

**HUBUNGAN PARTNER PHUBBING DAN INTIMACY PADA
INDIVIDU YANG MENIKAH DI DKI JAKARTA**



Oleh:
Sinta Adzilla Mona
1801618025

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Hubungan *Partner Phubbing* dan *Intimacy* pada Individu yang Menikah di DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa	:	Sinta Adzilla Mona
Nomor Registrasi	:	1801618025
Jurusan/Program Studi	:	Psikologi
Tanggal Ujian	:	29 Agustus 2022

Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II

Vinna Ramadhany Sy, M.Psi
NIP. 199004222020122012

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		8 Sept 2022
Dr. Gumgum Gumerlar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		7 Sept 2022
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Dr. Iriani Indri Hapsari, M.Psi, Psikolog (Anggota)****		31 Agustus 2022
Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi (Anggota) ****		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Sinta Adzilla Mona

NIM : 1801618025

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "Hubungan *Partner Phubbing* dan *Intimacy* pada Individu yang Menikah di DKI Jakarta" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Januari-Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 10 September 2022

Yang Membuat Pernyataan



LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Al-Baqarah: 286)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan.

Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)

Skripsi ini dipersembahkan sebagai bentuk kebersyukuran atas ilmu yang telah diampu serta limpahan rahmat yang diberikan. Skripsi ini juga dipersembahkan sebagai bentuk kontribusi dalam pengkajian pengembangan ilmu psikologi.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sinta Adzilia Mona
NIM : 1801618025
Fakultas/Prodi : Fakultas pendidikan psikologi / psikologi
Alamat email : sintaadzilia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Partner Phubbing dan Intimacy pada Individu yang Menikah

di DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 10 September 2022



(Sinta Adzilia Mona)
nama dan tanda tangan

SINTA ADZILLA MONA

**HUBUNGAN PARTNER PHUBBING DAN INTIMACY PADA INDIVIDU YANG
MENIKAH DI DKI JAKARTA**



SINTA ADZILLA MONA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARTNER PHUBBING AND INTIMACY ON
MARRIED PEOPLE IN DKI JAKARTA**

Thesis

Jakarta :

Psychology Study Program

Faculty of Educational Psychology, State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

The aim of this research is find the relationship between phubbing and partner intimacy on married people in DKI Jakarta. This research was conducted using a quantitative approach with Pearson Correlation testing. The sample are 202 married men and women in DKI Jakarta aged 20-40 years that obtained by purposive sampling technique. Data collected by using a questionnaire. The measuring instruments used are the Partner Phubbing Scale (PPhubbing) and the Miller Social Intimacy Scale (MSIS). The results showed the value. Sig <0.05 and a correlation coefficient of -0.342 which means that there is a relationship between partner phubbing and intimacy in married individuals in DKI Jakarta.

Keywords: *partner phubbing, intimacy, married people*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Kita panjatkan puji syukur atas ke hadirat Allah SWT, karena dengan Rahmat dan Ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Partner Phubbing* dan *Intimacy* pada Individu yang Menikah di DKI Jakarta”. Skripsi ini disusun dan diselesaikan sebagai syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta..

Penyusunan skripsi ini berjalan lancar karena adanya dukungan dan kontribusi dari pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya terhadap pihak yang disebutkan berikut ini:

1. Kepada Mamah, Ayah, Amih, Bapak, Adin, Shanum yang selalu memberikan doa dukungan dalam penyusunan skripsi.
2. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Mira Ariyani Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Vinna Ramadhany Sy, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing, membantu, dan memberikan semangat dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang bermanfaat dari awal perkuliahan hingga akhir.

8. Seluruh Staf Administrasi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan sejak awal hingga akhir.
9. Kepada seluruh responden yang sudah menyediakan waktunya untuk membantu mengisi kuesioner penelitian ini.
10. Kepada Rayhan At-Tsani dan Keluarga yang sudah menemani, membantu, dan memberikan dukungan dari masa perkuliahan hingga penyelesaian penyusunan skripsi.
11. Kepada Saniyyah, Dedo, Sofhie dan Keluarga yang sudah menemani, membantu, dan memberikan dukungan dari masa perkuliahan hingga penyelesaian penyusunan skripsi.
12. Kepada teman-teman BPH BEM 2021 yang selalu memberikan informasi dan menjadi teman diskusi selama penyusunan skripsi.
13. Kepada teman-teman satu bimbingan yang telah bersama-sama saling menguatkan, menyemangati dan membantu selama penyusunan skripsi.
14. Kepada Alqa, Dika, Dico, Farhan, dan Nadhif telah membantu dalam penyusunan skripsi.
15. Kepada Regina, Tyan, Renata, Joshlyn, Nurul, Osya, Khansa yang telah menjadi teman seperjuangan selama masa perkuliahan.
16. Teman-teman mahasiswa fakultas Psikologi UNJ 2018 selaku teman seperjuangan.
17. Kepada seluruh rekan yang telah membantu menyebarkan kuesioner.
18. Serta Pihak-pihak lain yang turut serta berkontribusi namun tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu.

