

**PERBEDAAN LIFE SATISFACTION PADA IBU BEKERJA  
DITINJAU BERDASARKAN JENIS PEKERJAAN DAN JUMLAH ANAK  
YANG DIMILIKI**



Oleh:

**Qori Retno Kinasih**

**1801618037**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan dalam Mendapat Gelar  
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Perbedaan *Life Satisfaction* pada Ibu Bekerja ditinjau Berdasarkan Jenis Pekerjaan  
dan Jumlah Anak yang Dimiliki"

Nama Mahasiswa : Qori Retno Kinasih  
Nomor Registrasi : 1801618037  
Jurusan/Program Studi : Psikologi  
Tanggal Ujian : 29 Agustus 2022

Pembimbing I

Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd  
NIP. 19790925200212200

Pembimbing II

Hermeilia Megawati, M.A  
NIP.198805032020122010

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggung jawab)*		8 Sept 2022
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggung jawab)**		7 sept 2022
Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Anna Armeini Rangkuti, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2022
Adhissa Qonita, M.Psi (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## **HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qori Retno Kinasih  
NIM : 1801618037  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Pendidikan Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Perbedaan Life Satisfaction pada Ibu Bekerja ditinjau Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Jumlah Anak yang Dimiliki" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 12 September 2022  
Yang menyatakan,



(Qori Retno Kinasih)

## LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Qori Retno Kinasih  
NIM : 1801618037  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Perbedaan Life Satisfaction pada Ibu Bekerja ditinjau Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Jumlah Anak yang Dimiliki**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 12 September 2022

Yang Membuat Pernyataan,



(Qori Retno Kinasih)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Qori Retno Kinasih  
NIM : 1801618037  
Fakultas/Prodi : FPPSi/Psikologi  
Alamat email : [goriretno@gmail.com](mailto:goriretno@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Perbedaan *Life Satisfaction* pada Ibu Bekerja ditinjau Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Jumlah Anak yang Dimiliki

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 September 2022

(Qori Retno Kinasih)

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMAHAN



# **QORI RETNO KINASIH**

## PERBEDAAN *LIFE SATISFACTION* PADA IBU BEKERJA DITINJAU BERDASARKAN JENIS PEKERJAAN DAN JUMLAH ANAK YANG DIMILIKI

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan *life satisfaction* pada ibu bekerja ditinjau berdasarkan jenis pekerjaan dan jumlah anak yang dimiliki. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sape *purposive sampling*. Subjek penelitian ini terdiri dari 237 ibu bekerja yang memiliki 1 atau 2 lebih anak. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *Riverside Life Satisfaction Scale* (RLSS) dan data dianalisis menggunakan uji *Two Way Anova* untuk menguji hipotesis yang diajukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan *life satisfaction* pada ibu bekerja berdasarkan jenis pekerjaan dan terdapat perbedaan *life satisfaction* pada ibu bekerja berdasarkan jumlah anak yang dimiliki.

Kata Kunci: *Life Satisfaction*, Ibu Bekerja, Jenis Pekerjaan, Jumlah Anak

**QORI RETNO KINASIH**

**DIFFERENCES IN LIFE SATISFACTION OF WORKING MOTHERS REVIEW  
BASED ON THE TYPE OF WORK AND NUMBER OF CHILDREN THEY**

**HAVE**

**THESIS**

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education  
State University of Jakarta, 2022*

**ABSTRACT**

*This study aims to determine whether there are differences in life satisfaction for working mothers based on the type of work and the number of children they have. This study uses a quantitative method with a purposive sampling technique. The subjects of this study consisted of 237 working mothers who had 1 or 2 more children. The research instrument used was the Riverside Life Satisfaction Scale (RLSS) and the data were analyzed using the Two Way ANOVA test to test the proposed hypothesis. The results of the study show that there are differences in life satisfaction for working mothers based on the type of work and there are differences in life satisfaction for working mothers based on the number of children they have.*

