

**PERBEDAAN KEPUASAN PERNIKAHAN DITINJAU DARI GAYA
KELEKATAN DEWASA PADA PASANGAN DEWASA AWAL
DI DKI JAKARTA**

Disusun oleh :



Widda Nissa Muqsithah

1801617215

Skripsi

Ditulis untuk Memenuhi Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Gaya Kelekatan Dewasa pada
Pasangan Dewasa Awal di DKI Jakarta”

Nama Mahasiswa	: Widda Nissa Muqsithah
Nomor Registrasi	: 1801617215
Jurusan/Program Studi	: Psikologi
Tanggal Ujian	: 29 Agustus 2022

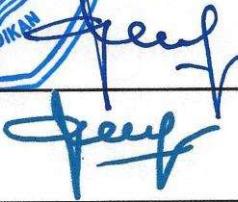
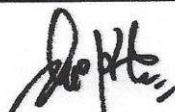
Pembimbing I

Mira Ariyani, Ph.D
NIP.197512012006042001

Pembimbing II

Lupi Yudhaningrum, M.Psi
NIDN. 8802680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		8 Sept 2022
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		7 sept 2022
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Dwi Kencana Wulan, M.Psi (Anggota)****		31 Agustus 2022
Erik, M.Si. (Anggota)		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Widda Nissa Muqsithah SM

NIM : 1801617215

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Gaya Kelekatan Dewasa pada Pasangan Dewasa Awal di DKI Jakarta”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Maret 2022 sampai dengan bulan Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 6 September 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Widda Nissa Muqsithah SM
NIM. 1801617215

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widda Nissa Muqsithah SM
NIM : 1801617215
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Gaya Kelekatan Dewasa pada Pasangan Dewasa Awal di DKI Jakarta”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 6 September 2022
Yang menyatakan



(Widda Nissa Muqsithah SM)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah

ini, saya:Nama : Widda Nissa Muqsithah SM

NIM : 1801617215

Fakultas/Prodi : Psikologi

Alamat email : widda.nissa1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul "Perbedaan Kepuasan Pernikahan Ditinjau dari Gaya Kelektakan Dewasa pada Pasangan Dewasa Awal di DKI Jakarta" Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 September 2022

Widda Nissa Muqsithah SM)



LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN



WIDDA NISSA MUQSITHAH

HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN DEWASA DENGAN KEPUASAN

PERNIKAHAN PADA PASANGAN DEWASA AWAL DI DKI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara gaya kelekatan dewasa terhadap kepuasan pernikahan. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner. Penggunaan teknik *incidental sampling* menghasilkan sampel terkumpul sebanyak 363 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Revised Adult Attachment Style Scale* (RAAS) rancangan Nancy Collins (1996) dan *Enrich Marital Satisfaction Scale* (EMS) rancangan Fowers & Olson (1993). Pengolahan data dilakukan dengan pengujian hipotesis melalui uji komparatif. Hasil uji komparatif menunjukkan bahwa nilai signifikansi (Sig.) 0,000 sehingga terdapat perbedaan kepuasan pernikahan yang signifikan ditinjau dari gaya kelekatan dewasa yang dimiliki pada pasangan dewasa awal di DKI Jakarta.

Sedangkan pada gaya kelekatan cemas menunjukkan arah hubungan yang negatif terhadapkepuasan pernikahan dengan nilai koefisien korelasinya berada pada angka - 0,550.

Kata Kunci: Gaya Kelekatan Dewasa, Gaya Kelekatan Aman, Gaya Kelekatan Menghindar,Gaya Kelekatan Cemas, Kepuasan Pernikahan, Dewasa Awal.



WIDDA NISSA MUQSITHAH

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADULT ATTACHMENT STYLE AND MARITAL
SATISFACTION ON EARLY ADULTHOOD COUPLES IN DKI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between adult attachment style and marital satisfaction. The research used quantitative approach by distributing questionnaires. The use of incidental sampling technique resulted in a collected sample of 363 respondents. The research instruments used the Revised Adult Attachment Style Scale (RAAS) designed by Nancy Collins (1996) and the Enrich Marital Satisfaction Scale (EMS) designed by Fowers & Olson (1993). Data processing is done by testing the hypothesis through linear test and comparative test. The results of the comparative test showed the significance value is 0,000, so there is a significant difference in marital satisfaction in terms of the adult attachment style possessed by early adult couples.

