

DAFTAR PUSTAKA

- Ahn, B., & Seol, S. (2021). Relationship between Self-efficacy, Leisure Satisfaction, and Flow among Baby Boomer Leisure Activity Participants. *Review of International Geographical Education Online*, 11(7).
- Azzahra, F. (2016). *Pengaruh resiliensi terhadap distres psikologis pada mahasiswa* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Back, D. (2022). *The impacts of adolescents' leisure activity types on psychological well-being, academic self-efficacy, self esteem, and stress*.
- Badriyah, A. N. (2018). *HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL DISTRESS PADA PERAWAT* (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Bone, J. K., Bu, F., Fluharty, M. E., Paul, E., Sonke, J. K., & Fancourt, D. (2022). *Engagement in leisure activities and depression in older adults in the United States: Longitudinal evidence from the Health and Retirement Study*. *Social Science & Medicine*, 114703.
- Chung, J.-W. (2020). The Effect of Leisure Participation on the Relationship between the Leisure Satisfaction and Perceived Stress : Perspective of US College Students. *Jurnal Asosiasi Ilmu Fisika Korea*, 599-609.
- Fahrizal, A. A. (2019). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Perawat Anestesi Di Ruang Operasi Alif* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Firdaus, M. R. (2014). Hubungan antara persepsi kebebasan dalam waktu luang dan kepuasan waktu luang pada mahasiswa Universitas Indonesia = *The relationship between perceived freedom in leisure and leisure satisfaction among University of Indonesia students* / Muhammad Rismart F. *Universitas Indonesia*, pages 53-57.
- Fun, L. F., Kartikawati, I. A. N., Imelia, L., & Silvia, F. (2021). Peran bentuk social support terhadap academic burnout pada mahasiswa Psikologi di Universitas "X" Bandung. *MEDIAPSI*, 7(1), 17- 26
- Ghozali, I. (2016) *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program IBM SPSS 23*. Edisi 8. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Gobel, S. R. (2018). Kecerdasan Emosi dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Yogyakarta.
- Hendarto, W. T., & Ambarwati, K. D. (2020). Perfeksionisme dan Distres Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 11(2).
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif dan Mixed Method)*. Hidayatul Quran. Bakar, F. D.,
- Hidayati, D. (2012). Aktivitas Waktu Luang (Leisure) Anak Jalanan Di Sekitar Simpang Lima Kota Semarang (Studi Anak Jalanan Binaan Yayasan Setara). *Journal of Nonformal Education and Community Empowerment*, 1(2).
- Hidayati, N., & Amin, M. (2019). Pengaruh Komitmen Profesional, Locus of Control dan Sosialisasi Antisipatif Mahasiswa Terhadap Whistleblowing. *Jurnal Ilmiah Riset Akuntansi*, 8(02).
- <https://www.suara.com/health/2021/08/26/111804/studi-kurang-menikmati-waktu-luang-berakibat-fatal-bagi-kesehatan-mental>
- Husni (2018). Distres Psikologis Pada Resiko Kerentanan Bunuh Diri. *Jurnal Media Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. (Vol.11, No.1).
- Jatmika, D. (2020, August). Hubungan antara psychological distress dan problematic internet use pada mahasiswa. In *Seminar Nasional Psikologi UM* (Vol. 1, No. 1).
- Kautsar, M. A. K. (2017). Pengaruh Kompensasi Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Di Pt Telkom Indonesia Regional Iv Jawa Tengah Dan Daerah Istimewa Yogyakarta, Bagian Infrastruktur. *eProceedings of Management*, 4(3)
- Kuo, Y. K., Wang, J. H., Kuo, T. H., & Ho, L. A. (2021). *Leisure Satisfaction Influences Learning Performance Among Community College Students*. *SAGE Open*, 11(4), 21582440211067238.
- Li, J., Zeng, B., & Li, P. (2021). The Influence of Leisure Activity Types and Involvement Levels on Leisure Benefits in Older Adults. *Frontiers in Public Health*, 957.
- Maryanti, W., & Herani, I. (2020). Perceived social support dan psychological distress pada penderita penyakit kanker. *Jurnal psikologi*, 16(1), 91-100.

- Mirowsky, J., & Ross, C. E. (2003). *Social Causes of Psychological Distress: Second Edition*. In *Walter de Gruyter, Inc., New York*. <https://doi.org/10.1111/1467-9566.ep11340460>.
- Rahmawati, S., & Indriayu, M. (2017). Pengaruh Tekanan Akademik Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret. *Jurnal Pendidikan Bisnis dan Ekonomi*, 3(2).
- Rangkuti, A. A. (2013). *Statistika Inferensial untuk Psikologi dan Pendidikan*. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
- Sala G, Jopp D, Gobet F, Ogawa M, Ishioka Y, Masui Y, et al. (2019) The impact of leisure activities on older adults' cognitive function, physical function, and mental health. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0225006>.
- Setiawan, Cruisietta Kaylana, and Sri Yanthy Yosepha. "Pengaruh Green Marketing Dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Produk The Body Shop Indonesia (Studi Kasus Pada Followers Account Twitter@ Thebodyshopindo)." *Jurnal Ilmiah M-Progress* 10.1 (2020).
- Shintia, S., & Maharani, W. (2021, June). Kemampuan Resiliensi Individu dalam Menghadapi Psychological Distress Siswa-Siswi SMA Jakarta di Masa Pandemi Covid-19. In *UNUSIA CONFERENCE* (Vol. 1, No. 1, pp. 45-54).
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV
- Wang, H. X., Xu, W., & Pei, J. J. (2012). Leisure activities, cognition and dementia. *Biochimica et Biophysica Acta (BBA)-Molecular Basis of Disease*, 1822(3), 482-491.
- Wei, X., Huang, S., Stodolska, M., & Yu, Y. (2015). Leisure time, leisure activities, and happiness in China: Evidence from a national survey. *Journal of leisure research*, 47(5), 556-576.
- Yasartürk, F. (2019). Analysis of the Relationship between the Academic Self-Efficacy and Leisure Satisfaction Levels of University Students. *Journal of Education and Training Studies*, 7(3), 106-115.