*Keyword: Life Satisfaction, Mother Working, Type of Work, Number of Children*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, berkat, karunia serta kemudahan yang telah diberikan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik. Skripsi dengan judul “Perbedaan *Life Satisfaction* pada Ibu Bekerja ditinjau Berdasarkan Jenis Pekerjaan dan Jumlah Anak yang dimiliki” merupakan syarat guna meraih gelar Sarjana Psikologi. Selama proses pengerjaan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, petunjuk serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu Prof. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si. selalu Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D. selaku wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D. selaku wakil dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Phil Zarina Akbar, Ph.D. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Dr. Lussy Dwitami Wahyuni, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu, wawasan, bimbingan, petunjuk serta dukungan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi
7. Ibu Hermeilia Megawati, M.A. selalu Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan peneliti ilmu, wawasan, bimbingan, petunjuk serta dukungan kepada peneliti
8. Ibu Gita Irian Rizkyani Medellu, M.Psi. selalu Dosen Pembimbing Akademik peneliti yang telah memberikan bimbingan mengenai akademik perkuliahan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh jajaran dosen, staff administrasi serta karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Univeristas Negeri Jakarta yang telah membantu dan memberikan wawasan kepada penelitian selama masa perkuliahan

10. Kepada seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini
11. Orang tua serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan doa dan material kepada peneliti dalam meyelesaikan studi peneliti dalam perkuliahan
12. Untuk Mumtazmahal Shafa, Nabilatul Husna, Shafanisa, Ratu, Nia, Alda, Fatimah Ayu dan Tika selaku sahabat peneliti yang selalu menjadi *support system* peneliti dalam mengerjakan skripsi ini
13. Kepada Paguyuban Produsen Mentega Vrindavan yaitu Azziah Fani, Galuh, Lussyanne, Machika, Shaumi, Meidiana, Alia Sekar, Kyla Fajrera dan Meyta Ayu yang selalu giat memproduksi mentega berkualitas dan selalu menemani hari-hari kuliah peneliti sampai proses penggerjaan skripsi ini
14. Untuk user Wei Ying dan Geronime Garsel yang selalu siap sedia menemani peneliti dalam kegiatan apapun
15. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu kelancaran peneliti dalam proses penggerjaan

Akhir kata apabila terdapat kekurangan, kekeliruan ataupun kesalahan dalam penyusunan skripsi ini peneliti memohon maaf dan pengertian sebesar-besarnya serta peneliti terbuka akan saran dan kritik yang dapat membangun dan bertujuan untuk perbaikan dalam penelitian ini ataupun penelitian berikutnya. Terimakasih banyak atas perhatiannya, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 26 Agustus 2022

Qori Retno Kinashih

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERHAN .....</b>	vi
<b>ABSTRAK.....</b>	vii
<b>ABSTRACT.....</b>	viii
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	ix
<b>DAFTAR ISI .....</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	9
1.3    Batasan Masalah .....	9
1.4    Rumusan Masalah.....	9
1.5    Tujuan Penelitian.....	9
1.6    Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	11
2.1 <i>Life Satisfaction</i> .....	11
2.1.1    Definisi <i>Life Satisfaction</i> .....	11
2.1.2    Aspek-aspek <i>Life Satisfaction</i> .....	13
2.1.3    Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Life Satisfaction</i> .....	14
2.2    Ibu Bekerja .....	16
2.2.1    Definisi Ibu Bekerja.....	16
2.2.2    Faktor-Faktor yang Menjadi Alasan Ibu Bekerja .....	17
2.2.3    Efek Bekerja Terhadap Ibu .....	18
2.3    Jenis Pekerjaan .....	19
2.3.1    Definisi Pekerjaan.....	19
2.3.2    Klasifikasi Jenis Pekerjaan.....	20