Keywords: Adult Attachment Style, Secure Attachment, Avoidant Attachment, AnxiousAttachment, Marital Satisfaction, Early Adulthood.

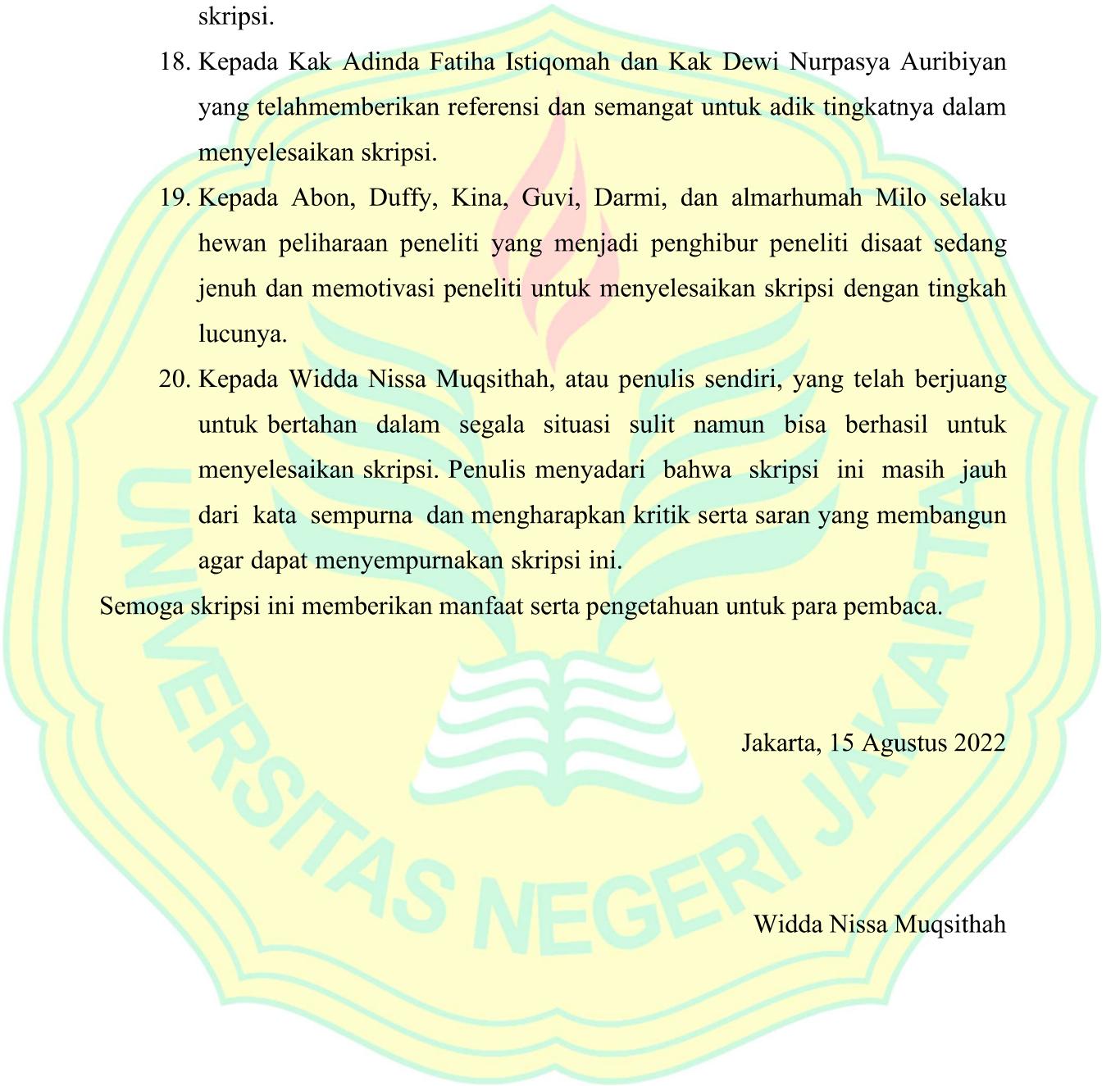


KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu di panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat, anugerah, dan berkat yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi tepat pada waktunya dengan judul **“Hubungan Antara Gaya Kelektan Dewasa dengan Kepuasan Pernikahan pada Pasangan Dewasa Awal di DKI Jakarta”** Skripsi ini dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta. Penuntasan skripsi ini sesungguhnya melibatkan banyak pihak, sehingga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, diantaranya:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D, selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, M. Si, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Mira Ariyani, M. Si, Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar telah membimbing, memberikan motivasi, saran, meluangkan waktu, tenaga, ilmu, serta mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar telah membimbing, memberikan motivasi, saran, meluangkan waktu, tenaga, serta ilmu, serta mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama melaksanakan proses perkuliahan.

-
9. Seluruh jajaran dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yangbermanfaat selama masa perkuliahan.
 10. Seluruh staff administrasi dan karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bantuan dalam proses administrasi selama penulis menjalani perkuliahan.
 11. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam pengisian kuesioner penelitian dengan sebaik-baiknya.
 12. Kepada Abi, Umi, Aa, Mamas, Teteh, Ale, Kak Farah, Kak Zulfa dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa, dukungan serta semangat selama proses penuntasan skripsi.
