

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *ABUSIVE EXPERIENCE*  
TERHADAP *ATTITUDE TOWARD SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES*  
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**DISUSUN OLEH:**  
**Muhammad Ekky Irawan**  
**Psikologi**  
**1801618005**

**SKRIPSI**  
**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana**  
**Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**  
**JAKARTA**  
**2022**

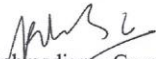
# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI


**“Pengaruh *Self-Compassion* dan *Abusive Experience* terhadap *Attitude Toward Seeking Mental Health Services* pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta”**

Nama Mahasiswa : Muhammad Ekky Irawan  
Nomor Registrasi : 1801618005  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : Senin, 29 Agustus 2022

Pembimbing I

  
Rahmadianty Gazadinda, M.Sc  
NIP. 199206162019032038

Pembimbing II

  
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D  
NIP. 197512162006042001

### Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. (Penanggung Jawab)*		8 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar Fajar R., M.Si. (Wakil Penanggung Jawab)**		7 sept 2022
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo. MM (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Fitri Lestari Issom M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2022
Adhissa Qonita, M.Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2022

Catatan:

\*Dekan Fppsi

\*\*Wakil Dekan 1

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

# LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Ekky Irawan

NIM : 1801618005

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "*Pengaruh Self-Compassion dan Abusive Experience terhadap Attitude Toward Seeking Mental Health Services pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta*" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari-Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 31 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Muhammad Ekky Irawan)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

*“Reason has always existed, but not always in a reasonable form”*

-Karl Marx-

*“Just do it”*

-NIKE-

### PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada keluarga dan orang-orang yang selalu memberikandukungan secara moril dan material kepada peneliti. Terima kasih atas pihak-pihak yang memberikan bantuan serta dukungan agar skripsi ini dapat selesai.

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ekky Irawan  
NIM : 180161805  
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : irawanekky76@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Self - Compassion dan Abuse Experience terhadap Attitude  
Toward Seeking Mental Health Services Pada Mahasiswa  
Universitas Negeri Jakarta.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2022



( Muhammad Irawan )

**MUHAMMAD EKKY IRAWAN**

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* DAN *ABUSIVE EXPERIENCE* TERHADAP  
*ATTITUDE TOWARD SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES* PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**SKRIPSI**

Jakarta : Program Studi Psikologi  
Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta  
2022

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *self-compassion* dan *abusive experience* terhadap *attitude toward seeking mental health services* pada mahasiswa universitas negeri Jakarta. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan analisis regresi berganda. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan memperoleh responden sebanyak 259 dengan kriteria ditentukan mahasiswa/I Universitas Negeri Jakarta, dan laki-laki atau perempuan. Penelitian ini menggunakan tiga alat ukur untuk menghitung pengaruh yang terjadi yaitu, *Inventory of Attitudes Towards Seeking Mental Health Services* (IASMHS) oleh Mackenzie dkk. (2004), *Self-Compassion Scale* (SCS) oleh Kristin D. Neff (2003), serta *Adverse Childhood Experience* (ACE) oleh Felitti dkk., (1998). Hasil penelitian ini menunjukkan nilai Sig. 0,010 yang artinya *self-compassion* dan *abusive experience* memiliki pengaruh signifikan secara simultan terhadap *attitude towards seeking mental health services* pada mahasiswa Universitas Negeri Jakarta. Nilai koefisien determinasi terjadi sebesar 0,035 yang dapat diartikan bahwa *self-compassion* dan *abusive experience* memberikan pengaruh terhadap *attitude towards seeking mental health services* 3,5%.

Kata Kunci : *self-compassion*, *abusive experience*, *attitude towards seeking mental health*, Mahasiswa, Universitas Negeri Jakarta.



