

# EFIKASI DIRI KEPUTUSAN KARIR PADA PESERTA DIDIK SMK DAN SMA DI JAKARTA



PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2022

## **EFIKASI DIRI KEPUTUSAN KARIR PADA PESERTA DIDIK SMK DAN SMA DI JAKARTA**

**Melinda Maharani, Prodi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Ilmu  
Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia.**

### **Abstrak**

Pilihan karir adalah sebuah proses perkembangan. Keputusan karir penting untuk peserta didik dalam melakukan persiapan karir yang matang sekalipun mereka ingin melanjutkan pendidikannya pada perguruan tinggi. Jika peserta didik memiliki keputusan yang tepat mengenai karir nya, maka besar kemungkinan akan mendapatkan keberhasilan karir pada masa yang akan datang. Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui efikasi diri keputusan karir ada peserta didik SMK san SMA di Jakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis yang digunakan adalah statistik deskriptif dan statistik komparatif dua sampel. Adapun hasil penelitiannya diketahui bahwa terdapat perbedaan signifikan nilai produktifitas efikasi diri pengambilan keputusan karir antara peserta didik XI SMA Suluh Jakarta dengan nilai rata-rata sebesar 74,77 dengan peserta didik XI SMK Bina Pengundi Luhur Jakarta nilai rata-rata sebesar 75,13.

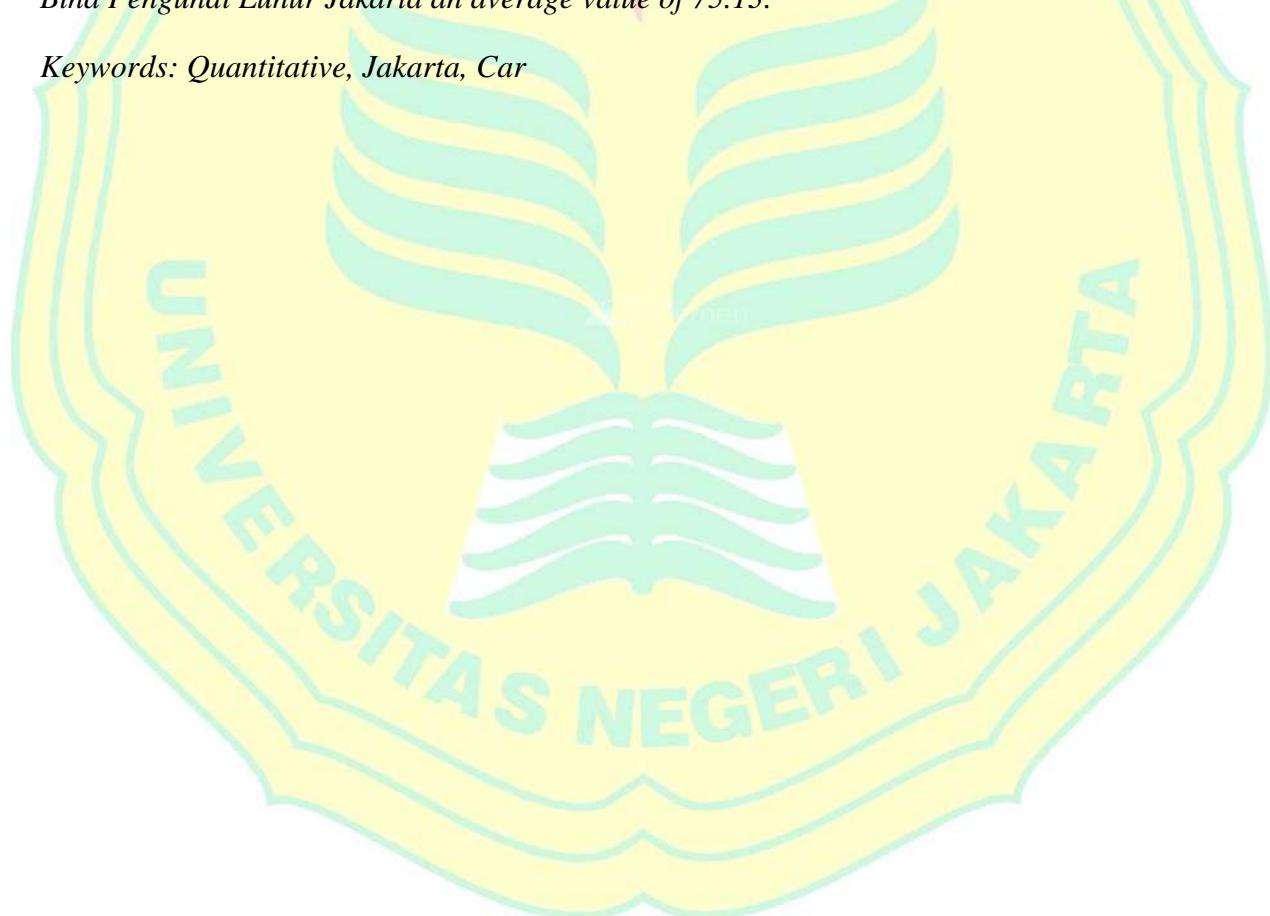
*Kata Kunci: Kuantitatif, Jakarta, Karir.*

