

**PENGARUH TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *SELF-  
PRESENTATION* PADA PENGGUNA APLIKASI KENCAN / *DATING  
APPS***



**Oleh:**

**Nadya Nisrina**

**1801618014**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi satu syarat memperoleh**

**Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Tingkat *Self-Disclosure* terhadap *Self-Presentation* pada Pengguna Aplikasi  
Kencan / *Dating Apps*”

Nama Mahasiswa : Nadya Nisrina  
 Nomor Registrasi : 1801618014  
 Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 8 Agustus 2020

Pembimbing I








Rahmadianty Gazadinda, M.Sc  
 NIP. 199206162019032038

Pembimbing II



Dwi Kencana Wulan, M.Psi  
 NIP. 198212122014042001

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Penanggung Jawab)*		8 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar F R, M.Si (Wakil Penanggung Jawab)**		7 sept 2022
Prof. Dr. Yufiarti, M.Si (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Herdiyan Maulana, Ph.D****		31 Agustus 2022
Adhissa Qonita, M. Psi****		31 Agustus 2022

Catatan:

- \*Dekan FPPsi
- \*\*Wakil Dekan I
- \*\*\*Ketua Penguji
- \*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Nadya Nisrina

NIM : 1801618014

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Tingkat *Self-Disclosure* Terhadap *Self-Presentation* pada Pengguna Aplikasi Kencan / *Dating Apps*” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari sampai dengan bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bekasi, 12 September 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Nadya Nisrina)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadya Nisrina  
NIM : 1801618014  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi  
Alamat email : nadyanisrina7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Tingkat Self-Disclosure Terhadap Self-Presentation  
pada Pengguna Aplikasi Kencan / Dating Apps.


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bekasi, 12 September 2022

Penulis

( )  
(Nadya Nisrina)

NADYA NISRINA

**PENGARUH TINGKAT *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP *SELF-PRESENTATION*  
PADA PENGGUNA APLIKASI KENCAN / *DATING APPS***

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat *self-disclosure* dan *self-presentation* pada pengguna aplikasi kencan / *dating apps*. Metodologi dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan uji manova untuk pengujian hipotesis. Penelitian memiliki sampel berjumlah 278 orang pengguna aplikasi kencan dengan teknik purposive sampling. *Self-disclosure* diukur dengan menggunakan instrumen oleh Wheelless (1976) dan telah di adaptasi oleh Aziza (2019), kemudian untuk *self-presentation* diukur menggunakan alat ukur yang dibuat oleh Michikyan et al., (2015) yang telah dilakukan adaptasi oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa pengaruh tingkat *self-disclosure* terhadap *self-presentation* pada pengguna aplikasi kencan / *dating apps*.

Kata kunci: *self-disclosure*, *self-presentation*, *dating apps*, aplikasi kencan

**NADYA NISRINA**

**THE EFFECT OF SELF-DISCLOSURE LEVEL ON SELF-PRESENTATION  
AMONG DATING APPS USERS**

*Undergraduate Thesis*

*Jakarta: Psychology Study Program, Faculty of Psychology Education*

*State University of Jakarta*

2022

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the influence of the level of self-disclosure and self-presentation among dating app users. The methodology in this study uses a quantification approach with manova assays for hypothesis testing. The study had a sample of 278 dating app users with purposive sampling techniques. Self-disclosure was measured using an instrument by Wheelless (1976) and has been adapted by Aziza (2019), then for self-presentation measured using measuring instruments made by Michikyan et al., (2015) which has been adapted by researchers. The results showed that there are several influences of the level of self-disclosure on self-presentation on dating app users / dating apps*

*Keywords: self-disclosure, self-presentation, dating apps*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan dan rahmatnya kepada peneliti sehingga peneliti berhasil menyusun serta menyelesaikan skripsi ini. Skripsi berjudul “**Pengaruh Tingkat *Self-Disclosure terhadap Self-Presentation pada Pengguna Aplikasi Kencan / Dating Apps***” ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi. Semoga skripsi yang peneliti buat dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak. Dalam menyusun skripsi ini, peneliti menyadari bahwa keberhasilan yang didapatkan tidak terlepas dari keterlibatan banyak pihak yang bersedia membimbing, memberika informasi, meluangkan waktu, memberikan doa serta dukungan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnyakepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta Dosen Pembimbing Skripsi II, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr.phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Rahmadianty Gazadinda, M.Sc selaku Dosen Pembimbing skripsi pertama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing,