 13. Kepada Alyaa Sholihah Muthiiah selaku adik peneliti yang selalu menjadi pengingattugas serta hal lain yang menjadi tanggung jawab peneliti, dan selalu memotivasi peneliti untuk tetap tegar dalam menyelesaikan skripsi.
 14. Kepada Muhammad Shabila Rosad yang selalu ada untuk peneliti dalam segala aspek kehidupan dan senantiasa menjadi penghibur, menjadi tempat peneliti untuk berkeluhkesah, memberikan doa, dukungan, serta tidak ada henti-hentinya menyemangati peneliti hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
 15. Kepada Jihan Gempita, Ananta Putri Mentari, Lystia Fadiyah Haura, Ari Yudhistira, Annisa Alya Astri, Sissy Viranti, Hasna Amani Kholida, Indah Artanti, Dhesty Pratiwi dan Lysandra Azari yang bersama-sama sejak awal perkuliahan sampai berakhirnya menjadi teman yang saling menguatkan, mendukung, dan memotivasi sehingga tercapainya cita-cita bersama untuk menyelesaikan skripsi.
 16. Kepada Sima Prakriti dan Jihan Gempita, selaku teman peneliti yang membantu peneliti apabila ada yang tidak dimengerti dan memberikan referensi serta motivasi dan doa kepada peneliti.

- 
17. Kepada Khansa, Sarah, Triya, Nada, Jannah, Marini, dan Sinta selaku teman-teman seperbimbingan Bu Mira yang telah menjadi teman diskusi serta meluangkan waktunya untuk berbagi ilmu dengan peneliti dalam penuntasan skripsi.
 18. Kepada Kak Adinda Fatiha Istiqomah dan Kak Dewi Nurpasya Auribiyan yang telah memberikan referensi dan semangat untuk adik tingkatnya dalam menyelesaikan skripsi.
 19. Kepada Abon, Duffy, Kina, Guvi, Darmi, dan almarhumah Milo selaku hewan peliharaan peneliti yang menjadi penghibur peneliti disaat sedang jenuh dan memotivasi peneliti untuk menyelesaikan skripsi dengan tingkah lucunya.
 20. Kepada Widda Nissa Muqsithah, atau penulis sendiri, yang telah berjuang untuk bertahan dalam segala situasi sulit namun bisa berhasil untuk menyelesaikan skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun agar dapat menyempurnakan skripsi ini.

Semoga skripsi ini memberikan manfaat serta pengetahuan untuk para pembaca.

