

## Daftar Pustaka

- Amrullah, R. (2015). Pengaruh Latihan Training Resistense Xander Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat Ramdani Amrullah. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88–100.
- Ani Widayati1. (2008). Staf Pengajar Jurusan Pendidikan Akuntansi – Universitas Negeri Yogyakarta 87. *JURNAL PENDIDIKAN AKUNTANSI INDONESIA Vol. VI No. 1 – Tahun 2008 Hal. 87 - 93 PENELITIAN*, VI(1), 87–93.
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah Tahun 2017/2018. *Journal power of sports*, 55-63.
- Ardyanto, S. (2018). Peningkatan Teknik Servis Pendek Pada Bulutangkis Melalui Media Audio Visual. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 4(3), 21–32.
- Ary, D., Jacobs, L. C., & Sorensen, C. (2010). *Introduction to Research in Education 8th. canada*.
- Astuti, A. P., & Nurmalita RPS, A. (2014). TEKNOLOGI KOMUNIKASI. *Analisa Sosiologi*, 92-111.
- Ashaver, D. (2013). The Use of Audio-Visual Materials in the Teaching and Learning Processes in Colleges of Education in Benue State-Nigeria. *IOSR Journal of Research & Method in Education (IOSRJRME)*, 1(6), 44–55.  
<https://doi.org/10.9790/7388-0164455>
- Asyhar, R., & Soedarto Harjono, H. (2012). Pengembangan Media Audio-Visual Pembelajaran Lari Jarak Pendek Untuk Siswa Smp. *Maret*, 2(1), 1–21.
- Batubara, J. R. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, Vol. 12, No. 1, Juni 2010, 1.
- Buku Pedoman Penulisan Tesis dan Disertasi*. (2012). Jakarta: PPs UNJ.
- Castetter, W. B., & Heisler, d. R. (1984). Developing and Defending A Disertation Proposal. Graduate school of education. In *Developing and Defending A Disertation Proposal. Graduate school of education* (p. 11). University of Pennsylvania, Philadelphia, Pennsylvania.
- Dwiyogo, W. (2010:229). *Dimensi Teknologi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Malang: Wineka Media.

Darwis, R. S. (2017). Membangun Desain Dan Model Action Research Dalam Studi Dan Aksi Pemberdayaan Masyarakat. *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, 10(1), 142–153. <https://doi.org/10.24090/komunika.v10i1.869>

Dewi, S., Damayanti, I., Fitri, M., & Ugelta, S. (2018). Pengembangan Media Video Latihan Olahraga Kesehatan Bagi Masyarakat Umum Berbasis Web. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 40. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i1.8796>

Edukatif, S., Olahraga, F., & Ganesha, K. (2014). *Penulis adalah Staf Edukatif Fakultas Olahraga dan Kesehatan Ganesha 13*. 13(1), 13–22.

Firdaus. (n.d.). Efektivitas Penggunaan Media Audio-Visual Dalam Pembelajaran Sains. *Kajian Pendidikan Sains*, 46–54.

Fujiyanto, A., Jayadinata, A. K., & Kurnia, D. (2016). Penggunaan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Hubungan Antarmakhluk Hidup. *Jurnal Pena Ilmiah*, 1(1).

Hartini, H. (2018). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *ISLAMIC COUNSELING: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 27. <https://doi.org/10.29240/jbk.v1i2.329>

Izzaty, R. E., Ayriza, Y., Setiawati, F. A., & Amalia, R. N. (2017). Prediktor Prestasi Belajar Siswa Kelas 1 Sekolah Dasar. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 153. <https://doi.org/10.22146/jpsi.27454>

J, B., Effective, G., & Principies, C. (2000). *Drowatzky, J.N. dan C. W. Armstrong. 1984. 2.*

Jasmani, M. S.-P., Keolahragaan, F. I., Jasmani, D. S.-P., & Keolahragaan, F. I. (n.d.). *Penerapan Media Audio Visual ( Video ) Terhadap Hasil Belajar Over Head Lob dalam Pembelajaran Bulutangkis ( Studi pada siswa SMP Negeri 26 Surabaya ) Aris Eko Mey Raharjo Gatot Darmawan Abstrak. 699–702.*

Kartowagiran, B. (2005). *Dasar-dasar penelitian tindakan. April 2005*, 1–22.

