

Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian



Ruang massage treatment



Aquamedic Pool



Ruang dokter

Ruang bilas

Cek tensi



Pengunjung *aquamedic*

Member *aquamedic* pak Budi



Wawancara dengan manager dan terapis Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip



Wawancara dengan dokter dan perawat Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip



Wawancara dengan pengunjung
yang telah melakukan *aquamedic*

No	Parameter yang diperiksa	Satuan	Batas Maksimum yang diperbolehkan **				Hasil Uji	Metoda Standar
			Kelas I	Kelas II	Kelas III	Kelas IV		
I. FISIKA								
1	Temperatur (Lab)	oC	TEMPERATUR LINGKUNGAN				25,5	SNI 06-6989.23-2005
2	Residu Tersuspensi (TSS)*	mg/L	50	50	400	400	0	SNI 06-6989.3-2004
3	Residu Terlarut (TDS)	mg/L	1000	1000	1000	2000	113	SNI 06-6989.27-2005
II. KIMIA								
Kimia Anorganik								
1	pH* (Lab)		6,0 - 9,0		5,0 - 9,0		7,1	SNI 06-6989.11-2004
2	COD	mg/L	10	25	50	100	<2,56	APHA 5220-C-2012
3	NO ₂ sebagai N*	mg/L	0,06	0,06	0,06	(-)	0,009	SNI 06-6989.9-2004
4	NO ₃ sebagai N*	mg/L	10	10	20	20	0,856	APHA 4500- E-2012
5	Besi*	mg/L	0,3	(-)	(-)	(-)	<0,18	IKM / A - 4
6	Mangan*	mg/L	0,1	(-)	(-)	(-)	<0,09	IKM / A - 5
7	Fosfat Total sebagai P*	mg/L	0,2	0,2	1	5	0,039	SNI 06-6989.31-2005
8	Klorida*	mg/L	600	(-)	(-)	(-)	7,05	SNI 06-6989.19-2009
9	Krom (VI)	mg/L	0,05	0,05	0,05	0,1	<0,004	SNI 6989 .71 : 2009
10	Fluorida*	mg/L	0,5	1,5	1,5	(-)	<0,27	SNI 06-6989.29-2005
11	Sulfat*	mg/L	400	(-)	(-)	(-)	3,62	SNI 6989.20:2009

Keterangan :
 * Parameter Terakreditasi
 ** Berdasarkan PP RI No.82 Tahun 2001
 (-) Tidak Diperkirakan

Hasil uji lab PH air *aquamedic* Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip



Alat pengukur suhu air *aquamedic* Pool
Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip

Lampiran 2 Kisi-Kisi Instrumen Wawancara

Kisi-Kisi Instrumen Wawancara

Wawancara ini bertujuan untuk memperoleh data mengenai manfaat spa air (*aquamedic pool*) untuk kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat

No	Indikator	Sub Indikator	Pertanyaan	Informan
1.	Konsep <i>Aquamedic</i>	1. Pengertian	Menurut anda, apa itu <i>aquamedic</i> ?	Manager, Terapis
		2. Perbedaan <i>Aquamedic</i>	Apa perbedaan <i>aquamedic</i> dengan terapi air lainnya?	
		3. Kontra Indikasi	Siapa saja yang boleh melakukan <i>aquamedic</i> ?	
			Menurut anda, apa kontra indikasi <i>aquamedic</i> ?	Manager, Terapis, Dokter dan Suster
2.	Prosedur <i>Aquamedic</i>	1. Medical Cek	Mengapa harus dilakukan medical cek sebelum melakukan perawatan <i>aquamedic</i> ? Apa manfaatnya?	Manager, Terapis, Dokter dan Suster
		2. Lama Perawatan	Berapa lama sebaiknya perawatan <i>aquamedic</i> dilakukan?	
			Apa manfaat dari pengaturan durasi perawatan <i>aquamedic</i> ?	
			Kapan waktu yang tepat untuk melakukan <i>aquamedic</i> ?	
		3. Suhu Air	Berapakah suhu air yang baik untuk tubuh?	
			Apakah suhu air <i>aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?	
			Apakah setiap pengunjung diberikan suhu yang sama?	
		4. Ph Air	Berapa PH air yang baik untuk tubuh ? Apakah PH air <i>aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?	
		5. Kandungan Air	Apa manfaat dari sodium, baik untuk kesehatan kulit maupun kesehatan tubuh?	
		6. Menangani Kecelakaan Kerja	Kecelakaan apa yang mungkin terjadi pada saat melakukan terapi <i>aquamedic</i> ? Dan bagaimana cara menanggulangnya?	
3.	Tahapan <i>Aquamedic</i>	1. Macam-Macam Tahapan <i>Aquamedic</i>	Menurut anda, apakah setiap pengunjung dapat melakukan semua tahapan <i>aquamedic</i> ?	Manager, Terapis

			Apakah setiap tahapan dalam <i>aquamedic</i> harus dilakukan secara berurutan?	
			Bolehkah tahapan dalam <i>aquamedic</i> dilakukan dengan cara yang tidak berurutan? Apakah ada pengaruhnya terhadap tubuh?	Manager, Terapis, Dokter dan Suster
		2. Manfaat Dari Masing-Masing Tahapan	Pada tahap pemijatan <i>geyser</i> dalam <i>aquamedic</i> titik telapak kaki bagian mana saja yang dapat bermanfaat untuk tubuh?	Dokter dan Suster
			Menagapa dengan melakukan <i>aquamedic</i> dapat memecahkan asam pelepas dalam tubuh? Dan bagaimana cara kerjanya sehingga dapat memecahkan asam pelepas dalam tubuh?	
			Dalam tahap <i>jetstream</i> bagaimana cara kerja <i>aquamedic</i> sehingga bermanfaat untuk menghancurkan lemak	
			Apa manfaat dari <i>waterfall</i> ?	
4.	Manfaat <i>Aquamedic</i> Secara Umum	1. Manfaat Terhadap Fisik	Mengapa dengan melakukan <i>aquamedic</i> dapat meningkatkan sirkulasi darah?	Dokter, Suster
			Kenapa <i>aquamedic</i> bermanfaat untuk proses detoksifikasi dalam tubuh? Dan bagaimana cara kerjanya pada tubuh?	
			Apa yang anda rasakan setelah melakukan <i>aquamedic</i> ?	Pengunjung
			Dengan melakukan <i>aquamedic</i> apakah kulit anda menjadi lebih lembab atau menjadi kering? Atau tidak ada perubahan yang terlalu signifikan?	
		2. Manfaat Terhadap Psikis	Bagaimana cara kerja <i>aquamedic</i> sehingga dapat merileksasikan tubuh?	Dokter, Suster
			Setelah melakukan <i>aquamedic</i> apakah tubuh anda menjadi lebih rileks?	Pengunjung

Lampiran 3 Daftar Pertanyaan Wawancara

Daftar Pertanyaan Wawancara dengan Manager dan Terapis Grage

Sangkan Hotel SPA

1. Menurut anda, apa itu *aquamedic*?
2. Apa perbedaan *aquamedic* dengan terapi air lainnya?
3. Siapa saja yang boleh melakukan *aquamedic*?
3. Menurut anda, apa kontra indikasi *aquamedic*?
4. Mengapa harus dilakukan medical cek sebelum melakukan perawatan *aquamedic*? Apa manfaatnya?
5. Berapa lama sebaiknya perawatan *aquamedic* dilakukan?
6. Apa manfaat dari pengaturan durasi perawatan *aquamedic*?
7. Kapan waktu yang tepat untuk melakukan *aquamedic*?
8. Berapakah suhu air yang baik untuk tubuh?
9. Apakah suhu air *aquamedic* di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?
10. Apakah setiap pengunjung diberikan suhu yang sama?
11. Berapa PH air yang baik untuk tubuh ? Apakah PH air *aquamedic* di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?
12. Apa manfaat dari sodium, baik untuk kesehatan kulit maupun kesehatan tubuh?
13. Kecelakaan apa yang mungkin terjadi pada saat melakukan terapi *aquamedic*? Dan bagaimana cara menanggulangnya?

