

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR PERILAKU *SELF-INJURY*
PADA REMAJA



CAROLINA WURISETYANINGRUM MARLAND
1504617017

PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Analisis Faktor Perilaku *Self-Injury* pada Remaja
Penyusun : Carolina Wurisetyaningrum Marland
NIM : 1504617017
Tanggal Ujian : 18 Januari 2023

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

Pembimbing II,



Vania Zulfa, M.Pd
NIP19930514201902025

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Analisis Faktor Perilaku *Self-Injury* pada Remaja
Penyusun : Carolina Wurisetyaningrum Marland
NIM : 1504617017

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

Pembimbing II,



Vania Zulfa, M.Pd
NIP 199305142019032025

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dra. Nurlaila AM, M.Kes
NIP 195612041984032001

Anggota Penguji 1,



Mulyati, S.Pd., M.Si
NIDN 0324127301

Anggota Penguji 2,



Hurriyyatun Kabbaro, M.Si
NIP 199204252022032008

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 01 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



Carolina Wurisetyaningrum Marland
No. Reg. 1504617017



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Carolina Wurisetyaningrum Marland
NIM : 1504617017
Fakultas/Prodi : Teknik / Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : carolinawurism@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Faktor Perilaku *Self-Injury* Pada Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Februari 2023
Penulis

Carolina Wurisetyaningrum Marland

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Faktor Penyebab Perilaku *Self-Injury* pada Remaja”. Skripsi merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyelesaian skripsi ini saya mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
2. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
3. Elmanora, S.Si., M.Si, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga Universitas Negeri Jakarta dan selaku dosen pembimbing saya.
4. Vania Zulfa, M.Pd sebagai dosen pembimbing saya telah bersedia meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan, memberi kritik, serta saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dra. Nurlaila AM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik dan selaku ketua penguji seminar proposal serta ketua penguji sidang skripsi yang telah memberi masukan.
6. Prastiti Laras Nugaheni, M.Si selaku dosen penguji pada seminar proposal saya yang telah memberi masukan dalam penelitian ini.
7. Mulyati, S.Pd., M.Si. dan Huriyyatun Kabbaro, S.Si., M.Si selaku dosen penguji pada sidang skripsi dan telah memberi masukan dalam penelitian ini.
8. Seluruh dosen, staf Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, dan Universitas Negeri Jakarta.
9. Kedua orangtua, serta kakak saya tercinta yang memberikan kasih sayang, doa, dukungan dan memberikan bantuan baik moril maupun materiil sehingga penulisan ini selesai.
10. Keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
11. Para informan yang bersedia meluangkan waktu untuk berbagi pengalaman dan bersedia sebagai penunjang penelitian ini.
12. SPI (Sekolah Penelitian Indonesia) yang telah memberi kesempatan untuk saya belajar aplikasi ATLAS.ti sebagai penunjang aplikasi olah data penelitian saya.
13. Teman-teman dan sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan doa, dukungan, saran, keceriaan untuk menghibur saya dalam penyusunan penelitian ini.
14. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
15. Diri saya sendiri yang telah berusaha dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini dengan melawan *mood* dan ego yang tidak menentu selama penulisan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu mohon maaf apabila masih terdapat kekurangan dan kesalahan baik isi maupun tulisan. Semoga segala bantuan, dukungan dan pengorbanan yang telah diberikan kepada saya mendapat amal yang dapat diterima dan mendapat balasan dari Allah SWT. Akhir kata, saya berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Jakarta, 01 Februari 2023

