

**MODEL LATIHAN *PASSING* SEPAKBOLA BERBASIS *NUMERIC*
UNTUK SEKOLAH SEPAK BOLA USIA 8 TAHUN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**MUHAMMAD RIZKI
1604618059**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2022**

MODEL LATIHAN *PASSING* SEPAKBOLA BERBASIS *NUMERIC* UNTUK SEKOLAH SEPAK BOLA USIA 8 TAHUN

ABSTRAK

Model Latihan *passing* sepakbola berbasis *numeric* untuk sekolah sepakbola usia 8 tahun. Sebuah penelitian pengembangan model (*Research and Development*) yang dilakukan di SSB Chandrabaga. Skripsi Program Studi Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *passing* berbasis *numeric* untuk sekolah sepakbola usia 8 tahun. Penelitian ini dilaksanakan pada SSB Chandrabhaga pada bulan mei-juni. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Sampel diambil secara acak dengan teknik *simple random sampling*, dengan jumlah sampel 20 orang dari jumlah siswa SSB. Data diperoleh dari hasil tes uji validasi variasi latihan pada pemain dengan ahlinya. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahap persiapan dengan melakukan pada penjaga pemain sepakbola, merancang model, dan validitas ahli. Produk penelitian ini berupa model animasi latihan *Passing* berbasis *numeric* pada permainan sepakbola yang dikemas dalam bentuk CD dan buku. Produk divalidasi oleh pelatih yang berlisensi minimal C AFC dan Dosen ahli sepakbola. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil menghasilkan 12 (Dua Belas) produk pengembangan model latihan *passing* sepakbola berbasis *numeric* untuk sekolah sepakbola usia 8 tahun.

Kata Kunci : Model, *passing*, sekolah sepakbola, dan Sepakbola

NUMERIC-BASED FOOTBALL PASSING TRAINING MODEL FOR 8 YEARS OLD FOOTBALL SCHOOL

ABSTRACT

Numeric-based football passing practice model for 8 year old soccer school. A research and development model was conducted at SSB Chandrabaga. Thesis of Sports Coaching Concentration Study Program, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, 2022. This study aims to develop a numeric-based passing training model for soccer schools aged 8 years. This research was conducted at SSB Chandrabaga in May-June. The method used in this research is the research and development method. Samples were taken randomly using simple random sampling technique, with a total sample of 20 people from the number of SSB students. The data were obtained from the results of the validation test of variations in practice on players with experts. The development was carried out through several preparatory stages by carrying out the soccer player guard, designing the model, and expert validity. The product of this research is an animated model of Positive and Negative exercises in soccer games which are packaged in the form of CDs and books. The product is validated by AFC C licensed coaches and football expert lecturers. From the results of research and development (Research and Development) it can be concluded that this study succeeded in producing 12 (twelve) products for the development of numeric-based football passing practice models for soccer schools aged 8 years.

Keywords: Model, passing, football school, and soccer

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah – NYA peneliti selalu diberikan kesehatan dan dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “**Model Latihan *Passing* Berbasis *Numeric* Untuk SSB usia 8 tahun**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana olahraga.

Pada kesempatan kali ini peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati ingin mengucapkan terima kasih kepada orangtua tercinta ibu **Ermiyusfa** dan Bapak **Rudi Rozihan** atas dukungannya, lalu kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku dekan fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku koordinator Program studi Kecabangan Kepelatihan Olahraga. Banyak ucapan terima kasih kepada Bapak **Nur Fitranto, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak **Ricky Susiono, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, arahan, dan bimbingannya untuk saya dalam menyusun skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga dapat selesainya skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan dan pembuatan skripsi ini. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembacanya.

Jakarta, Agustus 2022

Muhammad Rizki

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pendekatan atau Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Langkah-langkah Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.

	Halaman
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Pengembangan Model.....	50
1. Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
2. Model Final.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Bagan Rancangan Model Flow Chart.....	7
2 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> .rt.....	9
3 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i>	11
1 Model Latihan <i>Passing</i>	15
2 Lapangan Sepak bola	26
3 Teknik menendang bola	29
4 Menghentikan bola dengan kaki dalam.....	30
8 Menggiring bola dengan kaki luar	30
9 Teknik lemparan ke dalam	31
10 Teknik mengoper bola.....	32
11 Teknik meyundul bola.....	32
12 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i>	36
13 <i>Bagan Rancangan Model Flow Chart</i>	41
14 Bagan Rancangan Model Flow Chart.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
1 Instrumen Uji Justifikasi Ahli terhadap Model Latihan Transisi bertahan ke menyerang pada permainan futsal	47
2 Nama-nama ahli yang memvalidasi	49
3 Legend Model Latihan <i>Passing</i> Berbasis <i>Numeric</i>	53
4 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i> Berbasis <i>Numeric</i>	Error!

Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Model Latihan 1	78
2 Model Latihan 2	79
3 Model Latihan 3	80
4 Model Latihan 4	81
5 Model Latihan 5	82
6 Model Latihan 6	83
7 Model Latihan 7	84
8 Model Latihan 8	85
9 Model Latihan 9	86
10 Model Latihan 10	87
11 Model Latihan 11	88
12 Model Latihan 12	89
13 Model Latihan 13	90
14 Model Latihan 14	91
15 Model Latihan 15	92
16 Model Latihan 16	93
23 Surat Keterangan Validitas 1	79
24 Surat Keterangan Validitas 2	94
25 Dokumentasi.....	110

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2022



Muhammad Rizki
NIM. 1604618059



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMMAD RIZKI
NIM : 1604618059
Fakultas/Prodi : FIK / KKO
Alamat email : muhammadrizki12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
**MODEL LATIHAN *PASSING* SEPAKBOLA BERBASIS *NUMERIC* UNTUK
UNTUK SEKOLAH SEPAK BOLA USIA 8 TAHUN**

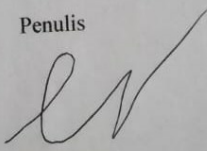
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 September 2022

Penulis

()
Muhammad rizki