14. Menurut anda, apakah setiap pengunjung dapat melakukan semua tahapan *aquamedic*?
15. Bolehkah tahapan dalam *aquamedic* dilakukan dengan cara yang tidak berurutan? Apakah ada pengaruhnya terhadap tubuh?
16. Apakah setiap tahapan dalam *aquamedic* harus dilakukan secara berurut?

Daftar Pertanyaan Wawancara dengan dengan Dokter dan Perawat Grage Sangkan Hotel SPA

1. Siapa saja yang boleh melakukan *aquamedic*?
2. Menurut anda, apa kontra indikasi *aquamedic*?
3. Mengapa harus dilakukan medical cek sebelum melakukan perawatan *aquamedic*? Apa manfaatnya?
4. Berapa lama sebaiknya perawatan *aquamedic* dilakukan?
5. Apa manfaat dari pengaturan durasi perawatan *aquamedic*?
6. Kapan waktu yang tepat untuk melakukan *aquamedic*?
7. Berapakah suhu air yang baik untuk tubuh?
8. Apakah suhu air *aquamedic* di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?
9. Apakah setiap pengunjung diberikan suhu yang sama?
10. Berapa PH air yang baik untuk tubuh ? Apakah PH air *aquamedic* di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?
11. Apa manfaat dari sodium, baik untuk kesehatan kulit maupun kesehatan tubuh?
12. Kecelakaan apa yang mungkin terjadi pada saat melakukan terapi *aquamedic*? Dan bagaimana cara menanggulangnya?

13. Bolehkah tahapan dalam *aquamedic* dilakukan dengan cara yang tidak berurutan? Apakah ada pengaruhnya terhadap tubuh?
14. Pada tahap pemijatan *geyser* dalam *aquamedic* titik telapak kaki bagian mana saja yang dapat bermanfaat untuk tubuh?
15. Mengapa dengan melakukan *aquamedic* dapat memecahkan asam pelepas dalam tubuh? Dan bagaimana cara kerjanya sehingga dapat memecahkan asam pelepas dalam tubuh?
16. Dalam tahap *jetstream* bagaimana cara kerja *aquamedic* sehingga bermanfaat untuk menghancurkan lemak?
17. Apa manfaat dari waterfall?
18. Mengapa dengan melakukan *aquamedic* dapat meningkatkan sirkulasi darah?
19. Kenapa *aquamedic* bermanfaat untuk proses detoksifikasi dalam tubuh? Dan bagaimana cara kerjanya pada tubuh?
20. Bagaimana cara kerja *aquamedic* sehingga dapat merileksasikan tubuh?

Daftar Pertanyaan Wawancara dengan dengan Pengunjung Grage Sangkan Hotel SPA

1. Apa yang anda rasakan setelah melakukan *aquamedic*?
2. Dengan melakukan *aquamedic* apakah kulit anda menjadi lebih lembab atau menjadi kering? Atau tidak ada perubahan yang terlalu signifikan?
3. Setelah melakukan *aquamedic* apakah tubuh anda menjadi lebih rileks?

Lampiran 4 Analisis Data

No	Pertanyaan	Jawaban											Kesimpulan	
		Informan 1	Informan 2	Informan 3	Informan 4	Informan 5	Informan 6	Informan 7	Informan 8	Informan 9	Informan 10	Informan 11		
1	Menurut anda, apa itu <i>aquamedic</i> ?	Terapi air panas alami yang menggabungkan unsur modern, baik berupa teknologi nya maupun mesinnya	Terapi air panas, seperti dipijat tetapi bedanya dengan menggunakan tekanan air. Dan memiliki 6 tahapan yaitu : 1. <i>Bubbling area</i> 2. <i>Geysers</i> (telapak kaki) 3. <i>Back jet</i> (Punggung bawah) 4. <i>Leg jet</i> (kaki) - Mata kaki - Betis - Lutut - Paha 5. <i>Jetsream</i> - Punggung bawah - Badan samping kanan kiri sampai daerah pinggul - Pijatan daerah perut 6. <i>Waterfall</i> (leher dan punggung atas)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Terapi air panas alami yang menggabungkan unsur modern, baik berupa teknologinya maupun mesinnya. Terapi ini seperti dipijat tetapi bedanya pijatannya menggunakan tekanan air. Memiliki 6 tahapan yaitu: 1. <i>Bubbling area</i> 2. <i>Geysers</i> (telapak kaki) 3. <i>Back jet</i> (Punggung bawah) 4. <i>Leg jet</i> (kaki) - Mata kaki - Betis - Lutut - Paha 5. <i>Jetsream</i> - Punggung bawah - Badan samping kanan kiri sampai daerah pinggul - pijatan daerah perut 6. <i>Waterfall</i> (leher dan punggung atas)
2	Apa perbedaan <i>aquamedic</i> dengan terapi air lainnya?	Di Grage ini ada beberapa treatment yang masuk ke jenis terapi air, yaitu seperti : <i>whirlpool</i> , <i>aquamedic</i> , dan	Disini ada beberapa treatment yang masuk ke terapi air seperti <i>whirlpool</i> , <i>aquamedic</i> , dan <i>mu-tong</i> .	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Perbedaanya terdapat pada tekanan air atau gelembung udara bertekanan. Yaitu <i>aquamedic</i> merupakan terapi air panas yang lebih lengkap dan spesifik dengan 6 tahapan yang didalamnya terdapat <i>whirlpool</i> yaitu pada tahap	

		<p><i>mu-tong</i>.</p> <p>Perbedaan <i>whirlpool</i> yaitu terapi dengan cara berendam dengan gelembung-gelembung udara bertekanan, sedangkan <i>aquamedic</i> merupakan terapi air yang lebih lengkap dan spesifik di dalamnya terdapat <i>whirlpool</i> yang disebut <i>bubbling area</i>. Dan yang terakhir <i>mu-tong</i> yaitu terapi air dengan berendam air panas dalam tong. <i>Aquamedic</i> ini berbeda dengan tempat lainnya yaitu kandungan airnya.</p>	<p>Perbedaannya, lebih ke tekanan air/ gelembung udara bertekanan, sedangkan <i>mu-tong</i> hanya berendam saja tanpa tekanan. Dan yang terakhir <i>aquamedic</i> yaitu terapi air panas yang lebih lengkap dengan 6 tahapan yang di dalamnya terdapat <i>whirlpool</i> yaitu pada tahap <i>bubbling area</i>.</p>								<p><i>bubbling area</i>.</p> <p>Sedangkan <i>whirlpool</i> merupakan terapi dengan cara berendam dengan gelembung-gelembung udara bertekanan dan tidak memiliki berbagai tahapan. Dan yang terakhir adalah sedangkan <i>mu-tong</i> hanya berendam saja tanpa tekanan.</p>
3	Siapa saja yang boleh melakukan <i>aquamedic</i> ?	<p>-Diatas 14 tahun -Orang yang tidak sedang hamil -Selain orang yang memiliki riwayat penyakit epilepsi -Yang memiliki riwayat jantung (dengan pengawasan</p>	<p>-Yang memiliki tekanan darah normal -Jika memiliki keluhan tertentu seperti riwayat penyakit jantung, asma atau yang lainnya bisa berkonsultasi terlebih dahulu dengan tim medis</p>	<p>Yang boleh melakukan <i>aquamedic</i> syaratnya : -Usia diatas 14 tahun Karena melihat dari kondisi kesehatan dan organ tubuh. Karena di usia 14 tahun organ tubuh sudah cukup bagus untuk treatment, dan ada tahapan yang anak kecil tidak boleh lakukan yaitu bagian</p>	<p>-Semuanya boleh baik laki-laki maupun perempuan, tetapi terbatas usia. Yaitu, anak-anak di atas umur 14 tahun. Alasannya karena alasan fisik, kolam <i>aquamedic</i> nya dalam, jika</p>	-	-	-			<p>Yang boleh melakukan <i>aquamedic</i> :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Semuanya boleh baik laki-laki maupun perempuan, tetapi terbatas usia. Yaitu, usia diatas 14 tahun. 2. Tinggi badan min 150, karena kolamnya cukup dalam yaitu 1,1 meter. Jika orang dengan tinggi 130/140 cm maka

