

PENGARUH *INTIMATE OF FRIENDSHIP* TERHADAP *SELF DISCLOSURE* PADA DEWASA AWAL PENGGUNA *SECOND ACCOUNT* INSTAGRAM



Oleh:

Krisna Tri Buana

1801618099

Psikologi

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Intimate of Friendship terhadap Self Disclosure Dewasa Awal Pengguna Second Account Instagram”

Nama Mahasiswa : Krisna Tri Buana
 Nomor Registrasi : 1801618099
 Jurusan/Program Studi : Psikologi
 Tanggal Ujian : 16 Agustus 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Irianda Rizkyani M., M.Psi.
 NIP.198912192019032015

Anna Armeini Rangkuti, M.Si
 NIP.197605242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		0 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		7 sept 2022
Ratna Dyah Suryaratri, Ph. D (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Deasyanti, Ph. D (Anggota)****		31 Agustus 2022
Erik, M. Si (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

- *Dekan FPPsi
- **Wakil Dekan I
- ***Ketua Penguji
- ****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Krisna Tri Buana

Nomor Induk Mahasiswa : 1801618099

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Intimate of Friendship terhadap Self Disclosure Dewasa Awal Pengguna Second Account Instagram**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2022 sampai dengan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan apabila pernyataan ini tidak benar.

Jakarta, 16 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



Krisna Tri Buana



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Krisna Tri Buana
NIM : 1801618099
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : krisnat39@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh *Intimate of Friendship* terhadap *Self Disclosure* Dewasa Awal Pengguna *Second Account* Instagram

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2022

(Krisna Tri Buana)

Krisna Tri Buana

Pengaruh *Intimate of Friendship* terhadap *Self Disclosure* Dewasa Awal

Pengguna *Second Account* Instagram

Skripsi

Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari *intimate of friendship* terhadap *self disclosure* para dewasa awal pengguna *second account* Instagram khususnya di daerah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan teknik *non-probability sampling* dan *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah sebanyak 206 responden dengan kriteria dewasa awal berusia 18-25 tahun, berdomisili di Jabodetabek, serta memiliki *second account* Instagram. Pengukuran *self disclosure* menggunakan alat ukur *Revised Self Disclosure Scale (RSDS)* yang dikemukakan oleh Wheelless (1978) yang berisi 31 aitem dengan mengacu pada 5 aspek utama *self disclosure*. Pada variabel *intimate of friendship* digunakan alat ukur *Intimate of Friendship Scale (IFS)* milik Sharabany (1994) berjumlah 32 aitem yang disusun berdasarkan 8 aspek utama dalam *intimate of friendship*. Ditemukan hasil pada penelitian ini yaitu terdapat pengaruh signifikan yang diberikan *intimate of friendship* terhadap *self disclosure* dewasa awal pengguna *second account* Instagram dengan arah positif. Adapun besaran pengaruh yang diberikan variabel *intimate of friendship* pada variabel *self disclosure* sebanyak 43,4% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Intimate of Friendship*, *Self Disclosure*, Dewasa Awal, *Second Account* Instagram

Krisna Tri Buana

The Influence of Intimate of Friendship on Early Adults Self Disclosure as Second Account Instagram Users

Undergraduate Thesis

Psychology Departement

Faculty of Educational Psychology

State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is an effect of intimate of friendship on the self-disclosure of early adults using second accounts Instagram, especially in the Jabodetabek area. This study uses quantitative research methods with non-probability sampling and purposive sampling techniques. The sample in this study amounted to 206 respondents with criteria for early adulthood aged 18-25 years, domiciled in Jabodetabek, and have a second account Instagram. The measurement of self-disclosure uses the Revised Self Disclosure Scale (RSDS) as proposed by Wheelless (1978) which contains 31 items with reference to 5 main aspects of self-disclosure. In the intimate of friendship variable, Sharabany's (1994) Intimate of Friendship Scale (IFS) measuring instrument is used with 32 items arranged based on 8 main aspects in intimate of friendship. Data processing was carried out using the SPSS IBM 22 application. The results found in this study were that there was a significant effect given by intimate of friendship on the self-disclosure of early adults using second accounts Instagram in a positive direction. The magnitude of the influence given by the intimate of friendship variable on the self-disclosure variable is 43.4% and the rest is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: *Intimate of Friendship, Self Disclosure, Early Adults, Second Account Instagram.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena atas kuasa-Nya, perlindungan, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Intimate of Friendship* terhadap *Self Disclosure* Dewasa Awal Pengguna *Second Account* Instagram”**. Penulis juga menyampaikan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungannya dalam berbagai bentuk selama proses pengerjaan skripsi ini, yakni kepada

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Dr. phil Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Anna Armeini Rangkuti, S.Psi., M.Si., selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, saran, dukungan, serta semangat yang tiada henti dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mengerahkan tenaga dan waktunya dalam memberikan ilmu dan wawasan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama menjalani proses pendidikan.
7. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi yang senantiasa membantu penulis untuk segala proses administrasi selama menempuh pendidikan.

8. Kepada Keluarga Besar yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
9. Kepada Bang Irfan dan Bang Katob yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Marzayudha, Kezia, Dani, Dika, Rafif, Fajri, Aan, Nadhif, Farhan, dan Nico yang menemani, berdiskusi, dan berjuang bersama dengan penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada Rizky Adinda yang selalu menemani, memberikan semangat dan dukungannya selama menjalani proses pendidikan.
12. Kepada Flaqila, Okda, Varrel, Tir, April, Tata, Nemo, Nana, Cece sebagai teman penulis selama berkuliah hingga menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada teman-teman kelas B 2018 yang selalu berbagi pengalaman serta cerita selama masa pendidikan.
14. Kepada seluruh partisipan yang bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk menjadi responden dalam skripsi ini.
15. Kepada seluruh pihak yang terlibat baik secara langsung dan tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat serta kontribusi untuk pembaca.