Penyusun,



Carolina Wurisetyaningrum Marland



ABSTRAK

Carolina Wurisetyaningrum Marland. Dosen pembimbing: Elmanora, M.Si dan Vania Zulfa, M.Pd. 2022. *Analisis Faktor Self-Injury pada Remaja*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor *self-injury* pada remaja ditinjau dari dinamika *self-injury* perilaku *self-injury* dampak *self-injury* karakteristik dan latar belakang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data penelitian ini dilakukan pada bulan November 2021 – Januari 2022. Pengumpulan data dengan menggunakan wawancara mendalam dan dokumentasi melalui perspektif pelaku *self-injury* dan orang terdekatnya. Informan dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Subjek penelitian berjumlah 5 orang wanita. Penelitian ini menggunakan aplikasi ATLAS.ti untuk mengolah dan menganalisis data. Hasil penelitian menunjukkan faktor *self-injury* disebabkan oleh faktor utama yang bersumber dari permasalahan keluarga seperti, adanya trauma pada masa kecil, kesibukan orang tua, merasa dirinya tidak diperdulikan, tidak memiliki kedekatan secara emosional dan tidak adanya dukungan dari pihak keluarga membuat informan melakukan *self-injury*. Selain itu faktor lainnya disebabkan oleh permasalahan percintaan dan *self-injury* muncul karena adanya kemauan atas diri sendiri pada informan sangat besar untuk melakukan *self-injury*.

Kata Kunci: faktor *self-injury*, remaja, *self-injury*

ABSTRACT

Carolina Wurisetyaningrum Marland. Supervisor: Elmanora, M.Si and Vania Zulfa, M.Pd. 2022. Analysis of Self Injury Factors in Adolescents. Thesis. Jakarta: Family Welfare Education Study Program, Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta.

This study aims to analyze the self-injury factor in adolescents in terms of the dynamics of self-injury self-injury behavior, the impact of self-injury characteristics and background. This study uses a qualitative method with a descriptive approach. The data collection of this research was carried out in November 2021–January 2022. The data was collected using in-depth interviews and documentation from the perspective of self-injury actors and their closest people. Informants were selected using purposive sampling. There were 5 female research participants. This study uses the ATLAS.ti application to process and analyze data. The results showed that the self-injury factor was caused by the main factors originating from family problems such as trauma in childhood, busy parents, feeling that they were not cared for, did not have emotional closeness and the absence of support from the family made the informants do self-injury. In addition, other factors caused by love problems and self-injury arise because the informant's self-will is very large to self-injury.

Keywords: adolescents, self-injury, self-injury factor

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Kegunaan Penelitian.....	6
1.6.1 Kegunaan Teoritis.....	6
1.6.2 Kegunaan Praktis.....	6
BAB II KERANGKA TEORITIK DAN KERANGKA BERPIKIR.....	7
2.1 Kerangka Teoritik.....	7
2.1.1 Pengertian <i>Self-Injury</i>	7
2.1.2 Bentuk Perilaku <i>Self-Injury</i>	8
2.1.3 Jenis-Jenis <i>Self-Injury</i>	9
2.1.4 Faktor-Faktor perilaku <i>Self-Injury</i>	9
2.1.5 Hakikat Remaja.....	11
2.1.6 Karakteristik Remaja.....	13
2.2 Penelitian Relevan.....	13
2.3 Kerangka Berpikir.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian.....	18
3.2 Metode dan Rancangan Penelitian.....	18
3.3 Data dan Sumber Data.....	18
3.3.1 Data.....	18
3.3.2 Sumber Data.....	19
3.4 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data.....	19
3.4.1 Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.4.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	20
3.5 Prosedur Analisis Data.....	21
3.6 Pemeriksaan Keabsahan Data.....	22

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.1.1 Profil Informan.....	23
4.1.2 Dinamika <i>Self-Injury</i>	27
4.1.3 Perilaku <i>Self-Injury</i>	35
4.1.4 Dampak <i>Self-Injury</i>	42
4.1.5 Karakteristik Pelaku <i>Self-Injury</i>	49
4.1.6 Latar Belakang Pelaku <i>Self-Injury</i>	58
4.2 Pembahasan	66
4.2.1. Dinamika <i>Self-Injury</i>	66
4.2.1 Perilaku <i>Self-Injury</i>	70
4.2.2 Dampak <i>Self-Injury</i>	75
4.2.3 Karakteristik Pelaku <i>Self-Injury</i>	77
4.2.4 Latar Belakang Pelaku <i>Self-Injury</i>	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	198