		petugas dan terapis)	dan harus diawasi oleh petugas/ terapis	<p>punggung. Ini tekanannya 1 bar. 1 bar = 1 ½ kg tekanannya.</p> <p>Jika untuk usia di bawah 14 tahun melewati tahapan itu kemungkinan resiko yang dihadapi adalah trauma jantung, dan trauma toraks. Semburan air dari belakang ini akan menghantam jantung. Jika usia anak melewati ini akan mengalami trauma.</p> <p>-Tinggi badan min 150cm Karena kolamnya cukup dalam, kedalaman kolam 1,1 meter. Jika orang dengan tinggi 130/140 cm maka kerendam leher, mulut. Jadi memperkirakan cukup sampai pada dada.</p>	<p>masih usia SD takutnya tenggelam.</p> <p>-Sedangkan untuk batasan manula, sebenarnya tidak ada tetapi lebih melihat dari kemampuan fisik. Jika masih kuat dan tidak bongkok bisa.</p>							<p>kerendam leher, mulut. Jadi memperkirakan cukup sampai pada dada.</p> <ol style="list-style-type: none"> Yang memiliki tekanan darah normal Orang yang tidak sedang hamil Selain orang yang memiliki riwayat penyakit epilepsi Yang memiliki riwayat jantung (lebih baik berkonsultasi terlebih dahulu dengan tim medis, jika diperbolehkan treatment harus dengan pengawasan petugas dan terapis
4	Menurut anda, apa kontra indikasi <i>aquamedic</i> ?	<p>-Untuk penderita epilepsi dianjurkan untuk tidak mengikuti treatment ini</p> <p>-Untuk yang memiliki riwayat penyakit jantung harus diawasi petugas</p>	<p>-Untuk riwayat asma harus konsultasi terlebih dahulu dengan pihak medis</p> <p>-Untuk penyakit epilepsi kurang dianjurkan</p> <p>-Untuk riwayat penyakit jantung juga harus konsultasi terlebih dahulu, dan pengawasan dari</p>	<p><i>Aquamedic</i> merupakan treatment <i>hydroterapi</i> yang bagus untuk kesehatan dengan kandungan air sebagian besarnya 60% natrium/ sodium sisanya ada mineral sulfur dsb.</p> <p>Kontra indikasinya: -Sifat dari suhu</p>	<p><i>Aquamedic</i> di Grage masih masuknya dalam tahap untuk rilekasasi, untuk jenis fisioterapi. Artinya untuk rileksasi masih belum banyak kontra indikasi. Meskipun demikian tetap saja ada yang</p>	-	-	-			<p>Kontra Indikasi <i>aquamedic</i> :</p> <ol style="list-style-type: none"> Sifat dari suhu panasnya bisa memperlebar pembuluh darah/ <i>vasodilatasi</i> pembuluh darah. Jika terlalu lama, bisa mengalami syok <i>hypopolemik</i>/ dehidrasi berat atau kekurangan cairan. Untuk yang memiliki penyakit jantung harus berkonsultasi terlebih dahulu dengan tim medis dan diawasi petugas. Sedangkan untuk 	

			petugas	<p>panasnya bisa mem perlebar pembuluh darah/ <i>vasodelatasi</i> pembuluh darah. Jika terlalu lama bisa akan mengalami syok <i>hypopolemik/</i> dehidrasi berat atau kekurangan cairan.</p> <p>-Untuk penyakit jantung akut bisa mengalami gagal jantung</p> <p>-Untuk pasien yang memiliki hipertensi jika terlalu lama bisa mengalami stroke.</p> <p>Mangkanya disini ada terapis yang tupoksinya untuk mengguide tamu, melihat durasi waktu, melihat kondisi tamu, agar tidak terjadi kontra indikasi yang disebutkan tadi.</p> <p>-Mengalami gatal-gatal ruam merah. Karena kondisi orang dan sensitifitas orang berbeda-beda ada yang tahan garam, ada yang tahan belerang.</p>	<p>tidak kita anjurkan.</p> <p>-Pertama, yang memiliki penyakit kulit akut seperti bernanah, kita batasi. Hal tersebut juga akan membuat pasien melepuh dan membuat tidak nyaman. Jika penyakit kulitnya sudah kering tidak apa-apa.</p> <p>-Penyakit ayan Khawatir nya ada faktor pencetus nya, seperti terlalu cape, melihat air dsb.</p> <p>-Yang memiliki penyakit jantung yang sangat payah tidak kami anjurkan.</p>								<p>yang memiliki penyakit jantung akut bisa mengalami gagal jantung.</p> <p>3. Yang memiliki penyakit ayan/epilepsi.</p> <p>4. Untuk pasien yang memiliki hipertensi jika terlalu lama bisa mengalami stroke.</p> <p>5. Yang memiliki penyakit kulit akut seperti bernanah, dibatasi karena akan membuat pasien melepuh dan membuat tidak nyaman.</p> <p>6. Mengalami gatal- gatal ruam merah. Karena kondisi orang dan sensitifitas orang berbeda-beda ada yang tahan garam, ada yang tahan belerang.</p>
5	Mengapa harus dilakukan medical cek sebelum melakukan perawatan <i>aquamedic</i> ? Apa	Medical quisioner digunakan untuk mengetahui sejauh mana riwayat penyakit pasien yang akan terapi. Dengan medical record tersebut	Untuk menghindari kejadian yang tidak diinginkan dan sebagai acuan untuk tahapan apa saja yang boleh dilakukan pada saat treatment.	Medical cek ini sangat penting sekali, ditahap ini kita bisa mengetahui riwayat kesehatan yang akan treatment <i>aquamedic</i> agar kita dapat melakukan intervensi melakukan	Sebenarnya tidak hanya <i>aquamedic</i> , semua kegiatan berbau fisik harus di cek terlebih dahulu	-	-	-	-	-	-	-	<p>Medical cek ini sangat penting sekali, ditahap ini kita bisa mengetahui riwayat kesehatan dan mengetahui penyakit-penyakit apa saja yang diderita. Medical cek ini merupakan tahapan yang harus dilakukan sebelum treatment.</p>

	manfaatnya?	<p>kita mengetahui penyakit-penyakit apa saja yang diderita. Medical cek ini merupakan tahapan yang harus dilakukan sebelum treatment.</p> <p>Manfaatnya dengan bahan yang diperoleh dari medical quisioner ini dapat digunakan sebagai acuan terapis untuk melakukan/ menentukan tahapan perawatan, karena jika memiliki suatu keluhan ada beberapa tahapan yang harus di hindari.</p>		<p>pencegahan agar tidak terjadi kontra indikasi terhadap tamu tersebut. baik durasinya, baik tahapannya, kita sudah melakukan mitigasi dari medical cek tersebut</p>	<p>Pengecekan jantung yang paling mudah adalah dengan pengukuran tekanan darah dan denyut nadi. Karena disitulah kita mengetahui tubuh kita sehat atau tidak.</p> <p>-Yang kedua adalah menghindari hal-hal yang tidak di inginkan</p>								<p>Manfaatnya dengan bahan yang diperoleh dari medical cek ini dapat digunakan sebagai acuan terapis untuk melakukan/ menentukan tahapan perawatan, dan durasinya karena jika memiliki suatu keluhan ada beberapa tahapan yang harus dihindari.</p> <p>Medical cek yang dilakukan sebelum treatment :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Secara anamnesa, mengisi ceklis atau di berikan semua pertanyaan yang berkaitan dengan kemungkinan penyakit yang diderita. 2. Pemeriksaan tensi 3. Pemeriksaan nadi dan nafas
6	Berapa lama sebaiknya perawatan <i>aquamedic</i> dilakukan?	Batas maximum 60 menit / 1 jam. Kurang dari itu boleh	Waktu treatmentnya maksimal 60 menit/ 1 jam kurang dari itu boleh dengan keluhan tertentu, seperti yang memiliki riwayat asma/ jantung tidak boleh lebih dari 60 menit	Tergantung dari hasil medical ceknya. Jika sehat batas maksimum 60 menit. Jika memiliki keluhan lebih baik 30 menit atau 45 menit	Di Grage memiliki tahapan <i>aquamedic</i> dimana setiap tahapannya memiliki waktu kurang lebih 5 menit-10 menit, kurang lebih membutuhkan waktu 60 menit.	-	-	-	-	-	-	-	Durasi perawatan <i>aquamedic</i> tergantung hasil dari medical ceknya. Batas maksimumnya 60 menit/ 1 jam. Untuk yang memiliki keluhan tertentu lebih baik 30 menit atau 45 menit.
7	Apa manfaat dari pengaturan durasi	Inikan seperti olahraga tapi pasif, sifat dari air panasnya memicu kerja jantung lebih	Agar manfaatnya dapat dirasakan secara maksimal dan jika terlalu lama maka akan cape.	Untuk mengurangi hal-hal yang tidak di inginkan,	Karena batas fisik seseorang berbeda-beda. Ambang fisik seseorang setelah	-	-	-	-	-	-	-	Karena batas fisik seseorang berbeda-beda, oleh karena itu harus ada pengaturan durasi perawatan <i>aquamedic</i> .

