

PERBEDAAN EMPATI PADA PEROKOK DI TEMPAT UMUM DITINJAU DARI
FAKTOR DEMOGRAFI

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada
Program Studi Psikologi



DISUSUN OLEH:

Muhammad Arkan Halim

1801617283

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Empati Pada Perokok Di Tempat Umum Ditinjau Dari Faktor
Demografi”

Nama Mahasiswa : Muhammad Arkan Halim
Nomor Registrasi : 1801617283
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2022

Pembimbing I



Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd.

NIP. 197909252002122001


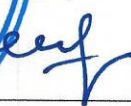

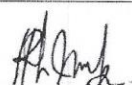

Pembimbing II



Fellianti Muzdalifah, M.Psi.

NIP. 197802242005012001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr, Yufiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*		8 Sept 2022
Dr. Gungum Gumelar, M.Si. (Wakil Penanggungjawab)**		7 Sept 2022
Dr. phill. Zarina Akbar, M. Psi. (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Dr. Iriani Indri Hapsari, M. Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2022
Santi Yudhistira, M. Psi. (Anggota)****		31 Agustus 2022

Catatan:

* Dekan FPPsi

** Wakil Dekan I

*** Ketua Penguji

**** Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Arkan Halim

NIM : 1801617283

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Perbedaan Empati pada Perokok di Tempat Umum Ditinjau dari Faktor Demografi” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan Oktober tahun 2021 sampai dengan bulan Juli tahun 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 5 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Arkan Halim

NIM. 1801617283



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Arkan Halim
NIM : 1801617283
Fakultas/Prodi : Fakultas Pendidikan Psikologi/Psikologi
Alamat email : arkan.halim99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Perbedaan Empati pada Perokok di Tempat Umum Ditinjau dari Faktor Demografi”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 September 2022



(Muhammad Arkan Halim)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Menjadi tua itu pasti, menjadi dewasa itu pilihan”

(unknown)

“Skripsi yang bagus adalah skripsi yang selesai”

(Ibu Lussy)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bunda saya, Ayah saya, kakak saya dan teman-teman saya yang tidak pernah lelah memberikan doa serta dukungan kepada saya sehingga saya bisa sampai sejauh ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Empati pada Perokok di Tempat Umum Ditinjau dari Faktor Demografi” sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi (S.Psi) di Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak hambatan serta rintangan yang harus penulis hadapi. Namun, penulis dapat melaluinya berkat banyaknya dukungan, bimbingan, serta bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta sekaligus sebagai dosen Penasehat Akademik penulis.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II. Dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dr. Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu membantu penulis dari awal sampai akhir penyusunan skripsi dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis di tengah lelah dan sibuknya aktivitas beliau.
5. Ibu Fellianti Muzdalifah M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang sudah sabar dalam membimbing penulis, selalu bersedia untuk meluangkan waktunya, selalu memberikan saran serta masukan yang membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi.
6. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasehat, semangat, serta bimbingan selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta.

7. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan waktu, tenaga, serta ilmu pengetahuan yang tidak bisa dihitung lagi kepada penulis selama masa perkuliahan.
8. Seluruh karyawan dan staf administrasi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang siap sedia membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.
9. Bunda dan Ayah selaku kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan penulis dan memberikan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Raka Panitis Darojadjati sebagai sahabat penulis sejak awal perkuliahan yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, serta mendengarkan keluh kesah penulis selama menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
11. Siti Sazqiya sebagai teman dekat penulis yang selalu meluangkan waktunya untuk mendukung dan membantu penulis selama menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
12. Teman seperjuangan penulis yaitu Januar, Reza, Moses, Fakhri, Faridz, Presley, Shania, Limah, Tiara yang selalu berada di sisi penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
13. Teman-teman “Terbuk” yang menjadi penghiburan dan teman bercengkerama yang baik selama masa perkuliahan.
14. Teman-teman seperjuangan masa sekolah penulis yang tetap berteman baik dan selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis mengetahui bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena banyaknya kekurangan dan keterbatasan penulis. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka akan kritik dan saran dari pembaca yang bisa berguna untuk pengembangan penelitian ini. Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasan dari penelitian ini, semoga penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi semua pihak dan menambah referensi untuk kajian teoritik dalam bidang ilmu psikologi.

PERBEDAAN EMPATI PADA PEROKOK DI TEMPAT UMUM DITINJAU
DARI FAKTOR DEMOGRAFI

SKRIPSI

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan empati pada perokok di tempat umum ditinjau dari faktor demografi. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 120 responden. Sampel didapatkan dengan menggunakan metode *non-probability sampling*. Variabel empati diukur menggunakan skala *The Questionnaire of Cognitive and Affective Empathy* sesuai dengan yang diusung oleh Reniers, dkk (2011). Teknik analisis data menggunakan uji *Kruskal Wallis* dengan aplikasi SPSS 26.0. Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan empati berdasarkan faktor demografi jenis kelamin (Sig. 0,002<0,05), tingkat pendidikan (Sig. 0,048<0,05) dan domisili (Sig. 0,002<0,05). Pada faktor demografi usia menunjukkan hasil tidak terdapat perbedaan yang signifikan empati pada perokok di tempat umum berdasarkan usia (Sig. 0,639>0,05). Implikasi dari penelitian ini adalah individu yang memiliki empati tinggi akan selalu memikirkan dan merasakan keadaan individu lain terutama saat merokok yang. Sebaliknya, individu yang memiliki empati rendah akan acuh dan tidak mempedulikan keadaan sekitarnya ketika sedang merokok, bahkan dapat mengganggu individu lain dan melanggar norma sosial.

