

DAFTAR PUSTAKA

- Alawiyah, R. T. (2014). Peningkatan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Permainan Tradisional Banten. *PAUD PPs Universitas Negeri Jakarta*, 8, 175–184.
- Arifin, B. (2013). Pengembangan gerak dasar renang untuk anak sekolah dasar. *Jurnal Pemikiran Dan Pengembangan SD*, 1(1), 1–8.
- Benny A. Pribadi. (2009). Model Desain Sistem Pembelajaran. *Jakarta: Dian Rakyat*
- Blythen Lucero. (2013). *.100 More Swimming Drills*.
- Cappuccio, M. L., Miyahara, K., & Ilundáin-Agurruza, J. (2020). Wax On, Wax Off! Habits, Sport Skills, and Motor Intentionality. *Topoi*, Table 1. <https://doi.org/10.1007/s11245-020-09720-3>
- Chan, F. (2012). Strength Training (Latihan Kekuatan). *Cerdas Sifa*, 1(1), 1–8. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/703>
- Chollet, D., Seifert, L. M., & Carter, M. (2008). Arm coordination in elite backstroke swimmers. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640410701787791>
- De Jesus, K., De Jesus, K., Figueiredo, P., Gonçalves, P., Pereira, S., Vilas-Boas, J. P., & Fernandes, R. J. (2011). Biomechanical analysis of backstroke swimming starts. *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/s-0031-1273688>
- De Jesus, Karla, De Jesus, K., Fernandes, R. J., Vilas-Boas, J. P., & Sanders, R. (2014). The backstroke swimming start: State of the art. *Journal of Human Kinetics*. <https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0058>
- Deka Ismi mori Saputra, J. H. (2020). *Tinjauan keterampilan bantingan pada atlet gulat kabupaten bungo*. 2(2), 270–279.
- Dinas Olahraga dan Pemuda DKI Jakarta. (2006) Teknik Dasar Olahraga Renang.
- Edwards, W. H. (2011). Motor Learning and Control: From Theory to Practice. In *SAS for Epidemiologists*. <https://doi.org/10.1103/PhysRevE.83.061142>
- Erick Burhaeni. (2017). Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*. Vol 1 No 1 (2017) 51-58

F.X. Sugiyanto. (2011). Keefektifan Urutan Pembelajaran Keterampilan Gerak Renang. *Cakrawala Pendidikan*, Juni 2011, Th. XXX, No. 2

Fadli Surahman. (2010). Analisis Gerak Teknik Renang Gaya Punggung pada Mahasiswa Jurusan Kepelatihan Olahraga Fik UNP. ISSN 2527-760X. ISSN 2528 - 584X. 2010.

Gallahue, D. L., & Ozmun, J. C. (2002). Understanding motor development: infants, children, adolescents, adults. In *Mental Retardation and Developmental Disabilities Research Reviews*. <https://doi.org/10.1002/mrdd.20074>

Gonjo, T., McCabe, C., Sousa, A., Ribeiro, J., Fernandes, R. J., Vilas-Boas, J. P., & Sanders, R. (2018). Differences in kinematics and energy cost between front crawl and backstroke below the anaerobic threshold. *European Journal of Applied Physiology*, 118(6), 1107–1118. <https://doi.org/10.1007/s00421-018-3841-z>

Gulam, A. (2016). Need, Importance and Benefits of exercise in daily life. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 127(32), 127–130. <http://www.kheljournal.com/archives/2016/vol3issue2/PartC/3-1-70.pdf>

Haller David. (2013). *Belajar Berenang*.

Hanief, Y. N., & Sugito, S. (2015). Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 60–73. https://doi.org/10.29407/js_unpgr.v1i1.575

Hannula, D. (2001). *The Swim Coaching Bible*.

Hannula, D. (2005). Tips for Successful Coaching. *World Clinic Series*.

