

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Manusia merupakan makhluk ciptaan Allah SWT yang pada awalnya lemah dan tidak berdaya, akan tetapi Allah SWT menganugerahkan akal dan pikiran agar dapat hidup mulia dan sempurna. Oleh sebab itu untuk keberlangsungan hidupnya manusia dituntut untuk dapat memenuhi kebutuhannya, salah satunya yaitu kesehatan. Tidak ada karunia yang melebihi segalanya ketika kita menjalani hidup selain karunia yang didapatkan dari kesehatan.

Istilah kesehatan di dalam Undang-Undang Republik Indonesia nomor : 23 tahun 1992 adalah “Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis” (Slamet, 1996:4). Dengan kesehatan kita dapat melakukan aktivitas dan tugas keseharian dengan lancar. Di zaman yang sudah semakin modern setiap orang dituntut untuk dapat hidup produktif dan melakukan aktivitas dengan sebaik mungkin. Dengan banyaknya aktivitas yang dimiliki dan tingkat stres yang tinggi, iklim yang semakin tidak menentu tubuh pasti sangat mudah untuk kehilangan kebugaran. Sehingga tubuh membutuhkan rileksasi.

Spa merupakan salah satu kegiatan yang berhubungan dengan air. Spa juga merupakan salah satu alternatif yang dilakukan untuk mencapai relaksasi dan melepaskan diri dari tekanan hidup sehari-hari. Bukan hanya itu spa juga menjadi sarana untuk merawat tubuh dan menjaga kesehatan tubuh. Bahkan pada saat ini spa menjadi kebutuhan dan menjadi gaya hidup.

Spa di Indonesia telah menjadi salah satu bagian penting sejak zaman dahulu, terutama pada zaman kerajaan dan keraton. Seperti menurut Sutanto dan Batihalm dalam buku Spa, Pengetahuan, Aplikasi dan Manfaat (2015: 9) “Bahwa Kehidupan di Keraton yang serba tercukupi memungkinkan kerabat keraton memiliki banyak waktu untuk memikirkan, menciptakan, mengembangkan, dan melestarikan seni budaya, termasuk seni budaya menyetakan badan dan mempercantik penampilan.” Dari penjabaran di atas terlihat bahwa pada zaman dahulu terutama pada zaman kerajaan dan keraton spa bukan hanya untuk menyetakan badan tetapi bermanfaat untuk kecantikan.

Kategori yang masuk kedalam spa memiliki berbagai macam jenisnya salah satunya yaitu terapi air/ *hidroterapi*. Dalam perawatan spa, terapi air merupakan terapi utama selain aroma terapi dan pijat, terapi ini memiliki banyak manfaat bagi kesehatan, dan kecantikan. Sehingga sekarang banyak yang memanfaatkan air sebagai media perawatan dan mulai menjadikannya sebagai peluang bisnis. Tidak heran jika saat ini banyak menemui tempat-tempat spa yang dibangun sedemikian rupa agar terlihat sangat dekat dengan alam atau sumber air. Seperti contoh spa air (*aquamedic pool*) di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat, tempat ini menyediakan perawatan spa air, dan menjadikan tempat ini sebagai destinasi wisata di Kota Kuningan.

Kabupaten Kuningan yang terletak disebelah Timur Gunung Ciremai yang merupakan gunung tertinggi di Jawa bagian Barat. Dengan ketinggian 3.078 m dan merupakan Gunung Berapi yang masih aktif, menjadikan daerah Kuningan sebagai daerah yang subur, nyaman, sejuk dan indah . Serta didukung oleh budaya

dan kesenian daerah yang beragam (Anonim,2014). Sehingga tidak salah jika Kabupaten Kuningan dianugrahi berbagai objek dan daya tarik wisata yang memiliki kekhususan atau kekhasan.