5. Ibu Dwi Kencan Wulan, M. Psi selaku Dosen Pembimbing skripsi kedua yang juga telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan dukungan dan bantuannya kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi dan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu persoalan administrasi selama masa perkuliahan
8. Papi, Mayra, dan seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang tiada henti kepada peneliti.
9. Shafa Anindya Fitri sebagai sahabat yang telah memberikan semangat, dukungan, sekaligus menjadi tempat peneliti dalam berbagi segala cerita suka maupun duka.
10. Dimas Fachri Abdillah yang telah memberikan banyak sekali bantuan yang luar biasa sejak semester awal perkuliahan hingga sampai akhirnya skripsi ini selesai.
11. Teman-teman *Hepi Ending* yaitu Wulan Adel, Rey, Pipeh, Nanda yang menemani selama masa perkuliahan sejak semester 2 hingga semester tujuh yang tidak pernah terpisahkan. Terima kasih atas canda, tawa, selalu ada untuk tempat bertukar pikiran, dan berbagi rasa suka duka.
12. Teman-teman *Harap Tenang* yaitu Gurit, Sabrina, Fara, Intan, Mute, Riri yang telah menemani untuk saling berbagi cerita kepada peneliti sejak dibangku SMA hingga saat ini.
13. Seluruh personil *Bangtan Sonyeondan* yaitu Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hosoek, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jung Jungkook yang telah memberikan aura positif dan semangat kepada peneliti.
14. Teman-teman angkatan 2018 yang telah menjadi tempat peneliti untuk berkembang, berbagi pengalaman serta berproses selama masa perkuliahan.
15. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan menyebarluaskan kuesioner penelitian ini



*16. Last but not least, I want to thank me. I want to thank me for believing in me, I want to thank me for doing all this hard work, I want to thank me for having no days off, I want to thank me for never quitting, I want to thank me for always being giver and trying to give more than I receive, I want to thank me for trying do more right than wrong, and I want to thank me for just being me at all the times.*

Bekasi, 4 Agustus 2022



Nadya Nisrina



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN .....	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI ....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKEDEMIK .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	8
1.3. Pembatasan Masalah .....	8
1.4. Rumusan Masalah .....	9
1.5. Tujuan Penelitian .....	9
1.6. Manfaat Penelitian .....	9
1.6.1. Manfaat Praktis.....	9
1.6.2. Manfaat Teoritis .....	9
BAB II .....	10
2.1.1. Definisi <i>Self-Disclosure</i> .....	10
2.1.2. Dimensi <i>Self-disclosure</i> .....	11
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Disclosure</i> .....	12
2.1.4. Dampak <i>Self-disclosure</i> .....	13
2.1.5. Aspek – Aspek <i>Self-disclosure</i> .....	14
2.1.5.1. Sikap dan Opini.....	14
2.1.5.2. Selera dan Minat .....	14

2.1.5.3. Pekerjaan dan Pendidikan.....	14
2.1.5.4. Keuangan.....	14
2.1.5.5. Kepribadian.....	14
2.1.5.6. Fisik.....	15
2.1.6. Karakteristik <i>Self-disclosure</i> .....	15
2.1.7. Manfaat <i>Self-disclosure</i> .....	16
2.2.1. Definisi <i>Self-Presentation</i> .....	17
2.2.2. Dimensi <i>Self-Presentation</i> .....	18
2.2.3. Fungsi <i>Self-Presentation</i> .....	18
2.2.3.1. Mempermudah interaksi sosial.....	19
2.2.3.2. Mendapatkan <i>reward</i> secara sosial maupun materi.....	19
2.2.3.3. <i>Self-construction</i> .....	19
2.2.4. Strategi <i>Self-Presentation</i> .....	19
2.2.4.1. <i>Ingratiation</i> .....	20
2.2.4.2. <i>Intimidation</i> .....	20
2.2.4.3 <i>Self-Promotion</i> .....	20
2.2.4.4. <i>Exemplification</i> .....	20
2.2.4.5. <i>Supplication</i> .....	21
2.2.4 Faktor – Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Presentation</i> .....	21
2.5.1 Awal Mula Keberadaan Aplikasi Kencan / <i>Dating Apps</i> .....	22
2.5.2 Fenomena Perilaku Pengguna Aplikasi Kencan / <i>Dating Apps</i> .....	22
2.5.3 Keterkaitan antara <i>Dating Apps</i> dengan <i>Self-Disclosure</i> dan <i>Self-Presentation</i> .....	22
2.5.4 Aturan Usia dalam Penggunaan Aplikasi Kencan .....	23
<b>BAB III</b> .....	31
3.1 Tipe Penelitian .....	31
3.2 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.5 Uji Coba Instrumen.....	38
3.6 Analisis Data .....	50
3.6.1 Uji Normalitas .....	50
3.6.2 Uji Linearitas Hubungan .....	50
3.6.3 Uji Multikolinearitas.....	51

