

**MODEL LATIHAN PASSING SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN
UNTUK ANAK USIA (10-12 TAHUN)**



MODEL LATIHAN PASSING SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN

UNTUK ANAK USIA (10-12 TAHUN)

CHANDRA PRIMA SAKTI

chandrartg@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model latihan *passing* sepak bola berbasis permainan untuk anak usia 10-12 tahun yang dapat diterapkan dalam latihan sekolah sepak bola ataupun klub sepak bola. Model latihan tersebut diharapkan dapat membantu pelatih pada saat proses latihan, khususnya pada materi *passing*. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model latihan *passing* sepak bola untuk anak usia 10-12 tahun yang telah divalidasi oleh tiga ahli sepak bola sebanyak 8 model dengan metode *ball possession*. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, wawancara, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif kualitatif dan kuantitatif. Hasil penelitian berupa buku model latihan *passing* sepak bola untuk anak usia 10-12 tahun. Model latihan *passing* sepak bola untuk anak usia 10-12 tahun efektif dapat meningkatkan keterampilan *passing* sepak bola untuk anak usia 10-12 tahun. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan bahwa model latihan *passing* sepak bola untuk anak usia 10-12 tahun telah dinyatakan valid dan efektif serta dapat diterapkan untuk anak usia 10-12 tahun.

Kata Kunci: model latihan, *passing*, berbasis permainan, sepak bola, anak usia 10-12 tahun

**FOOTBALL PASSING TRAINING MODEL BASED ON GAME FOR
CHILDREN (10-12 YEARS)**

CHANDRA PRIMA SAKTI

chandrartg@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to produce game based football passing training model for kids (10-12 years olds) that can be applied in the exercise as well as football school or football club. This training model is expected to help trainers during the training session, especially in passing material. This study uses the ADDIE method. The result of the study resulted in a product in the form of game based football passing training model for kids (10-12 years olds) that was validated by three football experts as many as 8 models of ball possession method. Data were collected through documentation, interviews, and observations. Data analysis was carried out by descriptive qualitative and quantitative methods. The result of the study were in the form of a game based football passing training model book for kids (10-12 years olds). The football passing training model can effectively improve the football passing skill of the kids athlete at the football school or football club. Based on the results of the study, it is proven that the football passing training model for kids (10-12 years olds) has been declared valid and effective and can be applied to kids (10-12 years olds).

Keywords: passing training model, game based, football, kids 10-12 years

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

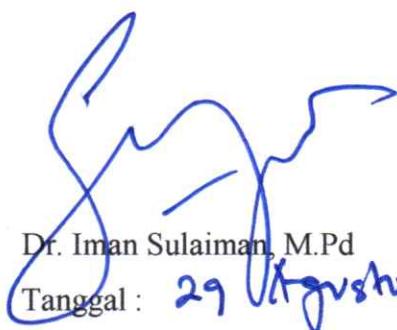
Pembimbing I



Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd

Tanggal : 30 Agustus 2022

Pembimbing II



Dr. Iman Sulaiman, M.Pd

Tanggal : 29 Agustus 2022

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus

(Ketua)¹



30/08/2022

(Tanda tangan)

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



30 Agustus 2022

(Tanda tangan)

(Tanggal)

Nama : Chandra Prima Sakti

No. Registrasi : 9903817051

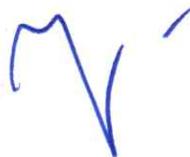
Tanggal Lulus :

Angkatan : 2017

¹. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

². Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Magister Pendidikan Jasmani)		30-8-2022
2.	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd		30-8-2022
3.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd		29-8-2022
4.	Dr. Samsudin, M.Pd		29-8-2022
5.	Dr. Eva Yulianti, M.Sc		24-8-2022
Nama : Chandra Prima Sakti No. Registrasi : 9903817051			

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Chandra Prima Sakti
NIM : 9903817051
Tempat/Tanggal Lahir : Sipiongot, 16 Juni 1992
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Model Latihan *Passing* Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Anak Usia (10-12 Tahun)” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Agustus 2021
Yang Menyatakan,



Chandra Prima Sakti
NIM. 9903817051

SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chandra Prima Sakti
NIM : 9903817051
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2017
Semester : 116 (Genap) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



Chandra Prima Sakti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Chandra Prima Sakti
NIM : 9903817051
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : chandartg@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Passing Sepak Bola Berbasis Permainan Untuk Anak Usia 10-12

Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2022

Penulis

Chandra Prima Sakti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Puji dan syukur kita ucapkan hanya pada Allah SWT, karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini tepat pada waktunya dengan judul “Model Latihan *Passing* Sepak Bola Berbasis Permaina Untuk Anak Usia (10-12 Tahun)”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Pendidikan Jasmani pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan tesis ini peneliti sangat menyadari begitu banyak kekurangan, karena dari itu kritik dan saran dari para pembaca sangat peneliti harapkan demi kesempurnaan karya peneliti di masa yang akan datang. Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada Dr. Oman U. Subandi, M. Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Dr. Nofi Marlina Siregar, M. Pd selaku pembimbing I dan Dr. Iman Sulaiman, M. Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini, beserta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti juga mengucapkan rasa terima kasih kepada keluarga terutama Ayah dan Ibu yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa yang tulus dalam penyelesaian tesis ini. Peneliti juga mengucapkan kepada istri tercinta Astuti Lubis yang tidak lelah dan tidak berhenti memberikan arahan, semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini dan saya ucapkan terima kasih kepada anak saya Afkar Ghafi Chandra Ritonga yang selama ini menjadi penyemangat saya. Tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada adik saya Indra Dona Sakti Ritonga dan Anggie

Bayu Sakti Ritonga yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini.

Peneliti juga mengucapkan rasa terima kasih kepada keluarga terutama nenek saya Alm. Mara Gading Rambe, tulang Akbar Khusyairi Rambe, abang Qodri Sihotang, kakak Isabella Ivo Astria.

Peneliti juga mengucapkan rasa terima kasih kepada sahabat saya Harun Al Rasyid, Ahmad Hilmi Rojbi, Ahmad Haris, staf akademik terutama Widyarso dan Panji, segenap tim dari QIES Nusantara Konsultan, tim dari SMP Negeri 31 Kota Tangerang, SSB Salfas Soccer, SSB Persedo dan teman teman POR B 2017 UNJ dalam memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini.

Jakarta, Agustus 2022

Chandra Prima Sakti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5

BAB II KAJIAN TEORITIK

A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Pengembangan Model Dick & Carey	13
2. Pengembangan Model ASSURE	15
3. Pengembangan Model Jerold E. Kemp.....	16
4. Pengembangan Borg dan Gall	18
5. Pengembangan Model Robert Maribe Branch.....	23
B. Model yang Dikembangkan.....	25
C. Kerangka Teoretik	26
1. Model Latihan.....	26
2. Sepak Bola	29

3. <i>Passing</i>	33
4. Permainan	40
5. Karakteristik Anak Usia 10-12 Tahun	47
D. Rancangan Model	57

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	60
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	61
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	62
F. Perencanaan Pengembangan Model	63
a. Analysis.....	64
b. Design	65
c. Development	65
d. Implementation	66
e. Evaluation	67
G. Validitas dan Analisis Data	67
a. Tes Uji Efektifitas	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

A. Hasil Pengembangan Model	74
1. Analisis Kebutuhan.....	74
2. Desain Model	76
3. Pengembangan Model.....	123
4. Implementasi.....	127
5. Evaluasi.....	147
B. Pengujian Prasyarat Analisis Data.....	147
C. Pembahasan	151

BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan	152
B. Rekomendasi.....	152

DAFTAR PUSTAKA xiv

LAMPIRAN-LAMPIRAN..... xviii



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengembangan Model Dick & Carey.....	13
Gambar 2.2 Model Pengembangan ASSURE.....	15
Gambar 2.3 Model Pengembangan Model Jerold E. Kemp.....	16
Gambar 2.4 Model Pembelajaran Robert Maribe Branch.....	23
Gambar 2.5 <i>Passing</i> Bola Dengan Menggunakan Sisi Kaki Bagian Dalam.....	36
Gambar 2.6 <i>Passing</i> Bola Dengan Menggunakan Sisi Kaki Bagian Luar.....	38
Gambar 2.7 <i>Passing</i> Bola Dengan Menggunakan Sisi Punggung Kaki	39
Gambar 2.8 Rancangan Model Latihan <i>Passing</i> Sepak Bola	59
Gambar 3.1 Model ADDIE	62
Gambar 3.2 Tahap Pengembangan Model ADDIE.....	63
Gambar 3.3 Konsep Sederhana Model ADDIE	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Model <i>Passing</i> Sepak Bola Berbasis Permainan	66
Tabel 3.2 Para Ahli dalam Uji Justifikasi	66
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Tes Keterampilan <i>Passing</i>	69
Tabel 3.4 Formulir Tes Keterampilan <i>Passing</i> Sepak Bola	71
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan	75
Tabel 4.2 Validasi Ahli Sepak Bola 1	123
Tabel 4.3 Validasi Ahli Sepak Bola 2	124
Tabel 4.4 Validasi Ahli Sepak Bola 3	124
Tabel 4.5 Model Yang Telah Divalidasi	125
Tabel 4.6 Program Latihan Harian	147
Tabel 4.7 Uji Normalitas <i>Passing</i> Sepak Bola	148
Tabel 4.8 <i>Paired Samples Statistics</i>	149
Tabel 4.9 <i>Paired Samples Correlations</i>	150
Tabel 4.10 <i>Paired Samples Test</i>	150