

**GAMBARAN SELF-ACCEPTANCE (PENERIMAAN DIRI) PADA
REMAJA YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA TUNGGAL IBU**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

Anisa Chelsea Islami

1106618005

Bimbingan Dan Konseling

SKRIPSI

Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan

Gelar Sarjana Pendidikan

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**GAMBARAN SELF-ACCEPTANCE (PENERIMAAN DIRI) PADA
REMAJA YANG TINGGAL BERSAMA ORANG TUA TUNGGAL IBU**

(2022)

ANISA CHELSEA ISLAMI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan pemahaman yang lebih dalam tentang penerimaan diri pada remaja yang tinggal dengan orang tua tunggal ibu. Tipe penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus. Informan utama dalam penelitian ini adalah 1 orang remaja akhir yang hidup dalam pengasuhan orangtua tunggal. Teknik sampel yang digunakan adalah teknik purposif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara mendalam atau *indepth interview*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu pedoman wawancara yang dikembangkan berdasar pada teori penerimaan diri Arthur Thomas Jersild (tahun berapa). Pemeriksaan keabsahan data dilakukan dengan melakukan triangulasi sumber, dengan melibatkan Ibu dan juga sahabat dari informan utama, triangulasi teori, dan triangulasi teknik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki penerimaan diri yang baik. Penerimaan diri yang baik karena adanya dukungan, motivasi, pola pengasuhan tunggal yang baik serta peran keluarga yang harmonis sehingga mempengaruhi penerimaan diri informan.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Remaja, Pengasuhan Tunggal

**AN OVERVIEW OF SELF-ACCEPTANCE IN ADOLESCENTS LIVING
WITH SINGLE-PARENT MOTHERS**

(2022)

ANISA CHELSEA ISLAMI

ABSTRACT

This study aims to gain a deeper understanding of self-acceptance in adolescents who live with single mothers. This type of research is a qualitative research using case study method. The main informant in this study was 1 late teenager who lived in single parent care. The sampling technique used is a purposive technique. The data collection technique used is in-depth interviews or in-depth interviews. The research instrument used is an interview guide which was developed based on the self-acceptance theory of Arthur Thomas Jersild (1978). Checking the validity of the data was carried out by triangulating sources, involving Mrs. and also friends from the main informants, theoretical triangulation, and technical triangulation. The results showed that the respondents had good self-acceptance. Good self-acceptance because of the support, motivation, good single parenting patterns and harmonious family roles that affect the informants' self-acceptance.

Keywords: Self-Acceptance, Adolescents, Single Parenting

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA

SIDANG SKRIPSI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI

Judul : Gambaran *Self Acceptance* Pada Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu

Nama Mahasiswa : Anisa Chelsea Islami

Nomor Registrasi : 1106618005

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dosen Pembimbing I

Hilma Fitriyani, M.Pd
NIDN. 8836150017

Dosen Pembimbing II

Wening Cahyawulan, M.Pd
NIP. 199210182019032027

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--------------|----------------|
| Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggungjawab)* | | 06 / 09 / 2022 |
| Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)* | | 05 / 09 / 2022 |
| Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Ketua Penguji)** | | 05 / 09 / 2022 |
| Dr. Karsih, M.Pd. (Anggota)**** | | 05/09/2022 |
| Dra. Michiko Mamesah, M.Psi (Anggota)**** | | 05 / 09 / 2022 |

Panitia Sidang Skripsi

Catatan:

*Dekan FIP

**Pembantu Dekan I

***Ketua Jurusan/Program Studi

****Dosen penguji selain pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Anisa Chelsea Islami

Nomor Registrasi : 1106618005

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Gambaran Self Acceptance (Penerimaan Diri) Pada Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu**" adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada Januari-Agustus 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



METERA
TEMPEL
10000
E6E7AJX976501360

Anisa Chelsea Islami



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Chelsea Islami
NIM : 1106618005
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : chelseaganisa00@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran Self - Acceptance (Penerimaan Diri) Pada Remaja yang

Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 September, 2022

Penulis

(Anisa Chelsea Islami)
nama dan tanda tangan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“ Selalu ada harapan bagi yang sering berdoa,
Selalu ada jalan bagi yang sering berusaha ”

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang terkasih, diantaranya yaitu :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Sarwata dan Ibu Irna Cahyani Maulitia yang telah mendidik, mengasihi serta senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada saya.
3. Kedua adik saya yaitu Salwa Aulia Destiani dan El-Ronggo Achmad Zulfaqhor yang senantiasa menghibur dan memberikan semangat disaat saya merasa lelah.
4. Kakak sepupu saya Ade Pratya Ramadhan yang selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.
5. Almarhum serta Almarhumah kakek nenek saya yaitu H. Achmad Madu dan Hj. Halimah Tun yang telah mengajarkan arti perjuangan yang menjadikan saya pribadi yang lebih kuat.
6. Sahabat-sahabat saya selama masa perkuliahan yaitu Vira Alia Ibrahim, Salsabila Umar Bargi dan Muhammad Azzam Khairul Fauzan yang selalu membantu saat saya sedang membutuhkan bantuan dan memberikan dukungan kepada saya.
7. Teman-teman mahasiswa prodi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018 yang telah memberikan semangat serta motivasi kepada saya.

Saya ucapkan terima kasih atas dukungan serta doa yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Self Acceptance Pada Remaja yang Tinggal Bersama Orang Tua Tunggal Ibu”**. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini, diantaranya kepada : Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling. Lalu kepada Hilma Fitriyani, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi, dan Wening Cahyawulan, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang keduanya telah memberikan bimbingan, dukungan, dan motivasi untuk peneliti dalam menyusun skripsi.