Kaya, M. (2016). Effect of reaction developing training on audio-visual feet reaction time in wrestlers. *International Journal of Environmental and Science Education*, 11(10), 3251–3257.

Kunci, K. (2016). *KESEHATAN PADA TEKNIK LARI MELALUI PEMBELAJARAN LANGSUNG SISWA KELAS X-2 SMA NEGERI 2 WATAMPONE KABUPATEN BONE* Mardiana. VI.

Lecturer, F. T. (2010). Special Education Service for Talented Children on Sport. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 6(1), 64–76.

Louk, M. J. H., & Sukoco, P. (2016). Pengembangan media audio visual dalam pembelajaran keterampilan motorik kasar pada anak tunagrahita ringan. *Jurnal Keolahragaan*, 4(1), 24. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i1.8132>

Magee, R. V., Bodhi, B., Schindler, S., Pfattheicher, S., Reinhard, M.-A., Haddock, G., Foad, C., Windsor-Shellard, B., Dummel, S., Adarves-Yorno, I., Furlotte, C., & Gorski, P. C. (2017). No Title. *ABA Journal*, 102(4), 24–25. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2570>

Mardotillah, M., & Zein, D. M. (2017). Silat : Identitas Budaya, Pendidikan, Seni Bela Diri, Pemeliharaan Kesehatan. *Jurnal Antropologi: Isu-Isu Sosial Budaya*, 18(2), 121. <https://doi.org/10.25077/jantro.v18.n2.p121-133.2016>

Muflih, M., Hamzah, H., & Puniawan, W. A. (2017). Penggunaan Smartphone Dan Interaksi Sosial Pada Remaja Di Sma Negeri I Kalasan Sleman Yogyakarta. *Idea Nursing Journal*, 8(1), 12–18.

Muklas Safi'i Putra, A. R. S. T. (2017). Pemanfaatan Media Visual Terhadap Hasil Belajar Dribble Bola Basket (Studi Pada Siswa Kelas XII SMALB-B Dharma Wanita Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05(02), 266–271.

Mulia, D. S., & Suwarno. (2016). Ptk (Penelitian Tindakan Kelas) Dengan Pembelajaran Berbasis Kearifan Lokal Dan Penulisan Artikel Ilmiah Di Sd Negeri Kalisube, Banyumas. *Khazanah Pendidikan Jurnal Ilmiah Kependidikan*, Vol. IX, No. 2 (Maret 2016) PTK, IX(2), 11. <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/khazanah/article/view/1062/983>

Murni. (2017). Perkembangan fisik, kognitif, dan psikososial pada masa kanak-kanak awal 2-6 tahun. *Psikologi Anak*, III(1), 19–33. <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/bunayya/article/download/2042/1513>

