

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN
PERTAMA ANGKATAN 2021 FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



Dewi N. Indraputri

1125161759

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2022

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Gambaran Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2021 Fakultas
Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta”

Nama Mahasiswa : Dewi N. Indraputri
Nomor Registrasi : 1125161759
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 29 Agustus 2022

Pembimbing I

Dr. Phil. Zarina Akbar, M. Psi
NIP. 198304182008122006

Pembimbing II

Ernita Zakiah, M. Psi
NIP. 8891680018

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yuftiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		8 Sept 2022
Dr. Gumgum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		27 Sept 2022
Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D (Ketua Penguji)***		31 Agustus 2022
Fitri Lestari Issom, M.Si (Penguji 1)****		31 Agustus 2022
Erik, M. Si (Penguji 2)****		31 Agustus 2022

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Dewi N. Indraputri

NIM 1125161759

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Gambaran Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2021 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli 2022.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Dewi N. Indraputri)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221 Laman:
lib.uni.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi N. Indraputri

NIM : 1125161759

Fakultas/Prodi : Psikologi

Alamat email :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Gambaran Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Tahun Pertama Angkatan 2021 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Agustus 2022
Pemohon,



(Dewi N. Indraputri)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang-orang yang menabur dengan mencurukan air mata, akan menuai dengan bersorak-sorai. Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih, pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya.”

“Kasihilah musuhmu, berbuatlah baik kepada orang yang membenci kamu; mintalah berkat bagi orang yang mengutuk kamu; berdoalah bagi orang yang mencaci kamu.”

“Ujilah segala sesuatu dan peganglah yang baik.”

Skripsi ini saya persesembahkan untuk Tuhan, ayah, ibu, dan adik, yang sampai saat ini tiada hentinya mengasihi dan mendukung saya di kala suka maupun duka, sehat maupun sakit.

DEWI N. INDRA PUTRI

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
ANGKATAN 2021 FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**

Skripsi

Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta

2022

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kecemasan sosial pada mahasiswa tahun pertama angkatan 2021 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Penelitian ini mengambil sampel sebanyak 114 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen kecemasan sosial yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A)* yang terdiri atas 22 item dengan reliabilitas 0,881 yang dihitung dengan menggunakan software IBM SPSS Statistics 22 dengan uji reliabilitas Cronbach's Alpha.

Hasil data penelitian menunjukkan bahwa terdapat 58 responden (50,9 persen) yang memiliki tingkat kecemasan sosial yang rendah, sementara 56 responden lainnya (49,1 persen) memiliki tingkat kecemasan sosial yang tinggi. Hal ini menggambarkan bahwa sebagian besar mahasiswa tahun pertama angkatan 2021 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta memiliki tingkat kecemasan sosial yang rendah.

Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Mahasiswa Tahun Pertama

DEWI N. INDRA PUTRI

**THE OVERVIEW OF SOCIAL ANXIETY IN THE FIRST-YEAR STUDENTS BATCH
2021 OF FACULTY OF PSYCHOLOGY EDUCATION AT THE STATE UNIVERSITY
OF JAKARTA**

Undergraduate Thesis

Department of Psychology, Faculty of Psychology Education

State University of Jakarta

2022

ABSTRACT

This study aims to describe social anxiety in the first-year students Batch 2021 of Faculty of Psychology Education at the State University of Jakarta.

This study uses a descriptive quantitative approach. This study selects a sample of 114 respondents using purposive sampling technique. The social anxiety instrument used in this study is the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) consisting of 22 items with reliability of 0.881 that is calculated by using IBM SPSS Statistics 22 software with Cronbach's Alpha reliability test.

The result of this study shows that there are 58 respondents (50.9 percent) who have low-levels of social anxiety, while 56 other respondents (49.1 percent) have high-levels of social anxiety. It illustrates that most of the first-year students Batch 2021 of Faculty of Psychology Education at the State University of Jakarta have low-levels of social anxiety.

Keywords: *Social Anxiety, First-Year Students*

KATA PENGANTAR

Syukur dan puji peneliti ucapkan kepada Tuhan yang karena penyertaan dan anugerah-Nya yang tak berkesudahan, skripsi ini bisa diselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa penamatan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini tak terlepas dari bantuan dan inspirasi berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa penuh hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

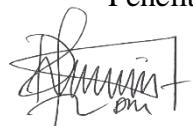
1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, PhD selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Ariyani, PhD selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
5. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi selaku Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta dan Dosen Pembimbing I (Skripsi).
6. Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku Dosen Pembimbing II (Skripsi).
7. Ibu Deasyanti, PhD selaku Dosen Penasihat Akademik.
8. Ibu Dra. Sehati Kaban, M.Pd selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Bahasa Indonesia di mana peneliti menjadi penanggung jawab mata kuliah ini selama semester ganjil (105) tahun akademik 2016/2017.
9. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Pengantar Ilmu Pendidikan dan Dosen Pengampu Mata Kuliah Psikologi Pendidikan I di mana peneliti menjadi penanggung jawab mata kuliah ini selama semester genap (106) tahun akademik 2016/2017 dan semester ganjil (107) tahun akademik 2017/2018.
10. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Psikologi Konseling di mana peneliti menjadi penanggung jawab mata kuliah ini selama semester genap (110) tahun akademik 2018/2019.

