

**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP RESILIENSI PADA
PERAWAT DI DKI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Faradina Oktavindra

1801618042

PSIKOLOGI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022


**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Self-Disclosure terhadap Resiliensi pada Perawat di DKI Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19”

Nama Mahasiswa : Faradina Oktavindra
Nomor Registrasi : 1801618042
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 03 Agustus 2022


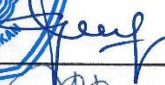



Pembimbing I

Pembimbing II


Dwi Kencana Wulan, M.Psi
NIP. 198212122014042001


Hermcilia Megawati, M.A
NIP. 198805032020122010

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		8 sept 2022
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		27 sept 2022
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Penguji 1)****		31 Agustus 2022
Gita Irianda R. M., M. Psi (Penguji 2)****		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Faradina Oktavindra

NIM : 1801618042

Program Studi : Psikologi

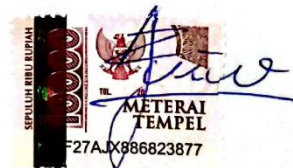
Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Self-Disclosure* terhadap Resiliensi pada Perawat di DKI Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian lain pada bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menerima dan menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 15 September 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Faradina Oktavindra)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Al-Baqarah:286)

“Jangan pernah bilang ga bisa, kalau belum dicoba!”

(Dian Ratna Sari)

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga yang tercinta terutama untuk keluarga besar Majalengka yang selalu membantu saya selama berkuliah, almarhum papi, mama, abang-abang tersayang, dan Kak Patricia, serta dosen pembimbing, teman-temanku yang hebat, dan orang-orang yang selalu ada untuk memberikan dukungan baik secara moril maupun finansial kepada saya.

Terima kasih semuanya.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faradina Oktavindra
NIM : 1801618042
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi / Psikologi
Alamat email : faravindra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH SELF-DISCLOSURE TERHADAP RESILIENSI PADA PERAWAT
DI DKI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September 2022

Penulis


METERAI TEMPEL
AESAJXB86823891 Faradina Oktavindra
nama dan tanda tangan

FARADINA OKTAVINDRA

**PENGARUH *SELF-DISCLOSURE* TERHADAP RESILIENSI PADA PERAWAT
DI DKI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri
Jakarta, 2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-disclosure* terhadap resiliensi pada perawat di DKI Jakarta pada masa pandemi Covid-19. Sampel dalam penelitian ini disebarkan melalui *google form* dan didapatkan sebanyak 188 responden. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis data berbentuk regresi linier. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Resilience Inventory* (RESI) dari Nieto, Asuncion, Navarrete, Duenas, Rodrigues dan *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS) milik Wheelless. Hasil analisis data dalam penelitian ini didapatkan bahwa *self-disclosure* memberikan kontribusi sebesar 8,9% dan menunjukkan arah yang positif. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-disclosure*, semakin tinggi pula resiliensi pada perawat di DKI Jakarta pada masa pandemi Covid-19.

Kata Kunci: *self-disclosure*, resiliensi, perawat, pandemi covid-19.

FARADINA OKTAVINDRA

**THE EFFECT OF SELF-DISCLOSURE ON RESILIENCE ON NURSES
IN DKI JAKARTA DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

UNDERGRADUATE THESIS

*Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas
Negeri Jakarta, 2022*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-disclosure on the resilience of nurses in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic. The sample in this study was distributed via google form and obtained as many as 188 respondents. The method used in this study is a quantitative approach with data analysis techniques in the form of linear regression. The instruments used in this study were The Resilience Inventory (RESI) from Nieto, Asuncion, Navarrete, Duenas, Rodrigues and Wheelless' Revised Self-Disclosure Scale (RSDS). The results of data analysis in this study showed that self-disclosure contributed 8.9% and showed a positive direction. So it can be concluded that the higher the self-disclosure, the higher the resilience of nurses in DKI Jakarta during the Covid-19 pandemic.

Keywords: *self-disclosure, resilience, nurses, covid-19 pandemic.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti atas kehadiran Allah SWT berkat nikmat, rahmat, dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Self-Disclosure* terhadap Resiliensi pada Perawat di DKI Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19”. Penelitian ini ditulis sebagai bentuk pertanggungjawaban peneliti dan sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa hasil penelitian ini tidak dapat rampung tanpa bantuan dari pihak lain yang turut membantu dan memberikan kemudahan dalam prosesnya. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr.Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D., selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan Ibu Mira Ariyani, Ph.D., selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi., selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi., selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Hermeilia Megawati, M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bantuan dan dukungan untuk membimbing peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kak Gita Irianda Rizkyani Medellu, S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing peneliti sejak menjadi mahasiswa di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