Hardy, L. L., Barnett, L., Espinel, P., & Okely, A. D. (2013). *Thirteen-year trends in child and adolescent fundamental movement skills: 1997-2010. Medicine and Science in Sports and Exercise*, 45(10), 1965–1970. <https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e318295a9fc>

Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan panduan latihan teknik dasar futsal bagi atlet pemula. Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdisipliner Ilmu Keolahragaan, 284–292. <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/view/1009>

Helmstaedt, K. (2019). Swimming. In *The Allure of Sports in Western Culture*. <https://doi.org/10.4324/9781351104364-14>

IOAN TEODOR, C., & CLAUDIU, M. (2012). Effect of Physical and Technical Training on the Share of Individual and Collective Tactical Actions, in a Official Game of Handball, At the Juniors Two (Jun. Ii). *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, 12(2), 303–308. <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&AuthType=cookie,ip,shib,ui>

d&db=s3h&AN=85380145&site=ehostlive&scope=site&authtype=shib&custid=s8000044

I Putu Panca Adi. (2007). Hubungan Antara Koordinasi Gerak Mata-Kaki Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Operan Panjang Dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains & Humaniora* JPPSH, Lembaga Penelitian Undiksha, Agustus 2007. 1, 53-61.

Irianto, T. (2019). POLA GERAK DASAR (TEKNIK). *Global Shadows: Africa in the Neoliberal World Order*.

Izzul Muttaqin, M. E. Winarno dan Agung Kurniawan. (2016). Pengembangan Model Latihan *Smash* Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smpn 12 Malang. *Pendidikan Jasmani, Volume 26, Nomor 02, Tahun 2016, Halaman 257 – 272*.

Juharti. (2019). Pengaruh Keterampilan Menjelaskan Terhadap Otivasi Belajar Siswa Kompetensi Keahlian Administrasi Perkantoran Di Smk Negeri 4 Pangkep. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Kathy McKay, R. M. (2005). *Learn to Write Learn to Write*.

Kartika Nawasasi, dkk. (2018) Studi Komparatif Perkembangan Kelincahan Anak Usia 10 Tahun Berdasarkan Perbedaan Ketinggian Tempat Tinggal. *GPJI 2 (1)*

Kemp, et. Al. (1998). *Design effective Intruction. United States of America*

Lätt, E., Jürimäe, J., Mäestu, J., Purge, P., Rämson, R., Haljaste, K., Keskinen, K. L., Rodriguez, F. A., & Jürimäe, T. (2010). Physiological, biomechanical and anthropometrical predictors of sprint swimming performance in adolescent swimmers. *Journal of Sports Science and Medicine*. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2010.09.175>

Lavoie, J., & Montpetit, R. R. (1986). *Applied Physiology of Swimming*. 189, 165–189.

Lubis, J. (2013). *panduan praktis penyusunan program latihan* (pp. 12–20).

Lucero, B. (2007). *100 More Swimming Drills*.

Lucero, B. (2015). The 100 Best Swimming Drills. In *Biomass Chem Eng*.

Lucero, B., & Bluehl-Gohlke, C. (2006). *Masters swimming : a manual*.

M. Atwi Suparman. (2012). Desain Instruksional Modern. *Jakarta: Universitas Terbuka*.

Marinho, D. A., Amorim, R. A., Costa, A. M., Marques, M. C., Pérez-Turpin, J. A., & Neiva, H. P. (2011). “Anaerobic” critical velocity and swimming performance in young swimmers. *Journal of Human Sport and Exercise*. <https://doi.org/10.4100/jhse.2011.61.09>