2.4	Jumlah Anak .....	21
2.5	Dinamika Hubungan <i>Life Satisfaction</i> Ibu Bekerja dengan Jenis Pekerjaan dan Jumlah Anak Yang Dimiliki .....	22
2.6	Kerangka Berpikir .....	23
2.7	Hipotesis.....	25
2.8	Hasil Penelitian Terdahulu .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>28</b>
3.1	Tipe Penelitian.....	28
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
3.2.1	Variabel Independent .....	28
3.2.2	Variabel Dependent .....	29
3.3	Definisi Konseptual .....	29
3.3.1	Definisi Konseptual <i>Life Satisfaction</i> .....	29
3.3.2	Definisi Konseptual Jenis Pekerjaan .....	29
3.3.3	Definisi Konseptual Jumlah Anak .....	29
3.4	Definisi Operasional .....	30
3.4.1	Definisi Operasional <i>Life Satisfaction</i> .....	30
3.4.2	Definisi Operasional Jenis Pekerjaan .....	30
3.4.3	Definisi Operasional Jumlah Anak .....	31
3.5	Populasi dan Sampel .....	31
3.5.1	Populasi.....	31
3.5.2	Sampel.....	31
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6.1	Instrumen <i>Life Satisfaction</i> .....	32
3.7	Uji Coba Instrumen.....	33
3.7.1.	Uji Coba Instrumen <i>Life Satisfaction</i> .....	34
3.8	Analisis Data .....	35
3.8.1	Hipotesis Statistik .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>37</b>
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	37
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	37
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	37
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	38
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Kerja .....	39
4.1.5	Gambaran Responden Bersadarkan Pendapatan .....	39
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	40

4.1.7	Gambaran Responden Berdarkan Usia Anak .....	40
4.1.8	Gambaran Repsonden Berdasarkan Status Tinggal.....	41
4.1.9	Gambaran Responden Berdasarkan Kepemilikan Babysitter / ART	42
4.2	Prosedur Penelitian .....	42
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	42
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3	Hasil Analisis Data Penelitian .....	43
4.3.1	Data Dekriptif Life Satisfaction .....	43
4.3.2	Uji Normalitas .....	46
4.3.3	Uji Hipotesis.....	46
4.3.4	Tabulasi Silang .....	47
4.4	Pembahasan .....	48
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN.....</b>	<b>51</b>	
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Implikasi.....	51
5.3	Saran .....	51
5.3.1	Bagi Subjek Penelitian .....	51
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>	
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Item The Riverside Life Satisfaction Scale .....	32
Tabel 3. 2 Skoring Item The Riverside Life Satisfaction .....	33
Tabel 3. 3 Kriteria Koefisien Relibilitas Guilford .....	34
Tabel 3. 4 Hasil Uji Daya Diskriminasi Butir Item Life Satisfaction Scale .....	35
Tabel 3. 5 Hasil Uji Relibilitas Instrumen Riverside Life Satisfaction Scale .....	35
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili .....	37
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdarkeran Jenis Pekerjaan .....	38
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Kerja .....	39
Tabel 4. 5 Gambaran Responden Bersadarkan Pendapatan.....	39
Tabel 4. 6 Gambaran Responden Berdasrkan Jumlah Anak .....	40
Tabel 4. 7 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak Pertama.....	40
Tabel 4. 8 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak Terakhir .....	41
Tabel 4. 9 Gambaran Responden Berdasarkan Status Tinggal .....	41
Tabel 4. 10 Gambaran Responden Berdasarkan Kepemilikan Babysitter / ART .	42
Tabel 4. 11 Data Deskriptif Life Satisfaction.....	44
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Life Satisfaction.....	45
Tabel 4. 13 Uji Two Way ANOVA.....	46
Tabel 4. 14 Estimated Marginal Means Jenis Pekerjaan .....	46
Tabel 4. 15 Estimated Marginal Means Jumlah Anak .....	47
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Life Satisfaction Berdasarkan Jenis Pekerjaan .....	48
Tabel 4. 17 Tabulasi Silang Life Satisfaction Berdasarkan Jumlah Anak yang Dimiliki .....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4. 1 Histogram Data Life Satisfaction ..... 44



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	60
Lampiran 2. Hasil Uji Instrumen .....	62
Lampiran 3. Data Demografis Responden .....	63
Lampiran 4. Data Deskriptif Variabel .....	66
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis .....	67
Lampiran 6 Tabulasi Silang .....	68
Lampiran 7. Data Riwayat Hidup .....	69

