

**GAMBARAN KETERBUKAAN DIRI DI MEDIA SOSIAL  
PADA REMAJA PENYINTAS COVID-19 DI JAKARTA**



**Monita Tri Febianti**

**1125165083**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi sebagai Persyaratan dalam**

**Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

"Gambaran Keterbukaan Diri di Media Sosial Pada Remaja Penyintas Covid-19 di Jakarta"

Nama Mahasiswa : Monita Tri Febianti

Nomor Registrasi : 1125165083

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 16 Agustus 2022

Pembimbing I



Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.

NIP. 198304182008122006

Pembimbing II



Ernita Zakiah, M.Psi

NIDN. 8891680018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Biodata	Tanggal
Prof. Dr. Yujiarti, M.Si. (Penanggungjawab)*	 <i>[Handwritten signature over the logo]</i>	8 Sept 2022
Dr. Gungum Gumelar F. R. M.Si (Wakil Penanggungjawab)**	<i>[Handwritten signature over the logo]</i>	7 Sept 2022
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, MM (Ketua Pengaji)***	<i>[Handwritten signature over the logo]</i>	31 Agustus 2022
Fitri Lestari Issom M.Si (Anggota) ****	<i>[Handwritten signature over the logo]</i>	31 Agustus 2022
Hermeilia Megawati, M.A (Anggota)	<i>[Handwritten signature over the logo]</i>	31 Agustus 2022

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Pengaji

\*\*\*\*Dosen Pengaji selain pembimbing

## **LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Monita Tri Febianti  
Nomor Registrasi : 1125165083  
Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Gambaran Keterbukaan Diri di Media Sosial Pada Remaja Peyintas Covid-19 di Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 13 September 2022

Yang Membuat Pernyataan,



**Monita Tri Febianti**

NIM. 1125165083

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### Motto:

*“Anyone can lose their way, but all they need is courage to continue on this unfamiliar and scary path”*

-- Choi Seungcheol

*“Jangan merendahkan diri dan jangan memandingkan diri dengan orang lain.  
Semua orang punya jalannya masing-masing untuk sukses”*

-- Papa dan Mama

### Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya serta kedua abang saya yang sampai saat ini tiada hentinya memberikan semangat dan doa kepada saya serta tiada hentinya selalu memberikan yang terbaik untuk saya serta orang-orang terdekat saya yang tidak henti-hentinya memberikan semangat serta doa dan menemani saya dikala suka maupun duka.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MONITA TRI FEBIANTI  
NIM : 1125165083  
Fakultas/Prodi : PENDIDIKAN PSICOLOGI  
Alamat email : monitaaiden@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Keterbukaan Diri di Media Sosial pada Remaja Penyintas Covid-19 di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 13 September 2022



( MOHITA TRI FEBIANTI )  
nama dan tanda tangan

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monita Tri Febianti

Nomor Registrasi : 1125165083

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Fakultas Pendidikan Psikologi

Jenias Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“KETERBUKAAN DIRI DI MEDIA SOSIAL PADA REMAJA PENYINTAS COVID-19 DI JAKARTA”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekskusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 September 2022

Yang Membuat Pernyataaan



Monita Tri Febianti

NIM. 1125165083

**MONITA TRI FEBIANTI**  
**GAMBARAN KETERBUKAAN DIRI DI MEDIA SOSIAL**  
**PADA REMAJA PENYINTAS COVID-19 DI JAKARTA**

**Skripsi**

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi,

Universitas Negeri Jakarta

2022

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keterbukaan diri di media sosial pada remaja penyintas Covid-19 di Jakarta. Data diperoleh dari penyebaran kuesioner melalui *Google Form* kepada 145 responden yang memiliki kriteria sebagai penyintas Covid-19 yang menggunakan media sosial berdomisili di Jakarta. Dalam penelitian ini, alat ukur yang digunakan adalah *Revised Self Disclosure Scale* (RSDS) oleh Lawrence Wheless. Analisa data yang dilakukan dengan menggunakan teknik statistik deskriptif dengan bantuan IBM SPSS Versi 22. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 76 responden (52,4%) yang memiliki keterbukaan diri yang rendah, sedangkan 69 responden (47,6%) lainnya memiliki keterbukaan diri yang tinggi. Hal ini menandakan bahwa sebagian besar remaja penyintas Covid-19 memiliki keterbukaan diri yang rendah.

