

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN PEMALANG**



**Disusun oleh:
Lintang Kusumandaru
1801618002**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana

Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal di
Kabupaten Pematang" "

Nama Mahasiswa : Lintang Kusumandaru
Nomor Registrasi : 1801618002
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2022

Pembimbing I



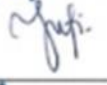

Santi Yudhistira, M.Psi
NIP. 198708182019032012

Pembimbing II



Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggungjawab)*		8 sept 2022
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		7 sept 2022
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)****		31 Agustus 2022
Adhissa Qonita, M.Psi. (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Lintang Kusumandaru
NIM : 1801618002
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal di Kabupaten Pematang”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 7 Agustus 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Lintang Kusumandaru



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lintang Kusumandaru
NIM : 1801618002
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : lintangkusumandaru290@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal
di Kabupaten Pandeglang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September 2022



(Lintang Kusumandaru)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“You must take life the way it comes at you and make the best of it ”

– Life of Pi –

“Sebab setiap burung terbang ke sarangnya sendiri, burung sebenarnya mengikuti di belakang, sedangkan yang terbang dan menuntunnya di depan adalah ruh-Nya.”

– Jalaludin Rumi –

Skripsi ini saya persembahkan untuk almarhum Papa saya, Ibu saya, adik saya, seluruh keluarga saya, kekasih saya serta teman-teman saya yang tiada hentinya memberi dukungan dan mendoakan saya dalam setiap langkah.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang ternyata mampu melewati setiap proses penuh perjuangan yang tidak akan mungkin terjadi tanpa karunia dari Allah SWT.

LINTANG KUSUMANDARU
HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN
PADA DEWASA AWAL DI KABUPATEN PEMALANG

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan terhadap pada dewasa awal di Kabupaten Pemalang. Penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 155 dewasa awal yang sudah menikah di Kabupaten Pemalang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Marital Self-Disclosure Questionnaire* (MSDQ) untuk mengukur variabel keterbukaan diri dan *ENRICH Marital Satisfaction Scale* (EMS) untuk mengukur variabel kepuasan pernikahan. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik korelasi *product moment*. Hasil penelitian $r=0,475$ dan $p=0,000$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterbukaan diri dengan kepuasan pernikahan pada dewasa awal di Kabupaten Pemalang.

Kata Kunci: Keterbukaan Diri, Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal

LINTANG KUSUMANDARU

THE CORRELATION BETWEEN SELF-DISCLOSURE AND MARITAL SATISFACTION IN EARLY ADULTHOOD IN PEMALANG REGENCY

Undergraduate Thesis

Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

This research aims to determine the correlation between self-disclosure and marital satisfaction in early adulthood in Pemalang. This research conducted using quantitative approached and using the sampling technique is purposive sampling. Respondents in this research was 155 early married adults in Pemalang regency. The instruments used to measure the variables in this research were Marital Self-Disclosure Questionnaire (MSDQ) for measuring the variable of self-disclosure and ENRICH Marital Satisfaction Scale (EMS) for measuring the variable of marital satisfaction. The data is processed by using the statistical technique of product moment correlation. The result of the research $r = 0,475$ and $p = 0,000$ which indicates that there is a significant positive correlation between self-disclosure and marital satisfaction in early adulthood in Pemalang.

Keywords: Self-Disclosure, Marital Satisfaction, Early Adulthood

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala kemudahan, karunia, dan rahmat yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Keterbukaan Diri Dengan Kepuasan Pernikahan pada Dewasa Awal di Kabupaten Pematang”. Penelitian ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya segala bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Maka dari itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, di antaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Kak Santi Yudhistira, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selama ini sudah sangat sabar membimbing dan meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

7. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Kedua yang selama ini memberi dukungan, membimbing, dan membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Ibu Irma Rosalinda, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama ini telah memberi arahan dan nasihat kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
9. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak wawasan dan ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.
10. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam segala proses administrasi selama perkuliahan.
11. Ayah peneliti tercinta yang selalu mendoakan peneliti dari atas sana, almarhum Tarnoto Arno Kusumo.
12. Ibu peneliti tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada peneliti.
13. Roro Kirana Kusumandaru dan Berliana Kalpika Kusumandaru adik peneliti yang mengesalkan namun tetap menjadi kesayangan. Terimakasih untuk semua hiburan dan canda tawanya.
14. Yayang Dwi Baskoro selaku kekasih peneliti yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada peneliti.
15. Keluarga besar peneliti yang juga selalu mendoakan dan memberi dukungan baik moral ataupun materiil.
16. Sindy Rizky Prisila, Tasya Nur Adelia, Putri Salsabilla, Annisa Salvia, Chairunnisa Fadhilah Mulia, Maura Adisty, Mahmudah, Adinda Masyhinta, Dheniza Rahma Suwarih, Elsa Karina, Hasni Hanifah, Vina Octaviana, Shaumi Annisa, Zetiara Nurul Sabila, yang telah menemani peneliti sejak awal perkuliahan. Terima kasih atas segala dukungan, doa, dan hiburan setiap harinya.