3.6.4 Uji Homogenitas Matrik <i>Variance Covariance</i> .....	51
3.6.5 Uji Homogenitas Matrik <i>Varian</i> .....	51
3.6.6 Uji Hipotesis .....	51
3.7 Hipotesis .....	51
BAB IV .....	52
4.1 Gambaran Responden Penelitian .....	52
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	53
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Aplikasi Kencan.....	54
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Tujuan Menggunakan Aplikasi Kencan.....	55
4.2 Prosedur Penelitian .....	56
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	56
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian .....	59
4.3.1 Data Deskriptif <i>Self-Disclosure</i> .....	59
4.3.2 Kategorisasi Skor <i>Self-Disclosure</i> .....	60
4.3.3 Data Deskriptif <i>Self-Presentation</i> .....	61
4.3.4 Kategorisasi Skor <i>Self-Presentation</i> .....	65
4.3.5 Uji Normalitas .....	68
4.3.6 Uji Linearitas.....	68
4.3.7 Uji Multikolinearitas.....	70
4.3.8 Uji Homogenitas Matrik <i>Varian Covariace</i> .....	71
4.3.8 Uji Homogenitas Matrik <i>Varian</i> .....	71
4.3.9 Uji Hipotesis .....	72
4.4 Pembahasan .....	72
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	74
BAB V.....	75
5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Implikasi .....	75
5.3 Saran .....	76
5.3.1 Bagi Pembaca .....	76
5.3.2 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	76

DAFTAR PUSTAKA.....	77
---------------------	----

## DAFTAR TABEL

<i>Tabel 3.4 Hasil Pengujian Ulang Reliabilitas Self-Disclosure .....</i>	<i>48</i>
<b>Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>	<b>52</b>
<b>Tabel 4. 2 Gambaran Usia Responden.....</b>	<b>53</b>
<b>Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Aplikasi Kencan.....</b>	<b>54</b>
<b>Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Tujuan Menggunakan Aplikasi Kencan.....</b>	<b>55</b>
<b>Tabel 4. 5 Data Deskriptif Self-Disclosure .....</b>	<b>59</b>
<b>Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Self-Disclosure .....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 4. 7 Data Deskriptif Self-Presentation .....</b>	<b>61</b>
<b>Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Dimensi False Self Deception .....</b>	<b>65</b>
<b>Tabel 4. 9 Kategorisasi Skor Dimensi Real Self.....</b>	<b>66</b>
<b>Tabel 4. 10 Kategorisasi Skor Dimensi False Self Exploration .....</b>	<b>67</b>
<b>Tabel 4. 11 Kategorisasi Skor Dimensi False Self Compare / Impress .....</b>	<b>67</b>
<b>Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Dimensi Ideal Self .....</b>	<b>68</b>
<b>Tabel 4. 13 Hasil Uji Linearitas.....</b>	<b>69</b>
<b>Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas .....</b>	<b>70</b>
<b>Tabel 4. 15 Hasil Uji Homogenitas Matrik Varian Covariace .....</b>	<b>71</b>
<b>Tabel 4. 16 Hasil Uji Homogenitas Matrik Varian.....</b>	<b>71</b>
<b>Tabel 4. 17 Hasil Uji Multivariate Self-Disclosure terhadap Self-Presentation .....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual .....	26
Gambar 4. 1 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Gambar 4. 2 Diagram Responden Berdasarkan Durasi Penggunaan Aplikasi Kencan.....	55
Gambar 4. 3 Diagram Responden Berdasarkan Tujuan Menggunakan Aplikasi.....	56
Gambar 4. 4 Kurva Distribusi Self-Disclosure .....	60
Gambar 4. 5 Kurva Distribusi Dimensi False Self Deception .....	63
Gambar 4. 6 Kurva Distribusi Dimensi Real Self.....	63
Gambar 4. 7 Kurva Distribusi Dimensi False Self Exploration .....	64
Gambar 4. 8 Kurva Distribusi Dimensi False Self Compare / Impress .....	64
Gambar 4. 9 Kurva Distribusi Dimensi Ideal Self .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Hasil Uji Coba Instrumen .....</b>	<b>81</b>
<b>Lampiran 2. Hasil Analisis Data .....</b>	<b>89</b>
<b>Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>97</b>
<b>Lampiran 4. Kuesioner Penelitian .....</b>	<b>106</b>
<b>Lampiran 5. Data Mentah Penelitian.....</b>	<b>113</b>
<b>Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....</b>	<b>115</b>