Kata Kunci: Keterbukaan Diri, Remaja Penyintas Covid-19, Media Sosial

**MONITA TRI FEBIANTI**  
**THE OVERVIEW OF SELF-DISCLOSURE ON SOCIAL MEDIA TOWARD**  
**COVID-19 ADOLESCENT SURVIVORS IN JAKARTA**

**Skripsi**

*Department of Psychology, Faculty of Educational Psychology*

*State University of Jakarta*

2022

**ABSTRACT**

*The aim of this study is that to find out the overview of self-disclosure on social media among Covid-19 adolescent survivors in Jakarta. Moreover, the data was obtained from distributing questionnaires through Google Forms to 145 respondents who had the criteria as Covid-19 survivors who used social media domiciled in Jakarta. In this study, the measuring instrument used was the Revised Self Disclosure Scale (RSDS) by Lawrence Wheeless. In addition, data analysis was conducted by using descriptive statistical techniques with the help of IBM SPSS Version 22. The result shows that there are 76 respondents (52.4%) who have low self-disclosure while 69 respondents (47.6%) have high self-disclosure. Thus, it shows that most of the adolescent who have survived Covid-19 have low self-disclosure.*

Key words: Self-Disclosure, Covid-19 Adolescent Survivors, Social Media

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana psikologi. Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti sangar menyadari bahwa segala hambatan yang didapatkan selama proses penggeraan tidak akan teratasi tanpa bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Si sebagai Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar F. R, M.Si sebagai Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D sebagai Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani, Ph.D sebagai Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, sekaligus dosen pembimbing satu. Terima kasih atas bimbingan, kritik, masukan, dorongan semangat dan pendampingan yang telah diberikan.
6. Ibu ErnitaZakiah, M.Psi sebagai dosen pembimbing dua. Terima kasih atas bimbingan, kritik, masukan, dorongan semangat dan pendampingan yang telah diberikan.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
8. Staf Tata Usaha Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memudahkan administrasi peneliti selama perkuliahan.
9. Papa Bambang, Mama Tatik, Mas Eko, Mas Anto, Kak Tika beserta saudara-saudara peneliti yang selalu memberikan dukungan serta mendoakan peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.

10. Sahabat peneliti, kirana, erel, karima, nahda, diesta, dinda, silmi, rivitha, dindin, nadira dan bako yang selalu memberikan semangat, masukan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman sebimbingan wildan, rifai, kak adindda, widya serta dewi yang saling memberi dukungan serta bantuan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi masing-masing.
12. Segala pihak yang terlibat dalam penelitian ini namun namanya tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti juga ingin menyampaikan permohonan maaf jika terdapat kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini. Maka dari itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diharapkan. Semoga karya tulis ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan sekaligus menjadi bahan literasi yang baru

Jakarta, 12 Agustus 2022

Yang membuat penyataan

Monita Tri Febianti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN .....	.iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	.ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	5
1.3 Rumusan Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.5.2 Manfaat Praktisi .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Keterbukaan Diri .....	7
2.1.1 Definisi Keterbukaan Diri .....	7
2.1.2 Dimensi Keterbukaan Diri .....	8
2.1.3 Faktor-faktor Keterbukaan Diri.....	9
2.1.4 Manfaat Keterbukaan Diri.....	11

2.1.5 Resiko Melakukan Keterbukaan Diri.....	11
2.2 Remaja Penyintas Covid-19.....	12
2.2.1 Remaja.....	12
2.2.1.1 Aspek Perkembangan Remaja .....	13
2.2.1.2 Tugas Perkembangan Remaja .....	13
2.2.2 <i>Covid Survivor</i> .....	14
2.2.3 Remaja Penyintas Covid-19.....	15
2.3 Media Sosial.....	15
2.3.1 Definisi Media Sosial.....	15
2.3.2 Manfaat Media Sosial .....	15
2.3.3 Jenis-jenis Media Sosial.....	16
2.4 Gambaran Keterbukaan Diri di Media Sosial Pada Remaja Penyintas Covid-19.....	17
2.5 Kerangka Konseptual.....	18
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	24
3.2 Desain Penelitian.....	24
3.3 Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.3.2 Definisi Konseptual Keterbukaan Diri.....	25
3.3.3 Definisi Operasional Keterbukaan Diri.....	25
3.4 Populasi dan Sampel .....	25
3.4.1 Populasi .....	25