- Martadinata dan Tina Wijaya. (2006). Renang.
- Medise, B. E. (2014). *Manfaat Olahraga bagi Kesehatan Anak dan Remaja*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Meredith D. Gall, Joyce P. Walter R. Borg. (1983). *Educational Research An Introduction*. NewYork: Longman.
- Mochamad Ishak, Sony Hasmarita dan Ani Pristiawati. (2019). Perbandingan Pelampung Batang dan Pelampung Punggung Terhadap Keterampilan Renang Gaya Punggung. *Jurnal Olahraga STKIP Pasundan*. JO (5) 2, 2019.
- Montgomery, J., & Chambers, M. (2009). *Mastering Swimming*.
- Morouço, P., Keskinen, K. L., Vilas-Boas, J. P., & Fernandes, R. J. (2011). Relationship between tethered forces and the four swimming techniques performance. *Journal of Applied Biomechanics*. <https://doi.org/10.1123/jab.27.2.161>
- Müller-Limmroth, W., Pickenhain, L., Wartenweiler, J., Margaria, R., Groh, H., Popescu, O., Belloiu, M., Belloiu, C., Ballreich, R., Portnov, I. M., Ulich, E., Start, K. B., Kohl, K., Volpert, W., Weltner, K., & Ungerer, D. (1973). Motor Learning and Training in Sport. *Sport in the Modern World — Chances and Problems*, 287–348. https://doi.org/10.1007/978-3-642-65784-9_6
- Muchamad Ishak, Sony Hasmarita, dan Ahmad Afandi Harja. (2020). Hubungan *Motor Ability* Dengan Hasil Keterampilan Renang Gaya Punggung. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*. Volume 1, Nomor 1, April 2020.
- Nugroho, S. (2007). *PENGARUH LATIHAN SIRKUIT (CIRCUIT TRAINING) TERHADAP DAYA TAHAN AEROBIK (VO2 Max) MAHASISWA PKO FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA*. 1–16.
- Nurdyansyah, S. Masitoh, B. S. Bachri. (2017) Problem Solving Model with Integration Pattern: Student's Problem Solving Capability. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research, volume 173*.
- Palar, C. M., Wongkar, D., Ticoalu, S. H. R., Manado, S. R., Anatomi, B., Fakultas, H., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2015). MANFAAT LATIHAN OLAHRAGA AEROBIK TERHADAP KEBUGARAN FISIK MANUSIA. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*,.
- Persson, E. B., & Zetaruk, M. (2014). *Swimming and the Spine*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4614-4753-5>
- Punaji Setyosari. (2013). *Metode Penelitian dan pengembangan*.

- Randi Nandika, Dimas Trisno Hadi, Zulfikar Ali Ridho. (2017). Pengembangan Model Latihan *Strokes* Bulutangkis Berbasis *Footwork* Untuk Anak Usia Pemula (U-15). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan* 08 (02) 2017, 7 103- 111.
- Renang, O., Susanto, E., Olahraga, J. P., & Kunci, K. (2010). Manfaat Olahraga Renang Bagi Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga*.
- Richards, R. J. (1975). Coaching Swimming. *Journal of Physical Education and Recreation*, 46(2), 41–41. <https://doi.org/10.1080/00971170.1975.10618752>
- Rista Mart Dwi Utanti, Tirto Apriyanto dan Firmansyah Dlis. (2017). Hubungan Disiplin Dan Motivasi Terhadap Hasil Latihan Beladiri Karate Pada Anak Usia 7-9 Tahun Dojo KKA (Karate Kid's Academy) Depok. 2017.
- Riewald, S., & Rodeo, S. (2015). Science of Swimming Faster. In *Science of Swimming Faster*. <https://doi.org/10.5040/9781492595854>
- Robertson, S. J., Burnett, A. F., & Cochrane, J. (2014). Tests examining skill outcomes in sport: A systematic review of measurement properties and feasibility. *Sports Medicine*, 44(4), 501–518. <https://doi.org/10.1007/s40279-013-0131-0>
- Robert Brach Maribe. 2009. Instructional Design: The ADDIE Approach. *New York: Springer*.
- Ruslan. (2011a). Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP) di Provinsi Kalimantan Timur. *Jurnal ILARA*.
- Ruslan. (2011b). MENINGKATKAN KONDISI FISIK ATLET PUSAT PENDIDIKAN Ruslan. *Ilara*, 11(2), 45–56.
- S. Suryono. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Keterampilan *Groundstrokes* Tenis Lapangan Pada Siswa Sd. *Jurnal Keolahragaan Volume 4 – Nomor 2, September 2016*, 220-231.
- Setiawan. (2020). *PENGGUNAAN MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN ROLL DEPAN SISWA PADA MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN*. 7(2), 169–176.
- Shandy Pieter Pelamonia. (2017). Pengembangan VCD Pembelajaran Pembalikan Renang Gaya Punggung untuk Pelatih dan Atlet Pemula Klub Renang Kabupaten Malang. *Jurnal Buana Pendidikan*. Nomor 23, Februari 2017.
- Silalahi, A. (2018). *Development research & research and development*. June. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13429.88803/1>
- Siswandi, E. (2018). PENGARUH METODE LATIHAN TEKNIK DISTRIBUSI TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING ZIG –ZAG PERMAINAN FUTSAL. 2(2), 173–178.

