

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP
KECENDERUNGAN MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN**



**Alia Sekar Sari
1801618164**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

*Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecenderungan Merokok Pada
Remaja Perempuan*

Nama Mahasiswa : Alia Sekar Sari
Nomor Registrasi : 1801618164
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 16 Agustus 2022

Pembimbing I

Erik, M.Si.
NIDN. 8844660018

Pembimbing II

Irma Rosalinda, M.Si.
NIP. 197101282005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggung jawab)*		8 Sept 2022
Dr. Gungam Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung jawab)**		7 Sept 2022
Prof. Dr. Yufiarti, M. Si. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Herdiyan Maulana, Ph. D. (Anggota)****		31 Agustus 2022
Ermita Zakiah, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alia Sekar Sari
NIM : 1801618136
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap kecenderungan Merokok Pada Remaja Perempuan" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 3 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan,



(Alia Sekar Sari)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alia Sekar Sari
NIM : 1801618164
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecenderungan Merokok Pada Remaja Perempuan" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 17 Agustus 2022
Yang menyatakan,


(Alia Sekar Sari)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: ib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alia Sekar Sari
NIM : 1801618164
Fakultas/Prodi : FPPsi/Psikologi
Alamat email : aliosekars@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecenderungan Merokok Pada Remaja Perempuan"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2022


(Alia Sekar Sari)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Meninggilah tanpa harus menginjak orang lain, terbanglah tanpa harus menjatuhkan orang lain” (HR. Ath-Thabrani)

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya, terutama untuk kedua orang tua saya, kakak-kakak, dan seluruh keluarga besar yang juga memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

ALIA SEKAR SARI

**PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYATERHADAP
KECENDERUNGAN MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pnedidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta, 2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konformitas teman sebaya terhadap kecenderungan merokok pada remaja perempuan di jabodetabek. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 143 remaja perempuan perokok. Instrumen alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ)* untuk mengukur variabel perilaku merokok dan *Peer Conformity Vignettes* untuk mengukur variabel konfomitas teman sebaya. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana dengan bantuan IBM SPSS versi 26. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konformitas teman sebaya terhadap perilaku merokok pada remaja perempuan di jabodetabek. Nilai koefisien determinasi sebesar 0,128. Artinya konformitas teman sebaya memberikan pengaruh terhadap perilaku merokok sebesar 12,8%.

Kata kunci: Konformitas Teman Sebaya, Perilaku Merokok, Remaja Perempuan.

ALIA SEKAR SARI

**THE EFFECT OF PEER CONFORMITY ON SMOKING BEHAVIOR ON
FEMALE ADOLESCENT**

THESIS

Jakarta: Psychology Study Program Faculty of Psychological Education

State University of Jakarta, 2022

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of peer conformity on smoking behavior adolescent female in Jabodetabek. The method used in this study is a quantitative approach using purposive sampling technique. The number of respondents in this study were 143 smoking behavior adolescent female in Jabodetabek. The measuring instrument used in this research is the Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire (GN-SBQ) to measure the variable smoking behavior and Peer Conformity Vignettes to measure the peer conformity variable. The data analysis technique used is regression analysis with the help of the IBM SPSS version 26 application. The results of this study indicate that there is an effect of peer conformity on smoking behavior adolescent female in Jabodetabek. The value of the coefficient of determination is 0,128. This means that peer conformity conflict affects smoking behavior by 12,8%.

Keywords: Peer Conformity, Smoking Behavior, adolescent female

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan Di Jabodetabek” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku Wakil Dekan II Fakultas Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ilmu, wawasan, masukan serta bimbingan kepada peneliti
4. Mira Aryani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, Ph.D. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Bang Erik, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersabar dan meluangkan waktunya untuk memberikan banyak ilmu, masukan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersabar dan meluangkan waktunya untuk memberikan banyak ilmu, masukan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Mira Ariyani, Ph.D, selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan arahan selama proses perkuliahan.

9. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan sejak awal hingga akhir perkuliahan.
10. Seluruh staf administrasi dan karyawan yang bekerja di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah banyak membantu proses administrasi selama peneliti menjalani proses perkuliahan.
11. Kepada Mama, Bapa, yang selalu memdoakan, memberi dukungan, kasih sayang, serta menjadi teman terbaik untuk bercerita, sampai saat ini.
12. Kepada Mba Rartih, Kak Dhona, Mba Shinta, Bang Belin yang telah mendoakan, membantu, serta memberi dukungan kepada peneliti sampai saat ini. Hafidz, Rayhan, Danish selaku keponakan peneliti yang selalu menghibur dan selalu menambah semangat peneliti untuk mengerjakan skripsi ini.
13. Kepada Parada selaku sepupu peneliti yang selalu menghibur, menemani dan selalu sabar mendengar keluh kesah peneliti baik suka maupun duka.
14. Kepada teman-teman kuliah peneliti yaitu Renata, Tyan, Egin, Meyta, Qori, Fani, Galuh, Kyla, dan anggota Paguyuban Vrindavan yang lainnya yang selalu membantu, mengajari, dan menghibur peneliti selama masa perkuliahan.
15. Kepada Aura, dan Rania yang selalu menghibur dan membuat peneliti tertawa, dan selalu siap siaga untuk membantu peneliti dalam mengerjakan hal apapun.
16. Kepada Nobel, Tiara, dan Anggota GSP lainnya yang selalu mengingatkan peneliti untuk mengerjakan skripsi dan selalu siap siaga membantu peneliti untuk menyebarkan kuesioner.
17. Kepada seluruh teman-teman FPPsi UNJ 2018 terutama kelas A, serta seluruh teman-teman lainnya yang telah menjadi tempat peneliti untuk berkembang, dan berbagai pengalaman selama masa perkuliahan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	II
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	III
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	IV
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	V
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	VI
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
KATA PENGANTAR.....	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR GAMBAR.....	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Perilaku Merokok.....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku Merokok.....	10
2.1.2 Faktor-faktor Perilaku Merokok.....	11
2.1.3 Aspek-Aspek Perilaku Merokok	14
2.2 Konformitas	15
2.2.1 Pengertian Konformitas.....	15
2.2.2 Aspek-Aspek Konformitas Teman Sebaya	16
2.2.3 Faktor-Faktor Konformitas Teman Sebaya	17
2.3 Remaja.....	18
2.3.1 Pengertian Remaja.....	18
2.3.2 Ciri-Ciri Remaja	19
2.4 Hubungan Perilaku Merokok dengan Konformitas Teman Sebaya.....	21
2.5 Kerangka Konseptual	22
2.6 Hipotesis.....	23

2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	23
BAB III.....		26
METODE PENELITIAN		26
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	26
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2.2	Definisi Konseptual	27
3.2.3	Definisi Operasional.....	27
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel	28
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.5	Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1	Instrumen Penelitian Kecenderungan Merokok.....	29
3.5.2	Instrumen Penelitian Konformitas Teman Sebaya	30
3.6	Uji Coba Instrumen	31
3.6.1	Uji Coba Instrumen Kecenderungan Merokok.....	32
3.6.2	Uji Coba Instrumen Peer Conformity Vigenettes	34
3.7	Analisis Data	36
3.7.1	Uji Statistik.....	36
3.7.2	Uji Normalitas	36
3.7.3	Uji Linearitas	36
3.7.4	Uji Korelasi	37
3.7.5	Uji Analisis Regresi.....	37
3.7.6	Uji Hipotesis	37
BAB IV		39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Gambaran Responden Penelitian	39
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	39
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Status	40
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili.....	41
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	42
4.2	Prosedur Penelitian.....	43
4.2.1	Persiapan Penelitian	43
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	45
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	46
4.3.1	Data Deskriptif Perilaku Merokok	46
4.3.2	Analisis Deskriptif Variabel Konformitas Teman Sebaya	48

4.3.3 Uji Normalitas	51
4.3.4 Uji Linearitas	51
4.3.5 Uji Korelasi	52
4.3.6 Hipotesis.....	53
4.4 Pembahasan.....	54
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V.....	58
KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Implikasi.....	58
5.3 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Respon Perilaku Merokok	29
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Instrumen Perilaku Merokok	30
Tabel 3. 3 Skor Skala Respon <i>Peer Confomiry Vigenettes</i>	30
Tabel 3. 4 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Peer Confomiry Vigenettes</i>	31
Tabel 3. 5 Skala <i>Guilford</i>	32
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Instrumen Perilaku Merokok	33
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Perilaku Merokok.....	34
Tabel 3. 8 <i>Blue Print</i> Final Instrumen Perilaku Merokok.....	34
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Peer Conformity Vigenettes</i>	34
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Peer Conformity Vigenettes</i>	35
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Status	40
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	41
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	42
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Perilaku Merokok.....	46
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Variabel Perilaku Merokok	48
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Konformitas Teman Sebaya	48
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Variabel Konformitas Teman Sebaya	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi.....	52
Tabel 4. 11 Hasil Uji Analisis Regresi.....	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis	54
Tabel 4. 13 Model Summary.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 4. 1 Gambaran Rerponden Berdasarkan usia	40
Gambar 4. 2 Responden Berdasarkan Status	41
Gambar 4. 3 Responden Berdasarkan Domisili	42
Gambar 4. 4 Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	43
Gambar 4. 5 Data Deskriptif Perilaku Merokok	47
Gambar 4. 6 Data Deskriptif Konformitas Teman Sebaya	49
Gambar 4. 7 Uji Linearitas	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Uji Coba Instrumen.....	64
Lampiran 2. Data Demografis Responden.....	66
Lampiran 3. Data Deskriptif Variabel.....	67
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi.....	71
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	77

