

**ANALISIS MANFAAT SPA AIR (*AQUAMEDIC POOL*) UNTUK
KESEHATAN DI GRAGE SANGKAN HOTEL SPA
SANGKANURIP KUNINGAN JAWA BARAT**

SKRIPSI



IZMI FAZAT NUR AZIZAH

5535150676

*Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan*


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN VOKASIONAL TATA RIAS
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN


NAMA DOSEN

TANDA TANGAN TANGGAL

Dra. Eti Herawati, M.Si
NIP. 19631006 198903 2 001
(Dosen Pembimbing Materi)

 7-02-2020

Fandy Septia Anggriawan, S.Pd. M.Pd.T
NIDK. 8894100016
(Dosen Pembimbing Metodologi)

 7-02-2020

PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA DOSEN

TANDA TANGAN TANGGAL

Ketua Sidang
Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si
NIP. 19590902 198303 2 001

 5-02-2020

Penguji 1
Dra. Mari Okatini, M.KM
NIP. 19671009 199303 2 001

 6-6-2020

Penguji 2
Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes
NIP. 19670929 199303 2 001

 6-02-2020

Tanggal Lulus : 29 Januari 2020

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah hasil gagasan, rumusan, dan penelitian karya saya sendiri dengan arahan dosen pembimbing dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi Lainnya.
2. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang di daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Univesitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2020



Izmi Fazat Nur Azizah
5535150676



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lemi Fazat Nur Azizah
NIM : 5535150676
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Vokasional Tata Rias
Alamat email : lemi_fazat23@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Manfaat Spa Air (Aquamedic Pool) Untuk Kesehatan Di Grage Sangkan Hotel spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat.

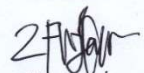
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Februari 2020

Penulis


(Lemi Fazat Nur A.)
nama dan tanda tangan

ABSTRAK

Izmi Fazat Nur Azizah, Analisis Manfaat Spa Air (*Aquamedic Pool*) Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat. Skripsi, Jakarta : Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta, 2020. Dosen Pembimbing : Eti Herawati dan Fandy Septia A.

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data mengenai manfaat terapi air khususnya *aquamedic pool* di dalam spa untuk kesehatan. Penelitian ini dilakukan di Kuningan, Jawa Barat. Metode yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu metode kualitatif. Penelitian ini menggunakan teknik wawancara, observasi partisipatif dimana peneliti terlibat langsung ke dalam pelaksanaannya serta mengumpulkan dokumentasi dan studi pustaka. Peneliti melakukan wawancara kepada 4 informan ahli yang bertugas di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat. Selain itu juga peneliti melakukan wawancara kepada 5 pengunjung yang telah melakukan treatment *aquamedic* . Spa merupakan salah satu kegiatan perawatan, baik perawatan luar maupun perawatan dalam (tubuh, jiwa, dan pikiran). Mulai dari ujung rambut hingga ujung kaki, dengan metode kombinasi terapi air, terapi aroma, pijat dengan rempah-rempah. Layanan makanan/minuman sehat, dan olah aktivitas fisik. Macam-macam terapi dalam spa yaitu salah satunya ada terapi air khususnya *aquamedic pool*. *Aquamedic pool* ini merupakan salah satu terapi air yang memiliki banyak manfaat untuk kesehatan dan merupakan salah satu alternatif yang dilakukan untuk melakukan relaksasi. Hasil penelitian ini didapati bahwa *aquamedic* merupakan terapi air panas alami yang menggabungkan unsur modern, baik berupa teknologinya maupun mesinnya, tetapi ini seperti dipijat tetapi bedanya pijatannya menggunakan tekanan air. Dalam *aquamedic* ini memiliki 6 tahapan. Dalam melakukan treatment *aquamedic* harus dilakukan sesuai dengan prosedur yang ada karena semuanya saling berhubungan dan merupakan satu kesatuan yang saling mempengaruhi satu sama lain, dan merupakan satu rangkaian yang bermanfaat untuk memaksimalkan manfaat yang dapat dirasakan dari *aquamedic*. Secara umum *aquamedic* bermanfaat untuk meningkatkan sirkulasi darah, bermanfaat untuk detoksifikasi, dapat mengurangi pegal atau memecahkan asam pelepas dalam tubuh, dapat mengurangi lemak dalam tubuh jika dilakukan secara rutin. Dan yang paling utama adalah membuat tubuh menjadi rileks.