Selain itu, peneliti menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Terima kasih.

Jakarta, Agustus 2022
Peneliti

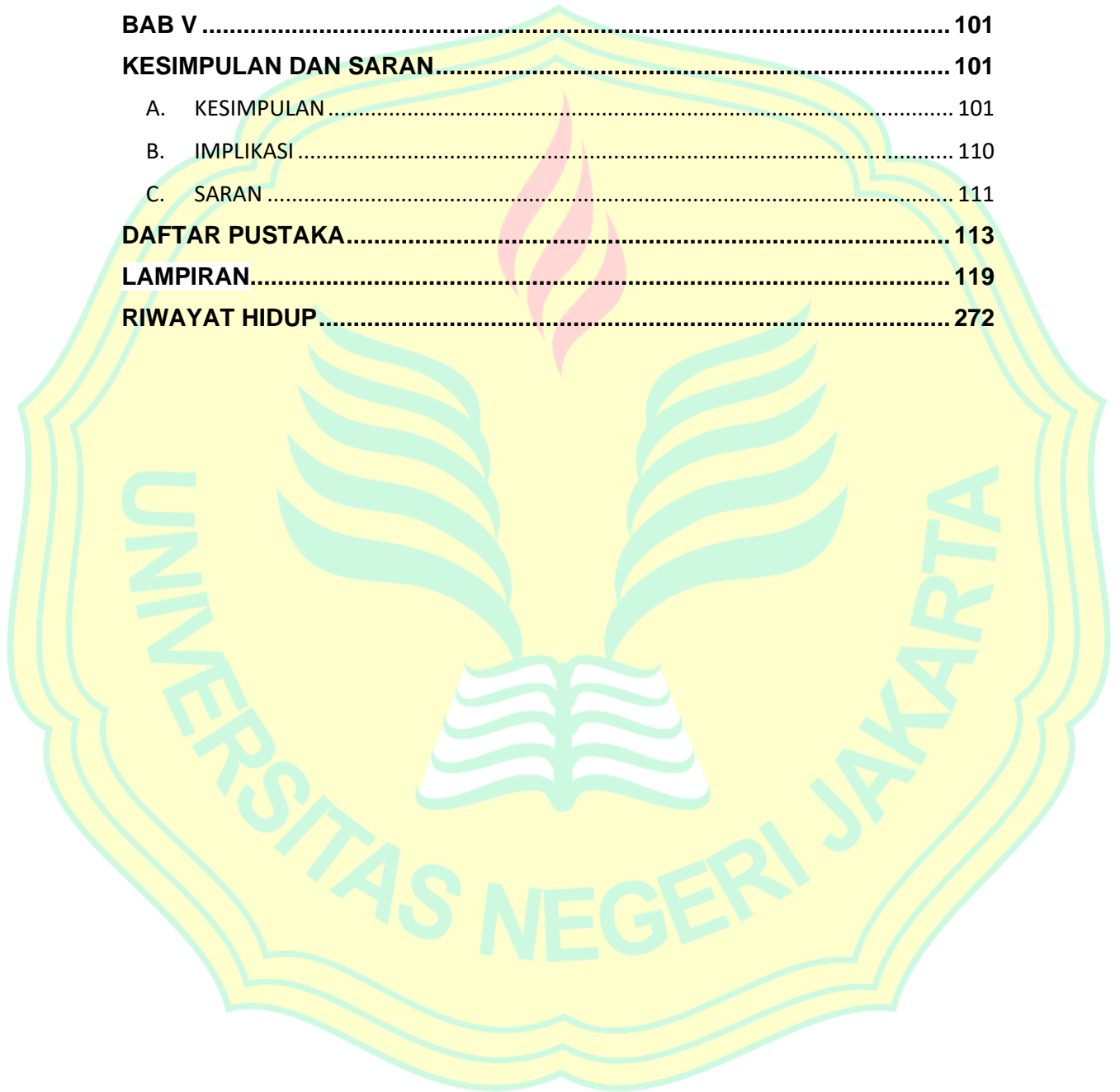


Anisa Chelsea Islami

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRACT | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Rumusan Masalah | 9 |
| D. Tujuan Penelitian | 10 |
| E. Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II | 12 |
| LANDASAN TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR | 12 |
| A. Deskripsi Teori | 12 |
| B. Penelitian yang Relevan | 36 |
| C. Kerangka Berpikir | 38 |
| BAB III | 44 |
| METODE PENELITIAN | 44 |
| A. Tipe Penelitian | 44 |
| B. Responden penelitian | 45 |
| C. Teknik Pengumpulan Data | 47 |
| D. Instrumen Penelitian | 48 |
| E. Teknik Analisis Data | 49 |
| F. Teknik Pengujian Keabsahan Data | 51 |
| BAB IV | 54 |

| | |
|--|------------|
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 54 |
| A. Hasil Penelitian..... | 54 |
| B. Pembahasan..... | 83 |
| C. Keterbatasan Penelitian..... | 100 |
| BAB V | 101 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 101 |
| A. KESIMPULAN | 101 |
| B. IMPLIKASI | 110 |
| C. SARAN | 111 |
| DAFTAR PUSTAKA | 113 |
| LAMPIRAN | 119 |
| RIWAYAT HIDUP | 272 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| LAMPIRAN 1 Waktu Penelitian | 120 |
| LAMPIRAN 2 Informed Consent / Lembar Persetujuan Responden dan Informan | 121 |
| LAMPIRAN 3. Instrumen Penelitian..... | 124 |
| LAMPIRAN 4 Hasil Wawancara Responden | 134 |
| LAMPIRAN 5 Hasil Wawancara Informan Tambahan..... | 234 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 43

