

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif (A. Husnu (ed.); 1 ed.). CV. Pustaka Ilmu Group.
- Alwisol. (2005). Psikologi Kepribadian. Malang: UMM Press
- Aribowo, R. (2021, November 5). *Sacti Club, Tendangan Sehat Segala Usia*. Retrieved from <https://smartbintaro.com/2021/11/05/sacti-club-tendangan-sehat-segala-usia/>
- Awaludin. (2014). Kyorugi dalam Taekwondo. Diakses 17 Agustus 2017 dari http://satriataekwondopurwokerto.blogspot.co.id/2014/09/kyorugi-dalamtaekwondo_11.html.
- Eys, M. A., Hardy, J., & Carron, A. V. (2003). The relationship between task cohesion and competitive state anxiety. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. 25 (1), 66-76
- Bektiningtyas, Novita. (2015) Hubungan Antara Intimasi Pelatih-Athlet dengan Tingkat Stres Ditinjau dari Tipe Kepribadian. Skripsi, Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang.
- Brenstein, D.A., Roy, E.J., Srull, T.K. dan Wickensm, C.D. 1988. *Psychology*. New York: Houghton Mifflin Company
- Cox, R. (2011). *Sport Psychology*. New York: The Mcgraw-Hill Company Inc.
- Fakhrurri, M. I. 2018. Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Bola Basket Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Skripsi. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Maulana Malik Ibrahim.
- Faturochman, M. (2016). Pengaruh Kecemasan Bertanding terhadap Peak Performance pada Atlet Softball Universitas Negeri Yogyakarta.
- Feist, J., Feist, Gregory J. (2012). Teori Kepribadian (Theories of Personality). Jakarta: Salemba Humanika.

- Garfield, C. A., & Bennet, H. Z. (1984). *Peak Performance Mental Training Techniques of the World's Greatest Athletes*. Los Angeles: Tarcher.
- Ghozali, Imam. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23 (Edisi 8). Cetakan ke VIII*. Semarang : Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gunarsa, S. D., Satiadarma, M.P., & Soekasah, M. H. R. (1996). *Psikologi Olahraga teori dan praktik*. Jakarta : BPK Gunung Mulia
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi olahraga prestasi*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga. (teori dan metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Jarvis, M. (2005). *Sport psychology, arousal, anxiety and stress (a.49-51)*. New York : Routledge.
- Jean, M.W., Vikki, K. (2015). *Applied Sport Psychology Personal Growth to Peak Performance*. Seven Edition: McGraw - HILL International Edition
- Jonathan, Sarwono. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta :Graha Ilmu
- Jowett, S., & Ntoumanis, N. (2003). The coach–athlete relationship questionnaire (CART-Q): Development and initial validation. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 14(4), 245-257.
- Kimmel, D.C. (1990). *Adulthood And Aging*. New York: John Wiley & Sons, Inc
- Martens, R., Vealy, R. S. & Burton, D. (1990). *Competitive anxiety sport*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Kecemasan bertanding pada atlet pon aceh berdasarkan jenis aktivitas olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 97-106.
- Mellalieu, R.D., Hanton, S., Fletcher, D. (2009). *A Competitive Anxiety Review: Recent Direction in Sport Psychology Research*. New York: Nova Science Publisher.