	perawatan <i>aquamedic</i> ?	cepat. Iya memang bagus, tapi setelah melakukan <i>aquamedic</i> sama seperti olahraga cape. Jika berlebihan maka tidak baik bagi tubuh.			kita tensi kita mengetahui bahwa jika kelelahan jangan terlalu lama. Jika tensinya terlalu tinggi atau rendah harus kita awasi.									<i>Aquamedic</i> ini seperti olahraga tapi pasif, sifat dari air panasnya memicu kerja jantung lebih cepat. Jika berlebihan maka tidak baik bagi tubuh, selain itu juga agar manfaatnya dapat dirasakan secara maksimal dan untuk mengurangi hal-hal yang tidak diinginkan.
8	Kapan waktu yang tepat untuk melakukan <i>aquamedic</i> ?	Ketika udara dalam keadaan sejuk, karena tempat di Grage Sangkan outdoor. Jadi sebaiknya dilakukan dalam keadaan sejuk, jika udara sedang panas dan airnya juga panas maka treatmentnya tidak akan maksimal. Biasanya tim kami akan menyarankan treatment pada malam hari, karena udara pada malam hari cenderung lebih sejuk.	Lebih melihat ke cuacanya. Lebih direkomendasikan pada saat cuacanya sejuk, seperti sore hari/ malam hari.	Kapanpun bisa, jika cuacanya mendukung dan kondisi tubuh sedang sehat. Lebih direkomendasikan pagi/sore-malam dari jam 4 sampai jam 9 itu yang pas.	<i>Aquamedic</i> sebenarnya waktunya kapan saja, tidak ada batasan. Tetapi waktu yang nyaman menurut kita karena airnya panas adalah sore hari, itu akan membuat kita lebih rileksasi dibanding dengan siang hari, airnya panas kondisi panas.	-	--	-	-	-	-	-	-	<i>Aquamedic</i> sebenarnya waktunya kapan saja, tidak ada batasan, jika cuacanya mendukung (cuaca sejuk) dan kondisi tubuh sehat. Tetapi waktu yang nyaman karena airnya panas adalah sore hari atau malam hari, itu akan membuat lebih rileksasi dibanding dengan siang hari, airnya panas kondisi panas.
9	Berapakah suhu air yang baik untuk tubuh?	Suhu untuk treatment kisaran 35-38°C. Kurang dari 35°C manfaat air kurang terasa, jika lebih dari 38 °C maka akan cepat cape.	35-38°C	Kisaran 38- 40°C	Suhu untuk treatment kisaran 35-38°C	-	-	-	-	-	-	-	-	Suhu untuk treatment 35-38C. Kurang dari 35°C manfaat air kurang terasa, jika lebih dari 38 °C maka akan cepat cape. Karena sifat air panas sendiri yaitu memicu kerja jantung lebih cepat.

		Karena sifat air panas sendiri yaitu memicu kerja jantung lebih cepat.											
10.	Apakah suhu air <i>aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?	Jika dari sumurnya tentu tidak, karena itu panas sekali. Karena dialiri kesini batasan ada dari kita. Disini dikuras seminggu sekali jadi begitu penuh kita tidak operasional dahulu. Karena kita penurunan suhunya alami, tergantung cuaca. Cara mendinginkannya yaitu dengan menguap. Jika cuaca panas butuh waktu yang lebih lama untuk menjaga airnya tetap hangat yaitu setelah pengisian dan telah menguap sekitar 3 jam suhu turun kita campur pengisian baru overflow kan jadi kecampur, hangatnya terjaga	Sudah, karena kita sudah menyesuaikan untuk treatment.	Sudah, karena setiap pagi ada pengecekan suhu air. Dan sudah dilakukan setiap hari, agar salah satu tindakan mitigasi. Jadi ada keterkaitan antara medical cek up, suhu air, durasi waktu untuk treatment. Jika air sedang panas maka durasi untuk treatment dikurangi. Medicalnya bagus, suhu air bagus, treatment sesuai. Maksimal 45 menit suhu air panas >40; medicalnya kurang bagus seperti hipertensi durasinya dibatasi minimal 30 menit.	Iya, karena setiap saat selalu dicek ada alatnya.	-	-	-	-	-	-	-	Sudah sesuai, karena setiap hari dilakukan pengecekan suhu dan sudah disesuaikan untuk treatment. Sedangkan untuk pengurusan seminggu sekali, penurunan suhunya alami, tergantung cuaca. Cara mendinginkannya yaitu dengan menguap. Jika cuaca panas butuh waktu yang lebih lama untuk menjaga airnya tetap hangat yaitu setelah pengisian dan telah menguap sekitar 3 jam suhu turun kita campur pengisian baru overflow kan jadi kecampur, hangatnya terjaga, jika dari sumur langsung panas sekali bisa melepuh bukan untuk treatment.

		, kalau dari sumur langsung panas sekali itu bisa melepuh bukan untuk treatment.											
1 1	Apakah setiap pengunjung diberikan suhu yang sama?	Iya, karena kita punya pengukur suhunya dan di SOP terapis setiap 2 jam sekali harus cek suhu. Tapi memang, jika <i>on request</i> orang yang sudah biasa/ member ingin lebih panas bisa namun dalam batas wajar suhunya dan tetap di awasi terapis. Namun untuk tamu yang baru pertama kali tidak bisa.	Sama	Sudah pasti jelas, sama semua. Karena pengaturan suhunya berdasarkan alam bukan <i>water heater</i> . Karena ini natural	Iya	-	-	-	-	-	-	-	Iya, karena pengaturan suhunya berdasarkan alam bukan <i>water heater</i> , setiap 2 jam sekali harus cek suhu. Tapi memang, jika <i>on request</i> orang yang sudah biasa/ member ingin lebih panas bisa namun dalam batas wajar suhunya dan tetap diawasi terapis. Namun untuk tamu yang baru pertama kali tidak bisa.
1 2	Berapa PH air yang baik untuk tubuh ? Apakah PH air <i>aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai?	Dari hasil uji lab air Grage Sangkan batas maksimum yang diperbolehkan yaitu 5,0 - 9,0. Iya PH air <i>aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai yaitu berkisar di 7,1 dibuktikan dengan hasil uji lab airnya.	Yaitu 5,0-9,0. Sudah sesuai, dilihat dari hasil uji lab airnya sudah sesuai.	Mengenai hasil uji lab mengenai air di Grage Sangkan, batas maksimumnya yaitu 5,0 – 9,0. Sudah sesuai dilihat dari hasil uji lab yaitu berada di angka 7,1	Dari hasil uji lab air batas maksimal yang diperbolehkan yaitu 5,0-9,0. Iya sudah sesuai.	-	-	-	-	-	-	-	Dari hasil uji lab air Grage Sangkan batas maksimum yang diperbolehkan yaitu 5,0 - 9,0. Iya PH air <i>aquamedic</i> di Grage Sangkan Hotel Spa sudah sesuai yaitu berkisar di 7,1 dibuktikan dengan hasil uji lab airnya.
1 3	Apa manfaat	Sodiumnya untuk rileksasi,	Sodium untuk rileksasi, dan	Manfaat sodium itu banyak :	Untuk berendam sendiri	-	-	-	-	-	-	-	Manfaat sodium : 1.Rileksasi

