

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Sofyan Hanif. 2017. *Falsafah, Pengukuran Dan Teknik Dasar Shorinji Kempo*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Albert bandura, nanci E. adams, athur B. hardy. (1980). *test of the generality of self efficacy theory*.
- Alwisol. (2021). Psikologi kepribadian (revisi). *Malang: UMM Press*, 301–303.
- Amir, H. (2016). Korelasi Pengaruh Faktor Efikasi Diri dan Manajemen Diri terhadap Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Pendidikan Kimia Universitas Bengkulu. *Manajer Pendidikan*, 10(4), 336–342.
- Arham, S. (2019). Kontribusi Kekuatan, Kecepatan, Kelincahan Dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Teknik Pada Permainan Futsal. *Exercise : Journal of Physical Education and Sport*, 1(1), 10–24. <https://doi.org/10.37289/exercise.v1i1.20>
- Aries pratama. (2013). Hubungan antara *goal setting* dengan kepercayaan diri dan motivasi atlet Universitas pendidikan Indonesia. *Repository.Upi.Edu*.
- Arvinen B.M., Weiganda, A.D., Thomasa, S., Hemmingsa, B., W. (2007). Elite and Novice Athletes' Imagery Use in Open and Closed Sports. *Journal of Applied Sport Psychology*, 19, 93–104.
- Bandura, A. (1983). *Self efficacy* determinants of anticipated fears and calamities. *Journal of Personality and Social Psychology*, 45(2), 464–469. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.45.2.464>
- Bangun, A. K., Dewi, R., & Hasibuan, S. (2019). Manajemen Pembinaan Atlet *Shorinji Kempo* Pengprov Sumatera Utara. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 05(1), 6–11.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (1987). Social psychology: Understanding human interaction, 5th ed. *Social Psychology: Understanding Human Interaction*, 5th Ed., 630, xiv, 630–xiv.
- Bompa, Tudor O. Bompa, G. H. (2009). *PERIODIZATION: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.

Budiwanto, S. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. In *FIK Universitas Negeri Malang*.

Cashmore, E. (2008). *Sort Psychology: The Key Concept*.

Gusril. (2007). *Peningkatan Kemampuan Motorik Siswa Sekolah Dasar (Pidato Pengukuhan Guru Besar)*.

Hardianto, G., Erlamsyah, E., & Nurfahanah, N. (2016). Hubungan antara *Self efficacy* Akademik dengan Hasil Belajar Siswa. *Konselor*, 3(1), 22. <https://doi.org/10.24036/02014312978-0-00>

Irianto k. (2007). *panduan gizi lengkap: keluarga dan olahragawan*. CV. Andi offset.

Jariono, G., & Subekti, N. (2020). Sports Motivation Survey And Physical Activity Students Of Sport Education Teacher Training And Education Faculty FKIP Muhammadiyah University Surakarta. *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(2), 86–95. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i2.12449>

John W. Edition, T. C. (2009). Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches. Research Design Qualitative Quantitative and Mixed Methods Approaches. *Research Design*, 4(June), 260.

John W. Santrock. (2007). Perkembangan Anak. Jilid 1 Edisi kesebelas. *Jakarta : PT. Erlangga.*, 343.

Kamadi. (2011). “Pengaruh Metode Keseluruhan dan Metode Bagian terhadap Penguasaan Keterampilan Dasar Bola Voli Atlet SLTP dengan Tingkat MotorEducability Tinggi dan Rendah: Suatu Studi Eksperimen di SLTP Negeri I Sungguminasa Kabupaten Gowa Sulawesi Selatan.” 9.

Kornspan, A. S. (2012). History of sport and performance psychology. In *The Oxford Handbook of Sport and Performance Psychology* (Issue May).

Locke, E. A., & Latham, G. P. (2002). Building a practically useful theory of *goal setting* and task motivation: A 35-year odyssey. *American Psychologist*, 57(9), 705–717. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.57.9.705>

Locke, E. A., Latham, G. P., Locke, E. A., & Latham, G. P. (2015). New Directions in Goal-Setting Theory New Directions in Goal-Setting Theory. *Psychological Science*, 15(October), 265–268.

Lutan, R. (1998). Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metoda. Jakarta: Depdikbud Ditjen Dikti P2LPTK., 98.

Maiti, & Bidinger. (2020). Pengaruh Metode Pelatihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Shorijin Kempo Unit Kegiatan Mahasiswa Ikip PGRI Bali. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Maltbey, Jamie M. (2001). The influences of the coaches' expectations on the goal setting of Division I student-athletes. *School of Physical Education*.

Ormrod, J. E. (1990). *Human learning: Principles, theories, and educational applications*.

Ramandei, P. (2009). Pengaruh Karakteristik Sasaran Anggaran dan Sistem Pengendalian Intern terhadap Kinerja Manajerial Aparat Pemerintah Daerah. *Tesis*, 1–16. <http://eprints.undip.ac.id/7895/>

Sugiyono. (2012). memahami penelitian kualitatif. *Alfabeta*.

Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kualitatif dan Kombinasi. *Alfabeta*, 5.

sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Suhasmi, A. (2006). Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta: Rineka Cipta, 172. <http://r2kn.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/62880>

Sukardi. (2013). Metodologi penelitian pendidikan: kompetensi dan praktiknya / Sukardi. 1. *PENDIDIKAN - METODOLOGI PENELITIAN, Metodologi Penelitian Pendidikan: Kompetensi Dan Praktiknya / Sukardi*, 244.

Suryabrata, S. (2000). *Metodologi Penelitian*.

TAZKIROH, T., Dewi, K., & Yusnaini, Y. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai Bidang Keuangan Balai Prasarana Permukiman *Universitas Diponegoro*. https://repository.unsri.ac.id/24866/%0Ahttps://repository.unsri.ac.id/24866/2/RAMA_62201_01031381720104_0008075703_0017047709_01_front_ref.pdf

Widiastuti. (2011). tes dan pengukuran olahraga. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya.

Zetou, E., Vernadakis, N., Bebetos, E., & Makraki, E. (2012). The effect of self-talk in learning the volleyball service skill and *self efficacy* improvement. *Journal of Human Sport and Exercise*, 7(4), 794–805. <https://doi.org/10.4100/jhse.2012.74.07>