6. Seluruh jajaran Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama studi perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
8. Kedua orang tua tercinta almarhum papi, mama, dan ketiga abang peneliti yang telah memberikan kasih sayangnya yang tiada henti hingga saat ini.
9. Keluarga besar Majalengka yang selalu memberikan dukungan baik secara moral dan materi kepada peneliti selama berkuliah hingga saat ini.
10. Kak Patricia yang telah memberikan dukungan dan bantuan penuh kepada peneliti hingga saat ini terutama untuk buku-buku bertema horor yang telah dititipkan sebagai teman peneliti dikala bosan melanda.
11. Dian Ratna Sari yang telah menjadi teman seperjuangan dalam senang maupun sulit selama perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih dan tetap semangat dalam pengerjaan skripsinya, semoga kita bisa saling menguatkan satu sama lain hingga kedepannya.
12. Peer terhebat yaitu Dian Ratna Sari, Sarah Ratu, Tasya Nabillah, Gaby Adelia, dan Dwi Rhodiyatul yang telah memberikan nasehat, dukungan, dan segala bantuan yang dibutuhkan peneliti selama berkuliah hingga saat ini. Terima kasih dan semoga kita bisa menjadi lulusan sarjana psikologi yang bermanfaat bagi masyarakat.
13. Teman-teman tercinta satu SMA yakni Khimberly Shielba, Annisa Sekarwulan, Shania Rahmah, dan Febri Dwi Anti yang selalu ada menemani hari-hari peneliti dan memberikan dukungan satu sama lain. Terima kasih dan semoga kita bisa sukses selalu.
14. Seluruh kakak dan abang yang telah lulus dari Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta karena pernah membantu peneliti selama perkuliahan terutama untuk Kak Eka dan Bang Ivan.

15. Teman-Teman Kelas D dan angkatan 2018 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas semua dukungan, bantuan, dan kenangangan yang telah diberikan.

16. Seluruh responden penelitian dan kepada seluruh orang yang telah berpartisipasi dalam membantu menyebarkan kuesioner dan meluangkan waktu dan tenaganya dalam mengisi kuesioner penelitian.

Peneliti sadar bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karenanya, peneliti akan sangat menghargai bila pembaca menginginkan untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam pengembangan penelitian kedepannya. Semoga penelitian ini dapat membawa manfaat bagi segala pihak yang terkait dan bagi penelitian selanjutnya.

Jakarta, 28 Juli 2022

Faradina Oktavindra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	10
1.3. Pembatasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah.....	10
1.5. Tujuan Penelitian	10
1.6. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Resiliensi.....	12
2.1.1. Definisi Resiliensi	12
2.1.2. Aspek-Aspek Resiliensi	13
2.1.3. Faktor-Faktor Resiliensi.....	15
2.1.4. Karakteristik Individu yang Resilien	16
2.2. Pengungkapan Diri (<i>Self-Disclosure</i>)	17
2.2.1. Definisi <i>Self-Disclosure</i>	17
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Disclosure</i>	19
2.2.5. Jenis-Jenis <i>Self-Disclosure</i>	23
2.2.5. Tingkatan <i>Self-Disclosure</i>	24
2.2.6. Resiko <i>Self-Disclosure</i>	24
2.3. Perawat.....	25
2.3.1. Definisi Perawat	25
2.3.2. Ruang Lingkup Keperawatan.....	26
2.3.3. Resiko yang dihadapi Perawat Selama Masa Pandemi Covid-19.....	27
2.4. Hubungan Resiliensi dengan <i>Self-Disclosure</i>	28
2.5. Kerangka Konseptual.....	30
2.6. Hipotesis	31
2.7. Hasil Penelitian Yang Relevan	31

BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1. Tipe Penelitian	37
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian	38
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	38
3.2.2. Definisi Konseptual Variabel Penelitian.....	38
3.2.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3.1. Populasi.....	39
3.3.2. Sampel.....	40
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	40
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.4.1. Instrumen Penelitian Resiliensi.....	41
3.4.2. Instrumen Penelitian <i>Self-Disclosure</i>	44
3.5. Uji Coba Instrumen.....	47
3.5.1. Uji Diskriminasi Item dan Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	49
3.5.2. Uji Diskriminasi Item dan Reliabilitas Instrumen <i>Self-Disclosure</i>	50
3.6. Analisis Data.....	53
3.6.1. Uji Statistik	53
3.6.2. Analisis Deskriptif	53
3.6.3. Uji Normalitas	53
3.6.4. Uji Linieritas	54
3.6.5. Uji Korelasi	54
3.6.6. Uji Analisis Regresi	54
3.6.7. Hipotesis Statistik	55
 BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	 56
4.1. Gambaran Responden Penelitian.....	56
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	56
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	58
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	59
4.1.5. Gambaran Responden Berdasarkan Total Jam Kerja Perhari.....	60
4.1.6. Gambaran Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	62
4.1.7. Gambaran Responden Berdasarkan Rata-Rata Pendapatan Perbulan..	63
4.1.8. Gambaran Responden Berdasarkan Daerah Tempat Kerja	64
4.2. Prosedur Penelitian	66
4.2.1. Persiapan Penelitian	66
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian.....	67
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	68
4.3.1. Data Deskriptif Resiliensi	68
4.3.2. Data Deskriptif <i>Self-Disclosure</i>	69
4.3.3. Kategorisasi Skor Resiliensi	70
4.3.4. Kategorisasi <i>Self-Disclosure</i>	73
4.3.5. Uji Normalitas.....	76