11. Ibu Lupi Yudhaningrum, M.Psi selaku Dosen Pengampu Mata Kuliah Psikologi Lingkungan Perkotaan di mana peneliti menjadi penanggung jawab mata kuliah ini selama semester genap (110) tahun akademik 2018/2019.
12. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
13. Bapak dan Ibu Bagian Layanan Akademik, Kemahasiswaan, dan Alumni dan Bagian Layanan Umum dan Keuangan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
14. Kedua orang tua peneliti, ayahanda Joko I. Wahyono dan ibunda Novita A. Widyaningsih.
15. Adik peneliti, adinda Shinta N. Indrayani.
16. Keluarga besar peneliti, keluarga Slamet A. Joewono (dari pihak ayahanda) dan keluarga Soedaryono (dari pihak ibunda).
17. Pramuwisma di rumah peneliti, bibi Wati Anisah.
18. Teman-teman Kelas A 2016, Kelas B 2016, Angkatan 2016 Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta, dan adik-adik mahasiswa Angkatan 2021 Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang menjadi responden penelitian skripsi.
19. Teman-teman, abang-kakak, dan adik-adik Unit Kegiatan Mahasiswa Kelompok Sosial Pencinta Anak Universitas Negeri Jakarta.
20. Teman-teman, mas-mbak, dan om-tante komunitas Inovator 4.0 Indonesia, Brighton Kelapa Gading, Barisan Pro-Joko Widodo - Basuki Tjahaja Purnama - Ganjar Pranowo - Tri Rismaharini (#NKRIHargaMati), Barisan Pro-Donald John Trump - Ronald Dion DeSantis - Gregory Wayne Abbott - Kristi Lynn Noem (#MAGA), dan masih banyak lainnya yang peneliti tak sebutkan satu per satu.

Saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bahan masukan bagi dunia pendidikan.

Jakarta, 25 Agustus 2022

Peneliti



Dewi N. Indraputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBERAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
1.6.1. Manfaat Teoretis	5
1.6.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6

2.1. Kecemasan Sosial	6
2.1.1. Pengertian Kecemasan Sosial	6
2.1.2. Karakteristik Kecemasan Sosial	7
2.1.3. Penyebab Kecemasan Sosial	7
2.2. Mahasiswa Tahun Pertama	8
2.3. Kerangka Teoretis	10
2.4. Hasil Penelitian yang Relevan	11
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	14
3.2.1. Definisi Konseptual	14
3.2.2. Definisi Operasional	15
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.3.1. Populasi	15
3.3.2. Sampel	15
3.3.2.1. Teknik Pengambilan Sampel	16
3.4. Teknik Pengumpulan Data	16
3.4.1. Instrumen Penelitian	16
3.4.1.1. Instrumen Kecemasan Sosial	16
3.4.2. Uji Coba Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	18
3.4.3. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	21
4.1. Deskripsi Data Penelitian	21
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia	21
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
4.2. Prosedur Penelitian	23
4.2.1. Persiapan Penelitian	23
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	24
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian	25
4.3.1. Statistik Deskriptif Data Kecemasan Sosial	25
4.3.2. Kategorisasi Skor Kecemasan Sosial	27

4.3.3. Nilai <i>Mean</i> Skor Kecemasan Sosial Berdasarkan Data Demografi	28
4.3.4. <i>Crosstab</i> Data Demografi dengan Tingkat Kecemasan Sosial	29
4.4. Pembahasan	30
4.5. Keterbatasan Penelitian	32
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	33
5.1. Kesimpulan	33
5.2. Implikasi	33
5.3. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Kecemasan Sosial	17
Tabel 3.2. Skala Penilaian Instrumen Kecemasan Sosial	17
Tabel 3.3. Hasil Uji Coba Validitas	18
Tabel 3.4. Hasil Uji Coba Reliabilitas	19
Tabel 4.1. Jumlah Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 4.2. Jumlah Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.3. Distribusi Statistik Deskriptif Data Kecemasan Sosial	25
Tabel 4.4. Distribusi Skor Kecemasan Sosial	26
Tabel 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Kecemasan Sosial ...	27
Tabel 4.6. Nilai <i>Mean</i> Skor Kecemasan Sosial Berdasarkan Usia	28
Tabel 4.7. Nilai <i>Mean</i> Skor Kecemasan Sosial Berdasarkan Jenis Kelamin ..	29
Tabel 4.8. <i>Crosstab</i> Data Usia dengan Tingkat Kecemasan Sosial	29
Tabel 4.9. <i>Crosstab</i> Data Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan Sosial	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teoretis	11
Gambar 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia	22
Gambar 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Gambar 4.3. Histogram Sebaran Skor Kecemasan Sosial	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian Kecemasan Sosial	39
Lampiran 2. Data Responden Penelitian	42
Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	45
Lampiran 4. Analisis Data Penelitian	49