Kata Kunci : Manfaat, *Aquamedic*, Kesehatan

ABSTRACT

Izmi Fazat Nur Azizah, *Water Spa Benefit Analysis (Aquamedic Pool) For Health at Grage Sangkan Hotel Spa Kuningan West Java. Skripsi, Jakarta : Cosmetology Vocational Education Study Program, Faculty of Engineering. Jakarta State University, 2020. Lecturer : Eti Herawati and Fandy Septia A.*

This study aims to obtain data on the benefits of water therapy, especially aquamedic pool in the spa for health. This research was conducted in Kuningan, West Java. The method used in this study is a qualitative method. This study uses interview techniques, participatory observation where researchers are directly involved in the implementation and collect documentation and study literature. Researchers conducted interviews with 4 expert informants on duty at Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan, West Java. In addition, researchers conducted interviews with 5 visitors who had already done aquamedic treatment. Spa is one of the treatment activities, both external and internal treatments (body, soul, and mind). Starting from head to toe, using a combination of water therapy, aroma therapy, massage with spices. Healthy food / beverage services, and physical activity activities. Types of therapies in spas, one of which is water therapy, especially aquamedic pool. Aquamedic pool is one of the water therapies that has many health benefits and is an alternative done for relaxation. The results of this study found that aquamedic is a natural hot water therapy that combines modern elements, both in the form of technology and the engine, but this is like a massage but the difference is the massage using water pressure. In this aquamedic has 6 stages. In carrying out aquamedic treatment must be done in accordance with existing procedures because everything is interconnected and is a unity that affects each other, and is a series of benefits to maximize the benefits that can be felt from aquamedic. In general, aquamedic is beneficial for improving blood circulation, useful for detoxification, can reduce soreness or break fatigue acid in the body, can reduce fat in the body if done routinely. And the main thing is to make the body relax.

Keyword : Benefit, Aquamedic, Healty

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT, karena atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Manfaat Spa Air (*Aquamedic Pool*) untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat”.


Skripsi ini bertujuan untuk salah satu syarat menyelesaikan studi serta memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Uswatun Hasanah selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Rias Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Eti Herawati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I, dan Fandy Septia A, S.Pd, M.Pd.T, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Pendidikan Vokasional Tata Rias Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan begitu banyak ilmu dan pengetahuan selama perkuliahan.

5. Seluruh jajaran Staf Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias yang telah memberikan pengarahan, dukungan dan ilmu selama masa perkuliahan.
6. Kepada GM dan HRD Grage Sangkan Hotel Kuningan Jawa Barat, terima kasih karena telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Terima kasih kepada Ibu Ani, dan seluruh jajaran staf Grage Sangkan Hotel Kuningan Jawa Barat karena telah membantu penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. Yang teristimewa kepada kedua orang tua penulis (Ibu dan Apa), terima kasih karena telah memberikan begitu banyak dukungan, semangat, doa yang luar biasa, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Kakak dan Adik saya (Teh rifa dan D ilma) terima kasih selalu menjadi penghibur dikala penulis sedang penat, dan terima kasih juga atas dukungan, dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat saya deretan anak sultan (Melati, Rifa, Shantalia, Fiona, Gea, Itchy, Astri, Dhea, Difa, Gina, Ericka, Dhita) terima kasih karena telah memberikan begitu banyak kenangan canda tawa, berbagi keluh kesah, memberikan semangat dan dukungan hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Tata Rias 2015, yang selalu memberikan dukungan dan semangat. Semangat terus kalian.

12. Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan penulis mohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebbaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari ALLAH SWT, Amiin.