	dari sodium, baik untuk kesehatan kulit maupun kesehatan tubuh?	sedangkan untuk kulit, karena ini airnya panas alami sumbernya dibor sumur kecil dengan dibor hampir 90 meter jadi mineralnya pekat dan dapat melembabkan kulit.	sebagai antisptik alami juga	1. Antiseptik alami untuk kudis, dermatitis 2. Bisa merilksasikan otot-otot dan syaraf 3. Karena ini sodiumnya hangat bisa mengeluarkan toksin atau racun dalam tubuh 4. Untuk perawatan kulit sederhana	manfaatnya untuk rileksasi									2. Antiseptik alami, untuk perawatan kulit sederhana 3. Bisa merilksasikan otot-otot dan syaraf 4. Karena ini sodiumnya hangat bisa mengeluarkan toksin atau racun dalam tubuh
1 4	Kecelakaan apa yang mungkin terjadi pada saat melakukan terapi <i>aquamedic</i> ? Dan bagaimana cara menanggul anginya?	Kecelakaan yang parah, selama ini belum pernah terjadi. Yang banyak terjadi yaitu seperti pusing, mual muntah atau sesak nafas. Biasanya yang pusing karena mereka memiliki riwayat tertentu, Pertolongan pertama yang dilakukan untuk sesak nafas yaitu dengan pemberian oksigen, istirahat dan dilakukan pemberhentian treatment. Untuk yang memiliki asma sebaiknya dihindari <i>step</i> bagian <i>backjet</i> /punggung.	Lebih seringnya seperti lemas, pusing, mual. Untuk iritasi kulit belum pernah ada, sedangkan untuk kasus lemas, pusing, sedikit sesak sebagai terapis biasanya melakukan tindakan mengarahkan pengunjung untuk istirahat, dan memberhentikan terlebih dahulu treatmentnya . Untuk asma, kita meminta bantuan kepada pihak medis.	Yang sering terjadi prasyok <i>hipopolemik</i> adalah suatu kondisi dimana orang mengalami dehidrasi berat kekurangan cairan. Karena <i>aquamedic</i> ini bisa mengeluarkan keringat, akibat yang muncul bisa seperti itu. Ini bukan kecelakaan tetapi kejadian, penanganannya adalah dengan memberikan treatment oksigen, memberikan treatment pemenuhan kebutuhan cairan, pemberian minum sedikit demi sedikit tapi sering, untuk yang tidak sadar kita telah menyediakan infus set dengan standar <i>hipopolemik</i> dibantu oksigen terus kita baringkan dengan	1. Pasien merasa kecapean, kelelahan, kehilangan cairan tubuh karena panas, kelelahan lemas biasanya kita bantu dengan pemberian air minum/teh manis 2. Pernah terjadi kejang/ penyakit ayan kumat, padahal kita pada saat medical cek tidak kita anjurkan tetapi keluarganya tetap ingin treatment, pada saat itu terjadi kejang, kita tenangkan saja dan biasanya yang memiliki penyakit ayan suka membawa obat sendiri. 3. Alergi kulit	-	-	-	-	-	-	-	1. Lebih banyak terjadi seperti pusing, mual muntah atau sesak nafas. Pertolongan pertama yang dilakukan untuk sesak nafas yaitu dengan pemberian oksigen, istirahat dan dilakukan pemberhentian treatment. 2. Prasyok <i>hipopolemik</i> . Prasyok <i>hipopolemik</i> adalah suatu kondisi dimana orang mengalami dehidrasi berat akibat kekurangan cairan. Karena <i>aquamedic</i> ini bisa mengeluarkan banyak keringat. Penanganannya adalah dengan memberikan treatment oksigen, memberikan treatment pemenuhan kebutuhan cairan, pemberian minum sedikit demi sedikit tapi sering, untuk yang tidak sadar telah tersedia infus set dengan standar <i>hipopolemik</i> dibantu oksigen dan di baringkan dengan kepala lebih rendah dari pada kaki . 3. Alergi kulit atau iritasi kulit ringan, karena sensitifitas setiap orang beda-beda Tetapi dampak tidak teralu signifikan. Hanya iritasi ringan seperti gatal-gatal ringan hanya 5-10	

				<p>kepala lebih rendah dari pada kaki .</p> <p>Untuk kejadian asma jarang, karena kandungan sulfur dalam kolam ini sedikit tidak sampai 1%</p> <p>Untuk iritasi kulit pernah ada, karena tingkat sensitifitas kulit berbeda-beda. Tetapi dampak tidak terlalu signifikan.</p> <p>Hanya iritasi ringan seperti gatal-gatal ringan hanya 5-10 menit hilang setelah selesai bilas.</p>									<p>menit hilang setelah selesai bilas.</p> <p>4. Pernah terjadi ayan/epilepsi. Penanganannya yaitu dengan ditangani oleh tim medis dengan cara menenangkan pasien dan pemberian obat dan tentunya dengan pemberhentian treatment oleh petugas dan terapis.</p>
15	Menurut anda, apakah setiap pengunjung dapat melakukan semua tahapan <i>aquamedic</i> ?	Tidak semua. Ada batasan umur yaitu untuk 61 tahun ke atas dibatasi. Dan yang memiliki riwayat jantung harus lebih diawasi dan dibatasi, tidak semua tahapan <i>aquamedic</i> bisa dilakukan. Semua tahapan yang boleh dilakukan selalu berpatokan pada medical cek. Karena dari situ kita mengetahui apa saja tahapan-tahapan yang	Tergantung hasil dari medical cek nya.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<p>Tidak semua tahapan <i>aquamedic</i> dapat dilakukan oleh semua pengunjung, ada batasan umur yaitu untuk 61 tahun keatas dibatasi. Dan yang memiliki riwayat jantung harus lebih diawasi dan dibatasi, tidak semua tahapan <i>aquamedic</i> bisa dilakukan.</p> <p>Semua tahapan yang boleh dilakukan selalu berpatokan pada medical cek. Karena dari situ kita mengetahui apa saja tahapan-tahapan yang boleh dilakukan pada saat treatment.</p>

