

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Alfianto, C., Wahyuni, T. D., & Sutriningsih, A. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Laboratorium Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1(1), 1–6. jurnalpsik.unitri@gmail.com
- Ali, M. (2011). Kontribusi Status Gizi Dan Motivasi Belajar Terhadap Dan Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(April), 62–70.
<http://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/3485%5Cnuny.ac.id%0AKONTRIBUSI STATUS GIZI DAN MOTIVASI BELAJAR>
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Arjuna, F. (2020). Pengaruh Latihan Sirkuit Dengan Interval Effect of Circuit Training With Fixed and Decreased Resting Interval on Body Composition. *Medikora*, 19(1), 8–16.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadap tingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Ayu Dwi Putri Rusman. (2018). Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Yang Tinggal Di Kos-Kosan. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.31850/makes.v1i2.141>
- Dasar, A. S. (2012). Korelasi Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar. *Active - Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(1). <https://doi.org/10.15294/active.v1i1.277>
- Djoko Pekik Irianto. (2017). *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga & Olahragawan*. Andi Yogyakarta.
- Endang Rini Sukanti, Muhammad Ikhwan Zein, R. budiarti. (2016). *Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta*. 12(4), 31–40.
- Erliana, E., & Hartoto, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2),

225–228.

- Erma, D., Jurusan, K., Poltekkes, G., & Palu, K. (2016). Pengaruh Komposisi Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Overweight Dan Obese Di Poltekkes Kemenkes Palu Sulawesi Tengah. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 32.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, 708–717.
- Endang, S. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Rajawali Grafindo Persada.
- Erliana, E., & Hartoto, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2), 225–228.
- Forbes, G. B. (2000). Body fat content influences the body composition response to nutrition and exercise. *Annals of the New York Academy of Sciences*.
- Febri, F. (2018). HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS OLAHRAGA DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI. *Journal Ilmiah*, 98–99. <https://doi.org/10.4324/9781315213033-32>
- Fitriani, N. L., & Andriyani, S. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Anak Usia Sekolah Akhir (10-12 Tahun) Tentang Makanan Jajanan Di Sd Negeri Ii Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat Tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 7. <https://doi.org/10.17509/jpki.v1i1.1184>
- Gerrig, R. J. & Zimbardo, P. G. (2002). *Psychology and life*. Allyn and Bacon.
- Hardiansyah, S., & Syampurma, H. (2017). Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi. *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Berdasarkan Status Gizi*, 7(1), 24–34. <https://doi.org/10.15294/miki.v7i1.10934>
- Hidayah, A. (2011). *Kesalahan-kesalahan Pola Makan Pemicu Seabrek Penyakit Mematikan*. Penerbit Buku Biru.
- Herminalina, H., & S, P. (2016). Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu
- Izhar, M. D. (2020). Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i1.296>
- Juriana. (2000). *Perkembangan Peserta Didik*. Universitas Negeri Jakarta.
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi. *Jambura Health and Sport*

Journal, 1(2), 56–60. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2469>

- Merita, M., Aisah, A., & Aulia, S. (2018). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215. <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.313>
- Merryana Ardriani, B. W. (2016). *Pengantar Gizi Masyarkat* (ke-4). Fajar Interpratama.
- Morissan. (2012). *Metode Penelitian Survey*. Kharisma Putra Utama.
- Muchlas Samani. (2013). *Konsep dan Model Pendidikan Karakter*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Nugroho, R. A. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Wahana Dedikasi : Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 3(1), 56. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v3i1.5374>
- Majid, W. (2020). Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Pada Masyarakat. *Seminar & Conference Nasional Keolahragaan*, 1, 74–80.
- Nurchahyo, F. (2015). Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, 1, 87–96. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4663>
- Nurfadli, R., Jayanti, S., & Suroto, S. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Frekuensi Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani Pekerja Konstruksi Di Pt. Pp (Persero) Tbk Tbk Proyek Apartemen Pinnacle Semarang Pinnacle Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 3(1), 445–453.
- Oktriani, S. (2019). Physical Activity in Elderly: An Analysis of Type of Sport Taken by Elderly in Bandung. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 62–67. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v4i1.15059>
- Paraton, W. W. (2021). Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 09 Nomor 02 Tahun 2021. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 1(1), 27–45. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/42154>
- Pelana, Ramdan SetiaKarnawijaya, Y., Dwi, N., Ilham, M., & Mitsalina, D. (2001). *KOMPOSISI TUBUH MELALUI ANALISIS BIOELECTRICAL IMPEDANCE : PENGEMBANGAN PERSAMAAN PREDIKTIF BODY SCORE ANTARA MASYARAKAT PERDESAAN*. 16, 4100–4108.
- Pradana, P. A. (2013). *Adiwerna Kabupaten Tegal Tahun 2012*. 2(7), 468–475.

- Putri, R. N. (2020). Indonesia dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 705.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.1010>
- Pranata, D., & Kumaat, N. (2011). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 10(02), 107–116. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189>
- Prasetyo, Y. (2015). Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan Dan Pembangunan Nasional. *Medikora*, 11(2), 219–228.
<https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.2819>
- Prativi, G. O., Soegiyanto, S. (2013). Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(3), 32–36.
- Ra Pati Tiala, M. E. A., Tanudjaja, G. N., & Kalangi, S. J. R. (2013). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Lingkar Pinggang Pada Siswa Obes Sentral. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 455–460. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4581>
- Rafianto, J. (2016). *Nutrition Status Corelation With Physical Fitness Students Sd Negei 004 Teluk Nilap*. 1–12.
- Riyanto, P., & Mudian, D. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa. *Journal Sport Area*, 4(2), 339–347.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(2\).3801](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(2).3801)
- Saifuddin Azwar. (2021). *Sikap Manusia* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Saleh, M. S., & Saleh, M. S. (2019). *pendidikan jasmani The influence of kinesthetics , attitude and motivation on the learning results of sports education*. 5.
- Samsudin. (2021). *Pengembangan Kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*.
- Sari, G., Lubis, G., & Edison, E. (2016). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 3-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang 2014. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 2014–2017.
<https://doi.org/10.25077/jka.v5i2.528>
- Sari, A. novita, & Setiarini, A. (2020). Hubungan Komposisi Tubuh Dengan Nilai Volume Oksigen Maksimal (Vo2Maks) Pada Atlet Pria Kelompok Usia Remaja Dan Dewasa Awal (10-30 Tahun): Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 7–12. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss1.378>

- Sediaoetama, A. D. (2004). *Ilmu Gizi*. Dian Rakyat.
- Sepriadi, S. (2017). Kontribusi status gizi dan kemampuan motorik terhadap kesegaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 194. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.15147>
- Setiowati, A. (2013). Pengaruh Suplementasi Protein terhadap Komposisi Tubuh pada Atlet. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2), 3–7.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh , Persen Lemak Tubuh , Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4, 1.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kebijakan*. ALFABETA.
- Supariasa Nyoman, D. I. B. B. F. I. (2014). *Penilaian Status Gizi Ed.2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryono, S. (2022). Pengaruh Kebijakan Pembelajaran pada Masa Pandemi Covid-19 terhadap Efikasi Diri dan Perilaku Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan*, 13(1), 120–135.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*, 02(01), 95–100.
- Ugi Nugraha. (2012). Hubungan Persepsi, Sikap Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Pada Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Jambi. *Journal Cerdas Sifa*, 3, 1–10.
- Yoga, A., Pipit Pitriani, & Mulyana. (2018). *Suspension Training dan Weight Training Menurunkan Berat Badan, Visceral Fat dan Subcutaneous*. 3(1).