17. Teman-teman peneliti yakni Resatri Wahyuni, Hidayatul Mukharomah, Lailatun Zuhro, Devi Oktaviani, Savana Valentina, Diah Indah Lestari, Putri Meiliana, Salsabilla Mumtaz, Dwi Fadhilah, Khoirunnisa, Adira Aurellia yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, dan membantu penulis untuk bertukar pikiran selama mengerjakan skripsi.
18. Teman-teman kelas D 2018, seluruh anggota BPM Fakultas Pendidikan Psikologi Periode 2018-2022, seluruh anggota Komunitas PHC Periode 2021-2022 dan teman-teman angkatan 2018
19. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi, Ibu Mike Sulistyowati, Kak Novita Kumara dan seluruh keluarga besar PT Lumira Talenta Indonesia yang juga selalu mendoakan dan memberi dukungan baik moral ataupun materiil.
20. Puti Ayu, Kiko Perka, Bolang, Yeyen, Boba, Teplok selaku kucing-kucing peliharaan peneliti yang segala tingkahnya mampu menghibur peneliti di kala lelah mengerjakan penelitian ini.
21. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat menyempurnakan tulisan ini.

Akhir kata, peneliti ucapkan banyak terima kasih dan berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah ilmu pengetahuan baru.

Pemalang, 9 Agustus 2022

Lintang Kusumandaru

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	10
1.5 Tujuan Penelitian	10
1.6 Manfaat Penelitian	10
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2 Manfaat Praktis	10
Bab II. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kepuasan Pernikahan.....	12
2.1.1 Definisi Kepuasan Pernikahan	12
2.1.2 Dimensi Kepuasan Pernikahan	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kepuasan Pernikahan	18
2.1.4 Nilai Perusahaan	22

2.2	Keterbukaan Diri.....	22
2.2.1	Definisi Keterbukaan Diri	23
2.2.2	Dimensi-dimensi Keterbukaan Diri	24
2.2.3	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keterbukaan Diri	26
2.2.4	Jenis Keterbukaan Diri.....	27
2.2.5	Karakteristik Keterbukaan Diri.....	28
2.2.6	Fungsi Keterbukaan Diri.....	28
2.2.7	Manfaat Keterbukaan Diri.....	30
2.2.8	Pengukuran Keterbukaan Diri.....	31
2.3	Dewasa Awal	31
2.3.1	Definisi Dewasa Awal.....	31
2.3.2	Ciri-Ciri Umum Masa Dewasa Awal.....	33
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal	35
2.4	Hubungan Keterbukaan Diri dengan Kepuasan Pernikahan.....	36
2.5	Kerangka Konseptual	37
2.6	Hipotesis.....	38
2.7	Hasil Penelitian yang Relevan	38
	BAB III. METODE PENELITIAN	41
3.1	Tipe Penelitian	41
3.2	Identifikasi Operasional Variabel Penelitian	42
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
3.2.1.1	Variabel Terikat	42
3.2.1.2	Variabel Bebas	42
3.2.2	Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	42
3.2.2.1	Definisi Konseptual Kepuasan Pernikahan.....	42
3.2.2.2	Definisi Konseptual Keterbukaan Diri.....	43
3.2.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
3.2.3.1	Definisi Operasional Kepuasan Pernikahan.....	43
3.2.3.2	Definisi Operasional Keterbukaan Diri.....	43
3.3	Populasi dan Sampel	44