- Monks, F. J, Knoers, A. M. P & Haditono, S. R. (2001). Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Pertiwi, N., & Aulia, P. (2021). Hubungan Intimasi Pelatih-Athlet Dengan Kecemasan Bertanding Atlet Tinju. *Riset Psikologi*, 2-3.
- Pradipta, G. D. (2017). Kecemasan Mempengaruhi Performa Atlet dalam Bertanding.
- Prager, K.J. (1995). The Psychology of Intimacy. New York: The Guilford Press
- Priyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif. Surabaya: Zifatama Publishing. Hal 1.
- Purba, J. P. (2018). Indonesia Raih Emas Pertama Asian Games 2018 dari Cabang Taekwondo. Retrieved from Bola.com: <https://www.bola.com/asian-games/read/3622907/indonesia-raih-emas-pertama-asian-games-2018-dari-cabang-taekwondo>
- Purnamasari, A. D., Febriani, A. R., & Kusnandar. (2020). Kecemasan Pada Atlet Cabang Olahraga Bela Diri (Nomor Tarung) Anxiety in Martial Arts Athletes (Fighting Categories). *Physical Activity Journal*, 2, 68.
- Putri, Y. I. (2007). Hubungan Antara Intimasi Pelatih-Athlet dengan Kecemasan Bertanding pada Atlet Ikatan Pancak Silat Indonesia (IPSI) Semarang. *Skripsi*.
- Raynadi, F. B., Rachmah, D. N., & Akbar, S. N. (2016). Hubungan Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Pencak Silat Di Banjarbar. *Jurnal Ecopsy* , 153.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2019). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo dalam Berprestasi (Studi Pada Atlet Taekwondo Club Bjtc, Kabupaten Tangerang).
- Sabilla, J. I., & Jannah, M. (2017). Intimasi Pelatih-Athlet dan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Bola Voli Putri. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 123.
- Saputro, S. K. (2014). Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya. *Jurnal E-Komunikasi*, 2(2).

- Sari, A. F. (2016). Hubungan Penguasaan Poomsae (Jurus) Terhadap Prestasi Atlet Kyorugi (Sparing) Under 40 KG, 43 KG dan 46 KG Puteri. *Skripsi*.
- Satiadarma, M, P. (2000). Dasar-dasar Psikologi Olahraga. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Sekaran, U. (2006). *Metodologi Penelitian Untuk Bisnis Buku 2 Edisi 4*. Jakarta: Salemba Empat.
- Sugiyono. (2011). Statistika untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.
- Terry, P.C., Cox, J.A., Lane, A.M., Karageorghis, C.I. (1996) Measures Of Anxiety Among Tennis Players in Singles and Doubles Matches. *Percept Motor Skills*. 83(2), 595-603.
- Tirtawirya, D. (2005). Perkembangan dan peranan taekwondo dalam pembinaan manusia Indonesia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 1(2).
- Undang-Undang Nomor. 3 Tahun 2005 Pasal 25-27, Tentang Sistem Keolahragaan Nasional. [dokumen on-line]; Tersedia di <http://www.dpr.go.id/dokjdih/document/uu/45.pdf>
- Utama, Aji. (2015). Hubungan antara Kecemasan dan Peak Performance Atlet Kejuaraan Nasional UGM Futsal Championship. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora, UIN Syarif Hidayatullah.
- Vealey, R. S. (2007). Mental Skills Training in Sport. In Tenenbaum, G. & Eklund, R.C. (Ed.) *Handbook of Sport Psychology* (pp. 287 – 309). New Jersey: John Wiley & Sons Ltd. Publication
- Virginia, P. E., Wilson, & Fathoni, I. (2020). Pengaruh Kecemasan terhadap Performa Atlet Renang Profesional Jawa Barat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 19, 206.
- V. Yoyok Suryadi. (2002). “Taekwondo Poomsae Taegeuk”. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Wasisto, H. B., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2017). Perbandingan kekuatan otot tungkai pada atlet usia remaja cabang olahraga taekwondo nomor poomsae dan kyorugi di kota semarang. Faculty of Medicine.
- Wijayanti, I. A., & Hartini, N. (2019). Kecemasan Bertanding Pada Atlet Taekwondo Ditinjau Dari Religiusitas. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 6.
- Williams, J.M. (2001). Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance. California: Mayfield Publishing Company
- Young. (1995). Kukkiwon Taekwondo TextBook. Korea: Oh Sung Publishing Company.
- Yuwanto,L. & Sutanto,D. 2012. Deskripsi Psikologis Atlet Remaja Berdasarkan Analisis Struktur EPPS. *Jurnal Ilmiah Psikologi*. Vol 3 Hal 115-122
- Zuhad, A. (2021, July 30). *Kompas TV*. Retrieved from Kompas Sport: <https://www.kompas.tv/article/197401/atlet-juga-manusia-saat-kevin-sanjaya-hingga-simone-biles-alami-tekanan-mental-kuat?page=all>