Jakarta, 15 Agustus 2022

Widda Nissa Muqsithah

DAFTAR ISI

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMPERBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	6
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian.....	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Manfaat Teoritis	6
1.6.2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Kepuasan Pernikahan	8
2.1.1. Faktor-faktor Kepuasan Pernikahan	9
2.1.2. Aspek-aspek dalam Kepuasan Pernikahan.....	11
2.2. Gaya Kelekatan Dewasa.....	12
2.2.1. Faktor-faktor Gaya Kelekatan Dewasa.....	14
2.2.2. Aspek-aspek Gaya Kelekatan Dewasa	15

2.3	Hubungan Kepuasan Pernikahan dengan Gaya Kelekatan Dewasa.....	16
2.4.	Kerangka Pemikiran.....	17
2.5	Hipotesis Penelitian.....	19
2.6	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	19
3.1	Tipe Penelitian.....	25
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
	3.2.1. Definisi Konseptual	26
	3.2.2. Definisi Operasional	26
3.3	Populasi dan Sampel.....	27
3.4.	Teknik Pengumpulan Data	28
	3.4.1. Instrumen Kepuasan Pernikahan	28
	3.4.2. Instrumen Gaya Kelekatan Dewasa	30
	3.4.3. Tujuan Pembuatan Instrumen	31
	3.4.4. Dasar Teori Instrumen.....	32
	3.4.5. Back Translation	33
3.5.	Uji Coba Instrumen	33
	3.5.1. Uji Coba Instrumen Kepuasan Pernikahan.....	35
	3.5.2. Uji Coba Instrumen Gaya Kelekatan Dewasa	36
3.6.	Analisis Data	37
	3.6.1. Analisis Deskriptif	38
	3.6.2. Uji Asumsi	38
	3.6.3. Uji Komparatif	38
	3.6.4. Hipotesis Statistik	39
BAB IV	40
4.1.	Gambaran Responden Penelitian.....	40
	4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
	4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Usia Responden	41
	4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	42
	4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
4.2.	Prosedur Penelitian.....	44

4.2.1. Persiapan Penelitian	44
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	45
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian	46
4.3.1. Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	46
4.3.2. Data Deskriptif Gaya Kelekatan Dewasa	48
4.3.3. Uji Asumsi	50
4.3.4. Uji Komparatif ANOVA Satu Jalur	51
4.4. Analisis Data Demografi	53
4.4.1. Tabulasi Silang Kepuasan Pernikahan	53
4.4.2. Tabulasi Silang Gaya Kelekatan Dewasa	54
4.5. Pembahasan	54
4.6. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V.....	58
5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Implikasi	58
5.3. Saran	59
5.3.1. Bagi Dewasa Awal	59
5.3.2. Bagi Peneliti Selanjutnya	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi- Kisi Instrumen Kepuasan Pernikahan	29
Tabel 3. 2 Norma Skor Instrumen Kepuasan Pernikahan	29
Tabel 3. 3 Kisi – kisi Instrumen Gaya Kelekatan Dewasa.....	30
Tabel 3. 4 Norma Skor Instrumen Gaya Kelekatan Dewasa	31
Tabel 3. 5 Koefisien Reliabilitas Menurut Guilford	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Validitas Instrumen Kepuasan Pernikahan	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Validitas Gaya Kelekatan Dewasa.....	36
Tabel 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Responden	41
Tabel 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	43
Tabel 4. 5 Data Deskriptif Kepuasan Pernikahan	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	47
Tabel 4. 7 Data Deskriptif Gaya Kelekatan Dewasa.....	48
Tabel 4. 8 Kualifikasi Kategori Gaya Kelekatan Dewasa.....	49
Tabel 4. 9 Kategorisasi Gaya Kelekatan Dewasa	50
Tabel 4. 10 Tabel Hasil Uji Homogenitas.....	51
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Pada Setiap Kelompok	52
Tabel 4. 12 Hasil Uji Benferoni	52
Tabel 4. 13 Tabulasi Silang Kepuasan Pernikahan	53
Tabel 4. 14 Tabulasi Silang Gaya Kelekatan Dewasa	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran 18

Gambar 4. 1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 41

Gambar 4. 2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia Responden 42

Gambar 4. 3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan 43

Gambar 4. 4 Gambaran Responden Berdasarkan Domisili 44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian	63
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	66
Lampiran 3 Analisis Deskriptif.....	69
Lampiran 4 Kategorisasi Skor Kepuasan Pernikahan.....	71
Lampiran 5 Kategorisasi Skor Gaya Kelekatan Dewasa	87
Lampiran 6 Uji Homogenitas.....	97
Lampiran 7 Uji Komparatif dan Bonferroni.....	97
Lampiran 8 Tabulasi Silang	98
Lampiran 9 Riwayat Hidup.....	100