Jakarta, 16 Agustus 2022



Krisna Tri Buana

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	2
PENDAHULUAN.....	2
1.1. Latar Belakang Masalah.....	2
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
1.6.1. Manfaat Teoritis	11
1.6.2. Manfaat Praktis	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. <i>Self Disclosure</i>	12
2.1.1. Definisi <i>Self Disclosure</i>	12
2.1.2. Aspek dari <i>Self Disclosure</i>	13
2.1.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Disclosure</i>	14
2.1.4. Karakteristik <i>Self Disclosure</i>	15
2.1.5. Manfaat <i>Self Disclosure</i>	16

2.2. <i>Intimate of Friendship</i>	17
2.2.1. Definisi <i>Intimate of Friendship</i>	17
2.2.2. Aspek dari <i>Intimate of Friendship</i>	18
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Intimate of Friendship</i>	20
2.2.4. Karakteristik <i>Intimate of Friendship</i>	21
2.2.5. Manfaat <i>Intimate of Friendship</i>	22
2.3. Pengguna <i>Second Account</i> Instagram.....	23
2.4. Dewasa Awal.....	24
2.5. Dinamika Hubungan <i>Intimate of Friendship</i> dan <i>Self Disclosure</i>	25
2.6. Kerangka Konseptual	27
2.7. Hipotesis	28
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan.....	28
BAB III	32
METODE PENELITIAN.....	32
3.1. Tipe Penelitian.....	32
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	32
3.2.1. Definisi Konseptual	33
3.2.2. Definisi Operasional	33
3.3. Populasi dan Sampel	34
3.3.1. Populasi.....	34
3.3.2. Sampel	34
3.4. Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1. Instrumen Penelitian <i>Self Disclosure</i>	35
3.4.2. Instrumen Penelitian <i>Intimate of Friendship</i>	36
3.4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.5. Analisis Data	41
3.5.1. Statistik Deskriptif	41
3.5.2. Uji Normalitas.....	41
3.5.3. Uji Linearitas	42
3.5.4. Uji Korelasi.....	42
3.5.5. Uji Analisis Regresi	42
3.6. Hipotesis	42

BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	43
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	43
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	44
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Instagram.....	45
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Akun Instagram.....	46
4.2 Prosedur Penelitian	46
4.2.1. Persiapan Penelitian	46
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	48
4.3.1. Data Deskriptif <i>Self Disclosure</i>	48
4.3.2. Data Deskriptif <i>Intimate of Friendship</i>	49
4.3.3. Kategorisasi Skor	50
4.3.4. Tabulasi Silang Antar Variabel.....	52
4.3.5. Uji Normalitas.....	57
4.3.6. Uji Linearitas	58
4.3.7. Uji Korelasi.....	58
4.3.8. Uji Analisis Regresi	59
4.4. Pembahasan	61
4.5. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V	66
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	66
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2. Implikasi	66
5.3. Saran	67
5.3.1. Bagi Pengguna <i>Second Account</i> Instagram.....	67
5.3.2. Bagi Penelitian Selanjutnya	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen Self Disclosure.....	35
Tabel 3. 2 Blueprint Instrumen Intimate of Friendship.	36
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen Self Disclosure.....	37
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Instrumen Intimate of Friendship.....	39
Tabel 3. 5 Kriteria Koefisiensi Reliabilitas.....	40
Tabel 3. 6 Reliabilitas Instrumen Self Disclosure.....	40
Tabel 3. 7 Reliabilitas Instrumen Intimate of Friendship	41
Tabel 4. 1 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 2 Data Responden Berdasarkan Usia	44
Tabel 4. 3 Data Responden Berdasarkan Domisili	45
Tabel 4. 4 Data Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Instagram	45
Tabel 4. 5 Data Responden Berdasarkan Jumlah Akun	46
Tabel 4. 6 Data Deskriptif Self Disclosure	48
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Intimate of Friendship	49
Tabel 4. 8 Pedoman Kategorisasi Self Disclosure	51
Tabel 4. 9 Kategorisasi Self Disclosure	51
Tabel 4. 10 Pedoman Kategorisasi Intimate of Friendship.....	52
Tabel 4. 11 Kategorisasi Intimate of Friendship.....	52
Tabel 4. 12 Tabulasi Silang Self Disclosure dan Intimate of Friendship	53
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Self Disclosure	53
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Jenis Kelamin dan Intimate of Friendship	54
Tabel 4. 15 Tabulasi Silang Usia dan Self Disclosure.....	54
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Usia dan Intimate of Friendship.....	55
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Durasi dan Self Disclosure.....	56
Tabel 4. 18 Tabulasi Silang Durasi dan Intimate of Friendship	57
Tabel 4. 19 Hasil Uji Linearitas Self Disclosure dan Intimate of Friendship	58
Tabel 4. 20 Hasil Uji Korelasi Self Disclosure dan Intimate of Friendship	59
Tabel 4. 21 Hasil Uji ANOVA.....	59
Tabel 4. 22 Determinasi Koefisien.....	60
Tabel 4. 23 Persamaan Regresi	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 128



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas Alat Ukur	73
Lampiran 2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	77
Lampiran 3. Data Mentah Variabel.....	78
Lampiran 4. Data Demografi Responden.....	92
Lampiran 5. Analisis Data Statistik SPSS	94