**MUHAMMAD EKKY IRAWAN**

*THE EFFECT OF SELF-COMPASSION AND ABUSIVE EXPERIENCE ON TOWARD  
SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES ATTITUDE IN JAKARTA STATE UNIVERSITY  
STUDENTS*

*Undergraduate Thesis*

Jakarta : *Psychology Study Program,*  
*Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta*

2022

**ABSTRACT**

*This study was conducted to determine the effect of self-compassion and abusive experience on attitudes toward seeking mental health services at Jakarta State University students. The method used is quantitative research with multiple regression analysis. The sampling technique used was purposive sampling by obtaining 259 respondents with the criteria determined by students/I, Jakarta State University, and male or female. This study uses three measuring tools to calculate the effect that occurs, namely, the Inventory of Attitudes Towards Seeking Mental Health Services (IASMHS) by Mackenzie et al. (2004), Self-Compassion Scale (SCS) by Kristin D. Neff (2003), and Adverse Childhood Experience (ACE) by Felitti et al., (1998). The results of this study indicate the value of Sig. 0.010 which means that self-compassion and abusive experience have a simultaneous significant effect on the attitude towards seeking mental health services for students at the State University of Jakarta. The coefficient of determination value is 0.035, which means that self-compassion and abusive experience have an influence on the attitude towards seeking mental health services of 3.5%.*

*Keywords : self-compassion, abusive experience, attitude towards seeking mental health, College Students, State University of Jakarta.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self-compassion* dan *Abusive experience* Terhadap *Attitude Toward Seeking Mental Health Services* pada Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta ini dapat selesai. Penulis menyusun skripsi ini sebagai syarat yang harus dipenuhi dalam mendapatkan gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa dukungan dari pihak-pihak tertentu. Dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Dekan Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si, selaku Wakil Dekan I Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II dan Dosen Pembimbing II Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani Ph.D, selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Rahmadianty Gazadinda, S.Psi., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing I Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.



7. Ibu Irma Rosalinda Lubis, S.Psi., M.Si., selaku Dosen Penasehat Akademik yang membimbing penulis selama menjalani proses perkuliahan sejak awal hingga akhir.
8. Seluruh dosen-dosen Psikologi UNJ yang sudah mengajar dan memberikan ilmu kepada penulis dengan tulus, ikhlas dan sabar dari awal sampai akhir
9. Seluruh staff administrasi dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
10. Kepada Mama dan Papa tercinta, terima kasih atas doa, kasih sayang serta dukungan yang selalu diberikan baik secara finansial dan moril, serta kepada kedua adik saya tercinta, Olivia dan Alfin untuk semua doa dan dukungannya yang diberikan kepada penulis.
11. Kepada para sahabat yang tercinta, Dika, Dion, Achok, Soleh yang telah mengingatkan untuk tetap mengerjakan skripsi dan telah berteman dengan saya sejak 4 tahun yang lalu.
12. Kepada teman angkatan 2018 (Rayhan, Nadhif, Rafif, Bayu, Dico, Farhan dan Bustomi) selaku teman-teman yang membantu dalam penyusunan skripsi.
13. Kepada teman-teman angkatan 2018, selaku teman angkatan yang membantu saat dalam kondisi tidak susah
14. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia secara tulus dan ikhlas serta meluangkan waktu dalam mengisi kuesioner penelitian.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat beberapa kekurangan dalam pengerjaan skripsi ini. Oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya saran dan kritik pada skripsi ini, dengan tujuan untuk memperbaiki dan menyempurnakan pada penelitian selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat bagi pembaca di luar sana.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Muhammad Ekky Irawan

## Daftar Isi

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>I</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>III</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>III</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>V</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>VI</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>VII</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. <b>LATAR BELAKANG .....</b>	<b>1</b>
1.2. <b>IDENTIFIKASI MASALAH .....</b>	<b>9</b>
1.3. <b>PEMBATASAN MASALAH .....</b>	<b>10</b>
1.4. <b>RUMUSAN MASALAH .....</b>	<b>10</b>
1.5. <b>TUJUAN PENELITIAN .....</b>	<b>10</b>
1.6. <b>MANFAAT PENELITIAN .....</b>	<b>10</b>
1.6.1 <b>Manfaat Teoritis .....</b>	<b>10</b>
1.6.2 <b>Manfaat Praktis .....</b>	<b>11</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>12</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
2.1. <b><i>ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES</i> (SIKAP DALAM MEMINTA BANTUAN KESEHATAN MENTAL) .....</b>	<b>12</b>
2.1.1 <b><i>Pengertian Attitude towards seeking mental health services (Sikap dalam Meminta Bantuan Kesehatan Mental) .....</i></b>	<b>12</b>
2.1.1 <b><i>ASPEK ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES .....</i></b>	<b>13</b>
2.1.2 <b><i>FAKTOR YANG MEMPENGARUHI ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES .....</i></b>	<b>14</b>
2.1.3 <b><i>PENGUKURAN ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES ....</i></b>	<b>15</b>

