA SIWI DESA KRASAK KECAMATAN PECANGAN KABUPATEN JEPARA SKRIPSI. *Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini. Fakultas*, 2016.