- Ngafifi, M. (2014). Kemajuan Teknologi Dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya. *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi Dan Aplikasi*, 2(1), 33–47. <https://doi.org/10.21831/JPPFA.V2I1.2616>
- Nisya, L.S dan Sofiah, D. (2012). Religiusitas, Kecerdasan Emosional dan Kenakalan Remaja. *Jurnal Psikologi*, 7(2), 562–584. <https://media.neliti.com/.../126861-ID-religiusitas-kecerdasan-emosional-dan-ke.pdf>
- Paradigma, J. (2015). *Suwarningsih – PAR dalam PAI*. 2(November).
- Pendidikan, M. S.-, Kesehatan, J., Keolahragaan, F. I., Jasmani, D. S.-P., Rekreasi, K., & Keolahragaan, F. I. (2015). *PENGARUH AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL GERAK PENCAK SILAT SENI TUNGGAL STUDI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMAN 1 GAYAM KABUPATEN SUMENEP* Nurzakina Asyari Abdul Rahman Syam Tuasikal *Abstrak*. 03, 626–630.
- Penggunaan, K., Video, M., Menulis, K., Sederhana, K., Jerman, B., Kelas, S., Ipa, X. I. I., & Negeri, S. M. A. (n.d.). = 3,79 > t. 1(2), 123–130.
- Power, J., & Sports, O. (2018). 1, 2, 3. 1(1), 55–63.
- Pratama, T. Y. (2017). *TUNAGRAHITA SEDANG ( Studi Eksperimen Terhadap Siswa tunagrahita Di SKh X Kota Serang )*. 2(2), 183–195.
- Prayogo Dwi Santoso. (2016). Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Perkembangan Afektif Kognitif Dan Psikomotor Siswa Dalam Pembelajaran Permainan Futsal Di Smpn 1 Lembang . *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 1(1), 38–47.
- Priewasser, B., Roessler, J., & Perner, J. (2013). Competition as rational action: Why young children cannot appreciate competitive games. *Journal of Experimental Child Psychology*, 116(2), 545–559. <https://doi.org/10.1016/j.jecp.2012.10.008>
- Purwoto, J. (2014). Penggunaan Media Audio-Visual pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam. *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(2), 127–144. <http://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/tp/article/view/3659>
- Putro, Z. K. (2017). APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu Ilmu Agama*, 17(1), 25–32.
- Putut Marhaento, M. O. (2007). *Melatih Kecepatan Pencak Silat Kategori Tanding*. 3.

- Raiola, G., Tafuri, D., & Paloma, G. (2014). Physical activity and sport skills and its relation to mind theory on motor control. *Sport Science*, 7(1), 53–57.
- Rezki, R. (2018). Analisis Gerak Motorik Dasar Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Journal Sport Area*, 1(1), 63. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2016.vol1\(1\).375](https://doi.org/10.25299/sportarea.2016.vol1(1).375)
- Rismayanthi, C. (2013). Mengembangkan Keterampilan Gerak Dasar sebagai Stimulasi Motorik bagi Anak Taman KANak-kanak Mellalui Aktivitas Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(1), 64–72.
- Sangam, S., Naveed, A., Athar, M., Prathyusha, P., Moulika, S., & Lakshmi, S. (2015). *International Journal of Health Sciences and Research*. 5(1), 156–164.
- Sayidiman. (2012). Penggunaan Media Audio Visual Dalam Merangsang Minat Mahasiswa Terhadap Mata Kuliah Seni Tari. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26858/publikan.v2i1.1583>
- Setiawan, D. (2018). Perkembangan Teknologi Komunikasi dan Dampaknya Terhadap Kehidupan. *Teknologi Komunikasi Perspektif Ilmu Komunikasi*, 4(1), 144. <https://doi.org/10.1016/j.adaj.2018.02.023>
- Shelton, J., & Kumar, G. P. (2010). Comparison between Auditory and Visual Simple Reaction Times. *Neuroscience and Medicine*, 01(01), 30–32. <https://doi.org/10.4236/nm.2010.11004>
- SHONANAR ROHMAN. (2014). Universitas Negeri Surabaya Jurusan Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi Prodi S1 Ilmu Keolahragaan. *E-Journal Kesehatan Olahraga FIK UNESA*. <https://doi.org/10.1177/0146167298246006>
- Sidi, 6. Jatmiko, & Mukminan. (2016). *Penggunaan Media Audiovisual untuk Meningkatkan Hasil belajar*. 15(1), 57–72.
- Solanki, J., Joshi, N., Shah, C., HB, M., & PA, G. (2012). A Study of Correlation between Auditory and Visual Reaction Time in Healthy Adults. *International Journal of Medicine and Public Health*, 2(2), 36–38. <https://doi.org/10.5530/ijmedph.2.2.8>
- Tomi, A. (2017). *PENGARUH LATIHAN PASSING DIPANTULKAN KE PASSING DALAM PEMBELAJARAN BOLAVOLI PADA KELAS XI DAN X2 SMA NEGERI 1 SAMPUNG. 1.*