2.2.	<i>SELF-COMPASSION (MENGASIHI DIRI SENDIRI)</i> .....	16
2.2.1	<i>Pengertian Self-Compassion (Mengasihi Diri Sendiri)</i> .....	16
2.2.2	<i>Dimensi Self-Compassion</i> .....	17
2.2.3	<i>Aspek Self-Compassion</i> .....	18
2.2.4	<i>Pengukuran Self-Compassion</i> .....	19
2.3.	<i>ABUSIVE EXPERIENCE</i> .....	19
2.3.1	<i>Pengertian Abusive Experience</i> .....	19
2.3.2	<i>Dimensi Abusive Experience</i> .....	20
2.3.3	<i>Faktor yang mempengaruhi terjadinya Abusive Experience</i> .....	22
2.3.4	<i>Pengukuran Abusive Experience</i> .....	23
2.4.	<i>MAHASISWA</i> .....	23
2.4.1	<i>Definisi Mahasiswa</i> .....	23
2.5.	<i>HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DAN ABUSIVE EXPERIENCE TERHADAP ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES.</i> .....	24
2.6.	<i>KERANGKA BERPIKIR</i> .....	25
2.7.	<i>HIPOTESIS</i> .....	26
2.8.	<i>HASIL PENELITIAN YANG RELEVAN</i> .....	27
<b>BAB III</b>	.....	<b>30</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	.....	<b>30</b>
3.1	<i>METODOLOGI PENELITIAN</i> .....	30
3.2	<i>IDENTIFIKASI DAN OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN</i> .....	30
3.2.1	<i>Definisi Konseptual</i> .....	30
3.2.2	<i>Definisi Operasional</i> .....	31
3.3	<i>POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN</i> .....	33
3.3.1	<i>Populasi</i> .....	33
3.3.2	<i>Sampel</i> .....	33
3.3.3	<i>Teknik Pengambilan Sampel</i> .....	33
3.4	<i>TEKNIK PENGUMPULAN DATA</i> .....	34
3.4.1	<i>Instrumen Attitude Towards Seeking Mental Health Services</i> .....	34
3.4.2	<i>Instrumen Self-Compassion</i> .....	36
3.4.3	<i>Instrumen Abusive Experience</i> .....	38
3.5	<i>UJI COBA INSTRUMEN</i> .....	40
3.5.1	<i>Uji Validitas Instrumen</i> .....	41
3.5.2	<i>Uji Reliabilitas Instrumen</i> .....	53
3.6	<i>ANALISIS DATA</i> .....	54
3.6.1	<i>Uji Statistik</i> .....	54
3.6.2	<i>Uji Normalitas</i> .....	54
3.6.3	<i>Uji Linearitas</i> .....	54

3.6.4 Uji Regresi .....	55
3.6.5 Uji Hipotesis .....	55
3.7 HIPOTESIS STATISTIK .....	55
<b>BAB IV .....</b>	<b>58</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
4.1. GAMBARAN RESPONDEN PENELITIAN .....	58
4.1.1 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</i> .....	58
4.1.2 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Usia</i> .....	59
4.1.3 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan</i> .....	59
4.1.4 <i>Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas</i> .....	60
4.2. PROSEDUR PENELITIAN .....	61
4.2.1 <i>Persiapan Penelitian</i> .....	61
4.2.2 <i>Pelaksanaan Penelitian</i> .....	63
4.3. HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN .....	64
4.3.1 <i>Data Deskriptif Variabel Attitude towards seeking mental health services</i> 64	
4.3.2 <i>Data Deskriptif Variabel Self-Compassion</i> .....	65
4.3.3 <i>Data Deskriptif Variabel Abusive Experience</i> .....	66
4.3.4 <i>Kategorisasi Skor</i> .....	67
4.3.5 <i>Uji Normalitas</i> .....	70
4.3.6 <i>Uji Linearitas</i> .....	71
4.3.7 <i>Uji Multikolinearitas</i> .....	72
4.3.8 <i>Uji Heteroskedastisitas</i> .....	73
4.3.9 <i>Uji Autokorelasi</i> .....	74
4.3.10 <i>Uji Pengaruh</i> .....	75
4.4. PEMBAHASAN.....	78
4.5. KETERBATASAN PENELITIAN.....	82
<b>BAB V .....</b>	<b>83</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
5.1 KESIMPULAN .....	83
5.2 IMPLIKASI.....	83
5.3 SARAN.....	84
5.3.1 <i>Bagi Mahasiswa</i> .....	84
5.3.2 <i>Bagi Penelitian Selanjutnya</i> .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>91</b>