		boleh dilakukan pada saat treatment.											
16	Apakah setiap tahapan dalam <i>aquamedic</i> harus dilakukan secara berurut?	Idealnya berurutan, tetapi jika tidak berurutan juga tidak apa-apa dan tidak ada efek. Biasanya hal ini dilakukan hanya untuk menghilangkan pegal bukan untuk treatment	Standartnya berurutan agar lebih terasa manfaatnya dan rileksnya agar lebih terasa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Standartnya harus dilakukan berurutan agar lebih terasa manfaatnya, tetapi jika tidak dilakukan berurutan tidak apa-apa hal ini biasanya dilakukan oleh pengunjung yang hanya ingin menghilangkan pegal dibagian tertentu saja.
17	Bolehkah tahapan dalam <i>aquamedic</i> dilakukan dengan cara yang tidak berurutan? Apakah ada pengaruhnya terhadap tubuh?	Standarnya di kami harus berurutan, tetaapi idealnya harus berurutan, tetapi jika tidak berurutan tidak apa-apa.	Sebaiknya dilakukan dengan berurutan.	Sebenarnya desain ini sudah di ujikan, sudah sesuai dengan tahapan. Jika ingin melakukan <i>aquamedic</i> tidak sesuai tahapan sebenarnya sah-sah saja. Yang diambil itu manfaat airnya, pijatan dalam tahapan ini hanya membantu syaraf, otot dan sirkulasi untuuk merileksasi. Tetapi untuk tahapan harus sesuai tahapan itu lebih bagus	Sebenarnya yang kita lakukan itu kebugaran, jika bicara kebugaran tubuh itu tidak bisa langsung tancap gas artinya tubuh harus melewati step-step urutan-urutan aktivitas fisik. Jika aktivitas fisik itu harus ada peregangan, pemanasan, dari aktivitas ringan hingga aktivitas berat. Di grage itu sudah disusun dari pemanasan dulu, rileksasi semuanya, dari kaki bawah, kaki atas, pinggang, dada, leher baru kepala.	-	-	-	-	-	-	-	<i>Aquamedic</i> ini sama dengan aktivitas fisik . Jika aktivitas fisik itu harus ada peregangan, pemanasan, dari aktivitas ringan hingga aktivitas berat. Di grage sudah disusun dari pemanasan dulu, rileksasi semuanya, dari kaki bawah, kaki atas, pinggang, dada, leher baru kepala. Jika dilakukan secara mendadak terjadi kekeraman, kram otot kejang otot dikarenakan ototnya disuruh melakukan aktivitas yang langsung berat. Tetapi jika tidak berurutan juga tidak apa-apa. Yang diambil itu manfaat airnya, pijatan dalam tahapan ini hanya membantu syaraf, otot dan sirkulasi untuuk merileksasi. Tetapi untuk tahapan harus sesuai tahapan itu lebih bagus, dan

					Di tubuh kita itu otot-ototnya besar, yang paling kecil itu kan jari, kaki itu otot-ototnya kecil. Otot kecil tingkat pemanasannya cepat, jika otot besar pemanasannya lama, jika dilakukan secara mendadak nanti akan terjadi kekeraman, kram otot kejang otot dikarenakan ototnya disuruh melakukan aktivitas yang langsung berat.							agar tidak terjadi kekeraman otot.
18	Pada tahap pemijatan <i>geyser</i> dalam <i>aquamedic</i> titik telapak kaki bagian mana saja yang dapat bermanfaat untuk tubuh?	-	-	Pemijatan pada <i>geyser</i> ini sama seperti akupunktur/refleksi jadi semuanya memiliki manfaat yang paling bagus tinggal kaki orang yang treatment digerakan, karena pemijatan <i>geyser</i> ini memiliki 1 semburan, 1 titik. Tetapi, kekuatannya mencapai ½ bar. Kaki memiliki syaraf-syaraf yang menghubungkan ke organ-organ tubuh dimulai dari ibu jari sampai kelingking, seperti : mata, jantung,	Pada ilmu refleksi/refleksi dipercayai ada titik-titik tertentu dalam tubuh kita. Kita mempercayai ada reflek-reflek di dalam kaki kita yang akan membuat kita sehat. Jadi itu hanya pijatan refleksi saja, seseorang yang dipijat lembut pembuluh darahnya. Karena kaki dan tangan itu ujung berakhirmya	-	-	-	-	-	-	Pemijatan pada <i>geyser</i> ini sama seperti akupunktur/refleksi jadi semuanya memiliki manfaat yang paling bagus. Kaki memiliki syaraf-syaraf yang menghubungkan ke organ-organ tubuh dimulai dari ibu jari sampai kelingking, seperti : mata, jantung, ginjal dsb jadi tinggal menggerakkan maju mundur menggerakkan kaki karena pemijatan <i>geyser</i> ini memiliki 1 semburan, 1 titik.

				ginjal dsb jadi tinggal menggerakkan maju mundur menggerakkan kaki. Dalam pijatan <i>geyser</i> ini semua orang boleh melakukan tahap ini, yang tidak boleh hanya yang memiliki luka diabetes melitus yang terdapat di kaki.	pembuluh darah, itu jika dipijat maka ada pijatan-pijatan balik. Jadi mana pijatan yang bagus? Semua pijatan itu bagus.								
19	Menagapa dengan melakukan <i>aquamedic</i> dapat memecahkan asam pelepas dalam tubuh? Dan bagaimana cara kerjanya sehingga dapat memecahkan asam pelepas dalam tubuh?	-	-	Treatment <i>aquamedic</i> ini memperlancar sirkulasi pembuluh darah, sifat air panasnya ini mengencerkan darah.	Asam pelepas/asam laktat adalah proses mekanisme tubuh misalnya kita kecapean, otot itu akan mengeluarkan semacam energi/enzim. Energi ini akan membuat tubuh seseorang akan cape, apabila penumpukan asam laktat yang tinggi maka akan terjadi pegal-pegal. Dengan melakukan <i>aquamedic</i> , tubuh kita akan dipijat seperti : kaki, paha, pinggang, dll.	-	-	-	-	-	-	-	Asam pelepas/asam laktat adalah proses mekanisme tubuh misalnya kita kecapean, otot itu akan mengeluarkan semacam energi/enzim. Energi ini akan membuat tubuh seseorang akan cape dan pegal-pegal. Dengan melakukan <i>aquamedic</i> , tubuh dipijat. Pijatan ini akan menghilangkan asam laktat, tubuh kita jika kita pijat maka asam laktat akan terurai. Mekanisme inilah yang diambil Grage Spa untuk memijat dalam air.

					Pijatan ini akan menghilangkan asam laktat, tubuh kita jika kita pijat maka asam laktat akan terurai. Mekanisme inilah yang diambil Grage Spa untuk memijat dalam air.							
20	Dalam tahap <i>jetstream</i> bagaimana cara kerja <i>aquamedic</i> sehingga bermanfaat untuk menghancurkan lemak	-	-	<p>Kurang lebih membutuhkan waktu 20 menit untuk sampai tahapan <i>jetstream</i>, otomatis tubuh kita telah terendam selama 20 menit.</p> <p>Tubuh telah terendam dari panasnya <i>aquamedic</i>, garam sulfur <i>aquamedic</i>. Ketika tamu sudah sampai tahap ini disinilah proses pembakarannya. Sifat dari air panasnya, sifat tekanannya dia bisa mempengaruhi menghilangkan lemak, ketika tekanan ini menyemburkan pijatan ke paha sampai bokong ditekan dan di dorong seperti pijat / di <i>vibration</i> seperti getaran.</p> <p>Dalam proses itu ada beberapa lemak yang</p>	<p>Penghancuran lemak pada spa ini pada dasarnya tidak hanya pada tahap <i>jetstream</i> saja tetapi semua tahap bukan hanya 1 tahap saja, jika semuanya bergerak sampai 60 menit maka lemak akan hancur.</p> <p>Karena pada prinsipnya, penghancuran lemak akan hancur apabila aktivitas fisik meningkatkan jantung. Peninkatan jantung ini harus maksimal sesuai dengan umurnya.</p>	-	-	-	-	-	-	<p>Penghancuran lemak pada spa ini pada dasarnya tidak hanya pada tahap <i>jetstream</i> saja tetapi semua tahap, jika semuanya bergerak sampai 60 menit maka lemak akan hancur. Karena pada prinsipnya, penghancuran lemak akan hancur apabila aktivitas fisik meningkatkan jantung.</p> <p>Sifat dari air panasnya, sifat tekanannya bisa mempengaruhi menghilangkan lemak, ketika tekanan ini menyemburkan pijatan ke paha sampai bokong ditekan dan di dorong seperti pijat / di <i>vibration</i> seperti getaran. Dalam proses itu ada beberapa lemak yang terbakar dibantu dengan suhu air dan tekanan maka terjadi pembakaran lemak.</p> <p>Tetapi tidak terlalu signifikan ada tahapannya dan harus rutin. Tetapi secara fakta ada lemak yang terbakar dibuktikan dengan keringat yang keluar.</p>