- Tri, I., Ronald, H., & Ray, D. (2018). *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i1.10461>
- Tumanggor, R. (2014). Artikel TEKNOLOGI KOMUNIKASI DAN PERILAKU REMAJA Ana Puji Astuti, Anike Nurmalita RPS 1. *Jurnal Analisa Sosiologi*, 3(1), 91–111. <https://jurnal.uns.ac.id/jas/article/download/17452/13940>
- Widiastuti, W., & Mulyani, R. (2018). Model Latihan Endurance Berbasis Jurus Tunggal Tangan Kosong Untuk Usia Remaja. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(2), 113–119. <https://doi.org/10.21009/gjik.082.04>
- Yossy Putri Novita. (2017). *Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas xii ips Mata Pelajaran Ekonomi MAN Kota Blitar*. 12(1), 21–29.
- Emzir. (2009). *Metodologi Penelitian Pendidikan*, . Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hardianti, & Asri, W. K. (2017). KEEFEKTIFAN PENGGUNAAN MEDIA VIDEO DALAM KETERAMPILAN. *Jurnal Pendidikan Bahasa Asing dan Sastra* , 123-130.
- Hartini. (2017). Perkembangan Fisik Dan Body Image Remaja. *ISLAMIC COUNSELING VOL 1 NO. 02*, 27.
- ingwarni, s. (2015, Maret Sabtu). *Penelitian Tindakan (Action Research)*. Retrieved from <http://sulistiyaingwarni.blogspot.com>: <http://sulistiyaingwarni.blogspot.com/2015/03/penelitian-tindakan-action-research.html>
- IPSI. (2012). *Pedoman Pelaksanaan Wasit dan Yuri IPSI, Peraturan Pertandingan Pencak Silat Indonesia MUNAS 2012*.
- James Tangkudung, W. P. (2012). *Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: Cerdas jaya.
- Karyono, T. H., & Kriswanto, E. S. (2006). PENINGKATAN KAPASITAS SISTEM ANAEROBIK ANAK USIA 9 SAMPAI 10 TAHUN MELALUI LATIHAN NAIK TURUN BANGKU. *Jurnal Olahraga Prestasi* , 17-27.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak silat*. yogyakarta: pustakabarupress.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). PENGARUH MODEL LATIHAN MENGGUNAKAN METODE PRAKTIK DISTRIBUSI TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLE ANGGOTA EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SMPN 18 MALANG. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 90-104.