Beberapa spa juga sengaja dibangun di daerah yang memiliki sumber air yang mengandung mineral dan belerang. Mineral sangat berguna untuk kesehatan karena memiliki pH yang rendah sehingga tidak lagi diperlukan desinfektan atau antiseptik. Sedangkan air belerang bermanfaat untuk penyembuhan berbagai masalah kulit. Hal ini disebabkan kadar kandungan belerangnya yang dapat membunuh semua kuman atau bakteri.

Dari paparan yang telah dijabarkan di atas terlihat bahwa terdapat beragam macam manfaat air, baik bagi kesehatan tubuh maupun untuk kecantikan kulit. Sejak ratusan tahun sebelum Masehi bangsa Romawi sudah mengenal khasiat mandi, entah mandi susu atau berendam di kolam air bersih yang dilengkapi pancuran dan wewangian. Tujuannya agar tubuh bersih, sehat, dan wangi.

Banyak manfaat yang dapat diperoleh dari terapi air yang digunakan sebagai media perawatan baik bagi kesehatan maupun bagi kecantikan. Namun, banyak yang tidak mengetahui mengenai manfaat Spa air ini khususnya *aquamedic pool*, bahkan banyak dari mereka yang masih awam dan belum pernah mencoba perawatan terapi air atau *hidroterapi* khususnya *aquamedic pool*.

Oleh karena itu penulis ingin menggali informasi lebih dalam mengenai manfaat terapi air khususnya *aquamedic pool* untuk kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat. Guna menambah wawasan dan dapat bermanfaat khususnya yang ingin merawat, dan menjaga kesehatan dan kecantikan.

## 1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, peneliti mengidentifikasi kemungkinan beberapa masalah yang dapat diteliti sebagai berikut :

1. Masih banyak yang belum mengetahui mengenai terapi air khususnya *aquamedic pool*.
2. Masih banyak yang belum mengetahui kegunaan dari terapi air khususnya *aquamedic pool*.
3. Belum banyak yang mencoba melakukan rangkaian perawatan menggunakan terapi air khususnya *aquamedic pool*.
4. Masih jarang adanya tempat untuk melakukan perawatan menggunakan terapi air khususnya *aquamedic pool* di Kuningan Jawa Barat.

## 1.3 Pembatasan Masalah

Pembatasan masalah dilakukan agar penelitian lebih terarah untuk mencapai tujuan dan memberikan ruang lingkup penelitian. Berkaitan dengan masalah diatas, perlu kiranya diberi batasan yang jelas mengenai permasalahan yang dikaji dalam penelitian ini yaitu analisis manfaat terapi air (*aquamedic pool*) untuk kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat.

## 1.4 Perumusan Masalah

Berdasarkan pada pembahasan masalah diatas maka dapat dirumuskan suatu masalah yaitu “Apa manfaat terapi air khususnya *aquamedic pool* untuk kesehatan? ”

## 1.5 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apa saja manfaat terapi air khususnya *aquamedic pool* untuk kesehatan.

## 1.6 Kegunaan Penelitian

### A. Teoritis

1. Menjadi pengembangan konsep keilmuan dalam mata kuliah Perawatan Badan dalam Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Sebagai wahana menambah wawasan mengenai tata pelaksanaan dan manfaat yang diperoleh dari terapi air (*aquamedic pool*) baik bagi masyarakat umum, ataupun mahasiswa.

### B. Praktisi

1. Memberikan informasi kepada mahasiswa Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta sehingga dapat mengembangkan mata kuliah Perawatan Badan .
2. Memberikan informasi kepada masyarakat Kuningan khususnya mengenai terapi air (*aquamedic pool*).
3. Sebagai bahan referensi khususnya kaum perempuan, yang ingin merawat dan menjaga kesehatan dan kecantikannya.
4. Sebagai sarana memperkenalkan destinasi wisata di daerah Kuningan, sehingga Kota Kuningan bisa lebih dikenal. Sedangkan dari sisi perekonomian secara langsung adalah keuntungan yang diperoleh dari objek wisata yang ditawarkan. Untuk manfaat tidak langsungnya adalah meningkatkan kunjungan. Sehingga perputaran perekonomian seperti dari hasil penjualan produk lokal bisa semakin lancar.