Kata kunci: Empati, Perokok di tempat umum, Demografi

THE DIFFERENCES OF EMPATHY IN SMOKERS IN PUBLIC PLACES
REVIEWED FROM DEMOGRAPHIC FACTORS

THESIS

Jakarta: Psychology Study Program

Faculty of Psychological Education, State Univeristy of Jakarta

2022

ABSTRACT

The purpose of this research is to determine differences of empathy in smokers in public places in terms of demographic factors. This research method uses a quantitative approach. The sample in this research were 120 respondents. Samples were obtained using the non-probability sampling method. The empathy variable was measured using The Questionnaire of Cognitive and Affective Empathy scale in accordance with that carried by Reniers, et al (2011). The data analysis technique used the Kruskal Wallis test with the SPSS 26.0 application. The results of this research indicate that there are differences in empathy based on demographic factors of gender (Sig. 0.002 <0.05), education (Sig. 0.048 <0.05) and domicile (Sig. 0.002 <0.05). In terms of age demographics, the results showed that there was no significant difference in empathy among smokers in public places based on age (Sig. 0.639 > 0.05). The implication of this research is that individuals who have high empathy will always think about and feel the circumstances of other individuals, especially when smoking. On the other hand, individuals who have low empathy will be indifferent and do not care about their surroundings when smoking, it can even disturb other individuals and violate social norms.

Keywords: Empathy, Smokers in public places, Demographic

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian.....	10
1.6. Manfaat Penelitian.....	10
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2. Manfaat Praktis	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Empati	12
2.1.1. Definisi Empati	12
2.1.2. Dimensi Empati.....	13
2.1.3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Empati.....	15

2.2.	Faktor Demografi	17
2.3.	Perokok.....	18
2.3.1.	Definisi Perokok	18
2.3.2.	Aspek-Aspek Perokok.....	19
2.3.3.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perokok	21
2.3.4.	Dampak Merokok.....	22
2.4.	Hubungan antara Empati Perokok Di Tempat Umum dengan Faktor Demografi.....	23
2.5.	Kerangka Konseptual	24
2.6.	Hipotesis.....	25
2.7.	Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
BAB III		27
METODOLOGI PENELITIAN.....		27
3.1.	Tipe Penelitian.....	27
3.2.	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.2.2.	Definisi Konseptual Variabel.....	27
3.2.2.1.	Definisi Konseptual Empati	27
3.2.2.2.	Definisi Konseptual Demografi.....	28
3.2.3.	Definisi Operasional Variabel.....	28
3.2.3.1.	Definisi Operasional Empati	28
3.2.3.2.	Definisi Operasional Demografi	28
3.3.	Populasi dan Sampel	28
3.3.1.	Populasi.....	28
3.3.2.	Sampel.....	29
3.3.3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1.	Instrumen Empati	30
3.4.2.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Empati.....	31
3.5.	Teknik Analisis Data	33
BAB IV		34

HASIL PENELITIAN.....	34
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	34
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	34
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	35
4.1.4. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Domisili	36
4.2. Prosedur Penelitian.....	37
4.2.1. Persiapan Penelitian	37
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	37
4.3. Hasil Analisis Data	38
4.3.1. Data Deskriptif Empati	38
4.3.2. Kategorisasi Data	39
4.3.3. Uji Normalitas	40
4.3.4. Analisis <i>Crosstab</i>	41
4.3.3.1. <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Usia	42
4.3.3.2. <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.3.3.3. <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
4.3.3.4. <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Domisili	44
4.3.5. Uji Hipotesis	45
4.3.4.1. Uji Perbedaan Berdasarkan Usia	45
4.3.4.2. Uji Perbedaan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
4.3.4.3. Uji Perbedaan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	47
4.3.4.4. Uji Perbedaan Berdasarkan Domisili	48
4.4. Pembahasan	49
4.5. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V.....	54
KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan.....	54
5.2. Implikasi	54
5.3. Saran	55
5.3.1. Untuk Peneliti Selanjutnya.....	55

5.3.2. Untuk Masyarakat	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual 25

Gambar 4. 1 Histogram Variabel Empati..... 39



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Instrumen Empati.....	30
Tabel 3. 2 Norma Instrumen Empati.....	31
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Instrumen Empati.....	31
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Empati.....	32
Tabel 4. 1 Usia Responden Penelitian.....	34
Tabel 4. 2 Jenis Kelamin Responden Penelitian.....	35
Tabel 4. 3 Tingkat Pendidikan Responden Penelitian.....	35
Tabel 4. 4 Domisili Responden Penelitian.....	36
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Empati.....	38
Tabel 4. 6 Rumusan Kategorisasi Empati.....	40
Tabel 4. 7 Hasil Persentase Empati.....	40
Tabel 4. 8 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4. 9 <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4. 10 <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4. 11 <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
Tabel 4. 12 <i>Crosstab</i> Variabel Empati Berdasarkan Domisili.....	44
Tabel 4. 13 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4. 14 Uji <i>Mann-Whitney</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 4. 15 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	48
Tabel 4. 16 Uji <i>Kruskal Wallis</i> Berdasarkan Domisili.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner (<i>Google Form</i>)	64
Lampiran 2. Uji Validitas.....	71
Lampiran 3. Uji Reliabilitas.....	73
Lampiran 4 Uji Normalitas	73
Lampiran 5. Analisis <i>Crosstab</i>	74