Jakarta, 28 Januari 2020

Izmi Fazat Nur Azizah
5535150676

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Kegunaan Penelitian.....	5

BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERFIKIR

2.1 Kerangka Teoritik	6
2.1.1 Hakikat SPA	6
2.1.1.1 Jenis-Jenis SPA	10
2.1.1.2 Macam-Macam Therapy dalam SPA	12
2.1.2 Hakikat <i>Aquamedic</i>	23
2.1.2.1 <i>Aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Kuningan Jawa Barat	23
2.1.2.2 Fungsi <i>Aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Kuningan Jawa Barat	24
2.1.2.3 Tahapan <i>Aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Kuningan Jawa Barat	26
2.1.3 Hakikat Kesehatan	30
2.1.3.1 Definisi Kesehatan	30
2.1.3.2 Kriteria Kesehatan	31
2.1.3.3 Hubungan SPA Air dengan Kesehatan	32
2.2 Penelitian yang Relevan	33
2.3 Kerangka Berfikir	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat, Waktu dan Subjek Penelitian	36
3.2 Metode Penelitian	36

3.3 Data dan Sumber Data	37
3.3.1. Data Primer	37
3.3.1.1 Daftar Pertanyaan Wawancara dengan Manager dan Terapis Grage Sangkan Hotel SPA ..	41
3.3.1.2 Daftar Pertanyaan Wawancara dengan Dokter dan Perawat Grage Sangkan Hotel SPA	42
3.3.1.3 Daftar Pertanyaan Wawancara dengan Pengunjung Grage Sangkan Hotel SPA	43
3.3.2 Data Sekunder	43
3.4 Teknik Pengumpulan Data	44
3.4.1. Wawancara atau Interview	44
3.4.2 Observasi	45
3.4.3 Dokumentasi	46
3.4.4 Segi Pustaka	47
3.5 Prosedur Analisis Data	47
3.6 Uji Keabsahan Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Data Informan	51
4.1.2 Hasil Wawancara	52
4.2 Pembahasan	80
4.2.1 Manfaat Aquamedic Pool Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel SPA Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	80
4.2.1.1 Manfaat Dari Masing-Masing Tahapan	82
4.2.1.2 Manfaat <i>Aquamedic</i> Secara Umum.....	87
4.2.1.2.1 Manfaat Terhadap Fisik	87
4.2.1.2.2 Manfaat Terhadap Psikis	89
4.3 Kelemahan Penelitian	90

BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI SARAN

5.1 Kesimpulan	91
5.2 Implikasi	92
5.3 Saran	92

DAFTAR PUSTAKA	94
-----------------------------	----

LAMPIRAN	96
-----------------------	----

DAFTAR RIWAYAT HIDUP	130
-----------------------------------	-----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Informan Analisis Manfaat Spa Air (<i>Aquamedic Pool</i>) Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara.....	38
Tabel 4.1 Data Informan Ahli.....	52
Tabel 4.2 Data Pengunjung.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Mu-Tong di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	9
Gambar 2.2.	WhirPool di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	9
Gambar 2.3.	Aquamedic Pool di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	9
Gambar 2.4.	Mandi rendam (<i>underwater massage</i>).....	15
Gambar 2.5.	Pusaran air (<i>Whirlpool</i>) di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	15
Gambar 2.6.	<i>Aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	16
Gambar 2.7.	Pancuran air (<i>veichy shower</i>)	17
Gambar 2.8.	Terapi air panas dan dingin (<i>contrash bath</i>)	17
Gambar 2.9.	Terapi air laut (<i>thalasotherapy</i>)	18
Gambar 2.10.	<i>Bubble Area</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	27
Gambar 2.11.	<i>Waterfall</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	29
Gambar 3.1	Model Analisis Data Milik Milles & Huberman.....	47
Gambar 4.1	Tahap <i>Bubble Area</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	82
Gambar 4.2	Tahap <i>Geyser</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	82
Gambar 4.3	Tahap <i>Back Jet</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	83
Gambar 4.4	Tahap <i>Leg Jet</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	83
Gambar 4.5	Tahap <i>Jetstream</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Sangkanurip Kuningan Jawa Barat.....	83
Gambar 4.6	Tahap <i>Waterfall</i> di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat	83
Gambar 4.7	Peta Titik-Titik Refleksi pada Telapak Kaki	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian	96
Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara	99
Lampiran 3 Daftar Pertanyaan Wawancara	101
Lampiran 4 Analisis Data	105
Lampiran 5 Surat Seminar Proposal	123
Lampiran 6 Surat Permohonan Dosen Ahli 1	124
Lampiran 7 Surat Pernyataan Dosen Ahli 1	125
Lampiran 8 Surat Permohonan Dosen Ahli 2	126
Lampiran 9 Surat Pernyataan Dosen Ahli 2	127
Lampiran 10 Surat Sidang Akhir	128
Lampiran 11 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	129