Jakarta, 27 Agustus 2022



Sinta Adzilla Mona

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI x	
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	7
1.6. Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Intimacy</i>	9
2.1.1. Definisi <i>Intimacy</i>	9
2.1.2. Komponen-Komponen <i>Intimacy</i>	10
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi <i>Intimacy</i>	12

2.1.4. Dampak <i>Intimacy</i>	13
2.2. <i>Phubbing</i>	14
2.2.1. Definisi <i>Phubbing</i> dan Partner <i>Phubbing</i>	14
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Phubbing</i>	15
2.2.3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Phubbing</i>	15
2.2.4. Dampak Partner <i>Phubbing</i>	17
2.3. Definisi Dewasa Awal yang Menikah.....	18
2.4. Dinamika Hubungan antara <i>Intimacy</i> dan Partner <i>Phubbing</i>	18
2.5. Kerangka Pemikiran	21
2.6. Hipotesis	23
2.7. Hasil Penelitian yang Relevan.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Tipe Penelitian.....	25
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1. Definisi Konseptual.....	25
3.2.2. Definisi Operasional.....	26
3.3. Populasi dan Sampel	26
3.3.1. Populasi	26
3.3.2. Sampel	26
3.3.3. Teknik Pengumpulan Sampel	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data	27
3.4.1. Instrumen <i>Intimacy</i>	28
3.4.2. Instrumen Partner <i>Phubbing</i> (<i>PPhubbing</i>).....	29
3.5. Uji Coba Instrumen	31
3.5.1. Uji Validitas Isi	31
3.5.2. Uji Reliabilitas	32
3.5.3. Uji Indeks Diskriminasi <i>Item</i>	33

3.6. Analisis Data	37
3.6.1. Analisis Deskriptif	37
3.6.2. Analisis Statistik	37
3.6.3. Hipotesis Statistik	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
4.1. Gambaran Responden.....	39
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
4.2. Prosedur Penelitian.....	44
4.2.1. Persiapan Penelitian	44
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	45
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	45
4.3.1. Data Deskriptif <i>Intimacy</i>	45
4.3.2. Data Deskriptif <i>Partner Phubbing</i>	50
4.3.3. Uji Normalitas.....	55
4.3.4. Uji Linearitas.....	55
4.3.5. Uji Korelasi	56
4.4. Pembahasan	57
4.5. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan.....	60
5.2. Implikasi	60
5.3. Saran	61
5.3.1. Saran Bagi Individu yang Menikah	61
5.3.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala <i>Intimacy</i>	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Instrumen Skala <i>Intimacy</i>	29
Tabel 3.3 Skoring Skala <i>Partner Phubbing</i>	30
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Instrumen Skala <i>Partner Phubbing</i>	30
Tabel 3.5 Interpretasi Reliabilitas Guilford	32
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Intimacy</i>	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Intimacy</i>	33
Tabel 3.8 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item</i> Instrumen <i>Intimacy</i>	34
Tabel 3.9 <i>Blueprint Final</i> Instrumen Skala <i>Intimacy</i>	35
Tabel 3.10 Hasil Uji Diskriminasi <i>Item</i> Instrumen <i>Partner Phubbing</i>	35
Tabel 3.11 <i>Blueprint Final</i> Instrumen Skala <i>Partner Phubbing</i>	36
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4.2 Gambaran Data Deskriptif Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.3 Distribusi Gambaran Responden Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
Tabel 4.5 Data Deskriptif <i>Intimacy</i>	46
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor <i>Intimacy</i>	47
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skor <i>Intimacy</i>	47
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Skor <i>Intimacy</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.9 Tabulasi Silang Skor <i>Intimacy</i> Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Skor <i>Intimacy</i> Berdasarkan Domisili	49
Tabel 4.11 Data Deskriptif <i>Partner Phubbing</i>	50
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Partner Phubbing</i>	52
Tabel 4.13 Hasil Kategorisasi Skor <i>Partner Phubbing</i>	52
Tabel 4.14 Tabulasi Silang Skor <i>Partner Phubbing</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	53

Tabel 4.15 Tabulasi Silang Skor <i>Partner Phubbing</i> Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4. 16 Tabulasi Silang Skor <i>Partner Phubbing</i> Berdasarkan Domisili	54
Tabel 4.17 Uji Linearitas Variabel <i>Intimacy</i> dan Variabel <i>Partner Phubbing</i>	55
Tabel 4.18 Hasil Uji Korelasi.....	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	23
Gambar 4.1 Grafik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Gambar 4.2 Grafik Berdasarkan Usia	42
Gambar 4.3 Grafik Berdasarkan Domisili	44