3.3.1	Populasi.....	44
3.3.2	Sampel.....	44
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.4.1	Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	45
3.4.2	Instrumen Keterbukaan Diri.....	49
3.5	Uji Coba Instrumen.....	50
3.5.1	Uji Coba Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	51
3.5.2	Uji Coba Instrumen Keterbukaan Diri.....	53
3.6	Analisis Data.....	5
3.6.1	Uji Statistik.....	56
3.6.1.1	Uji Normalitas.....	56
3.6.1.2	Uji Korelasi.....	57
3.6.2	Hipotesis Statistik.....	57
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
4.1	Gambaran Subjek Penelitian.....	58
4.1.1	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	58
4.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
4.1.3	Gambaran Subjek Berdasarkan Domisili.....	61
4.1.4	Gambaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan.....	63
4.1.5	Gambaran Subjek Berdasarkan Penghasilan.....	65
4.1.6	Gambaran Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	67
4.1.7	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Saat Menikah.....	69
4.1.8	Gambaran Subjek Berdasarkan Lama Usia Pernikahan.....	71
4.1.9	Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Pasangan.....	73
4.1.10	Gambaran Subjek Berdasarkan Jumlah Anak.....	75
4.1.11	Gambaran Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal.....	77
4.1.1.2	Gambaran Subjek Berdasarkan Suku Bangsa.....	78
4.2	Prosedur Penelitian.....	80
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	80
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	82

4.3	Hasil Analisis Data Penelitian.....	83
4.3.1	Data Deskriptif Kepuasan Penelitian	83
4.3.1.1	Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	83
4.3.2	Data Deskriptif Keterbukaan Diri	85
4.3.2.1	Kategorisasi Skor Keterbukaan Diri	86
4.3.3	Uji Normalitas.....	87
4.3.4	Uji Linearitas.....	88
4.3.5	Uji Hipotesis.....	90
4.4	Pembahasan.....	91
4.5	Keterbatasan.....	94
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		96
5.1	Kesimpulan	96
5.2	Implikasi.....	96
5.3	Saran.....	97
5.3.1	Bagi Dewasa Awal.....	97
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN.....		103

DAFTAR TABEL

3.1 Skor Alternatif Jawaban <i>ENRICH Marital Satisfaction</i>	46
3.2 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>ENRICH Marital Satisfaction</i>	46
3.3 <i>National Norms for the EMS and Idealistic Distortion Scales</i>	48
3.4 Skor Alternatif Jawaban <i>Marital Self-Disclosure Questionnaire</i>	49
3.5 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Marital Self-Disclosure Questionnaire</i>	50
3.6 Kaidah Reliabilitas Guilford	51
3.7 Hasil Uji Coba Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	51
3.8 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	52
3.9 <i>Blue Print</i> Akhir Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	53
3.10 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Keterbukaan Diri.....	53
3.11 Hasil Uji Daya Diskriminasi Item Instrumen Keterbukaan Diri.....	54
3.12 <i>Blue Print</i> Akhir Instrumen Keterbukaan Diri.....	56
4.1 Distribusi Rentang Usia Subjek Penelitian	58
4.2 Distribusi Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	60
4.3 Distribusi Domisili Subjek Penelitian.....	61
4.4 Distribusi Pekerjaan Subjek Penelitian.....	63
4.5 Distribusi Penghasilan Subjek Penelitian	65
4.6 Distribusi Pendidikan Terakhir Subjek Penelitian	67
4.7 Distribusi Rentang Usia Saat Menikah Subjek Penelitian	69
4.8 Distribusi Lama Pernikahan Subjek Penelitian.....	71
4.9 Distribusi Rentang Usia Pasangan Subjek Penelitian	73
4.10 Distribusi Jumlah Anak Subjek Penelitian.....	75
4.11 Distribusi Tempat Tinggal Subjek Penelitian	77
4.12 Distribusi Suku Bangsa Subjek Penelitian.....	78
4.13 Distribusi Deskriptif Data Kepuasan Pernikahan	83
4.14 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	84

4.15 Distribusi Deskriptif Data Keterbukaan Diri	85
4.16 Kategorisasi Skor Keterbukaan Diri	87
4.17 Hasil Uji Linearitas	88
4.18 Hasil Uji Korelasi.....	90



DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Pemikiran.....	38
4.1 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia.....	59
4.2 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	61
4.3 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Pekerjaan	64
4.4 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Jumlah Penghasilan	66
4.5 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
4.6 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia Saat Menikah.....	70
4.7 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Lama Pernikahan	72
4.8 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Usia Pasangan.....	74
4.9 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Jumlah Anak.....	76
4.10 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Tempat Tinggal.....	78
4.11 Distribusi Jumlah Subjek Berdasarkan Suku Bangsa	79
4.12 Linearitas Kepuasan Pernikahan dan Keterbukaan Diri	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	103
Lampiran 2 Gambaran Responden Penelitian.....	106
Lampiran 3 Uji Statistika	111
Lampiran 4 Instrumen <i>Marital Self-Disclosure Questionnaire</i>	112
Lampiran 5 Instrumen <i>ENRICH Marital Satisfaction</i>	115
Lampiran 6 Surat Validasi <i>Expert Judgement</i>	118
Lampiran 7 Riwayat Hidup Penulis	121