4.3.6.	Uji Linearitas	76
4.3.7.	Uji Korelasi	77
4.3.8.	Uji Hipotesis	78
4.4.	Pembahasan	80
4.5.	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		90
5.1.	Kesimpulan	90
5.2.	Implikasi	90
5.3.	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN.....		100



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Penilaian Resiliensi	42
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Resiliensi	42
Tabel 3.3. Skor Penilaian <i>Self-Disclosure</i>	45
Tabel 3.4. <i>Blue Print Self-Disclosure</i>	46
Tabel 3.5. Koefisien Reliabilitas	48
Tabel 3.6. Hasil Uji Coba Diskriminasi Item Instrumen Resiliensi.....	49
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Resiliensi.....	50
Tabel 3.8. Hasil Uji Coba Diskriminasi Item Instrumen <i>Self-Disclosure</i>	51
Tabel 3.9. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen <i>Self-Disclosure</i>	53
Tabel 4.1. Data Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.2. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Tabel 4.3 Data Responden Berdasarkan Pendidikan	59
Tabel 4.4 Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan	60
Tabel 4.5 Data Responden Berdasarkan Total Jam Kerja Perhari.....	61
Tabel 4.6 Data Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja.....	62
Tabel 4.7 Data Responden Berdasarkan Rata-Rata Pendapatan Perbulan.....	63
Tabel 4.8 Data Responden Berdasarkan Daerah Tempat Kerja.....	65
Tabel 4.9 Data Deskriptif Resiliensi	68
Tabel 4.10 Data Deskriptif <i>Self-Disclosure</i>	69
Tabel 4.11 Perhitungan Kategorisasi Skor Resiliensi	71
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor Resiliensi	72
Tabel 4.13 Tabel Tabulasi Silang Resiliensi.....	72
Tabel 4.14 Perhitungan Kategorisasi Skor <i>Self-Disclosure</i>	74
Tabel 4.15 Kategorisasi Skor <i>Self-Disclosure</i>	75
Tabel 4.16 Tabel Tabulasi Silang <i>Self-Disclosure</i>	75
Tabel 4.17 Tabel Hasil Uji Linieritas.....	76
Tabel 4.18 Tabel Hasil Uji Korelasi	78
Tabel 4.19 Hasil Hipotesis	78
Tabel 4.20 Uji Persamaan Regresi	79
Tabel 4.21 Model Summary.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	31
Gambar 4.1. Diagram Data Responden Berdasarkan Usia	57
Gambar 4.2. Diagram Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
Gambar 4.3 Diagram Data Responden Berdasarkan Pendidikan.....	59
Gambar 4.4 Diagram Data Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	60
Gambar 4.5 Diagram Data Responden Berdasarkan Total Jam Kerja Perhari	61
Gambar 4.6 Diagram Data Responden Berdasarkan Pengalaman Kerja	63
Gambar 4.7 Diagram Data Responden Berdasarkan Rata-Rata Pendapatan	64
Gambar 4.8 Diagram Data Responden Berdasarkan Daerah Kerja	65
Gambar 4.9 Histogram Deskriptif Variabel Resiliensi	69
Gambar 4.10 Histogram Deskriptif Variabel <i>Self-Disclosure</i>	70
Gambar 4.11 Grafik <i>Scatterplot</i> Uji Linieritas	77



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Uji Coba	100
Lampiran 2 Data Kasar Uji Coba Resiliensi dan <i>Self-Disclosure</i>	101
Lampiran 3 Hasil Uji Diskriminasi Item dan Reliabilitas Instrumen	102
Lampiran 4 Kuesioner Instrumen Final	104
Lampiran 5 Data Kasar Penelitian	106
Lampiran 6 Data Demografi Responden Penelitian.....	109
Lampiran 7 Data Dekriptif <i>Self-Disclosure</i> dan Resiliensi	110
Lampiran 8 Kategorisasi dan Tabulasi Silang Resiliensi dan <i>Self-Disclosure</i> ..	111
Lampiran 9 Uji Linear.....	118
Lampiran 10 Uji Korelasi	118
Lampiran 11 Analisis Regresi Sederhana	118
Lampiran 12 Surat Pernyataan Validasi Instrumen	120
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup peneliti.....	122