## **SELF-EFFICIENCY OF CAREER DECISIONS IN VOCATIONAL AND HIGH SCHOOL STUDENTS IN JAKARTA**

### ***Abstract***

*Career choice is a developmental process . Career decisions are important for students in making thorough career preparations even if they want to continue their education at college. If students have the right decisions about their careers, they are likely to have career success in the future. The main purpose of this study was to determine the self-efficacy of career decisions among SMK and SMA students in Jakarta. The method used in this study is a quantitative method with the analytical techniques used are descriptive statistics and comparative statistics of two samples. As for the results of the research, it is known that there is a significant difference in the productivity value of self-efficacy in making career decisions between students XI SMA Suluh Jakarta with an average value of 74.77 with students XI SMK Bina Pengundi Luhur Jakarta an average value of 75.13.*

*Keywords:* Quantitative, Jakarta, Car



# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG

## SKRIPSI

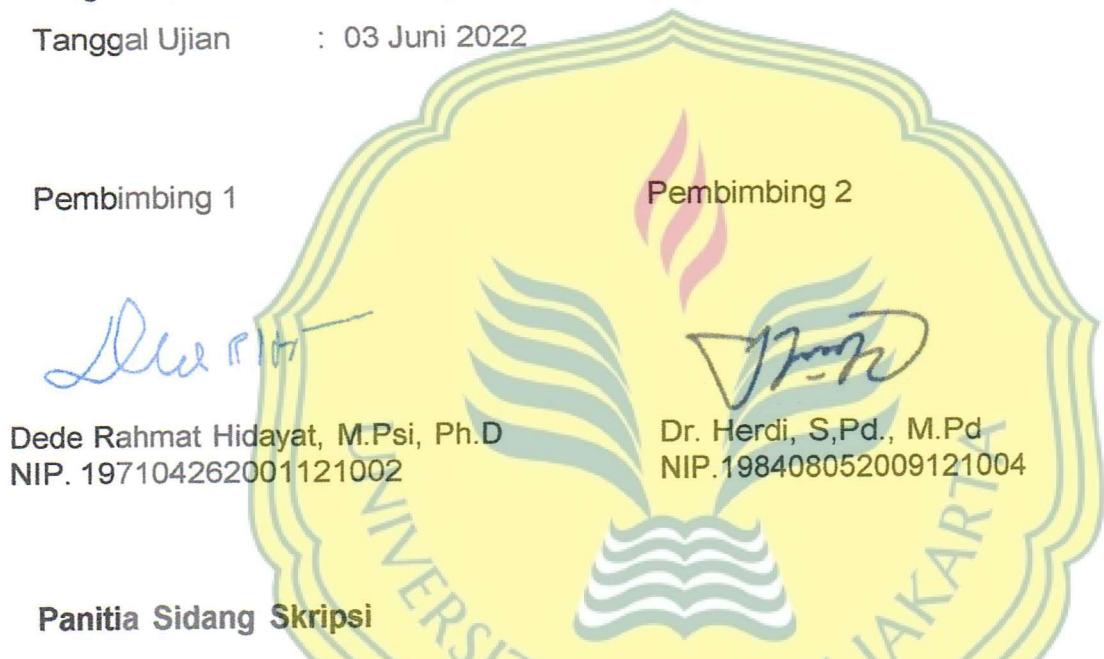
Judul : Efikasi Diri Keputusan Karir pada Peserta Didik SMK dan SMA Di Jakarta