LAMPIRAN 1 KUESIONER PENELITIAN .....	91
LAMPIRAN 2 PENGGUNA LAYANAN KONSELING UPT-LBK UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA .....	92
LAMPIRAN 3 INSTRUMEN ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES .....	93
LAMPIRAN 4 INSTRUMEN <i>SELF-COMPASSION</i> .....	97
LAMPIRAN 5 INSTRUMEN <i>ABUSIVE EXPERIENCE</i> .....	102
LAMPIRAN 6 VALIDITAS ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES .....	104
LAMPIRAN 7 VALIDITAS <i>SELF-COMPASSION</i> .....	105
LAMPIRAN 8 VALIDITAS <i>ABUSIVE EXPERIENCES</i> .....	107
LAMPIRAN 9 RELIABILITAS ATTITUDE TOWARDS SEEKING MENTAL HEALTH SERVICES .....	108
LAMPIRAN 10 RELIABILITAS <i>SELF-COMPASSION</i> .....	108
LAMPIRAN 11 RELIABILITAS <i>ABUSIVE EXPERIENCE</i> .....	108
LAMPIRAN 12 NORMALITAS .....	108
LAMPIRAN 13 UJI LINEARITAS .....	109
LAMPIRAN 14 UJI MULTIKOLINEARITAS .....	110
LAMPIRAN 15 UJI AUTOKORELASI .....	110
LAMPIRAN 16 UJI PENGARUH .....	110
LAMPIRAN 17 RIWAYAT HIDUP .....	111



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian yang Relevan .....	27
Tabel 3.1Skoring skala <i>Attitude towards seeking mental health services</i> .....	35
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Attitude towards seeking mental health services</i> .....	35
Tabel 3.3Skoring skala <i>Self-Compassion</i> .....	36
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	37
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> skala <i>Adverse Childhood Experience</i> .....	39
Tabel 3.6 <i>Corrected Item-Total CorrelationAttitude towards seeking mental health services</i> .....	41
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Akhir Instrumen <i>Attitude towards seeking mental health services</i> .....	42
Tabel 3.8 <i>Corrected Item-Total CorrelationSelf-Compassion</i> .....	43
Tabel 3.9 <i>Blueprint</i> Akhir Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	44
Tabel 3.10 <i>Corrected Item-Total CorrelationAbusive Experience</i> .....	44
Tabel 3.11 <i>Blueprint</i> Akhir Instrumen <i>Abusive Experience</i> .....	47
Tabel 3.12Koefisien Reliabilitas Instrumen.....	50
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	55
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Deskriptif <i>Attitude towards seeking mental health services</i> .....	59
Tabel 4.6. Distribusi Deskriptif <i>Self-Compassion</i> .....	60
Tabel 4.7 Distribusi Deskriptif <i>Abusive Experience</i> .....	61
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Attitude towards seeking mental health services</i> .....	63
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Self-Compassion</i> .....	64
Tabel 4.10 Kategorisasi <i>Abusive Experience</i> .....	65
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas .....	66
Tabel 4.12 Hasil Uji Linearitas antara Variabel.....	67



Tabel 4.13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	68
Tabel 4.14 Hasil Uji Autokorelasi .....	69
Tabel 4.15 Hasil Uji Signifikansi Anova.....	70
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Berganda .....	71
Tabel 4.17 Koefisien Determinasi.....	72

### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	26
Gambar4.1 Plot Residual Regresi	68