				<p>terbakar dibantu dengan suhu air dan tekanan maka terjadi pembakaran lemak. Tetapi tidak signifikan ada tahapannya dan harus rutin.</p> <p>Tetapi secara fakta ada lemak yang terbakar dibuktikan dengan keringat yang keluar, sifat dari air panas dan tekanannya bisa mengurangi lemak.</p>									
2 1	Apa manfaat dari waterfall?	-	-	<p>Manfaat jangka pendeknya dapat merileksasikan otot-otot bagian bahu</p> <p>karena secara tidak langsung seperti dipijat bagian bahu dan otot leher dan bisa memperlancar sistem aliran darah dibelakang karena semburannya dibelakang dan dapat menghilangkan pegal-pegal.</p>	<p>Waterfall itu sama pemijatan juga, paling pegal itu di daerah otot besar karena jarang gerak dan jarang dipijit dan penumpukan asam laktat di situ.</p> <p>Kepalakan tidak dibawa jalan mangkanya tidak pegal, karena kita hanya menopang otot kepala tetapi kalo kita tidak dilakukan pemanasan pasti sakit juga.</p> <p>Waterfall itu memijat otot-otot leher agar asam laktat hilang.</p>	-	-	-	-	-	-	-	<p>Manfaat dari waterfall dapat merileksasikan otot-otot dan memperlancar peredaran darah baagian bahu dan leher karena semburannya dibagian belakang . selain itu juga dapat menghilangkan pegal-pegal dan menghilangkan asam laktat.</p>
2 2	Mengapa dengan	-	-	Air panas dapat membuka pori-pori,	<i>Aquamedic</i> ini karena di dalam	-	-	-	-	-	-	-	<i>Aquamedic</i> ini karena di dalam air hangat, akan membuat

	melakukan <i>aquamedic</i> dapat meningkatkan sirkulasi darah?			memperlebar pembuluh darah, dan dapat mengecurkan darah. Secara logika, ketika pembuluh darah melebar dan darah encer mempermudah darah untuk bersirkulasi. Sehingga dapat memperlancar sirkulasi darah.	air hangat, akan membuat tubuh kita <i>vasodelatasi</i> . <i>Vasodelatasi</i> adalah suatu pelebaran pembuluh tubuh kita merasa rileks dengan melebar, jantung menjadi tenang.								tubuh kita <i>vasodelatasi</i> . <i>Vasodelatasi</i> adalah suatu pelebaran pembuluh darah. Selain itu juga dapat membuka pori-pori, dan dapat mengecurkan darah. Secara logika, ketika pembuluh darah melebar dan darah encer mempermudah darah untuk bersirkulasi. Sehingga dapat memperlancar sirkulasi darah
23	Kenapa <i>aquamedic</i> bermanfaat untuk proses detoksifikasi dalam tubuh? Dan bagaimana cara kerjanya pada tubuh?	-	-	Ya, betul memang <i>aquamedic</i> dapat bermanfaat untuk detoksifikasi tubuh, sebenarnya dengan berendam saja tanpa melewati tahapan sudah mendetoks tubuh kita minimal setengah jam. Dan sifat dari garamnya bisa menarik toksin.	Detoksifikasi itu mengeluarkan racun, pengeluaran racun dengan cara berkeringat, dengan BAAK, dengan BAB itu detoksifikasi tubuh kita. Dengan aktivitas fisik dengan air panas dengan suhu yang hangat itu otomatis tubuh akan mengeluarkan keringat.	-	-	-	-	-	-	-	Detoksifikasi merupakan pengeluaran racun. Caranya ada dengan berkeringat, BAAK, dan BAB. <i>Aquamedic</i> sama dengan aktivitas fisik. Dengan aktivitas fisik dengan air panas dengan suhu yang hangat otomatis tubuh akan mengeluarkan keringat. Jadi seperti itulah cara kerjanya.

24	Apa yang anda rasakan setelah melakukan <i>aquamedic</i> ?	-	-	-	-	<p>Kebetulan tadi pagi saya ada meeting dari pagi sampai sore, jadi penat.</p> <p>Awal berangkat kesini juga badan engga enak, begitu tadi nyoba lagi enak.</p> <p>Tapi setelah melakukan <i>aquamedic</i> ini saya juga merasa cape.</p>	<p>Yang saya rasakan enak, nyaman, malah saya di yang pertama <i>bubble area</i> tadi tidur. Dibangun kan oleh petugas nya.</p>	<p>Enak ya, pegalnya juga berkurang, dan lebih ke rileks, lebih santai.</p>	<p><i>Merasa rileks, karena dalam aquamedic di sini ada step-step nya semua badan terkena pijatan.</i></p> <p><i>Tetapi setelah melakukan aquamedic ini saya merasakan cape.</i></p>	<p><i>Saya merasa rileks, pegal-pegal dan penat saya hilang, santai</i></p>	<p><i>Manfaat langsung dapat saya rasakan semua gerakan pada anatomi tubuh saya menjadi lebih baik,</i></p> <p><i>fikiran menjadi tenang lebih jernih,</i></p> <p><i>dan tenaga menjadi lebih baik. Saya melakukan aquamedic untuk menjaga kesehatan</i></p>	<p><i>Saya merasa ada perubahan setelah melakukan aquamedic badan menjadi sehat dan bugar</i></p>	<p>Yang dirasakan setelah melakukan <i>aquamedic</i> badan menjadi lebih nyaman, lebih santai, rileks, menghilangkan pegal. Dan ada yang merasakan cape dikarenakan <i>aquamedic</i> ini sama dengan olahraga.</p>
25	Dengan melakukan <i>aquamedic</i> apakah kulit anda menjadi lebih lembab atau	-	-	-	-	<p>Lembab atau kering saya kurang merasakannya, soalnya tadi sore jugakan cuacanya dingin jadi</p>	<p>Iya saya merasa lembab dan ber-keringat</p>	<p>Tidak ada perubahan yang terlalu signifikan.</p>	<p><i>Lebih lembab saya merasanya</i></p>	<p><i>Saya merasa lebih lembab</i></p>	<p><i>Iya lebih lembab</i></p>	<p><i>Iya lebih lembab</i></p>	<p><i>perubahan yang terjadi terhadap kulit yang telah melakukan aquamedic berbeda-beda, banyak yang merasakan menjadi lebih lembab tetapi ada juga yang merasakan tidak ada perubahan yang terlalu signifikan</i></p>

	menjadi kering? Atau tidak ada perubahan yang terlalu signifikan?					kurang terasa.							
26	Bagaimana cara kerja <i>aquamedic</i> sehingga dapat merileksasi kan tubuh?	-	-	Karena dalam tahapan <i>aquamedic</i> itu secara tidak langsung kita seperti dipijat dengan menggunakan air yang bertekanan sehingga tubuh bisa rileks dan bisa menghilangkan pegal-pegal.	Jika secara keseluruhan kita lakukan, dimulai dari medical cek yang menyatakan sehat, hingga pendinginan yang benar, pasti kita akan mendapatkan hasil yang nyaman. 1. Dengan denyut nadi yang meningkat dan sesuai dengan maksimal tubuh kita merasa nyaman 2. Tubuh kita akan merasa ringan dan segar karena sudah berkeringat dan segala pembuangan kotoran melalui keringat sudah terbuang. 3. Merasa segar karena pijatan-pijatan dan tekanan pada otot kita sudah membuat asam laktat hilang.	-	-	-	-	-	-	-	Jika dilakukan secara keseluruhan dimulai dari medical cek yang menyatakan sehat hingga pendinginan yang benar pasti akan mendapatkan hasil yang nyaman, tubuh akan merasa ringan dan segar karena sudah berkeringat dan segala kotoran sudah keluar melalui keringat. Selain itu juga, dalam <i>aquamedic</i> secara tidak langsung seperti dipijat menggunakan air yang bertekanan sehingga tubuh bisa rileks dan bisa menghilangkan pegal-pegal.