Mahasiswa : Melinda Maharani

Nomor Registrasi : 1715164511

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 03 Juni 2022



Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D  
NIP. 197104262001121002

Dr. Herdi, S.Pd., M.Pd  
NIP.198408052009121004

### Panitia Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr Fahrurrozi, M.Pd (Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan )*		29/08/2022
Dr. Wirda Hanum, M.Psi (Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan)**		29/08/2022
Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons (Ketua Penguji)***		25/08/2022
Dr. Karsih, M.Pd (Anggota)****		29/08/2022
Dr. Ahmad Rifqy AS, S.Pd.,M.Pd. (Anggota)****		25/08/2022

### Catatan:

\* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

\*\* Wakil Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan

\*\*\* Ketua Jurusan/Program Studi

\*\*\*\* Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Jurusan/Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Negeri Jakarta :

Nama	Melinda Maharani
NIM	1715164511
Jurusan/Program Studi	Bimbingan dan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul Efikasi Diri Keputusan Karir Pada Peserta Didik SMK dan SMA di Jakarta Tahun Ajaran 2020/2021 adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan olahan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada rentang waktu 8 bulan.
2. Bukan merupakan duplikasi atau saduran skripsi yang sudah dibuat oleh orang lain dan bukan merupakan hasil terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul apabila pernyataan ini tidak benar.

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*  
Yang membuat pernyataan



(Melinda Maharani)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : **MELINDA MAHARANI**  
NIM : **1715164511**  
Fakultas/Prodi : **FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN/BIMBINGAN DAN KONSELING**  
Alamat email : **Melinda.maharani0205@gmail.com**

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**EFIKASI DIRI KEPUTUSAN KARIER PADA PESERTA DIDIK SMA DAN SMK  
DI JAKARTA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( **MELINDA MAHARANI** )  
*nama dan tanda tangan*

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Ketika orang lain berkata,  
Jadikanlah perkataan itu adalah Nasihat Bagimu  
Sebab, Nasihat itu adalah jalan menuju keberhasilan



## KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Alhamdulillahi Rabbil Alamin, Allahumma Shali Ala Muhammd Wa Ali Muhammad. Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa penulis haturkan, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini Efikasi Diri Keputusan Karir Pada Peserta Didik SMK dan SMA di Jakarta Tahun Ajaran 2020/2021. Penulisan skripsi ini dimaksudkan sebagai persyaratan dalam penyelesaian studi Sarjana Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Jakarta. Selama penelitian skripsi ini, penulis menghadapi berbagai hambatan dan tantangan. Namun berkat bimbingan, motivasi, dan sumbangan pemikiran dari berbagai pihak, segala hambatan dan tantangan dapat teratasi. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dede Rahmat Hidayat, M.Psi, Ph.D sebagai dosen pembimbing, yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan dengan sabar memberikan saran serta perbaikan.
2. Ibu Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd., Kons. selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan ilmu selama pembelajaran di Program Studi Bimbingan dan Konseling dan selalu memberi memotivasi diungkapkan untuk memberi semangat untuk menyelesaikan studi tepat waktu.

3. Bapak Dr. Herdi, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan banyak ilmu dan motivasi selama pembelajaran di Program Studi Bimbingan dan Konseling

Kepada semua pihak yang tercantum di atas, semoga mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi penelitian yang bermanfaat dan informasi bagi peneliti lain.

Jakarta, 20 Mei 2022

Penulis,

Melinda Maharani



## DAFTAR ISI

COVER JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA .....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Umum Penelitian .....	7
F. Kegunaan Penelitian .....	7

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

A. Pengambilan Keputusan Karir Pada Masa Remaja Akhir .....	8
B. Efikasi Diri Keputusan Karir.....	9
C. Hasil Penelitian yang Relevan .....	19
D. Kerangka Berfikir .....	21
E. Hipotesis Penelitian.....	24

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Tujuan Khusus Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
C. Metode Penelitian .....	25
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Teknik Pengumpulan Data.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	30

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data.....	32
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	36
C. Pengujian Hipotesis .....	39
D. Pembahasan.....	40
E. Keterbatasan Penelitian .....	43

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	45
B. Implikasi.....	45
C. Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1. Instrumen Penelitian .....	49
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian .....	50
Lampiran 3. Data Hasil Penelitian .....	53
Lampiran 4. Perhitungan Persyaratan Analisis .....	59
Lampiran 5. Perhitungan Pengujian Hipotesis .....	65
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian .....	66
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup .....	67