- Siswiyanti, Dkk. (2013). Pengaruh Pemberian Edukasi Dan *Medial Arch Support* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Kondisi *Fleksibel Flatt Foot* anak Usia 8 S/D 10 Tahun. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 2, Nomor 2, Nopember 2013, hlm.41-155*
- Sri Haryati. (2012). *Research And Development (R&D)* Sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang Pendidikan. Vol. 37 No. 1, 15 September 2012, 11-26
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Penerbit Alfabeta.*
- Suharto, T. H. (2017). PENGARUH METODE LATIHAN DAN KECEMASAN TERHADAP KETERAMPILAN RENANG GAYA PUNGGUNG. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*.
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4252>
- Sukadiyanto. (2011). *pengantar teori dan metodologi melatih fisik* (p. 5).
- Surahman, F. (2018). Analisis Gerak Teknik Renang Gaya Punggung Pada Mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga FIK UNP. *Journal Sport Area*.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(1\).1309](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(1).1309)
- Sutrisna, T., Asmawi, M., & Pelana, R. (2018). Model Latihan Keterampilan Shooting Olahraga Petanque Untuk Pemula. *Jurnal Segar*, 7(1), 46–53.
<https://doi.org/10.21009/segar/0701.05>
- Syahrial Bakhtiar. (2014). Strategi Pembelajaran, Lokasi Sekolah, Dan Kemampuan Gerak Dasar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Jilid 20, Nomor 2, Desember 2014, Hlm. 127-133.*
- Takeda, T., Itoi, O., Takagi, H., & Tsubakimoto, S. (2014). Kinematic analysis of the backstroke start: Differences between backstroke specialists and non-specialists. *Journal of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.845678>
- Tangkudung James AP. (2016). *Macam-Macam Metode Penelitian (Uraian dan Contoh)*. Jakarta: *Lensa Media Pustaka*
- Tim Program Pascasarjan. (2012). *Buku Pedoman Tesis dan Desertasi*. Jakarta: *Penerbit Pascasarjana*.
- Tri Murti. (2018). Perkembangan Fisik Motorik Dan Perseptual Serta Implikasinya Pada Pembelajaran Di Sekolah Dasar. WAHANA SEKOLAH DASAR (Kajian Teori dan Praktik Pendidikan) Tahun 26, Nomor 1, Januari 2018.
<http://journal2.um.ac.id/index.php/wsd/>

- Ulfa Kesuma, Khikmatul Istiqoma. (2019). Perkembangan Fisik Dan Karakteristiknya Serta Perkembangan Otak Anak Usia Pendidikan Dasar. *Jurnal Madaniyah*, Volume 9 Nomor 2 Edisi Agustus 2019
- Walter Dick, Lou Carey dan James O. Carey. (2015). *The Systematic Design of Instruction*. *New York: Allyn & Bacon Published by Allyn and Bacon. Boston, MA.*
- Wayman, K., & Pintar, J. (2016). *of the Swimming Athlete*. <https://doi.org/10.1007/978-3-319-32982-6>
- Wicaksono, D. C., & Nurhayati, F. (2013). Motor Ability). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 01, 98–103.
- Widiastuti. (2014). *Belajar Keterampilan Gerak*.
- Winarno, I. M. M. E., & Kurniawan, A. (2016). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SMASH BOLAVOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMPN 12 MALANG*.
- Yogi Maulana, Deni Mudia dan Gempar Al- Hadis. (2018). Hubungan *Power* Lengan Daya Tahan Otot Perut dan *Power* Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Punggung Pada Mamasiswa Universitas Subang. *BIORMATIKA Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*. Volume 4, Nomor 2, September 2018.
- Yuli Setianingsih. (2014). Peranan Olah Tubuh Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dalam Tari Pada Anak- Anak Smp Negeri 01 Karangobar. *Jurnal Seni Tari* 3, 1, 2014, Issn 2252- 6625.
- Yuni Sunarni, dkk. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Anak Usia 10-12 Tahun (Studi Di Min 9 Hulu Sungai Tengah Kecamatan Labuan Amas Selatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah). *JITK*, Vol. 10, No. 1