- Iestari, I. d., Halimahtusha'diah, & Fibria, A. P. (2018). PENGGUNAAN MEDIA AUDIO, VISUAL, DAN AUDIOVISUAL DALAM MENINGKATKAN PEMBELAJARAN KEPADA GURU-GURU. *Journal PKM: Pengabdian kepada masyarakat*, 55-60.
- Lubis, J., & wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Mardotillah., M., & Zein, D. M. (2016). SILAT: IDENTITAS BUDAYA, PENDIDIKAN, SENI BELA DIRI, DAN PEMELIHARAAN KESEHATAN. *JURNAL ANTROPOLOGI: Isu-Isu Sosial Budaya*. , 121-133.
- Marwan, I. (2018). Pengembangan Model Pembelajaran Seni Gerak Pencak Silat Berbasis Aplikasi Android. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 153-160.
- Munas, P. P. (2012). *Peraturan Pertandingan Ikatan Pencak Silat Indonesia*.
- Nedianto. (2016). PEMBINAAN PRESTASI ATLET REMAJA PENCAK SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE DI KECAMATAN MONTONG KABUPATEN TUBAN. *Jurnal Kesehatan Olahraga* , 23-31.
- Ngafifi, M. (2014). KEMAJUAN TEKNOLOGI DAN POLA HIDUP MANUSIA DALAM PERSPEKTIF SOSIAL BUDAYA. *Pembangunan Pendidikan: Fondasi dan Aplikasi Volume 2, Nomor 1*, 33-47.
- Nisya, L. S., & Sofiah, D. (2012). RELIGIUSITAS, KECERDASAN EMOSIONAL DAN KENAKALAN REMAJA. *JURNAL PSIKOLOGI*, 562 – 584.
- Purwono, J., Yutmini, S., & Anitah, S. (2014). PENGGUNAAN MEDIA AUDIO-VISUAL PADA MATA PELAJARAN ILMU PENGETAHUAN ALAM DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 PACITAN. *JURNAL TEKNOLOGI PENDIDIKAN DAN PEMBELAJARAN* , 127-144.
- Purwoto, J. (2014). Penggunaan Media Audio-Visual pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam. *Jurnal Teknologi Pendidikan Dan Pembelajaran*, 127-144.
- Putra, M. S., & Tuasikal, A. R. (2017). PEMANFAATAN MEDIA VISUAL TERHADAP HASIL BELAJAR DRIBBLE BOLA BASKET. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* , 266 - 271.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *ejournal.uin-suka.ac.id/pusat/aplikasia Volume 17, Nomor 1, 2017 | Page: 25-32, 1*.

- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 25-32.
- Rezki. (2016). ANALISIS GERAK MOTORIK DASAR SISWA KELAS VII SMP NEGERI 1 KECAMATAN KUOK KABUPATEN KAMPAR. *Journal Sport Area*, 63-70.
- Rismayanthi, C. (2013). MENGEMBANGKAN KETERAMPILAN GERAK DASAR SEBAGAI STIMULASI MOTORIK BAGI ANAK TAMAN KANAK-KANAK MELALUI AKTIVITAS JASMANI. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 64-72.
- Sadiman, A.S., R, R., & et.al. (2002). *Media Pendidikan Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Schmidt, R. A. (2011). *Motor learning & performance*. Los Angeles.
- Sejati, N. W., Tomi, A., & Purnami, S. (2017). PENGARUH LATIHAN PASSING DIPANTULKAN KE DINDING TERHADAP HASIL TES KETERAMPILAN PASSING DALAM PEMBELAJARAN BOLAVOLI PADA KELAS X1 DAN X2 SMA NEGERI 1 SAMPUNG KABUPATEN PONOROGO. *GELANGGANG PENDIDIKAN JASMANI INDONESIA*, 180-191.
- Selvia. (2014). Pemanfaatan Media Audio Visual Gerak dalam Pembelajaran Pemahaman Lintas Budaya. *Zenit*, 185-190.
- Setiawan, D. (2018). Dampak Perkembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi Terhadap budaya. *SIMBOLIKA*, Vol. 4 (1) April , 72.
- SIDI, J., & MUKIMAN. (2016). Penggunaan Media Audiovisual untuk Meningkatkan Hasil belajar IPS di SMP. *Jurnal Ilmu Social*, 12.
- Spyanawati, N. L. (2014). HASIL BELAJAR JURUS TUNGGAL CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13-22.
- Sudjana, N. (2010). *Menyusun Karya Tulis Ilmiah Berbasis Penelitian Kelas(PTK)*. Bekasi: LPP Bina Mitra.
- Sukardi. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan* . Jakarta: Bumi Aksara.
- Sutopo, A. (2003:8). *Multimedia Interaktif dengan Flash*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiastuti, & Mulyani, R. (2017). MODEL LATIHAN ENDURANCE BERBASIS JURUS. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan 08 (02) 2017*, 112- 119, 5.



Yuyun Yudian, h. S. (2008). *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas terbuka.