3.4.2 Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.5.1 Instrumen Keterbukaan Diri.....	27
3.5.2 Teknik Skoring Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Instrumen Data .....	28
3.6.1 Validitas Instrumen Data.....	28
3.6.2 Uji Reliabilitas Instrumen Data.....	30
3.7 Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Deskriptif Data Penelitian .....	32
4.1.1 Gambaran Responden Bedasarkan Jenis Kelamin.....	32
4.1.2 Gambaran Responden Bedasarkan Usia .....	33
4.1.3 Gambaran Responden Bedasarkan Domisili .....	34
4.1.4 Gambaran Responden Bedasarkan Pernah Terinfeksi Covid-19 .....	36
4.1.5 Gambaran Responden Bedasarkan Media Sosial yang digunakan .....	37
4.1.6 Gambaran Responden Bedasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial.....	38
4.2 Prosedur Penelitian .....	39
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	39
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	40
4.3 Hasil Analisis Data Penelitian.....	41
4.3.1 Statistik Deskriptif Data Keterbukaan Diri .....	41
4.3.2 Kategorisasi Skor Keterbukaan Diri .....	43

4.3.3	Nilai Mean Skor Keterbukaan Diri Bedasarkan Aspek Keterbukaan Diri .....	45
4.3.4	Crosstab Data Demografi dengan Tingkat Keterbukaan Diri .....	46
4.4	Pembahasan.....	51
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	57
5.1	Kesimpulan .....	57
5.2	Implikasi.....	57
5.3	Saran.....	58
5.3.1	Bagi Subjek Penelitian .....	58
5.3.2	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59	
LAMPIRAN .....	65	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	88	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Keterbukaan Diri.....	27
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban <i>Revised Self Disclosure Scale</i> (RSDS) .....	28
Tabel 3.3 <i>Item-item</i> Gugur Pada Skala Keterbukaan Diri.....	29
Tabel 3.4 Reliabilitas Statistik .....	30
Tabel 4.1 Responden Penelitian Bedasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.2 Responden Penelitian Bedasarkan Usia .....	33
Tabel 4.3 Responden Penelitian Bedasarkan Domisili .....	34
Tabel 4.4 Responden Penelitian Bedasarkan Terinfeksi Covid-19.....	36
Tabel 4.5 Responden Penelitian Bedasarkan Penggunaan Media Sosial.....	37
Tabel 4.6 Responden Penelitian Bedasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Statistik Deskriptif Data Penelitian Keterbukaan Diri .....	41
Tabel 4.8 Distribusi Skor Data Penelitian Keterbukaan Diri.....	42
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Keterbukaan Diri .....	43
Tabel 4.10 Nilai Mean Skor Keterbukaan Diri Berdasarkan 5 Aspek Keterbukaan Diri .....	54
Tabel 4.11 <i>Crosstab</i> Tingkat Keterbukaan Diri dengan Jenis Kelamin .....	46
Tabel 4.12 <i>Crosstab</i> Tingkat Keterbukaan Diri dengan Usia .....	47
Tabel 4.13 <i>Crosstab</i> Tingkat Keterbukaan Diri dengan Domisili .....	48
Tabel 4.14 <i>Crosstab</i> Tingkat Keterbukaan Diri dengan Terinfeksi Covid-19.....	49
Tabel 4.15 <i>Crosstab</i> Tingkat Keterbukaan Diri dengan Media Sosial .....	49
Tabel 4.16 <i>Crosstab</i> Tingkat Keterbukaan Diri dengan Durasi Penggunaan Media Sosial .....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 4.1 Distribusi Data Responden Penelitian Bedasarkan Jenis Kelamin .....	33
Gambar 4.2 Distribusi Data Responden Penelitian Bedasarkan Usia.....	34
Gambar 4.3 Distribusi Data Responden Penelitian Bedasarkan Domisili .....	35
Gambar 4.4 Distribusi Data Responden Penelitian Bedasarkan Terinfeksi Covid-19 .....	36
Gambar 4.5 Distribusi Data Responden Penelitian Bedasarkan Media Sosial yang digunakan .....	38
Gambar 4.6 Distribusi Data Responden Penelitian Bedasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial .....	39
Gambar 4.7 Histogram Sebaran Skor Keterbukaan Diri.....	43



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Pernyataan Expert Judgement .....	65
Lampiran 2. Kuesioner Keterbukaan Diri .....	67
Lampiran 3. Tabulasi Data Responden .....	73
Lampiran 4. Analisa Data Deskriptif Statistik .....	77
Lampiran 5. Analisa Data Deskriptif Statistik Skor dan Kategori Keterbukaan Diri.....	79
Lampiran 6. Hasil Mean Skor Aspek Penelitian Keterbukaan Diri .....	83
Lampiran 7. Hasil <i>Crosstab</i> Data Kategori Keterbukaan Diri Dengan Data Demografi .....	84
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	88