27	Setelah melakukan <i>aquamedic</i> apakah tubuh anda menjadi lebih rileks?	-	-	-	-	Sangat rileks, tadi penat. Sekarang penatnya hilang, dan saya merasapega l-pegal saya hilang.	Iya saya jadi lebih rileks.	Iya rileks jadi lebih tenang juga.	Iya	<i>Iya, saya merasa tubuh saya rileks. karena viewnya juga enak ya, cuacanya mendukung juga dan airnya juga tidak terlalu panas ataupun tidak terlalu dingin jadi saya lebih rileks dan nyaman.</i>	<i>Iya saya merasa rileks</i>	<i>Iya saya merasa rileks</i>	Setelah melakukan <i>aquamedic</i> menjadi lebih tenang dan lebih rileks.
----	--	---	---	---	---	---	-----------------------------	------------------------------------	-----	---	-------------------------------	-------------------------------	---

Lampiran 5 Surat Seminar Proposal



KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon : (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

Dengan ini kami menyatakan bahwa draft skripsi dengan judul:

**ANALISIS MANFAAT SPA AIR (*Aquamedic Poll*) UNTUK KESEHATAN DI
GRAGE SANGKAN HOTEL SPA SANGKANURIP KUNINGAN JAWA BARAT**

mahasiswa berikut ini:

Nama : Izmi Fazat Nur Azizah
No.Registrasi : 5535131886
Progam Studi : Pendidikan Vokasional Tata Rias

dinyatakan layak dan disetujui untuk diuji pada **Seminar Proposal Skripsi**.

Pembimbing I

Dra. Eti Herawati, M.Si
NIP. 19631006 19893 2 001

Pembimbing II

Fandy Septia Anggriawan, S.Pd. M.Pd.T
NIDK. 8894100016

Lampiran 6 Surat Permohonan Dosen Ahli 1



Building
Future
Leaders

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PERGURUAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telepon (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. (62-21) 47864808

Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

Jakarta, 24 Oktober 2019

Kepada Yth
Nurul Hidayah, M.Pd
Di
Tempat

Dengan hormat

Salam sejahtera kami sampaikan Kepada Ibu semoga dalam menjalankan aktivitas sehari-hari senantiasa mendapatkan Rahmat dari Allah SWT, amin.

Dengan surat ini saya selaku pembimbing skripsi atas mahasiswa :

Nama : Izmi Fazat Nur Azizah
No. Reg. : 5535150676
Judul Skripsi : Analisis Manfaat Spa Air (Aquamedic Pool) Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat

Mohon kesediaannya sebagai Dosen Ahli dalam penyusunan instrumen penelitian skripsi pada mahasiswa tersebut

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kesediaan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Dosen Pembimbing Metodologi

Fandy Septia Anggriawan, S.Pd. M.Pd.T
NIDK. 8894100016

Lampiran 7 Surat Pernyataan Dosen Ahli 1

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PERGURUAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. (62-21) 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

**SURAT PERSETUJUAN
INSTRUMEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini dosen ahli penyusunan instrumen penelitian menerangkan bahwa :

Nama : Izmi Fazat Nur Azizah
No. Reg. : 5535150676
Judul Skripsi : Analisis Manfaat Spa Air (Aquamedic Pool) Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat

Bahwa Instrumen Penelitian tersebut telah diperiksa dan disetujui sehingga sudah dapat di pergunakan untuk penelitian selanjutnya.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 November 2019

Menyetujui Dosen Ahli

Nurdin Hidayah, M.Pd
NIP. 19830927 200812 2 001

Lampiran 8 Surat Permohonan Dosen Ahli 2



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PERGURUAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. (62-21) 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

Jakarta, 02 Desember 2019

Kepada Yth
Titin Supiani, M.Pd
Di
Tempat

Dengan hormat

Salam sejahtera kami sampaikan Kepada Ibu semoga dalam menjalankan aktivitas sehari-hari senantiasa mendapatkan Rahmat dari Allah SWT, amin.

Dengan surat ini saya selaku pembimbing skripsi atas mahasiswa :

Nama : Izmi Fazat Nur Azizah
No. Reg. : 5535150676
Judul Skripsi : Analisis Manfaat Spa Air (Aquamedic Pool) Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat

Mohon kesediaannya sebagai Dosen Ahli dalam penyusunan instrumen penelitian skripsi pada mahasiswa tersebut

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kesediaan dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
Dosen Pembimbing Metodologi

Fandy Septia Anggriawan, S.Pd. M.Pd.T
NIDK. 8894100016

Lampiran 9 Surat Pernyataan Dosen Ahli 2



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PERGURUAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. (62-21) 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini dosen ahli penyusunan instrumen penelitian menerangkan bahwa :

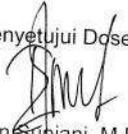
Nama : Izmi Fazat Nur Azizah
No. Reg. : 5535150676
Judul Skripsi : Analisis Manfaat Spa Air (Aquamedic Pool) Untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat

Bahwa Instrumen Penelitian tersebut telah diperiksa dan disetujui sehingga sudah dapat di pergunakan untuk penelitian selanjutnya.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 06 Desember 2019

Menyetujui Dosen Ahli


Titin Supiani, M.Pd
NIP. 19710101 199702 2 001

Lampiran 10 Surat Sidang Akhir


KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
 Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
 Telepon (62-21) 4890046 ext. 213, 4751523, 47864808 Fax. (62-21) 47864808
 Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

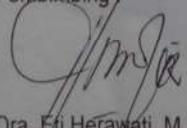
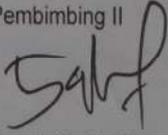
Dengan ini kami menyatakan bahwa draft skripsi dengan judul:

**ANALISIS MANFAAT SPA AIR (AQUAMEDIC POOL) UNTUK KESEHATAN
DI GRAGE SANGKAN HOTEL SPA SANGKANURIP KUNINGAN JAWA
BARAT**

mahasiswa berikut ini:

Nama : Izmi Fazat Nur Aizah
 No.Registrasi : 5535150676
 Progam Studi : Pendidikan Tata Rias

dinyatakan layak dan disetujui untuk diuji pada sidang ujian skripsi.

<p>Pembimbing I</p>  <p>Dra. Eti Herawati, M.Si NIP.19631006 198903 2 001</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Fandy Septia Anggriawan, S.Pd. M.Pd.T NIDK 8894100016</p>
--	---

Lampiran 11 Surat Telah Melaksanakan Penelitian



SURAT KETERANGAN No. 018 / HR / GRS / I / 2020

Dengan ini kami memberitahukan bahwa,

Nama : **Izmi Fazat Nur Azizah**
 No.Reg : 5535150676
 Program Stud : Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta

Telah melakukan penelitian di **Grage Resort Sangkan & Spa** Kuningan Jawa Barat dengan alamat Jl.Raya Sangkanurip No.1,Panawuan, Cigandamekar, Kabupaten Kuningan Jawa Barat dengan judul penelitian pada bulan Desember 2019.

Adapun judul penelitiannya adalah : **Analisis Manfaat Spa Air (Aquamedic Pool) untuk Kesehatan di Grage Resort Sangkan & Spa** Kuningan Jawa Barat

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya untuk mendapatkan data guna menyelesaikan pendidikan.

Kuningan, 20 Januari 2020
Grage Resort Sangkan & SPA,

Euis Nuryanti, SE
 General Manager

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Izmi Fazat Nur Azizah, lahir di Kuningan pada 23 Desember 1996. Penulis merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari pasangan Sugiarto dan Aan Analia. Pada saat ini penulis beralamat di Jalan Ir.H Juanda no 121 Rt 17 RW 003 Cijoho Kuningan Jawa Barat.

Adapun riwayat pendidikan penulis, yaitu Pada tahun 2009 lulus dari pendidikan sekolah dasar di SDN NEGERI 1 CIJOHO. Kemudian melanjutkan di MTS NEGERI SINDANGSARI dan lulus pada tahun 2012. Pada tahun 2015 lulus dari SMA NEGERI 1 KUNINGAN. Di Tahun 2015 penulis melanjutkan jenjang pendidikan S1 ke perguruan tinggi UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA Program Studi Pendidikan Vokasional Tata Rias. Pada bulan Januari 2020 penulis telah menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Manfaat Spa Air (*Aquamedic Pool*) untuk Kesehatan di Grage Sangkan Hotel Spa Sangkanurip Kuningan Jawa Barat”.